

BỒN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÂN CÔI - SỐ 03



RẤT THÁNH NỮ ĐỒNG TRINH
TRÊN HẾT CÁC KÈ ĐỒNG TRINH



Tháng 02 Năm 2022
kinhmancoi.net

MỤC LỤC

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN	3
LỜI NGỎ	4
PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN.....	5
1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1: THEO GƯƠNG CHÚA GIÊSU.....	5
NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	5
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)	11
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu).....	18
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật).....	24
2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2: GIÁO HỘI TỪ BÍ TÍCH THÁNH THỂ.....	32
NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	32
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)	37
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu).....	41
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật).....	45
3. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 3: HỌC VỚI MẸ ĐỂ BIẾT VÀ YÊU CHÚA.....	50
NĂM SỰ VUI – Mẫu 3 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	50
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 3 (Thứ Năm)	58
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 3 (Thứ Ba và Thứ Sáu).....	67
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 3 (Thứ Tư và Chúa Nhật).....	76
PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ	86
ĐÔI DÒNG LỊCH SỬ ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC	86
NHỮNG CÂU NÓI CỦA CARLO ACUTIS.....	87
HIỆP HÀNH LÀ LỜI SỐNG CỦA HỘI THÁNH	90
NHỮNG KỶ DIỆU CỦA KINH MÂN CÔI.....	97

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

Cách sử dụng 1: Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng cầu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

- Thứ Hai** sử dụng Năm Sự Vui (có 3 mẫu);
- Thứ Ba** sử dụng Năm Sự Thương (có 3 mẫu);
- Thứ Tư** sử dụng Năm Sự Mừng (có 3 mẫu);
- Thứ Năm** sử dụng Năm Sự Sáng (có 3 mẫu);
- Thứ Sáu** sử dụng Năm Sự Thương (có 3 mẫu);
- Thứ Bảy** sử dụng Năm Sự Vui (có 3 mẫu);
- Chúa Nhật** sử dụng Năm Sự Mừng (có 3 mẫu).

Cách sử dụng 2: Quý vị có thể sử dụng các mẫu cầu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

Cách sử dụng 3: Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc mẫu nhiệm này, lúc mẫu nhiệm khác, cứ như thế!

Cách sử dụng 4: Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

Cách sử dụng 5: Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

Kính thưa quý độc giả,

Nhân dịp Mùa Xuân về trên quê hương Việt Nam, nguyện xin Thiên Chúa là Chúa của Mùa Xuân chúc phúc lành, ban bình an và ân sủng cho quý vị và gia đình...

Một năm khởi đầu từ Mùa Xuân. Trong Mùa Xuân, nhiều loài hoa nở làm cho Mùa Xuân rộn ràng sắc hương. Mỗi người là một loài hoa trong vườn hoa của Thiên Chúa. Mỗi người là một kiệt tác độc nhất vô nhị mà Thiên Chúa đã dựng nên, vì thế mỗi người mang một hương thơm và sắc màu độc đáo. Để cánh hoa đời mình trở nên bất tử trong vườn hoa Mùa Xuân Vĩnh Cửu, mỗi người tín hữu cần cảm nhận được hương vị và ý nghĩa của một loài HOA, đó là HOA HỒNG. Hoa Hồng thường tượng trưng cho TÌNH YÊU. Hoa Hồng là Nữ Hoàng của tất cả các loài hoa. Kinh Mân Côi được dịch từ tiếng Latinh là “Rosarium” (hoa hồng). Kinh Mân Côi là Nữ Hoàng của tất cả các việc đạo đức bình dân. Có một sư huynh gửi tặng bốn câu thơ như sau:

*“Bốn mùa kinh kệ Mân Côi
Vui, Thương, Mừng, Sáng đời mỗi nguyện cầu
Hồng ân tuyệt diệu cao sâu
Năng lần, suy, ngắm nhiệm màu ơn thiêng.”*

