

# BỒN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÃN CÔI - SỐ 05



**ĐỨC MẸ  
LÀ MẸ HỘI THÁNH**



**Tháng 04 Năm 2022**  
**[kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)**

## MỤC LỤC

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN .....	3
LỜI NGỎ .....	4
<b>PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN .....</b>	<b>5</b>
<b>1. MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ VUI.....</b>	<b>5</b>
<b>2. MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ SÁNG .....</b>	<b>10</b>
<b>3. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ THƯƠNG .....</b>	<b>16</b>
MẪU 1: NĂM SỰ THƯƠNG .....	16
MẪU 2: NĂM SỰ THƯƠNG .....	25
MẪU 3: NĂM SỰ THƯƠNG .....	31
MẪU 4: NĂM SỰ THƯƠNG .....	36
MẪU 5: NĂM SỰ THƯƠNG .....	42
<b>4. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ MỪNG.....</b>	<b>48</b>
MẪU 1: NĂM SỰ MỪNG.....	48
MẪU 2: NĂM SỰ MỪNG.....	55
MẪU 3: NĂM SỰ MỪNG.....	62
MẪU 4: NĂM SỰ MỪNG.....	69
MẪU 5: NĂM SỰ MỪNG.....	76
<b>PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ .....</b>	<b>81</b>
NỘI DUNG VÀ Ý NGHĨA TAM NHẬT VƯỢT QUA .....	81
CẢM TẠ TRI ÂN ĐỨC BÀ MÂN CÔI POMPEI .....	84
KINH MÂN CÔI – LỜI KINH CỦA GIA ĐÌNH.....	86
ĐỨC MARIA, MẸ CỦA NHỮNG NGƯỜI TÔN THỜ THÁNH THỂ .....	88

## CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

**Cách sử dụng 1:** Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng cầu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

- Thứ Hai** sử dụng Năm Sự Vui (có 3 mẫu);
- Thứ Ba** sử dụng Năm Sự Thương (có 3 mẫu);
- Thứ Tư** sử dụng Năm Sự Mừng (có 3 mẫu);
- Thứ Năm** sử dụng Năm Sự Sáng (có 3 mẫu);
- Thứ Sáu** sử dụng Năm Sự Thương (có 3 mẫu);
- Thứ Bảy** sử dụng Năm Sự Vui (có 3 mẫu);
- Chúa Nhật** sử dụng Năm Sự Mừng (có 3 mẫu).

**Cách sử dụng 2:** Quý vị có thể sử dụng các mẫu cầu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

**Cách sử dụng 3:** Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc mau nhiệm này, lúc mau nhiệm khác, cứ như thế!

**Cách sử dụng 4:** Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

**Cách sử dụng 5:** Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

*Kính thưa quý độc giả,*

*Tháng 4 năm nay là một khoảng thời gian đặc biệt trong năm phụng vụ 2022: 2 tuần đầu của Tháng 4 là 2 tuần cuối của Mùa Chay, còn 2 tuần cuối của Tháng 4 là 2 tuần đầu của Mùa Phục Sinh.*

*Vì Tháng 4 đánh dấu cột mốc quan trọng trong năm phụng vụ, nên nội san số này được biên soạn chủ yếu dựa trên 2 Mùa Mân Côi là: Mùa Thương (gồm 5 mẫu dùng cầu nguyện cho những ngày thuộc 2 tuần còn lại của Mùa Chay), và Mùa Mừng (gồm 5 mẫu dùng cầu nguyện cho những ngày thuộc 2 tuần đầu của Mùa Phục Sinh); ngoài ra, cũng có 1 mẫu cầu nguyện Năm Sự Vui và 1 mẫu cầu nguyện Năm Sự Sáng.*

*Trong các mẫu cầu nguyện Năm Sự Thương, chúng tôi trích từ tác phẩm “24 giờ khổ nạn của Chúa Giêsu” của Tôi tó Chúa Luisa Piccarretta (1865-1947). Bà Luisa Piccarretta sống 82 năm ở đời, trong đó 62 năm nằm liệt giường, như bị đóng đinh vào giường đau đớn, sống bằng Thánh Ý Chúa. Bà đã được Chúa mặc khải cho biết 24 giờ khổ nạn của Chúa, và Chúa mời gọi bà hiệp thông với Chúa để cầu cho các linh hồn. Trong 2 tuần cuối cùng của Mùa Chay, chúng ta cùng theo nhịp bước với Tôi tó Chúa Luisa Piccarretta để suy niệm về cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Cứu Thế mà cầu nguyện cho phần rỗi của mình cũng như toàn thể nhân loại.*

*Trong các mẫu cầu nguyện Năm Sự Mừng, chúng tôi trích đăng lần lượt Hiến chế của Công đồng Vatican II về Phụng Vụ Thánh, hầu giúp quý vị hiểu biết hơn về giá trị và ý nghĩa của Phụng Vụ Thánh, mà cao điểm là Thánh Lễ. Chúng tôi trích nguyên văn, để quý vị làm quen dần với ngôn ngữ nhà Đạo, rồi từ từ sẽ hiểu biết hơn, nhờ thế mà sống Đạo hữu hiệu hơn trong bối cảnh thời đại mới này.*

*Xin Đức Mẹ là Mẹ Chúa Kitô và cũng là Mẹ của chúng ta, đồng hành với mỗi người chúng ta trong thời khắc quan trọng nhất của năm phụng vụ, để nhờ thế, chúng ta kín múc được dồi dào ân sủng Chúa.*

*Tu viện thánh Martin - Hồ Nai, ngày 20.03.2022*

*Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.*

*Đặc trách*

*Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam*

# PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

---

## 1. MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ VUI

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### 1. PHẦN KHAI MẠC<sup>1</sup>

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### HÃY CHIẾU SOI (hát)

*ĐK. Hãy chiếu soi lửa hồng vào đêm tối sâu thẳm hồn con. Lửa tình yêu, lửa huyền siêu Ngôi Ba Thiên Chúa ban nhiều thánh ân.*

1. Xin đưa bước con về, tìm chân lý hừng đông chiếu soi. Tìm bóng mát trong tình thương bát ngát, tìm an vui trong bàn tay hiền từ, Chúa dìu đưa.

2. Xin cho mãi một đời, lời thương mến bùng trong trái tim. Tìm mến Chúa trong tình không héo úa, tìm thương nhau trong tình thương nồng nàn thắm bình an.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

*Lời dẫn: Hôm nay, chúng ta cùng đọc “Thánh Gioakim và Anna cầu xin có con” trong tác phẩm “Thần Đô Huyền Nhiệm”, để suy niệm về chương trình kỳ diệu của Thiên Chúa được thực hiện ngang qua những con người rất khiêm hạ nhưng lại rất thánh thiện.*

#### MÀU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

**Sách *Thần Đô Huyền Nhiệm* viết:** Trong một lúc bị choáng váng vì vẻ đẹp của linh hồn và thân xác của Adong và Evà, mà Thiên Chúa đã làm nên giống Chúa Kitô và Mẹ Maria sau này, Luxiphe đã hần học làm cho hai ông bà mất hạnh phúc. Nó đến quyền rũ ông bà đừng tuân phục

---

<sup>1</sup> Trong “PHẦN KHAI MẠC”, quý vị có thể thêm hoặc bớt (kinh hoặc bài hát) sao cho phù hợp với thời gian và hoàn cảnh của mình.

*Thiên Chúa. Nó căm giận ganh ghét đến căm dỗ Evà trước, vì thấy bà không có khí phách kiên vững như Adong. Trước khi đến căm dỗ bà bội tín như Thánh Kinh kể lại, Satan đã khuấy khuấy bà qua những tư tưởng phóng túng mạnh mẽ kinh hồn.*

*Thành công, nên Satan say niềm vui thú, nhưng niềm vui thú đó rất ngắn. Nó thất vọng sâu sắc khi thấy Adong Evà đã hối hận. Thiên Chúa đã thương xót tha tội cho ông bà ngay. Nhưng nhất là nó căm tức run lên khi Thiên Chúa nhắc lại cho nó lời Người đã đe phạt nó ở trên trời: "Đức Nữ ấy sẽ đạp nát đầu ngươi".<sup>2</sup>*

**Tình nguyện** (thình lặng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** *Thiên Chúa chọn một dân tộc riêng để bảo tồn lời hứa đó, và dùng dân tộc ấy để thực hiện. Đó là dân Israel. Tội lỗi đã mở rộng quyền âm đạm của nó hầu như không còn biên giới. Sự mù tối của những kẻ phạm hèn nô lệ nó thành mù tối rất sâu đậm, đến nỗi chúng không nghĩ tới giải thoát mình nữa. Mỗi người tự tạo ra cho mình một vị chúa để tôn thờ, trong khi họ bỏ quên Thiên Chúa chân thật. Tất rằng, Luxiphe vênh vào ngự trị trên ngai tòa tạo bằng tất cả những sự xấu xa dưới quyền chỉ huy của tạt kiêu ngạo. Còn Thiên Chúa lại bị khinh bỉ. Ngay trong bóng đêm tối tăm đầy đặc ấy, Thiên Chúa xét đã tới lúc thắp lên hai ngọn đuốc rất sáng, báo tin trước mặt trời công chính sẽ mọc. Hai ngọn đuốc đó là thánh Gioakim và thánh nữ Anna.<sup>3</sup>*

---

<sup>2</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

<sup>3</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

**Tĩnh nguyện** (thinh lặng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** *Thánh Gioakim sinh trưởng tại Nagiaret. Người là người lúc nào cũng khiêm nhu, trong sạch, đầy nhiệt tâm và thánh thiện. Thánh nữ Anna sinh trú tại Belem. Từ nhỏ bà đã có một đức thanh tịnh, đức khiêm nhu, một nền thánh đức và một vẻ đẹp hoàn toàn xuất chúng. Đức tin, đức cậy, đức mến của bà thật vô song. Bà không ngừng cầu xin Thiên Chúa ban Đấng Cứu chuộc rất cần thiết cho thế gian. Ngoài ra, vì phận nữ, bà cầu xin Chúa ban cho bà một người bạn trăm năm để cùng nhau phụng sự Chúa cách hoàn hảo, theo quan niệm chung của dân Israel thời ấy. Đồng thời lúc bà cầu xin như thế, thánh Gioakim cũng dâng lời cầu tương tự.<sup>4</sup>*

**Tĩnh nguyện** (thinh lặng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** *Cuộc hôn nhân được lo liệu ngay. Lúc ấy, thánh Gioakim đã 46, còn thánh Anna lên 24 tuổi.*

*Đôi bạn thánh ấy biến nơi cư ngụ của mình ở Nagiaret thành một đền thờ để cùng nhau ca tụng Thiên Chúa, dâng mình phụng sự Người.*

---

<sup>4</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).



*Anna đem hết tâm tình khiêm nhu tùng phục ý muốn Gioakim, Gioakim đón trước những ước muốn của người bạn đường mà người hết sức chiều nể.*<sup>5</sup>

**Tình nguyện** (thình lạng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** 25 năm đã trôi qua mà không có con để đem lại vui tươi cho ngôi nhà vắng vẻ của ông bà. Người Do Thái cho đó là một sỉ nhục, họ quả trách hai ông bà cách gay gắt nhục nhã. Nhưng Thiên Chúa dùng cái nhục nhã ấy để chuẩn bị cho hai ông bà được hưởng niềm vui đang thiếu thốn. Người cho ông bà hoàn toàn tùng phục thánh Ý quan phòng của Người, và để gieo trong nước mắt một kết quả mà ông bà nhất định sẽ hái lượm được. Theo ơn Chúa thúc giục bên trong, ông bà cầu xin Chúa ban cho được sinh con, và đoán hứa sẽ dâng con ấy vào Đền thờ, để con tận hiến cho Người...<sup>6</sup>

**Tình nguyện** (thình lạng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **LINH HỒN TÔI (hát)**

---

<sup>5</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

<sup>6</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).



*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vợ trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngai triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### **3. PHẦN KẾT THÚC<sup>7</sup>**

#### **KINH LẠY NỮ VƯƠNG**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đây kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

#### **KINH VỰC SÂU**

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

---

<sup>7</sup> Trong “PHẦN KẾT THÚC”, quý vị có thể thêm hoặc bớt (kinh hoặc bài hát) sao cho phù hợp với thời gian và hoàn cảnh của mình.

## MẸ TỪ BI (hát)

1. Mẹ từ bi, ngày nay con đến nép thân dưới áo Mẹ lành che khuất bao u buồn nơi khóc than. Đòi con đang sống giữa ba đào trăm nguy biến. Xin Mẹ dắt dìu con qua khỏi nơi nguy nan.

*ĐK. Ôi Maria, ôi Mẹ từ bi lân tuất. Không sợ ba thù con nép dưới áo Mẹ từ nhân. Mẹ coi con khỏi chước ba thù đang khuấy khuấy. Đưa về thiên đàng cùng Mẹ hưởng phúc thanh nhàn.*

2. Ôi Mẹ ơi, đòi con bao năm tháng qua kiếp sống phong trần đây đó bao lần tình Mẹ vắng xa. Rồi con yếu đuối ngã trên đường gai dương thế. Xin Mẹ dắt dìu con vui bước đi theo Mẹ.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## 2. MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ SÁNG

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

*ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhàn thắm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

*Lời dẫn: Hôm nay, chúng ta cùng đọc “Đức Maria được đầu thai vô nhiễm” trong tác phẩm “Thần Đô Huyền Nhiệm”, để suy niệm về chương trình kỳ diệu của Thiên Chúa được thực hiện nơi việc Đức Maria được đầu thai vô nhiễm nguyên tội.*

## MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

**Sách *Thần Đô Huyền Nhiệm* viết:** Ngày thể xác Mẹ Maria được hình thành là ngày Chúa Nhật, tương ứng với ngày đầu tiên trong công cuộc sáng tạo trời đất. Thể xác Mẹ chỉ tiếp nhận ân sủng, cho nên, toàn thể đều rất trọn vẹn, rất siêu nhiên. Không bao giờ có một thể xác con người nào được hình thành với bấy nhiêu hoàn thiện, bấy nhiêu tinh tế và bấy nhiêu mỹ lệ. Mặc dầu thể xác Mẹ có thể chịu đau khổ, nhưng không hề có một mầm giống bệnh hoạn, chết chóc và hư hoại nào, tức là những hậu quả của hình phạt vì tội lỗi Adong.<sup>8</sup>

**Tình nguyện** (thỉnh lạng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CƯỚI CANA.

**Sách *Thần Đô Huyền Nhiệm* viết:** Ngày Thứ Bảy tiếp đó, một ngày ứng với ngày nghỉ, ngày đại lễ chung kết cho việc sáng tạo, Thiên Chúa tạo nên linh hồn Mẹ Maria. Để kỷ niệm biến cố này, Chúa Thánh Thần đã soi sáng cho Giáo Hội dâng ngày Thứ Bảy trong tuần kính Mẹ Maria. Lúc sáng tạo linh hồn đầy phúc đức hơn hết mọi linh hồn này, Thiên Chúa Ba Ngôi đã tỏ hết tình âu yếm hơn cả trước khi sáng tạo con người đầu tiên. Ngài nói: “Ta hãy sáng tạo Maria giống hình tượng và tương tự Ta. Ta hãy làm cho Maria nên Nữ Tỳ thật của Ta, nên Hiền Thê thật của Ta, để Maria xứng đáng làm Mẹ Con duy nhất của Cha hằng hữu”. Sau khi sáng tạo linh hồn Mẹ rồi, Chúa Ba Ngôi

---

<sup>8</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

còn kêu lên một cách khoái thú hơn ở địa đường ngày trước rất nhiều: “Tất cả mọi phương diện nơi Maria đều hoàn toàn thiện mỹ”.<sup>9</sup>

**Tình nguyện** (thỉnh lặng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** *Thật vậy, không những linh hồn Mẹ không mắc tội nguyên tổ, mà còn rục rờ với những ơn cao cả Thiên Chúa ban riêng, tới cao độ tuyệt vời, đến nỗi tất cả các bậc thần thánh hợp một cũng không thể sánh lại được. Không ngôn ngữ loài người nào có thể diễn tả được. Khi vừa được sáng tạo, linh hồn Mẹ đã hợp nhất ngay với xác thể đang chờ linh hồn. Đó là sự Đầu Thai Vô Nhiễm.*<sup>10</sup>

**Tình nguyện** (thỉnh lặng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MẦU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** *Chúa ban cho Mẹ những ơn lạ lùng không thể tưởng: Trí khôn Mẹ được thấu hiểu các mầu nhiệm về Thần tính, về Chúa Ba Ngôi, về ơn Nhập Thể và Cứu Chuộc, về những vẻ đẹp đẽ của cuộc sáng tạo trời đất, về thiên thần và loài người, về lịch sử*

---

<sup>9</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

<sup>10</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

dân riêng Chúa chọn, các Tổ phụ, các tiên tri, thiên đàng, luyện ngục, ngục tổ tông, và hỏa ngục. **Linh hồn Mẹ** được trang điểm bằng những ơn thánh và các nhân đức với một mức độ hoàn toàn cao siêu.<sup>11</sup>

**Tỉnh nguyện** (thỉnh lạng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.**

**Sách Thần Đô Huyền Nhiệm viết:** *Vì Mẹ vượt trên các thiên thần và loài người, nên khi vừa đầu thai, Mẹ Maria đã làm những việc nhân đức hợp với cấp bậc trong thai của Mẹ. Mẹ đã dâng lên Thiên Chúa những việc tôn thờ, ca tụng, biết ơn, yêu mến, để phụng sự Người và cho vinh quang Người. Mẹ cũng sấp mình trước oai nghi Thiên Chúa để tỏ lòng tôn thờ bề ngoài. Mẹ đã dâng lên Thiên Chúa lời cầu xin cho loài người, cũng như cầu xin cho Đấng Cứu Chuộc mau đến giải thoát loài người khỏi ách nô lệ ma quỷ. Ngay còn trong thai, Mẹ đã thực hiện những việc thờ phượng Chúa, nên Mẹ đã lập công trạng lớn lao hơn tất cả các thánh sau này.*<sup>12</sup>

**Tỉnh nguyện** (thỉnh lạng suy niệm và cầu nguyện giây lát), rồi **Lần chuỗi 1 chục**: (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

---

<sup>11</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

<sup>12</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

## LỜI MẸ NHÂN NHỮ:

*Con hãy chú ý và tin tưởng lắng nghe Mẹ. Mẹ sẽ nói cho con nghe những lời hoàn thiện nhất, những lời sinh sự sống đời đời...*

*"Con người, khi vừa biết dùng trí khôn, phải thờ lạy, yêu mến, phụng sự và tôn vinh Đấng Sáng Tạo nên mình như Chúa độc nhất tối cao.*

*Các bậc cha mẹ có trách vụ tự nhiên là phải dạy dỗ con cái mình về điều ấy ngay từ khi chúng hiểu biết, và phải hướng dẫn chúng về Thiên Chúa là cùng đích sau cùng của chúng. Họ phải hướng dẫn chúng bỏ những trò trẻ con phóng túng đưa tới sa ngã. Ngay trước khi chúng sinh ra, họ đã phải nhiệt thành cầu xin cho chúng được thoát khỏi cảnh nô lệ tội tổ tông qua Bí tích Rửa tội rồi..."<sup>13</sup>*

## LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đui về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

## 3. PHẦN KẾT THÚC

### KINH CẦU THỜI DỊCH BỆNH (HĐGMVN/UBPT)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi toàn năng, chúng con đang họp nhau cầu nguyện, tha thiết nài xin cho cơn dịch bệnh mau chấm dứt.

---

<sup>13</sup> (Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, *The Mystical City of God* {Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*}, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994).