Ngày ngày lần chuỗi Mân Côi, người tín hữu đang dệt nên sắc màu vĩnh cửu cho mùa xuân cuộc đời: Mùa Xuân Ân Sủng. Cứ như thế, Mùa Xuân không chỉ là một mùa trong bốn mùa của một năm, nhưng nó sẽ kéo dài cả đời mình để nối tiếp với Chúa của Mùa Xuân Vĩnh Cửu là Thiên Chúa Hằng Hữu. Qua chuỗi Mân Côi, người tín hữu cùng Mẹ nói kết với Đấng là Nguồn mạch mọi ơn phúc thì “Bốn mùa Chúa đổ hồng ân, Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.” (Tv 65,12)

Trong nội san số này, chúng tôi giới thiệu một số mẫu cầu nguyện, nhằm giúp quý vị khám phá và làm phong phú việc nguyện Kinh Mân Côi. Nguyện xin Đức Mẹ phù trợ chúng ta để ngày càng hiểu biết hơn những sự cao siêu được tích chứa trong các Mẫu Nhiệm Mân Côi.

*Tu viện thánh Martin - Hồ Nai, ngày 17.01.2022
Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.*

Đặc trách

Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1: THEO GƯƠNG CHÚA GIÊSU¹

NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho nhân loại sớm thoát khỏi đại dịch,
- + Cầu cho các nữ tu và các phụ nữ sống đời thánh hiến,
- + Cầu cho thế giới được hoà bình,
- + Cầu cho sự hiệp nhất Kitô giáo,
- + Cầu cho quê hương, đất nước,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Xin cho biết chọn Chúa Giêsu là lý tưởng đời mình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC²

LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

¹ Trong mẫu cầu nguyện này, chúng ta cùng đọc và suy niệm tác phẩm tu đức nổi tiếng là sách “Gương Chúa Giêsu”, cũng được gọi là “Sách Gương Phúc”, để nhờ Mẹ Maria hướng dẫn, chúng ta tập đường nhân đức cho càng ngày càng nên giống Chúa Giêsu hơn. Bản dịch này đã được phê chuẩn bởi giáo quyền qua ấn ký của Đức cha FX Trần Thanh Khâm, giám mục phụ tá Tổng giáo phận Sài Gòn, vào ngày 25.05.1965.

² Trong “PHẦN KHAI MẠC”, quý vị có thể thêm hoặc bớt (kinh hoặc bài hát) sao cho phù hợp với thời gian và hoàn cảnh của mình.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cậy, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

TIN MỪNG³ Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máccô:

“Khi ấy, Đức Giê-su gọi đám đông cùng với các môn đệ lại. Người nói với họ rằng: “Ai muốn theo tôi, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo. Quả vậy, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai liều mất mạng sống mình vì tôi và vì Tin Mừng, thì sẽ cứu được mạng sống ấy. Vì được cả thế giới mà phải thiệt mất mạng sống, thì người ta nào có lợi gì? Quả thật, người ta lấy gì mà đổi lại mạng sống mình? Giữa thế hệ ngoại tình và tội lỗi này, ai hổ thẹn vì tôi và những lời tôi dạy, thì Con Người cũng sẽ hổ thẹn vì kẻ ấy, khi Người ngự đến cùng với các thánh thiên thần, trong vinh quang của Cha Người.” (Mc 8,34-38).

SUY NIỆM - SÁCH GƯƠNG CHÚA GIÊSU: *“Con người sống ở đời chỉ có một việc tối cần là lo phần rỗi... nhưng không có phần rỗi ngoài Chúa Giêsu. Tin tưởng ở lời Chúa, từng phục huấn lệnh Chúa, bắt chước các nhân đức Chúa: đó là cái sống cao quý nhất. Bê tha của cải, thú vui, chức quyền, mà lãng quên phần rỗi, thiết tưởng không còn thứ phù phiếm nào nguy hại bằng! Chúa Giêsu! Ích gì cho con, nếu con chỉ tìm biết những mầu nhiệm lớn lao về bản thân Chúa mà không lợi dụng được công nghiệp và ân nghĩa Chúa, không biết cái sống của Chúa và thực hành các nhân đức Chúa! Ích gì cho con, nếu con chỉ nhắm mắt đuổi theo cái phù phiếm mà không chuyên lo phần rỗi con!”*