Lạy Chúa Cha giàu lòng thương xót, xin nhìn đến nỗi thống khổ của đoàn con trên khắp thế giới, đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành. Xin củng cố đức tin của chúng con, cho chúng con hoàn toàn tin thác vào tình yêu quan phòng của Cha.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất, là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót, xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành, và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách. Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện, được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa, xin giảm bớt gánh nặng khổ đau, và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa đang ân cần nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn sức mạnh tình yêu, xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả năng, giúp họ sớm tìm ra phương thuốc chữa trị dịch bệnh, xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân.

Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, những lời khẩn nguyện trong cơn đại nạn, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin Chúa nhận lời chúng con. Amen.

### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### XIN VÂNG (hát)

1. Mẹ ơi! Đời con dõi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dằng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

*ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.*

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



### 3. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ THƯƠNG

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, đặc biệt cho những ngày trong 2 tuần cuối của Mùa Chay, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

#### MẪU 1: NĂM SỰ THƯƠNG

##### 1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

##### KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tởm, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

##### KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

## KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

## KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>14</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đến Nhà Tiệc Ly cùng các môn đệ dẫu yêu của Chúa và ngồi xuống dùng bữa với các ngài. Khi Chúa tự hạ hưởng dùng chút lương thực vật chất lần sau cùng, còn nét dịu hiền nào, khả ái nào mà Chúa không giải chiếu nơi toàn thể Con Người của Chúa! Ở đó, mọi sự nơi Chúa đều là Tình Yêu. Qua hành vi này, Chúa không chỉ đền bồi tội mê ăn tham uống, mà hơn nữa, còn ban ơn thánh hóa lương thực; và như lương thực biến dưỡng thành sức lực thế nào, thì Chúa ban ơn thánh hóa cho chúng con cũng như vậy, ngay cả trong những việc làm căn bản và bình thường nhất.*

### LẮNG NGUYỆN (giây lát), rồi hát điệp khúc **CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

### LẦN CHUỖI 1 CHỤC:

**KINH LẠY CHA:** *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

---

<sup>14</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 7 giờ tối: Tiệc Ly.

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

**KINH KÍNH MỪNG:** *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

**KINH SÁNG DANH:** *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

**LỜI NGUYỆN MÂN CÔI:** *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.**  
**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>15</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, Sự Sống của con, ánh nhìn Chúa nhân lành mà sâu thẳm, dường như dò thấu tất cả các Tông Đồ của Chúa; và ngay trong hành vi hưởng dùng của ăn, Trái Tim Chúa cũng chịu đâm thâu khi thấy các Tông Đồ vẫn còn yếu đuối và chao đảo, nhất là Giuđa phản bội, kẻ đã bước hẳn một chân của mình vào hỏa ngục. Và tận thẳm sâu tâm hồn, Chúa ngậm ngùi thốt lên, “Máu Ta đổ ra để làm gì? Nay đây một linh hồn được Ta ưu ái đến nhường ấy mà vẫn hư đi!”*

---

<sup>15</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 7 giờ tối: Tiệc Ly.

Và ánh mắt Chúa rực sáng lên, Chúa nhìn thẳng vào Giuđa như gắng sức làm cho hắn hiểu ra điều ghê tởm hắn đã phạm. Đức Ái cao vời bất Chúa phải cam chịu nồng nổi oan nghiệt này, và Chúa không tỏ ra cho ai, kể cả các Tông Đồ dấu yêu của Chúa. Nhưng trong khi sầu não vì Giuđa, Trái Tim Chúa lại tràn ngập hoan lạc khi nhìn thấy môn đệ Gioan dấu yêu bên trái của Chúa, niềm vui đạt dào đến độ Chúa không kiềm hãm Tình Yêu được nữa, nên âu yếm kéo ngài vào sát và cho tựa đầu vào ngực Chúa, để cho ngài nếm hưởng tiên vị thiên đàng. Trong giờ phút linh thiêng này, hai môn đệ ấy đại diện cho hai hạng người: hạng bị trầm luân và hạng được đặc tuyển. Hạng bị trầm luân có đại diện là Giuđa, kẻ đã nghiệm thấy hỏa ngục ngay trong lòng mình; còn các tuyển nhân có đại diện là Gioan, người vui sướng tựa đầu vào lòng Chúa.

**LẮNG NGUYỆN (giây lát), rồi hát điệp khúc CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA:**

Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.

**LẦN CHUỖI 1 CHỤC:**

**KINH LẠY CHA:** Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

**KINH KÍNH MỪNG:** Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

**KINH SÁNG DANH:** *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

**LỜI NGUYỆN MÂN CÔI:** *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>16</sup>:** *Lạy Thiên Chúa dịu hiền của con, con cũng nép mình vào Chúa; và cùng với người môn đệ yêu dấu, con muốn tựa chiếc đầu mệt mỏi của con vào Trái Tim khả ái của Chúa và khẩn xin Chúa cho con được cảm nghiệm những hoan lạc thiên đàng ngay dưới thế này; để một khi con được ngắt ngậy vì những giai điệu ngọt ngào của Trái Tim Chúa, thì trần gian này không còn là trần gian nữa, nhưng đã là thiên đàng cho con.*

*Nhưng giữa những giai điệu hết sức êm ái và linh thiêng ấy, con cảm nhận có những nhịp đập quằn quại nơi Trái Tim Chúa vì các linh hồn bị trầm luân! Ôi Chúa Giêsu, xin đủ lòng thương mà đừng để các linh hồn phải hư mất. Xin Trái Tim Chúa hãy êm nhịp trong trái tim của họ và làm cho họ trải nghiệm những Nhịp Sống Thiên Đàng như môn đệ Gioan yêu dấu của Chúa đã từng trải nghiệm; và một khi đã được lôi cuốn vì sự hiền từ và ngọt ngào của Tình Yêu Chúa, mọi người đều biết phó mình cho Chúa.*

**LẮNG NGUYỆN (giây lát), rồi hát điệp khúc CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

---

<sup>16</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 7 giờ tối: Tiệc Ly.

## LÀN CHUỖI 1 CHỤC:

**KINH LẠY CHA:** *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

**KINH KÍNH MỪNG:** *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

**KINH SÁNG DANH:** *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

**LỜI NGUYỆN MÂN CÔI:** *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>17</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, trong khi con lưu lại nơi Trái Tim Chúa, xin ban cho con Lương Thực Thánh Ý, Lương Thực Tình Yêu, Lương Thực Lời Chúa như Chúa đã ban cho các Tông Đồ. Lạy Chúa Giêsu của con, không bao giờ Chúa khước từ ban*

---

<sup>17</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 7 giờ tối: Tiệc Ly.

*thứ lương thực mà Chúa hết lòng khao khát muốn dành cho con để tạo thành Sự Sống của chính Chúa trong con.*

**LẮNG NGUYỆN** (giây lát), rồi hát điệp khúc **CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vất vả với Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**LẦN CHUỖI 1 CHỤC:**

**KINH LẠY CHA:** *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

**KINH KÍNH MỪNG:** *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

**KINH SÁNG DANH:** *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

**LỜI NGUYỆN MÂN CÔI:** *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*



Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>18</sup>:** *Lạy Đáng Tốt Lành dịu hiền của con, trong khi được kề bên Chúa, con nhìn thấy lương thực Chúa hưởng dùng với các môn đệ dấu yêu của Chúa chính là một con chiên. Đó là con chiên hình bóng. Vì lửa nung mà sự sống không thể lưu chuyển trong con chiên ấy thế nào, thì với Chúa, Con Chiên Nhiệm Màu, Đáng vì Tình Yêu mà hoàn toàn tự hủy cho các thụ tạo, cũng như vậy. Chúa không giữ lại gì cho riêng mình, dù chỉ một giọt Máu Thánh châu báu, nhưng đổ ra hết vì yêu thương chúng con; để, lạy Chúa Giêsu, không một hành vi nào của Chúa mà không cho thấy cuộc Khổ Nạn rất tang thương vẫn luôn hiện diện trong Tư Tưởng, Trái Tim và mọi sự của Chúa. Và điều đó dạy cho con biết nếu như con đã suy niệm cuộc Khổ Nạn của Chúa trong tư tưởng, trong trái tim của con, thì có lẽ Chúa sẽ không bao giờ khước từ lương thực Tình Yêu của Chúa với con. Con cảm tạ Chúa biết bao về điều ấy!*

**LẮNG NGUYỆN (giây lát), rồi hát điệp khúc CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vất vả với Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**LẦN CHUỖI 1 CHỤC:**

**KINH LẠY CHA:** *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đên, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để

---

<sup>18</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 7 giờ tối: Tiệc Ly.

chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

**KINH KÍNH MỪNG:** *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

**KINH SÁNG DANH:** *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

**LỜI NGUYỆN MÂN CÔI:** *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **LINH HỒN TÔI (hát)**

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. PHẦN KẾT THÚC

#### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### CHUỖI NGỌC VÀNG KINH (hát)<sup>19</sup>

1. Xin dâng lên Mẹ lời Kinh Mân Côi, ngàn lời yêu mến, vạn tiếng hoan ca, tung hô danh Mẹ, Mẹ Maria. Xin dâng lên Mẹ cảnh hoa tươi xinh, dịu dàng tiếng hát tỏa ngát hương hoa, xin dâng lên Mẹ, Mẹ hãy thương tình.

*ĐK. Đây chuỗi ngọc Mân Côi nhiệm màu tỏa sáng say đắm dương gian. Sao vương vấn hương đời, quên lời Mẹ khuyên thống hối. Bên suối nguồn hồng ân, nhạc lòng hòa khúc, chất ngát thiên nhan. Vui trong ánh huy hoàng, nép bên tà áo Mẹ hiền.*

#### THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

## MẪU 2: NĂM SỰ THƯỜNG

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

---

<sup>19</sup> Bài hát nào mà không quen thuộc, quý vị có thể chọn một bài hát khác phù hợp và quen thuộc, bằng không thì nguyện một kinh phù hợp và quen thuộc.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tự muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

## KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

## KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

## HỒI TÂM (thỉnh lặng sám hối và cầu nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>20</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu của con, không hoạt động nào của Chúa mà không có ý ban cho con một sự lành đặc biệt và không làm con chú tâm. Vì vậy, con nài xin Chúa, ước chi cuộc Khổ Nạn của Chúa luôn lưu lại trong tư tưởng, trong trái tim, trong những ánh mắt, trong những bước chân và những công việc của con, để dù quay nhìn bất cứ hướng nào, con vẫn luôn thấy Chúa hiện diện bên trong hoặc bên ngoài của con. Xin ban cho con ơn đừng bao giờ quên rằng Chúa đã khổ đau và đã chịu đựng vì con. Chớ gì điều ấy trở thành một nam châm cuốn hút toàn bộ hữu thể của con về với Chúa và không bao giờ để con xa lìa Chúa nữa.*

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Tình Chúa cao vời:**

*Tình yêu Chúa cao vời biết bao nào con biết đáp đền thế nào, để cho cân xứng Chúa ơi, để cho cân xứng Chúa ơi.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>21</sup>:** *Lạy Tình Yêu dịu dàng của con, Chúa không bao giờ thỏa thuê trong Tình Yêu của mình. Con thấy khi bữa tiệc trọng đại vừa mãn, Chúa liền chỗi dậy khỏi bàn; và cùng các môn đệ, Chúa xướng lên bài thánh vịnh tạ ơn Chúa Cha vì đã ban lương thực cho Chúa. Qua thánh vịnh ấy, Chúa muốn đền bồi thay cho tất cả những kẻ không biết ơn về muôn vàn phương thế Chúa rộng ban để nuôi dưỡng cuộc sống phần xác. Vì vậy, lạy Chúa Giêsu, trong những gì Chúa thực hiện, Chúa chạm đến và nhìn xem, môi miệng Chúa lúc nào cũng thốt ra những lời, “Lạy Cha, xin cảm tạ Cha.”*

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Tình Chúa cao vời:**

*Tình yêu Chúa cao vời biết bao nào con biết đáp đền thế nào, để cho cân xứng Chúa ơi, để cho cân xứng Chúa ơi.*

---

<sup>20</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 7 giờ tôi: Tiệc Ly.

<sup>21</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>22</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, nếu được kết hợp với Chúa và đón nhận những lời từ chính môi miệng của Chúa, con sẽ thưa lên lời “Con xin cảm tạ Chúa vì tất cả chúng con” trong mọi lúc và trong mọi sự, để kéo dài hành vi đền bồi của Chúa thay cho những kẻ vong ân.*

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Tình Chúa cao vời:**

*Tình yêu Chúa cao vời biết bao nào con biết đáp đền thế nào, để cho cân xứng Chúa ơi, để cho cân xứng Chúa ơi.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>23</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu của con, Tình Yêu Chúa dường như không biết đến mệt mỏi. Chúa ra hiệu cho các môn đệ dẫu yếu đuối xuống. Chúa lấy một giải khăn màu trắng quấn quanh người rồi phục dưới chân các ngài một cách khiêm nhường để gây chú ý và khiến toàn thể thiên đàng phải ngỡ ngàng. Chính các tông đồ cũng sững sờ khi thấy Chúa sấp mình dưới chân các ngài. Lạy Tình Yêu của con, xin cho con biết Chúa muốn gì? Chúa muốn làm gì trong một tư thế khiêm nhường dường ấy? Người ta chưa bao giờ và sẽ không bao giờ chứng kiến được một tâm gương khiêm nhường như thế!*

---

<sup>22</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

<sup>23</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

“Con nhỏ của Cha, Cha cần tất cả các linh hồn; và như một người hành khất đói nghèo khiêm nhường quỳ mọp trước mặt họ, Cha yêu cầu, Cha nài nỉ van xin và kêu khóc, Cha sáng nghĩ những chiếc bẫy Tình Yêu để chinh phục họ. Cha sắp mình dưới chân họ, bên chậu nước hòa lẫn nước mắt, Cha muốn thanh tẩy họ khỏi mọi bất toàn và chuẩn bị cho họ lãnh nhận Cha trong Nhiệm Tích. Đối với Cha, việc tiếp đón Cha trong Thánh Thể là một điều rất can hệ, đến độ Cha không muốn giao nhiệm vụ thanh tẩy này cho các thiên thần, và cả Hiền Mẫu dấu yêu của Cha. Cha muốn đích thân gội rửa họ để họ có thể lãnh nhận hoa trái của Nhiệm Tích Thánh. Qua các tông đồ, Cha muốn sửa dọn tất cả các linh hồn. Cha có ý đền bồi cho tất cả những việc thánh thiện và việc ban phát các Nhiệm Tích, nhất là khi các linh mục thực hiện các việc ấy với đầu óc kiêu căng, đối nghịch với Chúa Thánh Thần và thiếu tinh thần vô vị lợi. Biết bao công việc khiến Cha phải nhục nhã hơn là vinh dự, bắt Cha phải ngậm đắng cay hơn là vui thỏa, khiến Cha phải chết hơn là được sống! Đó là những thứ tội lỗi làm Cha cực lòng nhất. Phải, hồi con nhỏ của Cha, con hãy lần lượt quét sạch tất cả những tội lỗi quen thuộc đã xúc phạm đến Cha, hãy làm cho Cha thỏa nguyện bằng những việc đền tạ và hãy an ủi Trái Tim cay đắng của Cha.”

**Lắng nguyện (giây lát)**, rồi hát điệp khúc **Tình Chúa cao vời:**

*Tình yêu Chúa cao vời biết bao nào con biết đáp đền thế nào, để cho cân xứng Chúa ơi, để cho cân xứng Chúa ơi.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>24</sup>:** *Lạy Tình Yêu chịu hành hạ của con, con coi Sự Sống của Chúa là của con; và cùng với Chúa, con muốn làm Chúa được thỏa nguyện để đền bồi tất cả những tội lỗi. Con muốn vào những nơi thân ái ẩn khuất nhất trong Trái Tim Thánh Thiện*

---

<sup>24</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.



*của Chúa để đền bồi cho những người rất thân thiết và những tội kín đáo mà Chúa đã phải chịu vì những người thân yêu nhất của Chúa. Lạy Chúa Giêsu, con muốn theo Chúa trong mọi sự. Con muốn ghé thăm tất cả các linh hồn sẽ tiếp đón Chúa trong Thánh Thể để cùng Chúa đi vào tâm hồn của họ.*

**Lắng nguyện (giây lát)**, rồi hát điệp khúc **Tình Chúa cao vời:**

*Tình yêu Chúa cao vời biết bao nào con biết đáp đền thế nào, để cho cân xứng Chúa ơi, để cho cân xứng Chúa ơi.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**LINH HỒN TÔI (hát)**

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui với với trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### **3. PHÀN KẾT THỨC**

#### **KINH LẠY NỮ VƯƠNG**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khốc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem

chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### BÀI CA DÂNG MẸ (hát)

*ĐK. Thành tâm dâng bài ca yêu mến lên Mẹ trên trời. Mẹ ơi cho hồn con vui sống bên Mẹ muôn đời.*

1. Khúc ca dâng tiến Mẹ ngát bay tựa hương trầm. Lời ca còn vang vang, hoà ý thơ triu mến.

### THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

## MẪU 3: NĂM SỰ THƯƠNG

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

*ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.*

#### THINH LẶNG (xét mình và cầu nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

#### MẪU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>25</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, con muốn liên kết đôi tay của con với đôi tay của Chúa. Chúng ta hãy dùng*

---

<sup>25</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thể.

những giọt lệ và thứ nước mà Chúa đã rửa chân các tông đồ để rửa sạch những linh hồn sẽ tiếp rước Chúa. Chúng ta hãy gột rửa tâm hồn họ. Chúng ta hãy nhóm lửa mền trong lòng họ. Chúng ta hãy giữ sạch họ cho khỏi thứ bụi nhơ mà họ đã vấy bẩn, để khi họ tiếp rước Chúa, Chúa có thể tìm được những thỏa nguyện thay vì những đắng cay.

Nhưng lay Tình Yêu nồng thắm của con, đang khi Chúa chú tâm rửa chân cho các tông đồ, con nhìn lên Chúa và phát hiện một nông nổi khác nữa xuyên thấu Trái Tim Rất Thánh của Chúa. Đối với Chúa, các tông đồ là đại diện cho tất cả những người con tương lai của Giáo Hội, và nơi mỗi người, vô số những điều ác sẽ hiện hữu trong Giáo Hội, và đó cũng là vô số đau buồn của Chúa. Nơi người này, Chúa nhìn thấy những yếu đuối; nơi người khác, những gian dối; nơi người kia, những giả hình; nơi người nọ, sự ham mê quyền lợi. Nơi thánh Phêrô, Chúa nhìn thấy sự tính cách thiếu cương quyết và tất cả tội lỗi của các vị lãnh đạo trong Giáo Hội. Nơi thánh Gioan, Chúa nhìn thấy tội lỗi của những người tin cần nhất của Chúa. Nơi Giuđa, Chúa nhìn thấy tất cả những kẻ đã hoàn toàn xa lìa đức tin và hàng loạt những điều dữ do họ gây ra. Ôi, Trái Tim Chúa chịu ngọt ngào quá bội, vì đau buồn và vì Tình Yêu đến độ không sao chịu nổi, Chúa dừng lại nơi chân từng vị tông đồ. Chúa thốt thức. Chúa cầu nguyện và đến bồi cho từng thứ tội lỗi và nài xin thần được thích hợp cho mọi người.

**Lắng nguyện (giây lát)**, rồi hát điệp khúc **Trong trái tim Chúa yêu:**

*Trái tim hồng Thiên Chúa Trái tim người Cha. Mãi muôn đời yêu dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca. Có ân tình Thiên Chúa Trái tim nở hoa.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lay Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>26</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu của con, con xin kết hợp với Chúa. Con xin nhận như của con những lời cầu nguyện, những việc đền bồi và những phương được kịp thời của Chúa*

---

<sup>26</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thể.

dành cho từng linh hồn. Con muốn hòa tan những giọt lệ của con trong những giọt lệ của Chúa để không bao giờ Chúa phải cô đơn, nhưng luôn luôn có con bên cạnh để chia sẻ những đau buồn của Chúa.

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Trong trái tim Chúa yêu:**

*Trái tim hồng Thiên Chúa Trái tim người Cha. Mãi muôn đời yêu dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca. Có ân tình Thiên Chúa Trái tim nở hoa.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>27</sup>:** *Lạy Tình Yêu dịu hiền của con, trong khi tiếp tục rửa chân cho các tông đồ, và cuối cùng, Chúa cũng rửa đến chân Giuđa. Con nghe Chúa thở dài nặng nhọc. Chúa không những nhe răng mà còn nức nở. Và trong khi rửa chân cho các tông đồ, Chúa còn hôn chân của họ nữa. Chúa áp họ sát vào Trái Tim Chúa, và thủ thi: “Hỡi con Cha, bằng tiếng nói của nước mắt, Cha nài xin con đừng lao xuống hỏa ngục! Cha sắp mình dưới chân con nài xin, con hãy trao linh hồn của con cho Cha. Con hãy cho Cha biết con muốn những gì. Con cần xin Cha những gì? Cha sẽ ban cho con tất cả, miễn là con không bị hư mất. Ôi, con hãy miễn cho Cha, Thiên Chúa của con, nỗi đau đớn này đi!”*

*Rồi Chúa lại đưa những đôi chân ấy áp sát vào Trái Tim Chúa. Nhưng, khi nhìn thấy Giuđa quá cứng lòng, Chúa cảm thấy Trái Tim Chúa hết sức buồn thảm. Tình Yêu Chúa làm Chúa ngọt ngào và hầu như ngất đi. Ôi Trái Tim và Sự Sống của con, xin cho con được dùng đôi tay của con để nâng đỡ Chúa. Con hiểu rằng đây là những dụng cụ thân thiện mà Chúa sử dụng với từng tội nhân cứng lòng. Ôi Trái Tim của con, trong khi con cảm thương và đền tạ Chúa về những tội lỗi các linh hồn xúc phạm đến Chúa và không muốn hoán cải, con cầu xin Chúa cho con được cùng Chúa đi khắp trần gian. Hễ nơi nào có những tội nhân cứng lòng, Chúa và con hãy dùng những giọt nước mắt của Chúa để*

---

<sup>27</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

làm mềm mại, dùng những nụ hôn và những vòng tay yêu thương của Chúa để liên kết họ với Chúa một cách gắn bó để họ không thể bỏ đi được nữa. Con muốn thực hiện điều này để an ủi Chúa về nỗi đau Chúa phải chịu trước sự hư mất của Giuđa.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Trong trái tim Chúa yêu:**

*Trái tim hồng Thiên Chúa Trái tim người Cha. Mãi muôn đời yêu dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca. Có ân tình Thiên Chúa Trái tim nở hoa.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>28</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, Niềm Vui và Hoan Lạc của con, con thấy Tình Yêu Chúa tràn chảy và hoạt động rất mau mắn. Chúa đau đớn chỗi dậy và gấn như chạy đến bàn thờ, nơi bánh và rượu đã dọn sẵn để được truyền phép. Lạy Trái Tim của con, Chúa tỏ ra một thần thái hoàn toàn mới lạ, chưa từng thấy bao giờ. Đôi mắt Chúa chiếu giải ánh sáng còn rạng ngời hơn cả vàng thái dương. Dung mạo hồng hào của Chúa rạng rỡ. Đôi môi Chúa tươi vui và cháy bỏng Tình Yêu. Đôi tay sáng tạo của Chúa trong tư thế sáng tạo. Lạy Tình Yêu của con, Chúa hoàn toàn biến đổi. Thần Tinh như ngập lụt Nhân Tính của Chúa. Lạy Chúa Giêsu, Trái Tim và Sự Sống của con, thần thái mới lạ của Chúa khiến tất cả các tông đồ phải chú ý. Các ngài lảng lảng vui sướng đến độ không dám thở. Hiền Mẫu từ ái của con vội đến chân bàn thờ, trong thân trí, để chiêm ngắm những biểu hiện của Tình Yêu Chúa. Các thiên thần từ trời xuống và hỏi nhau: “Cái gì vậy? Cái gì vậy? Quả là những sự điên rồ và thái quá thực sự: Thiên Chúa chẳng phải là Đấng tạo thành trời đất hay sao, vậy mà Người đau rồi? Người ngự trong những vật vô cùng hèn mọn này: trong chút bánh và chút rượu.”*

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Trong trái tim Chúa yêu:**

---

<sup>28</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thể.

*Trái tim hồng Thiên Chúa Trái tim người Cha. Mãi muôn đời yêu dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca. Có ân tình Thiên Chúa Trái tim nở hoa.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>29</sup>:** Ôi Tình Yêu không được thỏa nguyện, trong khi mọi người đang vây quanh Chúa, Chúa cảm lấy bánh và dâng lên Chúa Cha. Con nghe Chúa thoát lên lời êm ái: “Lạy Cha Rất Thánh, Con cảm tạ Cha vì Cha hằng đoái nghe và hằng nhận lời Con. Lạy Cha Rất Thánh, ngày trước Cha đã sai Con từ trời xuống thế để Nhập Thể nơi cung lòng Mẹ Con hầu cứu độ đoàn con cái của Chúng Ta. Giờ đây, xin Cha hãy đi tiếp với Con trong công cuộc này. Xin cho phép Con được Nhập Thể vào từng Tấm Bánh để xúc tiến công cuộc cứu độ và trở nên Sự Sống cho từng người con cái của Con. Lạy Cha, Cha xem, Con chỉ còn sống vài giờ nữa thôi. Làm sao Con đành tâm lìa bỏ đoàn con cái của Con cô cút, bơ vơ? Chúng phải đương đầu với những địch thù, tăm tối, đam mê và yếu đuối. Ai sẽ phù trì chúng? Ôi, Con van xin Cha cho Con được lưu lại trong từng Tấm Bánh để trở nên Sự Sống cho từng người con của Con. Như vậy, Con sẽ xua đuổi địch thù của chúng, và trở nên Ánh Sáng, Thần Lực và Trợ Lực của chúng trong mọi sự. Nếu không, không biết chúng sẽ ra sao? Ai sẽ giúp đỡ chúng? Những công cuộc của Chúng Ta là những công cuộc trường cửu. Không gì cưỡng lại được Tình Yêu của Con. Con không thể mà cũng không muốn lìa bỏ đoàn con cái của Con.”

**Lắng nguyện (giấy lát), rồi hát điệp khúc Trong trái tim Chúa yêu:**

*Trái tim hồng Thiên Chúa Trái tim người Cha. Mãi muôn đời yêu dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca. Có ân tình Thiên Chúa Trái tim nở hoa.*

---

<sup>29</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thể.

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## **3. PHẦN KẾT THÚC**

### **KINH LẠY NỮ VƯƠNG**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### **XIN VÂNG (hát)**

1. Mẹ ơi! Đời con đời bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

*ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.*

### **THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ**

+++ (kết thúc) +++

## **MẪU 4: NĂM SỰ THƯỜNG**

### **1. PHẦN KHAI MẠC**

**LÀM DẤU THÁNH GIÁ** (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.



Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

### KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tởm, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

### KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

### KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cậy, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

### KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>30</sup>:** *Chúa Cha cảm thấy xúc động khi nghe tiếng lòng êm ái và triu mến của Chúa Con. Từ trời cao, Người ngự xuống. Lúc này, Người ngự trên bàn thờ cùng với Chúa Thánh Thần để chuẩn thuận cho Chúa Con. Chúa Giêsu xưng lời truyền phép bằng giọng uy nghi và cảm động; Chúa không di chuyển, nhưng ngự vào bánh và rượu. Sau đó, Người phân phát cho các tông đồ. Và con tin rằng Mẹ Thiên Đàng cũng được rước Chúa. Lạy Chúa Giêsu, các tầng trời phục bái, mọi người tôn thờ Chúa trong tình trạng tự hủy sâu xa lạ lùng của Chúa.*

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>31</sup>:** *Lạy Tình Yêu của con, con thấy trên bàn thờ này và đôi tay của Chúa toàn bộ những Bánh Thánh cho đến tận thế. Nhưng lạy Chúa Giêsu dịu hiền, giữa lúc Tình Yêu Chúa vui lòng và mãn nguyện vì đã hoàn thành tất cả những việc phải được thực hiện, thì con thấy trọn vẹn cuộc Khổ Nạn đốn đau của Chúa được thành hình trong từng tấm Bánh Thánh, bởi vì, trước Tình Yêu thái quá của Chúa, các thụ tạo lại chuẩn bị dành cho Chúa những bội bạc quá mức và những tội ác ghê tởm.*

---

<sup>30</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

<sup>31</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vất vả với Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>32</sup>:** *Lạy Trái Tim của trái tim con, con muốn được ở cùng Chúa luôn mãi trong mọi nhà tạm, trên mọi đĩa thánh, và trong từng tấm Bánh Thánh cho đến ngày tận thế để có thể dâng lên Chúa những hành vi đền tạ của con vì những xúc phạm Chúa phải chịu.*

*Vì vậy, lạy Trái Tim của con, con đến bên Chúa và hôn kính vàng trán uy nghiêm của Chúa. Nhưng khi hôn kính Chúa, đôi môi con bị những gai nhọn quấn quanh đầu Chúa đâm vào. Và kìa, lạy Chúa Giêsu của con, trong Bánh Thánh này, Chúa không thoát được những gai nhọn cũng như trong hồi Thương Khó ngày trước. Con thấy các thụ tạo đến trước mặt Chúa, nhưng thay vì tôn kính bằng những tư tưởng tốt lành, thì họ lại có những ý nghĩ đồi bại. Và cũng như trong cuộc Khổ Nạn, Chúa gục đầu đón nhận những gai nhọn là các tư tưởng xấu xa người ta xúc phạm ngay trước Thánh Nhan Chúa.*

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vất vả với Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

---

<sup>32</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

#### MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>33</sup>:** Ôi Tình Yêu của con, cùng với Chúa, con cúi đầu chia sẻ với Chúa những đớn đau và đặt tất cả tư tưởng của con vào tâm trí Chúa để nhờ hết những gai nhọn đã gây cho Chúa biết bao nhức nhối. Ước chi mọi tư tưởng của con đều hòa nhập vào những tư tưởng của Chúa để làm cho Chúa thỏa nguyện, đền bù cho từng tư tưởng xấu xa của các thụ tạo và làm dịu bớt những tư tưởng đớn đau của Chúa.

**Lắng nguyện (giấy lát),** rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác với Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

#### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

#### MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>34</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu của con, con hôn kính cặp mắt tuyệt đẹp của Chúa. Trong Bánh Thánh này, cặp mắt triu mến của Chúa biểu lộ tâm trạng mong đợi mọi người đến châu kính để được nhìn họ bằng ánh mắt yêu thương hầu trao đổi với ánh mắt yêu mến của họ. Nhưng biết bao người đã đến trước Thánh Nhan Chúa, thay vì chiêm ngắm và tìm kiếm Chúa, thì lại ngoài nhìn những vật gây chia trí, không màng đến Chúa và không để Chúa có được niềm vui đổi trao ánh mắt với họ. Và Chúa đã phải ngậm ngùi. Do đó, khi hôn kính Chúa, đôi môi của con ướt sũng vì nước mắt của Chúa. Ôi*

---

<sup>33</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

<sup>34</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

*Chúa Giêsu của con, xin đừng khóc nữa! Con muốn kết hợp cặp mắt của con với cặp mắt của Chúa để san sẻ những thống khổ nơi cặp mắt của Chúa và cùng được than khóc với Chúa, đồng thời dùng ánh mắt của con để đền bồi cho những ánh mắt hằng chia trí và giữ cho chúng luôn chăm chú nhìn về Chúa.*

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**LINH HỒN TÔI** (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vời trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### **3. PHẦN KẾT THÚC**

**KINH HÃY NHỚ**

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa

cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

## CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

*ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.*

## THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

## MẪU 5: NĂM SỰ THƯỜNG

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### HÒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>35</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, Tình Yêu của con, con hôn kính đôi tai cực trọng của Chúa. Vâng, con thấy Chúa chăm chú lắng nghe để an ủi các thụ tạo; còn thụ tạo thì ngược lại, họ bắt đôi tai của Chúa phải nghe những lời kinh chia trí lo ra, không chút tin tưởng, những lời kinh phần nhiều đọc vì chiếu lệ, thiếu hồn sống. Và thánh giá của Chúa trong Bánh Thánh phải chịu khổ cực còn hơn trong cuộc Khổ Nạn. Lạy Chúa Giêsu của con, con muốn lấy tất cả những giai điệu thiên đàng để dâng cho Chúa thưởng thức mà đền bồi về những khổ cực ấy. Con muốn kết hợp đôi tai của con với đôi tai của Chúa, không chỉ để san sẻ những khổ cực, mà còn để nghe biết Chúa đang muốn và đang chịu đựng những gì, để mau mắn dâng hành vi đền tạ của con mà an ủi Chúa.*

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>36</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, Sự Sống của con, con hôn kính Thánh Nhan cực trọng của Chúa. Con thấy khuôn mặt của Chúa đầm máu, bầm tím và sưng húp. Lạy Chúa Giêsu, các thụ tạo đến trước Minh Thánh với những bộ dạng bất kính và những câu chuyện xấu xa ngay trước mặt Chúa; thay vì tôn vinh, họ lại tạt và và phỉ nhổ Chúa. Nhưng cũng như trong cuộc Khổ Nạn, Chúa đã*

<sup>35</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

<sup>36</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.



*chấp nhận tất cả, cam chịu một cách an bình và nhẫn nhục. Ôi Chúa Giêsu, con không chỉ muốn áp mặt con sát vào Thánh Nhan Chúa để âu yếm và hôn kính khi Chúa chịu tạt vả và phi nhổ, mà còn muốn san sẻ những đờn đau với Chúa nữa.*

*Hơn nữa, con còn muốn phân chia hữu thể của con thành nhiều phần nhỏ để đặt trước mặt Chúa như những bức tượng quì gối, trong tư thế liên li bái thờ để đền bồi vì tất cả những bất kính người ta xúc phạm ngay trước mặt Chúa.*

**Lắng nguyện (giây lát)**, rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>37</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, Tất Cả của con, con hôn kính môi miệng rất thơm tho của Chúa. Con thấy mỗi lần hạ cổ ngự vào linh hồn người ta, Chúa đều phải tiếp xúc trước tiên với chiếc lưỡi của họ. Ôi, Chúa phải cay cực biết bao khi gặp quá nhiều chiếc lưỡi điêu ngoa, như nhóp và độc địa! Có thể nói Chúa như bị những chiếc lưỡi ấy đầu độc; vì vậy, khi ngự vào linh hồn của họ thì Chúa còn phải khổ hơn nữa. Lạy Chúa, nếu có thể, con sẽ ở trong môi miệng của từng thụ tạo để làm nên thơm tho cho Chúa và đền bồi vì những xúc phạm Chúa phải chịu đựng.*

**Lắng nguyện (giây lát)**, rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

---

<sup>37</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thể.

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.**

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>38</sup>:** *Lạy Chúa đã rẽ rời của con, con hôn kính cổ cực trọng của Chúa. Con thấy Chúa mỗi mệt, kiệt sức và toàn tâm tận lực vì công cuộc Tình Yêu của Chúa. Xin Chúa tỏ cho con biết Chúa đang làm gì?*

Và Chúa Giêsu đáp: “Con nhỏ của Cha, Cha hoạt động trong Bánh Thánh này từ sáng đến tối, tạo thành những chuỗi xích Tình Yêu liên li, để khi các linh hồn đến với Cha, Cha cho họ thấy những chuỗi xích Tình Yêu của Cha sẵn sàng kết nối họ với Trái Tim Cha. Nhưng con có biết họ làm gì với Cha không? Nhiều người cảm thấy khó chịu vì những chuỗi xích Tình Yêu của Cha. Họ hùng hục cởi bỏ và đập tan tành những chuỗi xích ấy. Và bởi vì những chuỗi xích ấy cột chặt vào Trái Tim Cha, nên Cha phải khốn khổ và cay cực quá đỗi. Và, trong khi chặt đứt những chuỗi xích của Cha, làm hỏng công cuộc Cha đã thực hiện nơi Nhiệm Tích này, họ tìm kiếm xiềng xích của các thụ tạo. Và họ làm điều này ngay trước mặt Cha, lợi dụng Cha để đạt cho bằng được mục đích của họ. Điều này làm Cha đốn đau khủng khiếp đến độ ngất đi và bất tỉnh.”

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

---

<sup>38</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tối: Tiệc Thánh Thê.

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

**24 Giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô<sup>39</sup>:** *Lạy Chúa Giêsu, con thương Chúa. Tình Yêu Chúa bị dồn vào chỗ tuyệt vọng. Vâng, con nài xin Chúa hãy dùng tất cả những chuỗi xích Tình Yêu ấy để cột chặt trái tim con, để con có thể hiến dâng Chúa sự trao đổi tình yêu, để Chúa có thể phục hồi công cuộc của Chúa và để con biết đền tạ Chúa khi những chuỗi xích Tình Yêu của Chúa bị người ta chặt đứt.*

**Lắng nguyện (giây lát),** rồi hát điệp khúc **Con đường Chúa đã đi qua:**

*Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác vói Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.*

**Hiệp nguyện:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## 3. PHẦN KẾT THÚC

### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### KINH VỰC SÂU

---

<sup>39</sup> Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 8 giờ tôi: Tiệc Thánh Thể.

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

### CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

### CON XIN DÂNG MẸ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cậy trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ (kết thúc)

## 4. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN: NĂM SỰ MỪNG

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, đặc biệt cho những ngày trong 2 tuần đầu của Mùa Phục Sinh, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### MẪU 1: NĂM SỰ MỪNG

#### 1. PHÂN KHAI MẠC

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến ấp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Thánh Công Đồng nhận thấy mình có bổn phận đặc biệt phải lo canh tân và phát huy Phụng vụ, để giúp cho đời sống Kitô hữu nơi các tín hữu ngày càng tăng triển; cũng như để thích ứng cách tốt đẹp hơn những định chế có thể thay đổi cho hợp với những nhu cầu của thời đại hôm nay, đồng thời cũng để phát huy những gì có thể đem lại sự hợp nhất cho tất cả những ai đã tin theo Chúa Kitô, và củng cố những gì hỗ trợ cho việc mời gọi mọi người vào lòng Giáo Hội.*

Thật vậy, chính nhờ Phụng vụ, nhất là trong Hy tế Tạ ơn, mà “công cuộc cứu chuộc chúng ta được thực hiện”, vì thế Phụng vụ góp phần rất nhiều trong việc giúp các tín hữu thể hiện trong cuộc sống và tỏ bày cho những người khác thấy màu nhiệm Chúa Kitô và bản tính đích thực của Giáo Hội chân chính, một Giáo Hội có đặc tính vừa nhân loại vừa thần linh, vừa hữu hình vừa chứa đựng những thực tại vô hình, vừa nhiệt thành hoạt động vừa sốt sắng chiêm niệm, hiện diện nơi trần gian nhưng chỉ như người lữ hành; và trong Giáo Hội, yếu tố nhân loại phải qui hướng và lệ thuộc vào yếu tố thần linh, những thực tại hữu hình phải qui hướng về những thực tại vô hình, những hoạt động phải hướng về chiêm niệm, và những gì hiện tại phải hướng về thành đô tương lai mà chúng ta đang tìm kiếm. Hằng ngày, Phụng vụ kiến tạo những người bên trong Giáo Hội thành đền thánh trong Chúa, thành nơi cư ngụ của Thiên Chúa trong Thánh Thần, cho đến khi đạt tới tâm vóc viên mãn của Chúa Kitô, đồng thời cũng kiện cường cách kỳ diệu nơi họ sức mạnh để rao giảng Chúa Kitô, và như thế Phụng vụ bày tỏ cho những người ở bên ngoài thấy Giáo Hội như một dấu chỉ được đặt lên cao trước mặt muôn dân, nhờ đó con cái Thiên Chúa đang tản mác được qui tụ nên một cho tới khi thành một đàn chiên với một chủ chăn. (Số 1-2)

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa, xin cho chúng con ý thức mỗi khi tham gia vào các cử hành phụng vụ, để nhờ đó, chúng con kín múc được dồi dào ân sủng của Chúa.