“Xin giúp con nhận định rõ và cương quyết sống theo gương lành Chúa.”⁴

3. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI⁵

MẦU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Con Đường Sáng - Sách Gương Chúa Giêsu: *“Lời Chúa Giêsu: ‘Ai theo Ta, người ấy không đi trong đường tối’ (Ga 8,12). Lời ấy, Chúa dùng để khuyên nhủ ta bắt chước tính hạnh và hành vi Chúa, nếu ta*

³ Kinh Thánh theo Bản dịch của Nhóm CGKPV.

⁴ Sách *Gương Chúa Giêsu*, Chương 1.

⁵ Trong cả 5 mầu nhiệm Năm Sự Vui hôm nay, một chương trong sách *Gương Chúa Giêsu* được trích dẫn lần lượt.

muốn được sáng thật và thoát ly mọi tối tăm trong tâm hồn. Bài học chính của ta sẽ là suy gẫm về tính hạnh Chúa Kitô vậy.”⁶

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

“Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Lúc khởi đầu, Người vẫn hướng về Thiên Chúa. Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành, và không có Người, thì chẳng có gì được tạo thành.” (Ga 1,1-3)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

Tinh Thần Chúa - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Học thuyết Chúa Kitô trở vượt trên học thuyết các thánh. Ai thấu nhập được tinh thần Chúa Giêsu, người ấy gặp được lương thực giấu ẩn trong đó. Sở dĩ nhiều người nghe giảng Phúc Âm luôn mà vẫn không xúc động, là vì họ không có tinh thần Chúa Kitô. Muốn hiểu tỏ và nắm giữ thi vị của lời Chúa, cần phải tập sống đời sống của Chúa.”⁷*

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

“Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Điều đã được tạo thành ở nơi Người là sự sống, và sự sống là ánh sáng cho nhân loại. Ánh sáng chiếu soi trong bóng tối, và bóng tối đã không diệt được ánh sáng.” (Ga 1,4-5).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Cái Thông Giỏi Của Thế Tục - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Lý luận cao kỳ về Chúa Ba Ngôi có ích chi, một khi lòng đầy kiêu hãnh. Bọn lại vì đó mà mất lòng chính Chúa Ba Ngôi. Không phải cứ lý luận cao mà nên được người lành người thánh, trái lại chỉ có đời sống đạo đức mới làm nên được bạn thiết của Chúa! Thà biết sám hối còn hơn biết giải thích nghĩa sám hối là gì. Thuộc lòng toàn pho Thánh Kinh và danh ngôn các triết gia, mà không có đức ái và ân nghĩa Chúa: tất cả cái đó có ăn thua gì! ‘Phù hoa nổi tiếp phù hoa, của đời hết thấy chỉ là phù*

⁶ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1: Noi gương Chúa và khinh chê thế tục.

⁷ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1: Noi gương Chúa và khinh chê thế tục.

hoa' (Gv 1,2), trừ kính ái và phụng thờ một Chúa. Khôn ngoan nhất là người biết cài đặt thế tục để tìm đến Nước Trời."⁸

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

“Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Ngôi Lời đã trở nên người phàm và cư ngụ giữa chúng ta. Chúng tôi đã được nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang mà Chúa Cha ban cho Người, là Con Một đầy tràn ân sủng và sự thật.” (Ga 1,1.14).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MẦU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Của Đời Của Chóng Qua - Sách Gương Chúa Giêsu: “Không gì phù phiếm bằng tích góp cho nhiều của mau qua và để hết lòng trí vào đó! Không gì phù phiếm bằng ham hố danh vọng và ưa tìm ăn trên ngôi trốc! Không có gì phù phiếm bằng bê tha nhục dục và đắm mê những cái rút cục chỉ làm cho mình phải nghiêm phạt! Không gì phù phiếm bằng thích sống lâu mà không cố gắng sống cho thánh thiện! Không gì phù phiếm bằng chỉ để tâm đến của hiện tại mà không màng gì của tương lai! Không gì phù phiếm bằng chỉ mãi miết đuổi theo của mau qua mà không màng đến cái sẽ làm cho mình được vui sướng bất diệt!”⁹