**Lắng nguyện (giây lát), rồi hát điệp khúc Con tin Chúa ơi:**

*Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm vui của con, tình Ngài đỡ nâng cho con qua muôn ngàn nguy khó. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm an ủi con. Ngài hằng chở che cho con thoát những ngày tối tăm.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạ Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạ Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Vì vậy, để phát huy và canh tân Phụng vụ, thánh Công Đồng thấy cần nhắc lại những nguyên tắc sau đây và thiết định những tiêu chuẩn thực hành. Trong những nguyên tắc và tiêu chuẩn này, một số có thể và phải được áp dụng vừa cho Nghi chế Rôma vừa cho tất cả các Nghi chế khác, tuy dù những tiêu chuẩn thực hành sau đây phải hiểu là chỉ có liên quan tới Nghi chế Rôma thôi, ngoại trừ những gì tự bản chất có liên hệ đến những Nghi chế khác.*

*Sau hết, luôn trung thành vâng phục truyền thống, Thánh Công Đồng tuyên bố rằng: Giáo Hội Mẹ thánh coi tất cả những Nghi chế đã được chính thức công nhận đều bình đẳng trên pháp lý và được tôn trọng như nhau, Công Đồng cũng muốn các Nghi chế ấy được duy trì trong tương lai và được cổ võ bằng mọi cách, đồng thời cũng ước mong, nơi nào cần, các Nghi chế ấy phải được cẩn thận tu chỉnh toàn vẹn theo tinh thần của truyền thống tốt lành và tiếp nhận được luồng sinh khí mới cho phù hợp với hoàn cảnh và nhu cầu hiện tại. (Số 3-4)*

**Cầu nguyện:** Lạ Chúa là Cha giàu lòng thương xót, xin cho chúng con mỗi khi tham dự vào các nghi lễ phụng vụ, biết lấy tinh thần hiệp thông để cùng với Hội Thánh mà phụng thờ Chúa cho phải đạo làm con cái Chúa.

### **Lắng nguyện (giấy lát), rồi hát điệp khúc Con tin Chúa ơi:**

*Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm vui của con, tình Ngài đỡ nâng cho con qua muôn ngàn nguy khó. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm an ủi con. Ngài hằng chờ che cho con thoát những ngày tối tăm.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạ Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**



Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Thiên Chúa, Đấng “muốn cho mọi người được cứu rỗi và nhận biết chân lý” (1 Tm 2,4), “thuở xưa, nhiều lần, nhiều cách, đã nói với các tổ phụ qua các ngôn sứ” (Dt 1,1), khi thời gian viên mãn, Ngài đã sai Người Con của mình là Ngôi Lời nhập thể, Đấng được Thánh Thần xúc dầu, đến rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, cứu chữa những tâm hồn đau khổ, là “Thầy Thuốc của thể xác và tinh thần”, cũng là Trung Gian giữa Thiên Chúa và nhân loại. Bản tính nhân loại của Người kết hiệp với Ngôi Lời, đã nên khí cụ thực hiện ơn cứu rỗi cho chúng ta. Vì thế, trong Chúa Kitô “giá chuộc trọn vẹn của ơn giao hoà đã được thực hiện, và việc thờ phượng hoàn hảo đối với Thiên Chúa đã được trao cho chúng ta”.*

*Công cuộc cứu chuộc nhân loại và tôn vinh Thiên Chúa cách hoàn hảo, được tiên báo trong dân Cựu Ước qua những kỳ công vĩ đại của Thiên Chúa, nay được Chúa Kitô hoàn tất, chính yếu là nhờ màu nhiệm Vượt Qua trong cuộc Khổ nạn hồng phúc, sự Phục sinh từ cõi chết và Thăng thiên vinh hiển của Người, nhờ đó, “Người đã chết để tiêu diệt sự chết nơi chúng ta và sống lại để tái lập sự sống”. Vì chính từ cạnh sườn của Chúa Kitô đang trong giấc ngủ trên Thập giá, đã phát sinh nhiệm tích kỳ diệu là Giáo Hội. (Số 5)*

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Kitô, Chúa là Thượng Tế tối cao và là Hy tế cứu độ duy nhất và vĩnh cửu, xin cho chúng con biết lấy lòng sùng kính mến yêu và sốt sắng mà tham dự thánh lễ, để việc thông dự của chúng con mang lại ơn ích cho chính chúng con.

### **Lắng nguyện (giấy lát), rồi hát điệp khúc Con tin Chúa ơi:**

*Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm vui của con, tình Ngài đỡ nâng cho con qua muôn ngàn nguy khó. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm an ủi con. Ngài hằng chở che cho con thoát những ngày tối tăm.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

#### **MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Vì thế, như Chúa Kitô được Chúa Cha sai đi thế nào, thì các Tông đồ đầy tràn Thánh Thần cũng được chính Chúa Kitô sai đi như vậy, không những để khi rao giảng Phúc Âm cho mọi thụ tạo, các ngài loan báo việc Con Thiên Chúa đã dùng cái chết và sự sống lại của Người để giải thoát chúng ta khỏi quyền lực Satan và sự chết, để dẫn đưa chúng ta vào vương quốc của Chúa Cha, nhưng còn để các ngài thực thi công cuộc cứu chuộc đã được loan báo, nhờ lễ Hiến tế và các Bí tích, trung tâm điểm của toàn thể đời sống phụng vụ. Như vậy, nhờ bí tích Thánh Tẩy, con người được tháp nhập vào mầu nhiệm phục sinh của Chúa Kitô: cùng chết, cùng chịu mai táng, cùng sống lại, được lãnh nhận tinh thần nghĩa tử, “nhờ đó chúng ta kêu lên: Abba, Cha ơi” (Rm 8,15), và cũng được trở nên những người thờ phượng đích thực mà Chúa Cha tìm kiếm. Cũng thế, mỗi khi ăn bữa tiệc của Chúa, họ loan truyền việc Chúa chịu chết cho tới khi Chúa đến. Do đó, chính trong ngày lễ Ngũ Tuần, ngày Giáo Hội xuất hiện trước thế giới, “những người suy phục lời giảng” của thánh Phêrô, “đều được Thánh tẩy”. Họ “kiên vững trong giáo huấn của các Tông Đồ, hiệp thông trong nghi lễ bẻ bánh và trong lời cầu nguyện... luôn ngợi khen Thiên Chúa và được toàn dân quý mến” (Cv 2,41-42.47). Kể từ đây, Giáo Hội không bao giờ bỏ việc cùng nhau qui tụ để cử hành mầu nhiệm Phục sinh: bằng việc đọc “tất cả những lời Sách Thánh liên quan đến Người” (Lc 24,27), bằng việc cử hành Lễ Tạ ơn trong đó hiện tại hóa “sự vinh thắng và khai hoàn nhờ cái chết của Người”, đồng thời “cảm tạ Thiên Chúa về hồng ân khôn tả” (2 Cr 9,15) trong Chúa Giêsu Kitô, “để ca tụng vinh quang của Người” (Ep 1,12) nhờ quyền năng Chúa Thánh Thần. (Số 6)*

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giêsu là Mục Tử nhân lành, xin cho chúng con biết kết hợp mật thiết với Chúa trong việc siêng năng tham dự thánh lễ và sốt sắng đón nhận Mình và Máu Thánh Chúa, để nhờ thế, Chúa trở nên nguồn sống và sức mạnh cho chúng con trên hành trình đức tin.

**Lắng nguyện (giây lát), rồi hát điệp khúc Con tin Chúa ơi:**  
*Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm vui của con, tình Ngài đỡ nâng*

cho con qua muôn ngàn nguy khó. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm an ủi con. Ngài hằng chờ che cho con thoát những ngày tối tăm.

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## **MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Để hoàn tất công việc cao cả ấy, Chúa Kitô luôn hiện diện trong Giáo Hội, nhất là trong các hoạt động phụng vụ. Người hiện diện trong Hy tế Thánh lễ, vừa ở nơi con người của thừa tác viên, khi “chính Đấng xưa đã tự hiến mình trên Thập giá, nay cũng đang dâng hiến nhờ tác vụ của các linh mục”, vừa hiện diện cách vô cùng nhiệm lạ dưới hình bánh hình rượu trong bí tích Thánh Thể. Người hiện diện trong các bí tích nhờ quyền năng của Người, đến nỗi, khi có ai cử hành bí tích Rửa tội thì chính là Chúa Kitô đang rửa tội. Người hiện diện trong lời của Người, vì chính Người nói khi người ta đọc Thánh Kinh trong Giáo Hội. Sau hết, Người hiện diện khi Giáo Hội khẩn cầu và hát thánh vịnh, như chính Người đã hứa: “Nơi đâu có hai hoặc ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở giữa họ” (Mt 18,20).

Quả thật, trong hành vi cao cả này, được thực hiện để tôn vinh Thiên Chúa cách hoàn hảo và thánh hóa mọi người, Chúa Kitô luôn kết hiệp với Giáo Hội là hiện thể rất yêu quý đang kêu cầu Người như Chúa của mình và nhờ Người mà cử hành việc phụng thờ Chúa Cha hằng hữu.

Vì thế, Phụng vụ đáng được xem là việc thực thi chức vụ tư tế của chính Chúa Giêsu Kitô, trong đó công cuộc thánh hóa con người được biểu hiện nhờ những dấu chỉ khả giác và được thực hiện cách hữu hiệu với cách thể riêng biệt của mỗi dấu chỉ, và việc phụng tự công cộng toàn vẹn cũng được thực thi nhờ Nhiệm Thể Chúa Kitô, nghĩa là cả Đầu và các chi thể.

Do đó, vì là công việc của Chúa Kitô Tư Tế và Thân Thể Người là Giáo Hội, nên tất cả các cử hành phụng vụ đều là hành vi linh thánh cao

*trởi, không một hành vi nào khác của Giáo Hội có hiệu lực bằng, xét cả về danh hiệu lẫn đẳng cấp. (Số 7)*

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Kitô là Thượng Tế đời đời, xin Chúa hành động nơi các thừa tác viên của Chúa, để họ trở nên hình ảnh sống động của Chúa cho nhân loại hôm nay.

**Lắng nguyện (giây lát), rồi hát điệp khúc Con tin Chúa ơi:**

*Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm vui của con, tình Ngài đỡ nâng cho con qua muôn ngàn nguy khó. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm an ủi con. Ngài hằng chở che cho con thoát những ngày tối tăm.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **3. PHÂN KẾT THỨC**

#### **KINH VỰC SÂU**

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### **HOA MÂN CÔI**

*ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thẩm ân tình. Từng lời kinh sót mển, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.*

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

#### **LÀM DẤU THÁNH GIÁ (kết thúc)**

## MẪU 2: NĂM SỰ MỪNG

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

#### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Khi tham dự Phụng vụ trần gian, chúng ta cảm nếm trước Phụng vụ trên trời, được cử hành trong thành thánh Giêrusalem, nơi chúng ta là những lữ khách đang tiến về, ở đó Chúa Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa như một thừa tác viên của cung thánh, của nhà tạm đích thực; chúng ta hợp cùng toàn thể đạo binh thiên quốc đồng thanh ca ngợi tôn vinh Chúa: khi kính nhớ các Thánh, chúng ta hy vọng được thông phần và đoàn tụ với các Ngài; chúng ta mong đợi Đấng Cứu Thế là Chúa Giêsu Kitô Chúa chúng ta, cho đến khi chính Người là sự sống chúng ta sẽ xuất hiện và chúng ta cũng sẽ xuất hiện với Người trong vinh quang.*

*Phụng vụ thánh không phải là tất cả hoạt động của Giáo Hội; vì con người cần phải được mời gọi đến với đức tin và hoán cải trước khi có thể đến tham dự Phụng vụ: “Làm sao họ kêu cầu Đấng họ không tin? Làm sao họ tin Đấng họ không được nghe? Làm sao họ nghe được, nếu không có người rao giảng? Làm sao mà rao giảng, nếu không được sai đi?” (Rm 10,14-15). Vì thế, Giáo Hội loan truyền sứ điệp cứu rỗi cho những người không tin, để mọi người nhận biết một Thiên Chúa duy nhất và chân thật, đồng thời cũng nhận biết Đấng Ngài sai đến là Chúa*

Giêsu Kitô, và thống hối để hoán cải cách sống. Đối với các tín hữu, Giáo Hội phải không ngừng rao giảng về đức tin và lòng thống hối, giúp họ sẵn sàng đón nhận các bí tích, dạy họ tuân giữ tất cả những điều Chúa Kitô đã truyền ban, thúc giục họ tham gia các công cuộc bác ái, đạo đức và tông đồ, những việc đó chứng tỏ rằng dù không thuộc về thế gian nhưng các tín hữu lại là ánh sáng thế gian và chính họ tôn vinh Chúa Cha trước mặt mọi người. (Số 8-9)

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa, xin giúp chúng con sốt sắng mỗi khi tham dự vào các phụng vụ thánh, rồi từ đó, chúng con nhiệt tâm dần thân làm việc bác ái trong các hoàn cảnh sống hằng ngày, để nhờ thế, danh Chúa được ca ngợi giữa chư dân.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Dấu ấn tình yêu:**

*Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa. Hồng ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Phụng vụ là tốt đỉnh qui hướng mọi hoạt động của Giáo Hội, đồng thời là nguồn mạch tuôn trào mọi năng lực của Giáo Hội. Thật vậy, các công lao khó nhọc trong việc tông đồ đều nhằm làm cho mọi người, nhờ đức tin và phép rửa, trở nên con cái Thiên Chúa, cùng nhau qui tụ ngợi khen Chúa giữa lòng Giáo Hội, thông phần lễ Hiến Tế và ăn bữa tiệc của Chúa. Đáp lại, chính Phụng vụ thúc giục các tín hữu khi đã được no thỏa “mâu nhiệm Vượt qua”, phải trở nên “những người đồng tâm trong tinh thần đạo đức”, Phụng vụ nguyện cầu để các tín hữu “giữ gìn trong cuộc sống điều đã lãnh nhận nhờ đức tin”; việc tái lập giao ước của Chúa với con người trong bí tích Thánh Thể nung nấu và lôi cuốn các tín hữu vào trong tình yêu thúc bách của Chúa Kitô. Vì thế, từ dòng suối Phụng vụ, nhất là từ bí tích Thánh Thể, ân sủng chảy tràn vào chúng ta và thực hiện cách hữu hiệu việc thánh hóa con người trong*

Chúa Kitô, cũng như việc tôn vinh Thiên Chúa, mục tiêu của tất cả các hoạt động khác của Giáo Hội.

Nhưng để đạt được hiệu năng trọn vẹn ấy, các tín hữu cần phải đến tham dự Phụng vụ thánh với thái độ sẵn sàng của một tâm hồn ngay thẳng, hòa hợp tâm trí với lời đọc bên ngoài, và cộng tác với ân sủng trên trời, để đừng nhận lãnh ơn Chúa cách vô ích. Vì vậy, các mục tử không chỉ chủ tâm tuân giữ các qui luật trong các hành vi phụng vụ để cử hành thành sự và hợp pháp, nhưng còn phải làm cho các tín hữu tham dự Phụng vụ cách ý thức, tích cực và mang lại nhiều hoa trái. (Số 10-11)

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa là nguồn mạch mọi ơn lành, xin cho chúng con ý thức và tích cực tham dự vào các cử hành phụng vụ thánh, để nhờ đó, chúng con đạt được nhiều hoa trái thiêng liêng, và nhờ thế, chúng con sẽ được thôi thúc ra đi làm chứng về tình yêu của Chúa cho con người thời đại hôm nay.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Dấu ấn tình yêu:**

*Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa. Hồng ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THÀN HIỆN XUỐNG**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Đời sống thiêng liêng không chỉ hạn hẹp trong việc tham dự Phụng vụ thánh. Thật vậy, người Kitô hữu được mời gọi cầu nguyện chung, nhưng cũng phải biết vào phòng riêng âm thầm cầu nguyện cùng Chúa Cha, hơn nữa phải cầu nguyện không ngừng như lời thánh Tông Đồ khuyên dạy. Chính ngài cũng bảo chúng ta phải luôn mang nơi thân mình cuộc tử nạn của Chúa Giêsu, để sự sống của Người được biểu lộ trong thân xác phải chết của chúng ta. Vì vậy, trong hy tế thánh lễ, chúng ta cầu khấn Chúa “khi chấp nhận của lễ hy tế linh thiêng”, cũng biến chính chúng ta trở nên “lễ vật vĩnh cửu” dâng lên Người.



Những việc đạo đức của đoàn dân Kitô giáo, bao lâu còn thích hợp với các lề luật và qui tắc của Giáo Hội, thì vẫn luôn được khuyến khích, nhất là khi thực hành theo chỉ thị của Tòa Thánh. Những thực hành mang tính thánh thiêng của các Giáo Hội địa phương cũng được đặc biệt tôn trọng, khi được thi hành theo các chỉ thị của Giám mục, hợp với tập tục hoặc những bản văn đã được chính thức phê chuẩn. Nhưng vì tự bản chất, Phụng vụ vượt trội hơn hẳn những thực hành vừa nói đến, nên phải tổ chức các việc đạo đức ấy tùy theo các mùa phụng vụ để luôn hòa hợp với Phụng vụ thánh, được khởi nguồn từ Phụng vụ và dẫn mọi người đến với Phụng vụ. (Số 12-13)

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa, xin cho chúng con biết dành thời gian để thưa chuyện riêng tư với Chúa, là Đấng thấu suốt tâm can ngọn nguồn trong ngoài chúng con.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Dấu ấn tình yêu:**

*Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa.  
Hong ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Mẹ thánh Giáo Hội tha thiết ước mong toàn thể các tín hữu được hướng dẫn tham dự các việc cử hành Phụng vụ cách trọn vẹn, ý thức và tích cực, đây là điều do chính bản chất của Phụng vụ đòi hỏi, và cũng là quyền lợi và bổn phận của đoàn dân Kitô giáo, nhờ phép Rửa tội, đã trở nên “đồng giống ưu tuyển, hàng tư tế vương giả, dân tộc thánh thiện, đoàn dân được tuyển chọn” (1 Pr 2,9; x. 2,4-5). Trong việc canh tân và phát huy Phụng vụ thánh, cần phải hết sức quan tâm đến việc tham dự trọn vẹn và tích cực của toàn dân: bởi Phụng vụ là nguồn mạch trước tiên và thiết yếu, nơi đây các tín hữu kín múc lấy tinh thần Kitô hữu đích thực; và đó là điều phải được những mục tử chặn dất các linh hồn tận tâm hướng dẫn trong mọi hoạt động mục vụ. Tuy nhiên, sẽ không có hy vọng đạt tới kết quả đó, nếu trước tiên chính những mục tử chặn dất

*các linh hồn không thấm nhuần sâu đậm tinh thần và năng lực của Phụng vụ, cũng như không trở nên thầy dạy trong lãnh vực này, vì thế, rất cần phải chú trọng đến việc giảng huấn về Phụng vụ cho hàng giáo sĩ. Do đó, thánh Công Đồng quyết nghị thiết lập những điều sau đây:*

*Các giáo sư được trao trách nhiệm giảng dạy môn Phụng vụ thánh trong các chủng viện, các học viện dòng tu, và các phân khoa thần học, phải được đào tạo đầy đủ về phận vụ của họ tại các trường chuyên khoa. (Số 14-15)*

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa, xin cho các vị có trách nhiệm trong Hội Thánh tận tâm giúp đoàn dân Kitô giáo hiểu biết ngày càng sâu đậm hơn về ý nghĩa của việc cử hành phụng vụ thánh, để nhờ thế, Dân Chúa được sống tinh thần phụng vụ tích cực hơn.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Dấu ấn tình yêu**:

*Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa. Hồng ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯƠNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Môn Phụng vụ thánh phải được đặt vào hàng các môn học cần thiết và quan trọng tại các chủng viện và học viện dòng tu, và là môn học chính trong các phân khoa thần học; phải được luận giải từ những góc nhìn liên quan đến thần học, lịch sử, tu đức, mục vụ và giáo luật. Ngoài ra, giáo sư của các môn học khác, nhất là môn thần học tín lý, Thánh Kinh, thần học tu đức và mục vụ, phải chú tâm làm nổi bật màu nhiệm Chúa Kitô và lịch sử cứu rỗi theo những đòi hỏi nội tại của từng môn riêng biệt, để làm sáng tỏ mối liên hệ giữa các môn ấy với Phụng vụ và tính cách duy nhất trong việc đào tạo linh mục.