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

“Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Ngôi Lời là ánh sáng thật, ánh sáng đến thế gian và chiếu soi mọi người. Người ở giữa thế gian, và thế gian đã nhờ Người mà có, nhưng lại không nhận biết Người.” (Ga 1,9-10).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MẦU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Của Vô Hình - Sách Gương Chúa Giêsu: “Hãy tâm niệm luôn lời này của Đấng Khôn Ngoan: ‘Mắt không bao giờ xem nó, tai không bao giờ nghe thỏa’ (Gv 1,8). Bạn hãy cố gắng giữ lòng khỏi quyến luyến

⁸ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1: Noi gương Chúa và khinh chê thế tục.

⁹ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1: Noi gương Chúa và khinh chê thế tục.

của hữu hình và hãy chuyên lo tìm của vô hình. Ai sống theo nhục dục, người ấy làm nhẹ lương tâm mình và mất ơn Chúa.”¹⁰

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

“Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Người đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận. Còn những ai đón nhận, tức là những ai tin vào danh Người, thì Người cho họ quyền trở nên con Thiên Chúa.” (Ga 1,1.11-12).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

4. PHÂN KẾT THỨC¹¹

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

AVE MARIA (hát)¹²

1. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi tàn mầu nắng chiều và khi sương đêm nặng gieo. Con say sưa lời ca chào Ave Maria. Con dâng lên Mẹ lời mừng Maria đầy phúc, Maria đầy ơn, Mẹ luôn có Chúa ở cùng. Maria Mẹ hiền từ, xinh hơn muôn phụ nữ. Con dâng lên lời ca, Mẹ tươi hơn muôn ngàn hoa.

2. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi trời ngập nắng hồng bình minh êm vui trời đông. Con hân

¹⁰ Sách *Gương Chúa Giêsu*, Chương 1: Noi gương Chúa và kính chê thể tục.

¹¹ Trong “PHÂN KẾT THỨC”, quý vị có thể thêm hoặc bớt (kinh hoặc bài hát) sao cho phù hợp với thời gian và hoàn cảnh của mình.

¹² Bài hát nào mà không quen thuộc, quý vị có thể chọn một bài hát khác phù hợp và quen thuộc, bằng không thì nguyện một kinh phù hợp và quen thuộc.

hoan lời ca mừng Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng xin nghe con cầu khẩn, cho nhân dân Việt Nam, được mau thoát ách quỷ thần. Maria Mẹ hiền từ, xin đưa tay gìn giữ. Con gian nan dần qua, đoàn con yên vui gần xa.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)¹³

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho nhân loại sớm thoát khỏi đại dịch,
- + Cầu cho các nữ tu và các phụ nữ sống đời thánh hiến,
- + Cầu cho thế giới được hoà bình,
- + Cầu cho sự hiệp nhất Kitô giáo,
- + Cầu cho quê hương, đất nước,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Xin cho biết tìm kiếm khôn ngoan của Chúa,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

¹³ Trong mẫu cầu nguyện này, chúng ta tiếp tục cùng đọc và suy niệm tác phẩm tu đức nổi tiếng là sách “Gương Chúa Giêsu”, cũng được gọi là “Sách Gương Phúc”, để nhờ Mẹ Maria hướng dẫn, chúng ta tập đường nhân đức cho càng ngày càng nên giống Chúa Giêsu hơn. Bản dịch này đã được phê chuẩn bởi giáo quyền qua ấn ký của Đức cha FX Trần Thanh Khâm, giám mục phụ tá Tổng giáo phận Sài Gòn, vào ngày 25.05.1965.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tởm, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

HỒI TÂM (thỉnh lạy sám hối và cầu nguyện)

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

LỜI CHÚA trong Thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma:

“Thật vậy, từ trời, Thiên Chúa mặc khải cơn thịnh nộ của Người chống lại mọi thứ vô luân và bất chính của những người lấy sự bất chính mà

giam hãm chân lý. Những gì người ta có thể biết về Thiên Chúa, thì thật là hiển nhiên trước mắt họ, vì chính Thiên Chúa đã cho họ thấy rõ. Quả vậy, những gì người ta không thể nhìn thấy được nơi Thiên Chúa, tức là quyền năng vĩnh cửu và thần tính của Người, thì từ khi Thiên Chúa tạo thành vũ trụ, trí khôn con người có thể nhìn thấy được qua những công trình của Người. Do đó, họ không thể tự bào chữa được, vì tuy biết Thiên Chúa, họ đã không tôn vinh hay cảm tạ Người cho phải đạo. Trái lại, đầu óc họ suy luận viển vông và tâm trí ngu si của họ hoá ra mê muội. Họ khoe mình khôn ngoan, nhưng đã trở nên điên rồ. Thay vì Thiên Chúa vinh quang bất tử, họ đã thờ hình tượng người phạm là loài phải chết, hay hình tượng các loài chim chóc, thú vật, rắn rết. Vì thế, Thiên Chúa đã để mặc họ buông theo dục vọng mà làm những điều ô uế, khiến thân thể họ ra hư hèn. Thay vì Thiên Chúa thật, họ đã theo những thần giả; họ đã tôn thờ những loài thụ tạo, thay vì chính Đấng Tạo Hoá. Chúc tụng Người đến muôn thuở muôn đời. Amen.” (Rm 1,18-25).

SUY NIỆM - SÁCH GƯƠNG CHÚA GIÊSU: *“Có hai thứ khoa học: khoa học Thiên Chúa và khoa học nhân loại, nhưng chỉ có một chân lý. Khoa học Thiên Chúa cũng bất di bất dịch như Thiên Chúa, còn khoa học nhân loại cũng hay thay đổi như nhân loại. Khoa học Thiên Chúa là chính ánh sáng của Ngài, của chân lý thuần túy mà Ngôi Hai đã đem xuống! Ngài ban cho hết thảy nhưng ban cho những ai có tâm hồn khiêm nhường. Là con đẻ của nhân loại, khoa học nhân loại môn trốn tính tò mò, nuôi tính kiêu hãnh, gieo lằm tởng và mê hoặc mà không đánh động và sửa đổi được tâm hồn. Học chân lý không phải để biết cho bằng để thực hành. Lời hằng sống là lời Chúa nói với lòng hơn là với trí. Biết nhiều điều cần để được rồi và thực hành: đó là tất cả khoa học của một người giáo hữu.*

“Lạy Chúa, Chúa đã dạy: Không phải những ai thưa: ‘Lạy Chúa, lạy Chúa’ mà được vào Thiên Đàng, mà chỉ ai làm theo ý Đức Chúa Cha và sống theo Đức Tin mới được rồi. Con hối tiếc vì đã biết và nói nhiều về chân lý mà chỉ làm được rất ít để cứu lấy mình. Xin Chúa ban thêm cho con một tinh thần đạo đức, một tâm hồn đạo đức và một đời sống đạo đức. Xin cho con lánh xa thế tục và chỉ tìm một Chúa là chân lý tuyệt đối và là trót hy vọng của con.”¹⁴

¹⁴ Sách *Giương Chúa Giêsu*, Chương 1, 2. Học thuyết của chân lý.

3. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Bài Học Chân Lý - Sách Gương Chúa Giêsu: “Phúc lớn cho người được Chân Lý hiện thân dạy dỗ, không phải bằng hình bóng, không phải bằng lời lẽ mau qua, nhưng bằng chính bản tính mình. Lý trí và giác quan ít nhìn sâu được vào sự vật, nên thường khi nó chỉ đánh lừa ta. Tranh luận cao kiến về những vấn đề thắc mắc và bí nhiệm có ích chi! Ngày công phán, ta có phải đoán xét vì đã không biết những cái đó đâu? Khinh thường những cái hữu ích và cần thiết để chỉ chuyên lo những cái có hại: như thế thiết tưởng không còn có cái dại nào bằng! Rõ thực có mắt mà không trông thấy là thế!”¹⁵

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa!}

Lạy Chúa Giêsu là “Con Đường, là Sự Thật và là Sự Sống” (Ga 14,6), chỉ có Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời” (x. Ga 6,68), và dưới bầu trời này chỉ có danh Chúa mới đem lại ơn cứu độ cho chúng con” (x. Cv 4,12). Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,! (x. Lc 18,38.39).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CUỐI CANA.

Tiếng Thầy - Sách Gương Chúa Giêsu: “Làm gì những cuộc tranh luận về giống và về thứ? Ai được Ngôi Lời hằng sống nói với, người ấy thoát ly được ngàn ý rờm. Tất cả mọi cái do Ngôi Lời mà có. Hết thấy thụ tạo chứng minh về một Ngôi Lời: Mà Ngôi Lời chính là ‘nguyên ủy nói với lòng ta’ (Ga 3,25). Không có Ngôi Lời, ai là người hiểu biết được sự vật cho tỏ, phán đoán được sự vật cho nhằm? Ai được một Chúa là được tất cả. Ai qui định tất cả vào một mình Chúa và nhìn nhận mọi vật trong Chúa: người ấy sẽ được vững dạ và yên lòng. Ôi! Chúa Trời chân lý! Xin làm cho con hợp nhất với Chúa trong một tình yêu bất diệt. Con đọc đã mỗi, con nghe đã nhằm. Trong Chúa có tất cả

¹⁵ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1, 2. Học thuyết của chân lý.

mọi sự con ao ước khát vọng. Trước nhan Chúa, tất cả các nhà bác học, tất cả các thụ tạo hãy im đi để một mình Chúa nói với lòng con."¹⁶

{Thình lạng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

Lạy Chúa Giêsu là "Mục Tử Nhân Lành" (Ga 10,11), xin cho chúng con biết Chúa và nghe được tiếng Chúa (Ga 10,14), bởi vì chỉ có Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời" (x. Ga 6,68), và dưới bầu trời này chỉ có danh Chúa mới đem lại ơn cứu độ cho chúng con" (x. Cv 4,12). Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,! (x. Lc 18,38.39).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

Vinh Danh Chúa - Sách Gương Chúa Giêsu: "Ai càng hỏi tâm, càng thoát ly được sự vật bên ngoài, người ấy càng hiểu được nhiều, càng thấu đáo được những vấn đề sâu nhiệm mà không phải vất vả gì, vì chính Chúa sẽ ban thêm trí hiểu cho họ. Một tâm hồn trong sạch đơn sơ và kiên nhẫn, dù giữa trăm công nghìn việc, họ cũng không sao lãng, vì việc gì họ cũng làm vì danh Chúa, và họ luôn luôn cố gắng đề phòng những đòi hỏi của lòng tự ái. Còn gì làm bận lòng và ngăn trở bạn bằng những cảm tình lố lảng của lòng bạn? Người nhân đức và trung thành với Chúa, bất cứ cái gì hoạt động ra ngoài họ cũng xếp đặt tự bên trong. Nhờ thế mà trong khi hành động, họ không hề bị lôi kéo theo một khuynh hướng xấu, trái lại họ xếp đặt tất cả theo luật lệ của lý trí. Còn ai phải chiến đấu gay go bằng người chiến đấu để thắng chính mình? Cái đáng ta lưu tâm nhất là chiến đấu với mình, chiến đấu để thắng mình và tiến bộ trong đường nhân đức."¹⁷

{Thình lạng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con là phải "từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo Chúa" (Mt 16,24). Xin cho chúng con một lòng theo Chúa, bởi vì chỉ có Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời (x. Ga 6,68), và dưới bầu trời này chỉ có danh Chúa mới đem lại ơn cứu độ cho chúng con (x. Cv 4,12). Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,! (x. Lc 18,38.39).