*Các giáo sĩ trong các chủng viện và tu viện phải được đào tạo về Phụng vụ trong đời sống thiêng liêng, nhờ được hướng dẫn thích đáng để có thể am hiểu và tham dự những nghi lễ thánh với trọn tâm hồn, cả*

*trong khi cử hành các mầu nhiệm thánh, cũng như khi thực hành các việc đạo đức khác vốn luôn thấm đượm tinh thần Phụng vụ thánh; cũng thế, họ phải tập quen tuân giữ các qui luật phụng vụ sao cho tinh thần phụng vụ ảnh hưởng sâu rộng trên đời sống tại các chủng viện và tu viện. (Số 16-17)*

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa, Chúa là Đấng thấu suốt tâm can chúng con, xin hướng dẫn chúng con để chúng con ngày càng hiểu biết về Chúa hơn, từ đó, chúng con cử hành các mầu nhiệm thánh một cách sống động, nhờ thế, đời sống đức tin của chúng con được nuôi dưỡng dồi dào bởi ân sủng Chúa.

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Dấu ấn tình yêu:**

*Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa.  
Hồng ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **3. PHẦN KẾT THÚC**

#### **KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin nhìn đến Đức Kitô Con Chúa/ là vị Linh mục Thượng phẩm đời đời/ và vì yêu quý Người, mà thương xót giữ gìn các linh mục của Chúa. Lạy Thiên Chúa giàu lòng thương xót, xin nhớ đến các linh mục/ bởi các ngài cũng chỉ là thụ tạo yếu đuối thấp hèn. Xin Chúa hằng khơi dậy nơi tâm hồn các ngài/ hồng ân đã lãnh nhận trong ngày chịu chức thánh. Xin gìn giữ các ngài thật gần Chúa/ để kẻ thù không lấn át được/ và cũng để các ngài biết bảo vệ toàn vẹn/ sự trong sáng của ơn gọi cao cả trong chức linh mục. Lạy Chúa Giêsu, chúng con khẩn cầu cho các linh mục/ là những vị trung tín và nhiệt tâm, cũng như những vị bất tín và nguội lạnh; những vị đang làm việc nơi đây/ vì Danh Chúa và lợi ích các linh hồn, cũng như những vị đang miệt mài/ trong vùng đất truyền giáo xa xôi; những vị đang bị tấn công bởi cám dỗ/ nỗi buồn chán cô đơn và đau đớn ê chề, những vị trẻ tuổi và già cả, những vị đau yếu và đang hấp hối; cách riêng chúng con

nhớ đến/ những vị đã góp phần đào tạo chúng con/ và những vị đã cử hành các bí tích cho chúng con hưởng nhờ; xin cho các ngài được tràn đầy sức mạnh Chúa Thánh Thần/ nhờ đó ơn Chúa được trao ban/ cho con người trong thế giới hôm nay. Lạy Chúa Giêsu dịu hiền khiêm nhường, xin gìn giữ các linh mục gần Thánh Tâm Chúa/ và xin chúc phúc dồi dào cho các ngài/ bây giờ và mãi mãi. Amen.

[Theo ĐHY Mudelin, TGM Chicago (1872-1939)]

### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tấm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

### THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

## MẪU 3: NĂM SỰ MỪNG

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyên Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

#### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Các linh mục triều hay dòng, đang làm việc trong vườn nho Chúa phải được trợ giúp bằng mọi phương tiện thích hợp để luôn am hiểu đầy đủ hơn về những gì các ngài thi hành trong tác vụ thánh, để sống đời phụng vụ và thông ban đời sống ấy cho các tín hữu đã được ủy thác cho các ngài.*

*Những mục tử chần dốt các linh hồn phải chú trọng và kiên tâm thực hiện việc giảng dạy về Phụng vụ cho các tín hữu, giúp họ tham dự tích cực cả bề trong lẫn bề ngoài, tùy theo tuổi tác, hoàn cảnh, cách sống và trình độ văn hóa tôn giáo của mỗi người, như vậy, các ngài sẽ chu toàn được một trong những trọng trách chính yếu của người trung thành phân phát các màu nhiệm Thiên Chúa; đồng thời, trong lãnh vực này, các ngài phải dẫn dắt đoàn chiên không chỉ bằng lời nói, nhưng bằng cả gương lành.*

*Các công tác truyền thanh và truyền hình về những hoạt động thánh, đặc biệt về việc cử hành thánh lễ, phải được thực hiện cách xứng đáng và thận trọng dưới sự hướng dẫn và bảo lãnh của người có đủ khả năng do các Giám mục chỉ định. (Số 18-20)*

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Sống trong niềm vui:**

Lạy Chúa, lạy Chúa con. Chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Hãy đưa con về sống trong niềm vui.

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Để đoàn dân Kitô giáo thấu đạt được ân sủng dồi dào trong Phụng vụ thánh cách chắc chắn hơn, Mẹ thánh Giáo Hội muốn dành nhiều nỗ lực cho việc canh tân toàn diện trong lãnh vực Phụng vụ. Quả thật, Phụng vụ có những điều không thể thay đổi vì do Thiên Chúa thiết lập, nhưng cũng có những phần theo dòng thời gian có thể hay thậm chí buộc phải thay đổi, nếu đã có chen vào đó những yếu tố không đáp ứng hoặc ít phù hợp với bản tính thâm sâu của Phụng vụ. Trong việc canh tân này, phải sắp xếp các bản văn và các nghi thức để có thể diễn đạt rõ ràng hơn những thực tại thánh mà chúng biểu thị, và để đoàn dân Kitô giáo có thể dễ dàng hiểu biết các thực tại ấy càng nhiều càng tốt, cũng như có thể tham dự những nghi lễ ấy bằng việc cử hành trọn vẹn, tích cực và mang tính cộng đoàn. Vì vậy, thánh Công Đồng ấn định những qui tắc tổng quát sau đây:

§1. Việc điều hành Phụng vụ thánh tùy thuộc thẩm quyền duy nhất của Giáo Hội: nghĩa là thuộc quyền Tông Tòa và chiếu theo giáo luật, cũng thuộc quyền Giám mục.

§2. Do năng quyền được ban theo luật, việc điều hành Phụng vụ trong những phạm vi luật định, cũng được dành cho các tập thể Giám mục có thẩm quyền, được thiết lập cách hợp pháp trong từng địa phương.

§3. Vì vậy, tuyệt đối không ai khác, dù là linh mục, được tự ý thêm bớt hay thay đổi một điều gì trong Phụng vụ. (Số 21-22)

### **Lắng nguyện (giây lát), rồi hát điệp khúc Sống trong niềm vui:**

Lạy Chúa, lạy Chúa con. Chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Hãy đưa con về sống trong niềm vui.

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Để duy trì truyền thống tốt lành và đồng thời mở lối cho những tiến bộ chính đáng, trước khi tu chỉnh từng phần riêng biệt của Phụng vụ, phải luôn tiến hành việc nghiên cứu kỹ lưỡng về thần học, lịch sử và mục vụ. Hơn nữa, phải lưu tâm đến những qui luật tổng quát về cơ cấu và tinh thần phụng vụ cũng như đến kinh nghiệm đã có từ việc canh tân Phụng vụ mới đây và từ những đặc quyền đã ban cho một số nơi. Sau cùng, chỉ nên thực hiện những đổi mới khi thấy điều đó chắc chắn sẽ đem lại lợi ích thiết thực cho Giáo Hội và sau khi đã nghiên cứu cẩn thận để những điều được đổi mới phải thể hiện một cách nào đó sự tiến bộ mang tính hệ thống từ những hình thức đang có. Ngoài ra, cũng phải thận trọng tối đa để tránh tạo ra những khác biệt quá lớn về nghi lễ giữa các miền lân cận nhau.*

*Trong việc cử hành Phụng vụ, Thánh Kinh giữ vai trò vô cùng quan trọng. Thật vậy, Thánh Kinh chính là nguồn cung cấp các bài đọc được diễn giải trong bài giảng, các bài thánh vịnh, đó cũng là nguồn cảm hứng và gợi ý cho các lời kinh nguyện, các bài phụng ca, và tạo nên ý nghĩa cho các động tác và dấu chỉ trong Phụng vụ. Do đó, để xúc tiến việc canh tân, phát triển và thích ứng Phụng vụ, cần phải phát huy lòng mộ mến Thánh Kinh đậm đà và sống động, như đã được minh chứng trong truyền thống khả kính của các Nghi chế Đông phương cũng như Tây phương.*

*Phải nhờ đến các chuyên viên và tham khảo ý kiến các Giám mục thuộc nhiều miền khác nhau trên thế giới để tu chỉnh các sách Phụng vụ càng sớm càng hay. (Số 23-25)*

### **Lắng nguyện (giây lát), rồi hát điệp khúc Sống trong niềm vui:**

*Lạy Chúa, lạy Chúa con. Chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Hãy đưa con về sống trong niềm vui.*



**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Các hoạt động phụng vụ không phải là những hoạt động riêng tư, nhưng là những cử hành của Giáo Hội, là “bí tích hiệp nhất”, nghĩa là đoàn Dân Thánh được qui tụ và hướng dẫn dưới quyền của Giám mục. Vì vậy, các hoạt động phụng vụ thuộc về toàn Thân Thể Giáo Hội, bày tỏ Giáo Hội và ảnh hưởng trên Giáo Hội; tuy nhiên, Phụng vụ cũng liên quan đến từng chi thể riêng biệt theo nhiều cách thức khác nhau, tùy vào phẩm trật, phận vụ, và công tác khi tham dự.

Các nghi lễ theo bản chất phải được cử hành chung với sự tham dự đồng đảo và tích cực của giáo dân, vì thế nên nhớ rằng, mỗi khi có thể, phải dành ưu tiên cho việc cử hành cộng đồng hơn là cử hành một mình hoặc gần như riêng tư. Điều này phải áp dụng đặc biệt cho việc cử hành thánh lễ và các bí tích, cho dù mỗi thánh lễ tự bản chất vẫn luôn mang tính công cộng và cộng đoàn.

Trong các cử hành phụng vụ, khi thực thi phận vụ với tư cách là thừa tác viên hay là tín hữu, mỗi người phải thi hành trọn vẹn và chỉ thi hành những gì thuộc lãnh vực mình tùy theo bản chất sự việc và những qui tắc phụng vụ. (Số 26-28)

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Sống trong niềm vui:**

Lạy Chúa, lạy Chúa con. Chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Hãy đưa con về sống trong niềm vui.

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

**Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Cả những người giúp lễ, đọc sách, dẫn lễ và các ca viên cũng là những người đang thực hiện một thừa tác vụ Phụng vụ đích thực. Vì thế, họ phải thi hành phận vụ với lòng đạo đức chân thành và nghiêm túc, đây là thái độ xứng hợp với một tác vụ cao trọng và cũng là điều dân Chúa có quyền đòi hỏi nơi họ. Vì vậy, mỗi người tùy theo khả năng cần phải thấm nhuần tinh thần phụng vụ, và học hỏi để chu toàn các phận việc của mình theo đúng nghi thức và đúng qui định.*

*Để phát huy việc tham dự tích cực, phải khuyến khích dân chúng tham gia vào những lời tung hô, những câu đối đáp, những bài ca vịnh, tiền khúc, thánh ca, và cả những động tác hoặc cử chỉ bên ngoài. Cũng cần phải có những phút tĩnh lặng thánh.*

*Trong khi tu chỉnh các sách phụng vụ, cần phải lưu tâm để cả vai trò của các tín hữu cũng được tiên liệu trong những qui tắc chữ đỏ.*

*Trong Phụng vụ, ngoại trừ sự biệt đãi do phận vụ và chức thánh, cũng như vinh dự phải dành cho các viên chức dân sự hợp theo qui tắc các luật phụng vụ, sẽ không có phân biệt đối với một cá nhân hay địa vị nào, hoặc trong nghi lễ hoặc trong các kiểu cách bên ngoài.*

*Mặc dù Phụng vụ thánh chủ yếu là hành vi phụng thờ Thiên Chúa uy quyền, nhưng cũng chứa đựng trong đó sự giáo dục quan trọng đối với đoàn dân tín hữu. Thật vậy, trong Phụng vụ, Thiên Chúa nói với dân Ngài; Chúa Kitô tiếp tục loan báo Tin Mừng của Người. Còn dân chúng đáp lời Thiên Chúa qua tiếng hát lời kinh. Hơn nữa, linh mục, người chủ tọa cộng đoàn với tư cách là hiện thân của Chúa Kitô, đọc những lời kinh trực tiếp dâng lên Thiên Chúa nhân danh toàn thể Dân Thánh và mọi người tham dự. Sau cùng, chính Chúa Kitô hoặc Giáo Hội đã chọn những dấu chỉ hữu hình được dùng trong Phụng vụ thánh để biểu thị những thực tại linh thánh vô hình. Do đó, không chỉ lúc đọc “những điều đã được ghi chép để dạy dỗ chúng ta” (Rm 15,4), mà cả khi Giáo Hội cầu nguyện, ca hát hay hành động, đức tin của những người tham dự cũng được nuôi dưỡng, tâm trí được nâng lên tới Chúa để sáng suốt tuân phục Ngài, và để lãnh nhận ân sủng của Ngài cách dồi dào hơn. (Số 29-33)*

**Lắng nguyện** (giây lát), rồi hát điệp khúc **Sống trong niềm vui:**

*Lạy Chúa, lạy Chúa con. Chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Hãy đưa con về sống trong niềm vui.*

**Lần chuỗi 1 chục:** (Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

### **Lời nguyện Mân Côi:**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

## **3. PHẦN KẾT THÚC**

### **KINH ĐỀN TẠ TRÁI TIM CHÚA GIÊSU**

Lạy Đức Chúa Giêsu rất nhân lành, Chúa đã yêu dấu loài người quá bội, mà loài người vô tình tệ bạc, lại còn khinh mạn dễ dãi, nay chúng con sấp mình xuống trước bàn thờ Chúa, hết lòng thờ phượng cung kính/ cho được đền vì những sự vô nhân bất nghĩa khắp thiên hạ/ hằng làm sỉ nhục trái tim Chúa hay thương dường ấy.

Song le chúng con nhớ lại, xưa nay chúng con cũng đã lỗi nghĩa cùng Chúa như vậy, thì chúng con hết lòng ăn năn đau đớn, xin Chúa thương xót thứ tha; chúng con sẵn lòng đền tội chúng con/ cùng xin đền tội những kẻ lạc xa đàng rồi, hoặc bởi cố tình chẳng tin phục nhận biết Chúa/ là Đấng chân chân đàng chính thật, hoặc khinh dễ những điều đã khấn nguyện khi chịu Phép Rửa Tội/ mà đẩy bỏ giới răn Chúa là ách êm ái dịu dàng.

Bấy nhiêu tội đáng khóc lóc đau đớn dường ấy, thì chúng con quyết chí đền hết thay thầy; lại dốc lòng đền riêng những tội này: như cách ăn ở buông tuồng mất nét, những thói tục xấu xa làm dịp cho kẻ hãy còn thanh sạch mất lòng khiết tịnh. Tội bỏ chẳng giữ các ngày lễ, sự nói lộng ngôn phạm đến Chúa cùng các Thánh; những điều sỉ nhục bị báng đấng thay mặt Chúa/ cùng các đấng làm thầy; những điều ơ hờ khinh dễ, cùng những tội gồm ghê phạm đến chính phép Bí Tích mến yêu. Sau hết, chúng con xin đền tội chung các nước thiên hạ/ hằng chống cưỡng chẳng nhận quyền, cùng chẳng vâng phục lời Hội Thánh Chúa truyền dạy. Chớ gì chúng con được đổ máu ra mà rửa sạch bấy nhiêu tội ấy! Ít là chúng con xin dâng công đền tội xưa Chúa đã dâng cho Đức Chúa Cha trên cây thánh giá, mà rầy còn dâng trên bàn thờ mọi

ngày; lại xin dâng công nghiệp Đức Mẹ đồng trinh và các thánh cùng các kẻ lành, cho được đền vì những sự vô phép mất lòng Chúa.

Chúng con thật lòng hứa cùng Chúa từ rầy về sau, nhờ ơn Chúa giúp/ thì chúng con sẽ giữ đức tin vững vàng/ ăn ở thanh sạch giữ luật Phúc Âm cho trọn, nhất là luật mến Chúa yêu người, cho được bù lại những tội ấy; lại hết sức ngăn ngừa kẻ người ta còn phạm đến Chúa, cùng khuyên dụ cho nhiều người trở lại theo chân Chúa.

Lạy Đức Chúa Giêsu cực khoan cực nhân, chúng con cậy vì lời Đức Nữ Đồng Trinh Maria, đã đồng công chuộc tội cầu bầu, xin Chúa nhận lễ đền tội chúng con thật lòng kính dâng mà tạ Chúa, cùng xin ban cho chúng con được ơn bền đỗ, giữ lòng trung tín lo việc bổn phận làm tội Chúa cho đến trọn đời. Cho ngày sau chúng con hết thấy được về quê thật/ là nơi Chúa hằng sống hằng trị/ cùng Đức Chúa Cha và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

## KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

## CON DÂNG VỀ MẸ (hát)

ĐK. Con dâng về Mẹ một niềm tin yêu bao la, một lòng cậy trông vàng đá. Dâng lên Mẹ lời kinh như áng hương trời, dịu hiền toả bay nơi nơi.

1. Con dâng về Mẹ trọn cuộc đời nơi khóc than. Đường đời nguy nan, Mẹ nâng đỡ cho vẹn toàn.
2. Con dâng về Mẹ mộng đời nở tươi ngát hương. Dạt dào yêu thương, đừng phân rẽ trăm ngàn đường.

## THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

## MẪU 4: NĂM SỰ MỪNG

### 1. PHẦN KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

#### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Các nghi thức phải tỏa sáng nhờ tính cách đơn sơ cao quý, phải sâu sắc nhờ sự ngắn gọn và phải tránh những sự trùng lặp vô ích, phải thích ứng với tâm linh hội của các tín hữu, nói chung là không phải nhờ đến nhiều lời giải thích.