¹⁶ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1, 2. Học thuyết của chân lý.

¹⁷ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1, 2. Học thuyết của chân lý.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyễn Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

Sống Đạo Đức - Sách Gương Chúa Giêsu: “Tất cả mọi cái hoàn hảo trên đời đều có pha một vài khuyết điểm. Tất cả mọi điều ta nhận xét đều chưa sạch hẳn được cái hồ đồ. Khiêm tốn tự biết mình: đó là đường chắc nhất đưa ta đến cùng Chúa hơn tất cả những phát minh kỳ lạ của khoa học. Nói thế không phải có ý lên án khoa học hay bất cứ một kiến thức nào về sự vật, dầu là một kiến thức tầm thường nhất. Xét bản tính nó và theo chương trình an bài của Thiên Chúa, khoa học lúc nào cũng vẫn tốt, nhưng một lương tâm trong trắng và một đời sống đạo hạnh bao giờ cũng tốt hơn. Nhưng đa số người đời chỉ chuyên lo học biết hơn là sống thánh thiện, vì thế họ đã lâm khốn nạn và không được ích gì, hay có cũng chẳng được mấy.”¹⁸

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi chúng con “hãy học với Chúa, vì Chúa có lòng hiền hậu và khiêm nhường” (Mt 1,29). Và như thánh Phêrô, chúng con tuyên xưng rằng chỉ có Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời (x. Ga 6,68), và dưới bầu trời này chỉ có danh Chúa mới đem lại ơn cứu độ cho chúng con” (x. Cv 4,12). Lạy Chúa, xin thương xót chúng con! (x. Lc 18,38.39).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyễn Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Chuyên Trồng Nhân Đức - Sách Gương Chúa Giêsu: “Giá như họ cũng chuyên lo trừ thói hư và tu luyện nhân đức bằng tranh luận những vấn đề vô ích, thì giữa các dân tộc làm gì còn nhiều cái ác và gương xấu đến thế! Các dòng tu làm gì sa sút đến thế! Chắc ngày công phán, Chúa không hỏi ta đã đọc sách nào mà chỉ hỏi đã làm gì? Chúa không hỏi có nói lợi khẩu không, mà chỉ hỏi đã sống thánh thiện thế nào? Bạn xem: những giáo sư, những học giả bình sinh nức tiếng thông thái bây giờ đâu? Địa vị họ xưa, bây giờ người khác đang giữ, nhưng chả biết những người này có nghĩ gì đến họ không? Sinh thời xem chừng họ rất được lưu ý, nhưng giờ đây còn ai nhắc đến tên họ nữa đâu? **Thông thái thật:** Trời! Vinh dự đời chóng qua biết mấy? Giá đời

¹⁸ Sách Gương Chúa Giêsu, Chương 1, 2. Học thuyết của chân lý.

sống họ ăn nhịp được với học lực của họ thì những sách vở, những khoa học tốt biết chừng nào! Biết bao người chỉ mãi miết với những khoa học phù phiếm mà sao lãng việc phụng sự Chúa: Vì chỉ nghĩ đến làm lớn hơn học ở khiêm nhường, mà họ đã tự tiêu diệt theo với những tư tưởng của họ. Người lớn thật, là người có một lòng bác ái quảng đại! Người lớn thật là người tự cho mình thấp bé và coi khinh danh vọng ở đời này. ‘Người khôn thật, là người coi của đời như phân thổ để chỉ được một Chúa Giêsu Kitô’ (Pl 3,8). Sau cùng, người thông thái thật, là người biết tuân theo ý Chúa và từ bỏ ý riêng.”¹⁹

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi tung hô Chúa}:

Lạy