Để việc liên kết mật thiết giữa nghi thức và lời đọc được biểu lộ rõ ràng trong Phụng vụ: 1) Khi cử hành các nghi lễ thánh, phải tu chỉnh bài đọc Thánh Kinh cho dồi dào, thay đổi và thích hợp hơn. 2) Vì bài giảng là một thành phần của cử hành Phụng vụ, nên vị trí thích hợp nhất để giảng lễ phải được ghi trong các qui tắc chữ đỏ theo như nghi lễ cho phép; và phải hết sức trung thành và nghiêm túc chu toàn tác vụ giảng thuyết. Nội dung bài giảng phải được kín múc chủ yếu từ nguồn Thánh Kinh và Phụng vụ, trở nên lời rao truyền các việc kỳ diệu của Thiên Chúa trong lịch sử cứu rỗi hay trong mẫu nhiệm Chúa Kitô, luôn được hiện tại hóa và tác động trong chúng ta, nhất là khi cử hành

Phụng vụ. 3) Cũng phải dùng mọi cách để dạy những bài giáo lý gắn liền với Phụng vụ hơn; và nếu cần, trong chính phần nghi thức, phải soạn một đôi lời hướng dẫn vắn tắt để vào những lúc thuận tiện, linh mục hay thừa tác viên có thẩm quyền đọc những lời đã ghi sẵn hay nói những lời tương tự. 4) Phải cố võ việc suy tôn Lời Chúa vào ngày vọng các lễ trọng, cũng như một số ngày trong mùa Vọng, mùa Chay, những ngày Chúa nhật và các ngày lễ mừng, nhất là ở những nơi thiếu linh mục: trong trường hợp này, hoặc thầy phó tế hoặc một người khác được Giám mục ủy nhiệm sẽ chủ sự việc suy tôn Lời Chúa. (Số 34-35)

(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Việc dùng tiếng latin, trừ khi có luật riêng, phải được duy trì trong các Nghi chế latin. Tuy nhiên, nếu việc dùng ngôn ngữ bản địa có thể đem lại nhiều ích lợi cho dân chúng trong thánh lễ hay trong các cử hành bí tích, hoặc trong những lãnh vực khác của Phụng vụ, thì cũng được dễ dàng chấp thuận, đặc biệt đối với các bài đọc và các bài huấn dụ, một số lời nguyện và bài hát, dựa vào những qui tắc được ấn định cho mỗi trường hợp trong những chương sau đây. Khi đã tuân hành đúng theo những qui tắc đó, thẩm quyền Giáo Hội địa phương, như đã nói trong số 22 §2, và nếu cần, phải hội ý với các Giám mục trong những miền lân cận có chung một ngôn ngữ, có quyền quyết nghị về việc sử dụng tiếng bản địa và phương cách áp dụng, sau khi văn kiện đã được Tòa Thánh chấp thuận hay chuẩn y. Việc phiên dịch bản văn latin ra tiếng bản địa để dùng trong Phụng vụ phải được thẩm quyền Giáo Hội địa phương nói trên chuẩn y.

Đối với những điều không liên can đến đức tin hay thiện ích của toàn thể cộng đoàn, Giáo Hội không muốn áp đặt một dạng thức đồng loạt cứng nhắc, kể cả trong Phụng vụ, nhưng đúng hơn, Giáo Hội muốn tôn trọng và phát huy những nét đẹp tinh thần, những tính cách đặc thù của mỗi dân tộc; trong tập tục của các dân tộc, bất cứ những gì không tuyệt đối gắn liền với những điều dị đoan và lầm lạc, đều được Giáo Hội thẩm định với nhiều thiện cảm, và nếu có thể, vẫn được gìn giữ toàn vẹn và vững chắc, hơn nữa, đôi khi còn được đưa vào trong Phụng vụ, miễn sao hợp với những nguyên tắc của tinh thần phụng vụ đích thực và chân chính. (Số 36-37)

(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

### MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Khi tu chỉnh các sách phụng vụ, Giáo Hội luôn duy trì tính cách duy nhất thuộc bản chất của Nghi chế Rôma, nhưng vẫn chấp nhận những thay đổi chính đáng và những thích nghi với các cộng đồng, các miền, các dân tộc, nhất là tại các xứ truyền giáo; nên để ý đến qui tắc này trong việc ấn định cơ cấu các nghi lễ và xác lập các qui tắc chữ đở.*

*Trong những giới hạn được ấn định cho bản mẫu của các sách phụng vụ, thẩm quyền Giáo Hội địa phương, như đã nói trong số 22 §2, có quyền xác định những điều được thích nghi, đặc biệt việc cử hành các bí tích, á bí tích, rước kiệu, ngôn ngữ phụng vụ, thánh nhạc và nghệ thuật, tuy nhiên phải theo đúng những qui tắc căn bản trong Hiến chế này.*

*Tại nhiều nơi và trong nhiều hoàn cảnh khác nhau, việc thích nghi Phụng vụ đòi hỏi phải thực hiện sâu xa hơn, do đó cũng gây nên nhiều khó khăn hơn, vì thế: 1) Thẩm quyền Giáo Hội địa phương, như đã nói trong số 22 §2, phải thận trọng và khôn ngoan thẩm định xem những yếu tố nào thuộc các truyền thống và tâm tính của từng dân tộc có thể chấp nhận được trong việc phụng thờ Thiên Chúa. Những điểm thích nghi được xét là lợi ích hay cần thiết, phải đệ trình và được Tòa Thánh chấp thuận trước khi đưa vào Phụng vụ. 2) Để việc thích nghi được thực hiện với sự cẩn trọng cần thiết, Tòa Thánh sẽ đồng ý để Giáo Hội địa phương tùy trường hợp có thể cho phép và tiến hành việc sử dụng thử nghiệm sơ khởi cần phải có, trong một số cộng đoàn thích hợp và trong một thời gian hạn định nào đó. 3) Các qui luật phụng vụ thường làm cho việc thích nghi gặp phải những khó khăn đặc biệt, nhất là tại các xứ truyền giáo, vì thế cần phải nhờ đến các chuyên viên để thực hiện công việc này. (Số 38-40)*

(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

### MẦU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Giám mục phải được xem như vị thượng tế của đoàn chiên, sự sống nơi các tín hữu của ngài trong Chúa Kitô một cách nào đó phát xuất từ ngài và*



lệ thuộc vào ngài. Vì thế, mọi người phải thể hiện thật tốt đẹp đời sống phụng vụ của giáo phận chung quanh Giám mục, nhất là tại nhà thờ chánh tòa: họ phải xác tín rằng Giáo Hội được tỏ bày cách đặc biệt khi toàn thể đoàn Dân Thánh của Thiên Chúa tham dự trọn vẹn và tích cực vào những cử hành phụng vụ, nhất là trong cùng một Hiến lễ Tạ ơn, cùng một lời cầu nguyện, nơi một bàn thờ duy nhất, ở đó Giám mục chủ tọa giữa linh mục đoàn và các thừa tác viên đang qui tụ quanh Ngài.

Vì Giám mục không thể đích thân hiện diện mọi nơi mọi lúc trong toàn thể đoàn chiên thuộc Giáo Hội của ngài, nên phải thiết lập các cộng đồng tín hữu, trong đó, nổi bật hơn cả là các giáo xứ được thiết lập tại địa phương dưới quyền một mục tử thay mặt Đức Giám mục: vì một cách nào đó, các giáo xứ là hình ảnh của Giáo Hội hữu hình được thiết lập trên toàn cõi trái đất. Vì thế phải phát huy đời sống phụng vụ của giáo xứ và mối liên hệ với Giám mục trong tâm tư cũng như trong hành động của các tín hữu và hàng giáo sĩ; đồng thời phải nỗ lực làm triển nở ý thức cộng đoàn giáo xứ, nhất là trong cộng đoàn cử hành thánh lễ ngày Chúa Nhật. (Số 41-42)

(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Nỗ lực phát huy và canh tân Phụng vụ thánh đáng được xem như một dấu chỉ của ý định quan phòng của Thiên Chúa cho thời đại chúng ta, và như cuộc viếng thăm của Chúa Thánh Thần trong Giáo Hội; đây là một đặc điểm làm nổi bật đời sống Giáo Hội, cũng như cách suy tư và hoạt động tôn giáo trong thời đại chúng ta. Vì thế, để hoạt động về mục vụ phụng vụ được phát huy sâu rộng hơn trong Giáo Hội, Thánh Công Đồng quyết định:

Thẩm quyền Giáo Hội địa phương, như đã nói trong số 22 §2, nên thiết lập một Ủy ban Phụng vụ với sự hỗ trợ chuyên môn của các chuyên gia về phụng vụ, âm nhạc, nghệ thuật thánh, cũng như mục vụ. Nếu có thể, Ủy ban này phải được trợ giúp bởi một học viện Mục vụ Phụng vụ gồm nhiều thành phần, và nếu cần, cả những giáo dân có khả năng về các lãnh vực vừa nêu. Dưới sự hướng dẫn của Giáo Hội địa phương, như đã nói trên, chính Ủy ban này sẽ phải điều hành hoạt động về Mục vụ

*Phụng vụ trong phạm vi quyền hạn mình, cũng như phải cố vờ các cuộc nghiên cứu và thử nghiệm cần thiết mỗi khi phải đệ trình Tòa Thánh những điều cần được thích nghi. (Số 43-44)*

**(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).**

## **KINH CẦU ĐỨC MẸ**

Xin Chúa thương xót chúng con.

*Thưa: Xin Chúa thương xót chúng con.*

Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

*Thưa: Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.*

Xin Chúa thương xót chúng con.

*Thưa: Xin Chúa thương xót chúng con.*

Chúa Kitô nghe cho chúng con.

*Thưa: Chúa Kitô nhậm lời chúng con.*

Đức Chúa Cha Ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

*Thưa: Thương xót chúng con.*

Đức Chúa con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.

*Thưa: Thương xót chúng con.*

Đức Chúa Thành Thần là Đức Chúa Trời thật.

*Thưa: Thương xót chúng con.*

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

*Thưa: Thương xót chúng con.*

Rất thánh Đức Bà Maria.

*Thưa: Cầu cho chúng con. (các câu kể tiếp đều thưa như vậy).*

Rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời.

Rất thánh Nữ đồng trinh trên hết các kẻ đồng trinh.

Đức Mẹ Chúa Kitô.

Đức Mẹ là Mẹ Hội Thánh.

Đức Mẹ đầy lòng thương xót.

Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa.

Đức Mẹ là lẽ cày trồng.

Đức Mẹ cựa thanh cựa tịnh.

Đức Mẹ tuyên vện mọi đảng.

Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ.

Đức Mẹ rất đáng yêu mến.

Đức Mẹ cực mẫu cực nhiệm.  
Đức Mẹ chỉ bảo đàng lành.  
Đức Mẹ sinh Chúa Tạo thiên lập địa.  
Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế.  
Đức Nữ cực khôn cực ngoan.  
Đức Nữ rất đáng kính chuộng.  
Đức Nữ rất đáng ngợi khen.  
Đức Nữ có tài có phép.  
Đức Nữ có lòng khoan nhân.  
Đức Nữ trung tín thật thà.  
Đức Bà là gương nhân đức.  
Đức Bà là tòa Đấng khôn ngoan.  
Đức Bà làm cho chúng con vui mừng.  
Đức Bà là Đấng trọng thiêng.  
Đức Bà là Đấng đáng tôn trọng.  
Đức Bà là Đấng sốt mến lạ lùng.  
Đức Bà như hoa hường mẫu nhiệm vậy.  
Đức Bà như lầu đài Đavít vậy.  
Đức Bà như tháp ngà báu vậy.  
Đức Bà như đèn vàng vậy.  
Đức Bà như hòm bia Thiên Chúa vậy.  
Đức Bà là cửa Thiên đàng.  
Đức Bà như sao mai sáng vậy.  
Đức Bà cứu kẻ liệt kẻ khốn.  
Đức Bà bầu chữa kẻ có tội.  
Đức Bà nâng đỡ di dân.  
Đức Bà yên ủi kẻ âu lo.  
Đức Bà phù hộ các giáo hữu.  
Nữ vương các thánh thiên thần.  
Nữ vương các thánh Tô tông.  
Nữ vương các thánh Tiên tri.  
Nữ vương các thánh Tông đồ.  
Nữ vương các thánh Tử vì đạo.  
Nữ vương các thánh Hiền tu.  
Nữ vương các thánh Đồng trinh.  
Nữ vương các thánh Nam cùng các thánh Nữ.  
Nữ vương chẳng hề mắc tội tổ tông.

Nữ vương linh hồn và xác lên trời.  
Nữ vương truyền phép rất thánh Mân Côi.  
Nữ vương ban sự bằng an.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

*Thưa: Chúa tha tội chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

*Thưa: Chúa nhậm lời chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

*Thưa: Chúa thương xót chúng con.*

Lạy rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời xin cầu cho chúng con.

*Thưa: Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

**Lời nguyện:** Lạy Chúa, Chúa đã dùng sự sống, sự chết và sự sống lại của Con Một Chúa mà chuẩn bị cho chúng con phần thưởng cứu độ đời đời. Xin cho chúng con khi suy niệm những mầu nhiệm Mân Côi rất thánh kính Đức Trinh Nữ Maria, chúng con được noi theo những điều tích chứa trong các mầu nhiệm ấy, và được phần thưởng Chúa đã hứa ban. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

### 3. PHẦN KẾT THÚC

#### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### ĐÈN TẠ TRÁI TIM MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Fatima. Mẹ ni non bao lần. Tội gian trần để phiến cho Trái Tim Mẹ. Lòng Mẹ thương bao la, tình ủi an vô ngần. Con dâng mình đèn thay tội lỗi muôn dân.

1. Từ nay lòng con nhớ lời Mẹ tha thiết. Sá gì dầu nguy biến thê chết có Mẹ, vui có Mẹ. Dù rằng bao sóng gió con lo gì, con lo gì? Chết bên Mẹ con sợ chi, con sợ gì Mẹ ơi.

2. Mẹ cho lòng con trên đường gai dương thê. Tấm lòng luôn tinh tuyệt tựa hoa trắng ngần, hoa trắng ngần. Trọn đời con trung tín sống với Mẹ, luôn có Mẹ. Biết hy sinh quên lợi danh sống cuộc đời bình an.

## THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

### MẪU 5: NĂM SỰ MỪNG

#### 1. PHẦN KHAI MẠC

##### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

##### THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

##### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

#### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

##### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Trong mỗi giáo phận phải có một Ủy ban Phụng vụ thánh để phát huy hoạt động phụng vụ, dưới sự điều hành của Giám mục. Và đôi khi nhiều giáo phận cũng nên phối hợp với nhau để lập một Ủy Ban chung để cùng hội ý trong công cuộc phát huy Phụng vụ.

Ngoài Ủy ban Phụng vụ thánh, trong mỗi giáo phận, khi có thể, cũng phải thiết lập các Ủy ban Thánh nhạc và Nghệ thuật thánh. Ba Ủy ban

này cần phải hợp lực làm việc, và nhiều nơi cũng đã liên kết thành một Ủy ban duy nhất. (Số 45-46)

(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Trong bữa Tiệc Ly, vào đêm bị trao nộp, Đấng Cứu Chuộc chúng ta đã thiết lập Hy tế Tạ ơn bằng chính Mình và Máu Người, để nhờ đó hy tế Thập Giá được tiếp diễn qua các thời đại cho tới khi Người đến, và đã ủy thác cho Hiến Thế yêu quý của Người là Giáo Hội việc tưởng niệm sự chết và sự phục sinh của Người: đây là bí tích tình yêu, dấu chỉ hiệp nhất, mối dây bác ái, bữa tiệc vượt qua, “trong đó, khi lãnh nhận Chúa Kitô, tâm hồn chúng ta được tràn đầy ân sủng, và đón nhận bảo chứng cho vinh quang đời sau”.

Vì thế, Giáo Hội hằng quan tâm giúp các Kitô hữu tham dự vào màu nhiệm đức tin ấy, không như những khán giả xa lạ và nín lặng, nhưng là những người thấu hiểu màu nhiệm nhờ các nghi lễ và kinh nguyện, tham gia vào thánh lễ cách ý thức, thành kính và tích cực, được Lời Chúa giáo huấn, được bàn tiệc Mình Chúa bổ sức, dâng lời tạ ơn Chúa, và khi không chỉ nhờ tay linh mục mà còn liên kết với ngài để hiến dâng lễ vật tinh tuyền, họ tập dâng hiến chính mình; và ngày qua ngày, nhờ Chúa Kitô là Trung Gian, họ được nên hoàn hảo trong sự hợp nhất với Thiên Chúa và với nhau, để cuối cùng Thiên Chúa trở nên mọi sự trong mọi người. (Số 47-48)

(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

## MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Để hy tế thánh lễ có được hiệu năng mục vụ trọn vẹn nhờ vào cả những nghi thức bên ngoài, thánh Công Đồng quyết định những điều sau đây về việc cử hành thánh lễ có giáo dân tham dự, đặc biệt vào những Chúa Nhật và các ngày lễ buộc.

Phải tu chỉnh nghi thức thánh lễ để diễn đạt rõ ràng hơn nữa ý nghĩa riêng biệt cũng như mối tương quan giữa các phần trong thánh lễ, đồng thời để giúp các tín hữu tham dự thánh lễ sốt sắng và tích cực hơn. Vì thế, các nghi lễ phải đơn giản hơn trong khi vẫn bảo toàn trọn

*ven bản chất của mình; phải loại bỏ những gì theo dòng thời gian đã trở nên trùng lặp hoặc được thêm vào cách vô ích; đối với những điểm đã bị xoá nhoà theo thời gian, phải dựa theo qui tắc cổ kính thời các thánh Giáo Phụ để tái lập những điều xét là thích hợp và cần thiết. (Số 49-50)*

**(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).**

#### **MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI**

**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** *Để bàn tiệc Lời Chúa được thêm phong phú cho các tín hữu, phải mở rộng hơn nữa kho tàng Thánh Kinh, sao cho trong một số năm nhất định nào đó, dân chúng được nghe phần nội dung tiêu biểu nhất trong Thánh Kinh.*

*Bài giảng dựa vào Thánh Kinh để trình bày các mẫu nhiệm đức tin và những qui tắc cho cuộc sống Kitô hữu trong suốt chu kỳ năm phụng vụ, phải được coi là một thành phần của Phụng vụ; hơn nữa, trong các thánh lễ Chúa Nhật và lễ buộc có giáo dân tham dự, không được bỏ giảng, trừ khi có lý do hệ trọng.*

*Phải tái lập “lời nguyện chung” hay “lời nguyện tín hữu”, sau bài đọc Tin Mừng và bài giảng, nhất là vào các Chúa Nhật và lễ buộc, để giáo dân cùng hợp chung lời cầu nguyện cho Hội Thánh, cho các nhà cầm quyền, cho những kẻ khốn khó vì nhiều nhu cầu khác nhau, cho tất cả mọi người, và cho phần rỗi của toàn thể giới.*

*Tiếng bản địa có thể được dùng khi cử hành thánh lễ có giáo dân tham dự, nhất là trong các bài đọc và “lời nguyện chung”, cả trong những phần dành cho dân chúng, tùy theo hoàn cảnh địa phương, chiếu theo quy tắc số 36 của Hiến chế này.*

*Tuy nhiên phải dự liệu sao để các Kitô hữu có thể đọc chung hoặc hát chung, ngay cả bằng La ngữ, các phần thường lễ dành cho họ trong thánh lễ.*

*Ở những nơi xét thấy nên dùng tiếng bản địa rộng rãi hơn trong thánh lễ, phải tuân giữ những điều đã qui định trong số 40 của Hiến chế này. (Số 51-54)*

**(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).**

#### **MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỞNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI**



**Công đồng Vatican II qua Hiến chế về Phụng Vụ Thánh dạy:** Phải khuyến khích các tín hữu tham dự thánh lễ cách trọn vẹn hơn, bằng cách, sau khi linh mục hiệp lễ, họ cũng lãnh nhận Mình Thánh Chúa trong cùng một thánh lễ đó. Việc hiệp lễ dưới hai hình, mặc dù vẫn duy trì những nguyên tắc tín lý do Công đồng Trentô xác lập, nhưng trong những trường hợp được Tòa Thánh minh định, có thể cho giáo sĩ, tu sĩ và cả giáo dân hiệp lễ dưới hai hình tùy theo sự phân định của các Giám mục, chẳng hạn cho các tiến chức trong thánh lễ phong chức, những người tuyên khấn trong thánh lễ khấn dòng, và các tân tòng trong thánh lễ cử hành cùng với nghi thức Rửa tội.

Thánh lễ một cách nào đó được chia thành hai phần, phần Phụng vụ Lời Chúa và phần Phụng vụ Thánh Thể, cả hai phần được liên kết chặt chẽ đến nỗi tạo thành một hành vi phụng tự duy nhất. Vì thế, thánh Công Đồng tha thiết khuyến dụ những mục tử chấn dất các linh hồn, trong khi dạy giáo lý, phải quan tâm khuyến dạy các tín hữu tham dự trọn vẹn thánh lễ, nhất là vào các Chúa Nhật và những ngày lễ buộc.

Việc đồng tế, vốn rất thích hợp trong việc biểu lộ tính duy nhất của chức linh mục, hiện vẫn được duy trì trong Giáo Hội Đông Phương cũng như Tây Phương. Vì vậy, Thánh Công Đồng mở rộng quyền đồng tế trong những trường hợp sau đây: a) ngày Thứ Năm Tuần Thánh, Lễ Dầu cũng như Lễ Chiêu; b) các thánh lễ trong các Công Đồng, các Hội Nghị Giám mục và các Hội Đồng; c) thánh lễ chúc phong Đan Viện Phụ. Ngoài ra, tùy Đấng Bản Quyền cứu xét có nên đồng tế hay không trong những trường hợp sau đây: a) thánh lễ trong tu hội và thánh lễ chính trong các nhà thờ, khi lợi ích các Kitô hữu không đòi buộc các linh mục hiện diện cử hành thánh lễ riêng; b) các thánh lễ trong bất cứ cuộc hội họp nào của các linh mục triều cũng như dòng. Việc ấn định qui luật đồng tế trong giáo phận thuộc quyền các Giám mục. Tuy nhiên, mỗi linh mục vẫn có quyền cử hành lễ riêng, nhưng không được cùng một lúc trong cùng một nhà thờ, kể cả ngày Thứ Năm Tuần Thánh.

Phải soạn thảo bản nghi thức mới về đồng tế, và phải đưa vào Sách Nghi Lễ Giám mục và Sách lễ Rôma. (Số 55-58)

**(Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).**

### 3. PHẦN KẾT THÚC

#### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

#### MẸ CHÚA VINH QUANG (hát)

*ĐK. Lạy Mẹ, Mẹ Chúa vinh quang sáng hơn sao bắc huy hoàng. Mẹ như muôn hoa trên ngàn. Mẹ chiếu ánh sáng trời tươi dẫn ai lạc bước trên đường. Đồng tiền Đức Nữ thiên đàng tiếng con ca hát dịu dàng. Dầu muôn nguy biến trên đường tiếng con ca hát không ngừng.*

1. Xin giữ xác hồn con vẹn tuyền. Luôn sánh với ngàn hoa tinh tuyệt. Hương thơm ngát bay lên triền miên. Dâng Mẹ Chúa muôn muôn đời liên.
2. Ước tới lúc hồn con nhẹ nhàng. Muốn cất bước về nơi cao sáng. Bay cao vút lên cõi trời quang. Không vương vấn chi nơi trần gian.

#### THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



Hãy năng  
Lần hạt  
**Mân Côi**

## PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

### NỘI DUNG VÀ Ý NGHĨA TAM NHẬT VƯỢT QUA

**Tam Nhật Vượt Qua** là cụm từ dịch từ tiếng La-tinh **Triduum paschale**. Paschale là tính từ, pascha là danh từ. Chữ này có nguồn gốc trong tiếng Híp-ri פֶּסַח (Pesa) nghĩa là nhảy qua, vượt qua, bỏ qua hay tha thứ (x. ĐNTHK, Vượt qua I-2b). Từ sau cuộc Xuất Hành, nó trở thành tên gọi một ngày lễ của Do Thái giáo: Lễ Vượt Qua, được cử hành hằng năm để nhớ việc ĐỨC CHÚA đã giải thoát con cái Ít-ra-en khỏi Ai cập (x. Xh 12,1-14). Từ pascha trong tiếng La-tinh gần với tiếng Hy Lạp: πασχα; tiếng Anh và Pháp có chút khác biệt. (Anh: Passover; Pháp: Pâques). Chúa Ki-tô chết đúng vào dịp lễ Vượt Qua của Do Thái giáo nên từ Vượt Qua đã mang một ý nghĩa mới: đó là cuộc Phục Sinh vinh hiển của Chúa Ki-tô, chính Người đã vượt qua cái chết mà bước vào cõi sống.

Trong Tuần Thánh, có ba ngày đặc biệt là Thứ Năm, Thứ Sáu và Thứ Bảy. Ba ngày này được gọi là Tam Nhật kèm theo chữ Vượt Qua, để chỉ ba ngày diễn ra những biến cố sau cùng trong cuộc đời của Đức Ki-tô, bắt đầu từ Lễ Tiệc Ly, đến Kinh Chiều II Chúa Nhật Phục Sinh. Vì vậy, nếu nói là Tam Nhật Phục Sinh thì chưa đủ ba ngày mà mới chỉ có một ngày là ngày Chúa Nhật Phục Sinh, Ngày thứ hai sau đó là Tuần Bát Nhật Phục Sinh. Nh

thế, trong Phụng Vụ chỉ có Bát Nhật Phục Sinh mà không có Tam Nhật Phục Sinh.

Muốn đồng hóa Tam Nhật Phục Sinh với Tam Nhật Vượt Qua là vô hình trung làm xáo trộn ý nghĩa của sự việc, vì Vượt Qua ở đây muốn liên tưởng đến cuộc vượt qua Biển Đỏ của dân Do Thái, giã từ kiếp nô lệ để bước vào chốn tự do, lên đường đi về Đất Hứa. Phụng Vụ dùng từ này hàm ý diễn tả cuộc Vượt Qua của Đức Ki-tô, đi từ cái chết đến cuộc chiến thắng trong ngày Phục Sinh.

Cũng như Đức Ki-tô đã vượt qua những nỗi khổ nhục và cái chết để cứu chuộc loài người thì các Ki-tô hữu cũng phải vượt qua những sự hy sinh đau khổ, nhất là đoạn tuyệt với tội lỗi, để sống trong sự tự do của con cái Thiên Chúa, hầu mai ngày được hưởng phúc Vinh quang với Con của Người. Bởi thế, Tam Nhật Vượt Qua đúng là cụm từ chính xác

và thích đáng để chỉ ba ngày trong Tuần Thánh, xét cả về nội dung ý nghĩa lẫn công dụng thông thường trong sinh hoạt phụng vụ.

### **Thứ Năm Tuần Thánh**

Tam Nhật Vượt Qua bắt đầu từ chiều Thứ Năm Tuần Thánh trong Bữa Tiệc Ly, Bữa ăn cuối cùng của Đức Giê-su trước khi chịu chết. Lễ này được cử hành vào buổi chiều. Những lễ nghi khác trong ngày không thuộc Tam Nhật Vượt Qua. Đối với những ai không dự lễ chiều thì Tam Nhật Vượt Qua bắt đầu vào giờ Kinh Chiều. Lễ này là lễ duy nhất trong ngày, trừ lễ Dầu ban sáng, thường được cử hành tại nhà thờ chính tòa chung quanh Đức giám mục Giáo phận, để nói lên tính duy nhất của chức tư tế. Vì thế, các linh mục họp nhau cử hành long trọng lễ đồng tế, để nhớ lại ngày Đức Giê-su lập bí tích Thánh Thể và chức linh mục, hầu vạn đại hóa lễ tế khi xưa của Người trên thập giá. Hôm nay là ngày của các linh mục, một ngày cảm động và rất đáng ghi nhớ về phúc phận của mình. Trong lễ này, mọi tín hữu nhớ lại lời dạy của Đức Ki-tô về lòng yêu thương và tinh thần phục vụ, qua cử chỉ Người rửa chân cho các môn đệ.

Sau thánh lễ, kiệu Minh Thánh Chúa sang bàn thờ cạnh hay nơi nào thích hợp cho việc châu Thánh Thể. Trong buổi châu này, người ta nhớ lại đêm Đức Giê-su cầu nguyện cùng Chúa Cha tại vườn Ghết-sê-ma-ni. Những giờ phút này là những giờ Người lo buồn sâu não đến đổ mồ hôi máu. Khi nhớ lại và suy niệm như thế, nhiều người được ơn sinh lòng sốt sắng, cảm thông với những sự thương khó của Chúa. Những tâm tình này có khi còn kéo dài sang cả buổi sáng hôm sau, khi có những người còn đến nhà thờ để tiếp tục cầu nguyện và suy niệm.

### **Thứ Sáu Tuần Thánh**

Hôm nay là ngày u buồn trong tâm trí các Ki-tô hữu. U buồn là phải, vì đã là tín hữu thì ai lại không buồn khi Chúa chịu chết. Đó là lẽ thường tình. Ví cái lẽ thường tình này mà người ta cũng biểu lộ ra bên ngoài về buồn phiền thương tiếc, bằng việc ăn chay, giữ tĩnh lặng, giảm bớt các hoạt động. Bởi thế, thời trước Công đồng Va-ti-ca-nô II, có nơi các tu sĩ mặc áo dòng và áo choàng đen, cả ngày, không ai nói với ai lời nào, thái độ trầm mặc trong tư thế suy niệm. Đó là những biểu hiện bên ngoài thiết tưởng cần phải có và nên có cho hợp tình hợp cảnh. Còn bên trong, vượt lên những xúc cảm thường tình, Phụng Vụ khuyên nên có một tâm thức thích đáng hơn: đó là tin tưởng rằng phải qua thập giá đau thương mới tiến tới thiên đường vinh phúc. Ngày hôm nay không phải

chỉ có sự tưởng nhớ đến những trận đòn vọt, những sự sỉ nhục, những lời nói và cử chỉ lỗ mãng của dân chúng và quân lính, mà còn có những lời suy tôn đề cao vinh quang của thập giá như: “Lạy Thiên Chúa oai hùng! Lạy Thiên Chúa muôn đời hằng hữu! Xin thương xót chúng con! Lạy Chúa, chúng con tôn thờ thánh giá Chúa, hát mừng Ngài sống lại hiển vinh; ấy chính bởi vì cây thập giá, niềm hân hoan tràn ngập địa cầu.”

Hôm nay là ngày duy nhất trong năm không có lễ mà chỉ có nghi thức suy tôn thánh giá. Những bài sách thánh trong nghi thức này, đặc biệt bài tường thuật cuộc Thương Khó theo thánh Gio-an rất có ý nghĩa và gây xúc động thấm thía. Sau phần phụng vụ lời Chúa là những lời cầu nguyện tha thiết cho mọi dân mọi nước và mọi loại người, vì họ là đối tượng công trình cứu chuộc của Chúa: Chúa chết là chết cho mọi người. Nếu ai có sách Nghi thức Tuần Thánh hay nếu không thì xem Lịch Những Ngày Lễ Công Giáo mà xem các chỉ dẫn về các bài sách thánh trong những ngày này trước, để chuẩn bị, thì chắc khi tham dự nghi thức sẽ hiểu hơn và được nhiều ơn ích.

### **Thứ Bảy Tuần Thánh**

Hôm nay là ngày “Phụng vụ nghỉ hè” nghĩa là thiếu vắng hẳn các lễ nghi mà chỉ có Các Giờ Kinh Phụng Vụ. Sở dĩ như vậy vì Chúa đang nằm bất động trong mồ. Nếu ban ngày vắng lặng theo phụng vụ thì ban đêm lại vô cùng linh động, với những bài tường thuật về sự hình thành trời đất, trăng sao, về cuộc thoát ly ngoạn mục của dân Do Thái ra khỏi Ai Cập, nhất là cuộc Vượt Qua Biển Đỏ của họ dưới bàn tay Chúa. Đêm nay, người Do Thái nhớ lại cuộc Vượt Qua của họ khỏi cảnh đời nô lệ, còn Ki-tô hữu thì hát mừng cuộc Vượt Qua, nhưng là vượt qua cái chết để tiến tới sự sống, vượt qua tội lỗi để tiến tới chỗ tự do làm con cái Thiên Chúa. Từ nay sự chết không còn quyền hành gì trên Chúa nữa, và không còn một thế lực trần gian nào đương đầu nổi với Người, dù bên ngoài có những khi, xem ra Người như xa vắng, bất lực, để mặc cho thiên hạ ngạo mạn khinh thường và chống đối, bởi chưa đến ngày Người ra tay.

Nghi thức đêm nay mở đầu bằng việc làm phép lửa, đốt và rước Nến rồi công bố Tin Mừng Phục Sinh. Ban đầu, mọi nơi trong nhà thờ đều tắt đèn, tắt điện trừ chỗ làm phép lửa có lò than cháy. Cảnh tối đen trong giây lát có ý nói về tình trạng tăm tối của loài người đang đắm chìm trong tội lỗi, trước khi Đức Ki-tô là ánh sáng trần gian xuất hiện.

Cuộc rước nên Phục Sinh tiến dần vào nhà thờ theo từng chặng một. Mỗi chặng, nên được đốt lên cho đến khi vào giữa nhà thờ, đèn điện được bật lên sáng rực, báo hiệu Ánh Sáng Thật đã đến trần gian, soi dẫn đoàn người đang bước đi trong tăm tối. Bài công bố Tin Mừng Phục Sinh được long trọng hát lên, kêu gọi mọi người hãy vui mừng đón nhận ơn cứu độ. Khi nghe bài hát này, mọi người đều cầm nến trong tay để công bố Chúa Giê-su là ánh sáng trần gian. Tiếp theo là các bài sách Cựu Ước thuật lại công trình tạo dựng trời đất, cảnh quân binh Ai Cập bị chìm trong Biển Đỏ, tượng trưng cho Phép Rửa mà nếu nói cho đúng từ đúng nghĩa thì phải nói là Phép Dìm.

Sau bảy bài Cựu Ước thì Kinh Vinh Danh được cất lên. Lúc này, mọi thứ chuông trong nhà thờ đồng loạt trỗi vang, mừng ngày Chúa Phục Sinh. Sau đó, thánh lễ được cử hành như thường lệ với lời ca Ha-lê-lui-a được long trọng cất lên ba lần, mỗi lần một lên cung, trước bài ca Tiếp Liên. Sau bài giảng là nghi thức làm phép nước và tuyên xưng đức tin, từ bỏ ma quỷ của mọi người tham dự nhắc lại Phép Rửa mình đã được lãnh nhận.

Tam Nhật Vượt Qua là những ngày trọng đại có ý nghĩa nhất trong năm. Hội Thánh cử hành long trọng những ngày này và muốn con cái mình hiểu cặn kẽ những ngày đó, để tham dự cho thật có ích. Muốn như vậy, thiết tưởng cần phải hiểu. Muốn hiểu thì phải học và chuẩn bị. Hiện nay không thiếu các bài trên mạng, chúng ta có thể xem và học ở đó hay đọc sách Nghi Thức Tuần Thánh, xem các chỉ dẫn những đoạn Kinh Thánh về ba ngày này trong lịch Những Ngày Lễ Công Giáo.

Như thế, Tam Nhật Vượt Qua sẽ là những ngày sinh nhiều ơn ích thiêng liêng cho chúng ta.

Lm. An-rê Đỗ Xuân Quế, O.P.

## **CẢM TẠ TRI ÂN ĐỨC BÀ MÂN CÔI POMPEI**

... Con là cha gia đình tên Marco De Caro, 35 tuổi, sống tại thành phố Battipaglia thuộc tỉnh Salerno ở miền Nam nước Ý. Con và vợ con là Laura muốn phổ biến câu chuyện khác thường về niềm tin và lòng sùng kính Đức Bà Pompei đã cứu sống đứa con gái út của chúng con.

Câu chuyện liên quan đến tất cả mọi người, hay ít ra là liên quan đến những người như con đây - từng đánh mất niềm hy vọng trông thấy một đứa con chào đời - nhưng nhờ sức mạnh của lời cầu nguyện với trọn lòng đơn sơ tha thiết, đã xin được một phép lạ.

Ngày hôm nay con có thể thú nhận rằng con đã lầm lẫn khủng khiếp vì từng bị đóng khung trong một xã hội đầu cơ tích trữ và tiêu thụ. Một xã hội mà giá trị được đo lường bằng quyền lực và tình yêu dành cho người thân cận giống như dành cho khách hàng hay cho thân chủ. Con hoàn toàn bị mù quáng khi xác tín rằng cuộc sống chính là như thế, không thể khác hơn được! Cho đến một ngày con bị rơi vào một câu chuyện lớn lao hơn con. Con không biết phải làm gì, phải xử sự ra sao và phải chọn quyết định nào? Thế là, bỗng chốc với trọn tâm tư và trọn tâm tình, con làm một chuyện hết sức đơn sơ, thật giản dị. Một chuyện mà con từng làm khi còn là chú bé. Đó là trước khi vào giường ngủ, con làm dấu Thánh Giá và đọc một lời kinh ngắn.

Không bao giờ con có thể tưởng tượng được rằng, một cử chỉ giản dị như thế, dễ làm như thế, lại giải quyết được mọi âu lo, do dự, hoang mang và hoảng sợ! Đúng thế! Hoảng sợ khi mà cuộc đời lâm nguy, tràn ngập đau khổ, và hiểm nguy bất chợt xảy ra. Con hoang mang rơi vào hố thẳm tuyệt vọng và cảm thấy vô cùng cô đơn. Vào chính lúc ấy, con lại đọc một lời kinh - lần đầu tiên trong đời con - một lời kinh đơn sơ chân thành xuất phát từ lòng con, dâng lên Người Mẹ của mọi bà mẹ: Đức Mẹ MARIA.

Lúc ấy con là cha của ba đứa con mà gần như là bốn đứa, bởi vì trước đó gần 7 tháng, vợ con phải đứng trước một cám dỗ khủng khiếp: ngưng mang thai, nghĩa là bằng lòng giết chết bào thai trong dạ. Lý do là vì khi siêu âm, các bác sĩ, các giáo sư khám phá ra rằng bào thai có triệu chứng Turner kéo theo căn bệnh về tim. Mọi người đồng thanh kết luận:

- Đứa trẻ sinh ra sẽ không sống được!

Và như thế có nghĩa là người mẹ phải chọn giải pháp tự ý ngưng mang thai. Sau khi có kết quả siêu âm và nghe lời phán quyết của các bác sĩ, trên đường về, hai vợ chồng con ghé vào Đền Thánh Đức Mẹ Mân Côi Pompei. Tại đây, lần đầu tiên, với trọn lòng đơn sơ chân thành, con khấn cầu cùng Đức Mẹ MARIA. Con cầu xin tha thiết, không thành kiến, không hồ thẹn, không bị chi phối bởi thế giới bên ngoài, nhưng chỉ có niềm ước nguyện duy nhất:

- Cuộc sống của đứa con gái con phải được cứu bằng mọi giá!

Vài ngày sau đó, khi mà tất cả đều sẵn sàng cho cuộc kết án tử con gái con, con xin làm lại cuộc siêu âm, trước khi hiện thể con bước vào nơi chốn không có hy vọng. Các bác sĩ đồng ý. Và khi hiện thể con bước ra



khỏi phòng khám, nàng gần như chạy về phía con, vừa khóc vừa thẳm thì vào tai con:

- Con chúng ta an lành mạnh khoẻ!

Vào chính lúc ấy, con hiểu rằng, đứa con thứ tư đã hồi sinh. Ngày hôm nay con chỉ biết cảm tạ Đức Bà Mân Côi Pompei, vì nhờ lời bầu cử của Đức Mẹ, chúng con đã nhận được một ơn lành lớn lao. Và điều đơn sơ con có thể làm hôm nay, đó là lớn tiếng nói cho mọi người và cho toàn thế giới biết:

- THIÊN CHÚA hiện hữu, hằng sống giữa chúng ta, và bằng chứng sống động chính là đứa con của con, Maria Chiara, chào đời ngày 28-4-2011, nặng 2 ký 740 gram và hoàn toàn an mạnh.

(”Il Rosario e la Nuova Pompei”, Anno 128, N 1, Gennaio 2012, trang 42)

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt (nguồn: vietvatican.net)

## KINH MÂN CÔI – LỜI KINH CỦA GIA ĐÌNH<sup>40</sup>

Có thể nói, Kinh Mân Côi vừa là kinh nguyện trong gia đình, vừa là chìa khoá thánh hoá gia đình, bởi nó có những giá trị đặc biệt vô cùng ý nghĩa đối với các gia đình Kitô hữu. Trong Tông thư *Kinh Mân Côi*, Thánh giáo hoàng Gioan Phaolô II đã gọi *Kinh Mân Côi* là *kinh của gia đình*. Thiết tưởng cùng nhìn về gia đình và nghe những lời nhắc nhở của Đức thánh giáo hoàng thì thật là hữu ích.

Trước tiên, ngài nhắc nhở mọi người hãy luôn luôn tin tưởng vào hiệu năng của lời cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Cụ thể, trong bối cảnh mà các gia đình hiện nay phải đương đầu với những thách đố nghiêm trọng, xin hãy tha thiết giao các gia đình cho quyền năng của Kinh Mân Côi. Bởi vì, tự bản chất, Kinh Mân Côi là lời kinh liên quan đến câu chuyện của một gia đình, ở đó Đức Kitô được đặt làm trung tâm và Mẹ Maria có một vai trò quan trọng. Ta thấy, bức tranh khởi đầu của Kinh Mân Côi là bức tranh lấy bối cảnh của cuộc sống gia đình. Thiên thần đến nhà trinh nữ Maria, và ở đó đã bắt đầu có sự xáo trộn gia đình... Tuy nhiên đằng sau sự xáo trộn ấy, Thiên thần truyền trao sứ điệp cho gia đình “*Thiên Chúa ở cùng Bà*”... Các mầu nhiệm trong 20 mầu nhiệm Kinh Mân Côi, không mầu nhiệm nào tách khỏi bối cảnh gia

---

<sup>40</sup> Trích lược *Tông thư Kinh Mân côi* (Rosarium Virginis Mariae) của Đức Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II, 16/10/2002, các số 39-42.

đình. Ở khía cạnh nào đó, mỗi gia đình đều thấy gia đình mình ở trong bối cảnh của một mâu thuẫn.

Thứ đến, Kinh Mân Côi và các mâu thuẫn Kinh Mân Côi không hề tránh né những vấn đề của gia đình, trái lại nó bắt buộc chúng ta phải nhìn thẳng những vấn đề của gia đình dưới con mắt đức tin. Đồng thời qua Kinh Mân Côi chúng ta được ban thêm nghị lực để đối diện với các vấn đề ấy, xác tín về sự trợ giúp của Thiên Chúa qua tay Mẹ Maria.

Hơn nữa, Kinh Mân Côi luôn luôn là lời kinh của gia đình và cho gia đình, bởi vì nó hết sức thân thiết với các gia đình Kitô giáo, nó đã làm cho các gia đình xích lại gần nhau hơn. Gia đình mà đọc Kinh Mân Côi chung và cầu nguyện chung thì ở chung với nhau. Kinh Mân Côi, với truyền thống lâu đời, đã tỏ ra đặc biệt hữu hiệu trong việc lôi kéo các thành viên trong gia đình xích lại gần nhau. Các thành viên trong gia đình, khi hướng mắt nhìn về Đức Kitô, thì cũng có được khả năng nhìn thẳng vào mắt nhau, thông hiệp, tỏ tình liên đới, tha thứ lẫn cho nhau và nhìn thấy giao ước tình yêu của họ được đổi mới trong Thần Khí của Thiên Chúa.

Cuối cùng, nhiều vấn đề mà các gia đình đang đối diện, đặc biệt trong bối cảnh xã hội kinh tế phát triển, rất khó để gìn giữ và gia tăng các mối tương giao. Các gia đình ít có điều kiện để gặp gỡ nhau. Dường như, họ gặp gỡ là để xem truyền hình. Việc đọc Kinh Mân Côi trong gia đình có nghĩa là lấp đầy cuộc sống hằng ngày bằng những hình ảnh rất khác nhau, những hình ảnh của mâu thuẫn cứu độ, hình ảnh của Mẹ rất thánh. Gia đình mà đọc chung Kinh Mân Côi tạo nên được điều gì đó của bầu khí gia đình Nadarét: các thành viên của gia đình đặt Đức Giêsu ở trung tâm, họ chia sẻ niềm vui và nỗi buồn của Người; họ đặt những nhu cầu và dự tính của họ trong tay Người; họ kín múc từ Người niềm hi vọng và sức mạnh để tiến bước.

Các bậc làm cha mẹ hãy dùng Kinh Mân Côi để phó dâng con cái cho Mẹ Maria. Kinh Mân Côi đã chẳng đổi theo cuộc đời của Đức Kitô, từ lúc thụ thai đến lúc chết, và rồi từ phục sinh đến vinh quang đó sao?...

Cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi cho con cái, và hơn thế nữa, với các con cái, dạy dỗ chúng từ thuở ấu nhi biết ngừng lại mỗi ngày để cầu nguyện với gia đình, phải thú nhận rằng đó không phải là giải pháp cho mọi vấn đề, nhưng đó là một trợ giúp thiêng liêng mà ta không thể hạ thấp giá trị.

Chúng ta cùng dâng lời kinh để cầu nguyện cho gia đình chúng ta: *“Lạy Nữ Vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ... Đòi chúng con gian nan khổ sở lắm, gia đình chúng con long đong tối ngày, nhưng có Mẹ ở bên, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau được cùng Mẹ muôn đời trên Thiên Đàng. Amen.”*

(Nguồn: daminhrosalima.net)

## **ĐỨC MARIA, MẸ CỦA NHỮNG NGƯỜI TÔN THỜ THÁNH THỂ**

**I.** Nếu chúng ta không ở dưới sự che chở của Mẹ, chúng ta có thể nghi ngờ sự bền đỗ và ơn cứu rỗi của chúng ta. Ôn gọi của chúng ta gắn liền cách đặc biệt với việc phục vụ Vua các vua, càng khiến chúng ta có bồn phận phải cậy nhờ Mẹ hơn. Chúa Giêsu là Vua Thánh Thể và Ngài chỉ muốn đào tạo những người phục dịch trong triều đình của Ngài, cho nên chính những người ấy phải qua thời gian thực tập. Người ta cần phải trải qua thời gian học phục vụ trước khi ra mắt nhà Vua! Do đó Chúa Giêsu đã để lại cho chúng ta Mẹ Ngài để làm Mẹ và làm mô phạm cho những người tôn thờ. Theo ý kiến chung, Ngài đã để Mẹ Ngài lại trên trần gian thêm khoảng hai mươi năm, để chúng ta có thể học được từ nơi Mẹ việc tôn thờ Ngài cách hoàn hảo. Cuộc sống ấy đẹp biết bao! – Hai mươi năm trôi đi trong việc tôn thờ! Khi suy nghĩ về tình yêu của Chúa Giêsu đối với Mẹ Ngài, chúng ta hết sức ngạc nhiên không hiểu sao Ngài lại đồng ý chia tay với Mẹ. Có phải vì Đức Thánh Trinh Nữ chưa hoàn hảo đủ không? Có phải vì Mẹ chưa chịu đau khổ đủ, trong khi Mẹ là người đã chịu đựng đau khổ trên đồi Can-vê hơn tất cả các thụ tạo hợp một? A! phải rồi, Mẹ thực sự đã chịu biết bao đau khổ! Nhưng ích lợi của phép Thánh Thể cần đến sự hiện diện của Mẹ. Chúa Giêsu đã không muốn ở lại một mình trong phép Thánh Thể, mà không có sự hiện diện của Mẹ Ngài. Ngài không muốn những giờ phút đầu tiên cho việc tôn thờ Thánh Thể lại được uỷ thác cho những người tôn thờ tầm thường, những người không biết thế nào là tôn thờ cho xứng đáng. Các Tông đồ buộc phải lo việc cứu rỗi các linh hồn, không thể có đủ thời giờ tôn thờ Thánh Thể. Mặc dù tình yêu muốn gắn bó họ với Đền Tạm, nhưng các bồn phận tông đồ của họ lại khiến họ đi khắp nơi. Đối với các Kitô hữu sơ khai giống như con trẻ vẫn còn nằm trong

nôi, cần có một người mẹ để dưỡng dục, một mẫu gương để họ bắt chước, Chúa Giêsu đã để lại cho họ chính người Mẹ Thánh của Ngài.

**II. Tất cả cuộc đời Đức Maria – được coi như một tổng thể - có thể tóm gọn lại trong một lời này: tôn thờ; vì việc tôn thờ là việc phụng sự Thiên Chúa cách hoàn hảo, và nó bao gồm tất cả mọi bổn phận của thụ tạo đối với Đấng sáng tạo.**

Chính Đức Maria là người đầu tiên tôn thờ Ngôi Lời Nhập Thể. Ngôi Lời ở trong dạ Mẹ và không một ai trên trái đất này biết tới. Ôi Chúa chúng ta được phụng sự trong Trinh Dạ của Mẹ kỹ lưỡng chừng nào! Không bao giờ Ngài tìm thấy một chén thánh vàng nào quý giá hơn hoặc tinh tuyền hơn Cung Lòng Mẹ Maria! Sự tôn thờ của Mẹ làm vui lòng Ngài hơn sự tôn thờ của tất cả các thiên thần. Tác giả Thánh Vịnh nói: “Chúa đã đặt Nhà Tạm của Ngài ở trong mặt trời”. Mặt trời đó chính là Trái Tim Mẹ Maria.

Ở Belem, Đức Maria là người đầu tiên thờ lạy Người Con Thần Linh của mình nằm trong máng cỏ. Mẹ tôn thờ Ngài với tình yêu hoàn hảo của người Mẹ Đồng Trinh, tình yêu trinh khiết, như Thánh Thần nói. Sau Đức Maria, Thánh Giuse, các mục đồng, rồi đến các đạo sỹ đã đến thờ lạy; nhưng chính Đức Maria là người chiêm ngời cho ngọn lửa đã lan ra khắp thế giới. Và biết bao điều tốt đẹp, biết bao điều thần thiêng Đức Maria phải nói! Vì lời của Mẹ là một tình yêu nóng bỏng mà chúng ta không thể nào dò tới chiều sâu của nó.

Đức Maria đã tiếp tục tôn thờ Chúa Giêsu: trước hết trong cuộc sống mai ần tại Nazareth; sau đó là trong cuộc đời tông đồ của Ngài; và cuối cùng trên đồi Can-vê, nơi mà sự tôn thờ của Mẹ đã biến thành nỗi khổ đau. Chúng ta hãy chú ý đến bản tính việc tôn thờ của Đức Maria. Mẹ đã tôn thờ Chúa theo những trạng thái khác nhau của cuộc đời Ngài; mỗi trạng thái của Chúa Giêsu đã xác định tính chất của việc tôn thờ của Mẹ – việc tôn thờ của Mẹ không ở yên trong một thói quen cố định. Khi thì Mẹ thờ lạy Thiên Chúa như Đấng đã huỷ mình ra không trong dạ Mẹ; khi thì như Đấng khó nghèo và thấp kém ở Belem; khi khác như Đấng đang làm lụng vất vả ở Nazareth; và sau hết như Đấng đang truyền giảng Tin Mừng khắp nước và đang cải hoá các tội nhân. Mẹ thờ lạy Ngài trong những nỗi đau khổ của Ngài trên đồi Can-vê bằng cách chịu đau khổ với Ngài. Sự tôn thờ của Mẹ luôn luôn ngang với những tình cảm của người Con thần linh của Mẹ. Những tình cảm ấy rõ ràng

đã được mạc khải cho Mẹ. Tình yêu của Mẹ đã đưa Mẹ đến sự thuận hợp tư tưởng và đời sống với Ngài.

**III.** Đối với anh em, những người tôn thờ, chúng tôi nói: hãy thờ lạy Chúa Giêsu Thánh Thể luôn, nhưng hãy thay đổi cách tôn thờ của anh em như Đức Thánh Trinh Nữ đã làm. Hãy gọi lại trong trí khôn anh em tất cả các mẫu nhiệm của Đạo trong mối liên kết với Thánh Thể, cho đỡ nhầm chán. Nếu tình yêu của anh em không được nuôi dưỡng bằng một hình thức tôn sùng mới, một tư tưởng mới, anh em sẽ trở nên chán cầu nguyện. Vì lý do đó chúng ta nên tưởng nhớ tất cả các mẫu nhiệm trong Thánh Thể. Đó chính là cách Đức Maria đã cầu nguyện trong nhà Tiệc Ly. Khi đã đến ngày mừng những kỷ niệm đã từng diễn ra trước mắt Mẹ, chúng ta không thể nào không nghĩ rằng Mẹ nhớ lại các hoàn cảnh của chúng – những lời nói, vẻ yêu kiều. Chẳng hạn khi đến ngày Giáng Sinh, chúng ta lại có thể tưởng tượng Đức Mẹ không nhắc lại cho Con Mẹ, bây giờ đang ẩn náu dưới tấm màn Thánh Thể, về tình yêu mà Mẹ đã đón chào Ngài khi sinh ra Ngài, về những nụ cười, việc thờ lạy của Mẹ cũng như của Thánh Giuse, các mục đồng và các đạo sỹ, hay sao? Do đó Mẹ ước mong làm cho Trái Tim Chúa được vui bằng cách nhắc lại cho Ngài về tình yêu của Mẹ. Và đối với tất cả các mẫu nhiệm khác cũng như vậy.

Vậy chúng ta sẽ hành động thế nào với một người bạn? Chúng ta có luôn luôn nói với bạn về chuyện hiện tại không? Chắc chắn là không! Chúng ta gọi lại những kỷ niệm quá khứ, chúng ta cùng nhau sống lại những kỷ niệm ấy. Khi chúng ta muốn tán tụng cha hoặc mẹ, chúng ta gọi lại tình yêu của họ, lòng tận tụy không biết mệt mỏi của họ đã tỏ ra với chúng ta khi chúng ta còn thơ ấu. Tương tự, Mẹ Maria, trong khi tôn thờ ở nhà Tiệc Ly, cũng đã nhắc lại cho Chúa Giêsu tất cả những gì Ngài đã làm cho vinh quang Cha Ngài, tất cả những hy sinh vĩ đại Ngài đã thực hiện, và bằng cách đó, Mẹ tham dự vào ân sủng Thánh Thể.

Thánh Thể là kỷ niệm của tất cả các mẫu nhiệm trong Đạo; Thánh Thể canh tân tình yêu và ân sủng của các mẫu nhiệm đó. Và như Đức Maria, chúng ta phải thích ứng với ân sủng này, bằng cách quan chiêm Chúa Giêsu trong tất cả các hành động của Ngài, bằng việc thờ lạy và kết hợp với Ngài trong tất cả các trạng thái khác nhau của đời sống Ngài. Thánh Thể có năng lực hấp dẫn đối với Đức Thánh Trinh Nữ đến nỗi Mẹ không thể sống tách lìa khỏi Thánh Thể. Mẹ sống trong Thánh Thể và bởi Thánh Thể. Mẹ đã sống qua ngày cũng như đêm dưới chân

người Con thần linh của Mẹ. Thật vậy, Mẹ đã ban thưởng cho lòng sùng kính thơ thảo của các Tông đồ và tín hữu nào ước muốn chiêm ngắm và trò chuyện với Mẹ, nhưng tình yêu đối với vị Thiên Chúa ẩn thân của Mẹ đã chiếu sáng trên gương mặt Mẹ và thông chuyển mãnh lực của nó tới toàn thể con người Mẹ.

Ôi Maria! Xin dạy chúng con biết sự sống tôn thờ! Hãy dạy chúng con biết chiêm ngắm, như Mẹ đã làm, tất cả các màu nhiệm và tất cả các ân sủng của phép Thánh Thể; để làm sống lại câu chuyện Tin Mừng và đọc lại nó dưới ánh sáng sự sống Chúa Giêsu Thánh Thể. Lạy Đức Mẹ Thánh Thể, xin hãy nhớ Mẹ là Mẹ của tất cả những người tôn thờ phép Thánh Thể.

### **Những Mẫu Gương**

Trong số những người thánh thiện sáng chói thuộc thế kỷ XVIII, chúng ta thấy có nhiều vị dạy chúng ta cách thể liên kết việc tôn thờ Thánh Thể với việc tôn sùng Đức Maria và việc này hỗ trợ cho việc kia. Đức Hồng Y đáng kính Bérulle, người có danh hiệu “Tông đồ của Ngôi Lời Nhập Thể” do Đức Thánh Cha Urbanô VIII đặt cho, mà các quan điểm của ngài về Đức Thánh Trinh Nữ xem ra có vẻ thiên thần hơn là loài người; và cũng có cha Condren, người mà theo như các bậc đại tiến sỹ đồng thời, đã nhận được những ánh sáng siêu việt về những màu nhiệm này, có thói quen dâng lễ kính Đức Mẹ vào mỗi Thứ Bảy. Cha Olier, Đáng sáng lập tu hội Xuân Bích, đồng thời là nhà cải cách hàng giáo sỹ, cũng đã học các vị ấy thói quen đạo đức này. Mỗi ngày ngài cử hành ba Thánh lễ, dâng ý chỉ mỗi Thánh lễ trong tay Đức Mẹ, để Mẹ có thể, khi dâng lên Con Mẹ cầu cho Giáo Hội, xin được những kho tàng ân sủng bất tận.

Cũng có một nhà thừa sai Dòng Tên ở Québec, người đã đề nghị với Thánh Gioan Eudê, nhà sáng lập hội dòng mang tên ngài, một dự án cho hiệp hội các linh mục, những người mà ngài gọi là các vị Tuyên úy của Đức Mẹ, và ngài là người đã nhất trí trong việc dâng Thánh lễ theo ý Đức Nữ Vương Thiên đàng oai nghiêm, để Con Thiên Chúa khi nhận được sẽ chuyển lên Chúa Cha, trong Chúa Thánh Thần, qua bàn tay của Đáng mà Ngài đã dùng để đến với chúng ta trong thân phận con người. (*Vie de M.Olier, t. II Passim.*)

*Thực hành* - Dâng việc tôn thờ của chúng ta lên Chúa Giêsu qua bàn tay Mẹ Maria.

*Hoa thiêng* – Ôi Maria, Mẹ được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Chúa Giêsu Thánh Thể, quả phúc của lòng Mẹ đầy phúc đức!

(Trích từ Sách “Người say yêu Thánh Thể”,

Tác giả: Thánh Pierre-Julien Eymard;

Bản dịch Việt ngữ của Đức Phương & Đức Nguyễn, SSS)



Hãy ăn năn sám hối  
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm  
Hãy năng lần hạt Mân Côi  
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)

*Dù quý bạn phải chiến đấu  
chống lại chia trí trong khi lần chuỗi,  
quý bạn hãy kiên tâm chiến đấu  
với vũ khí trong tay: tức là hãy đọc,  
đừng bỏ lần chuỗi ngay cả khi khó lần chuỗi  
và hoàn toàn như không được sốt sắng.  
Đó là một cuộc chiến đấu kinh khủng,  
tôi biết, nhưng là một cuộc chiến đấu  
rất có ích lợi cho linh hồn người tín hữu.*

—❤—  
Thánh  
Louis de Montfort



**Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam**

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042

Email: [kinhmancoi.net@gmail.com](mailto:kinhmancoi.net@gmail.com); Web: [kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai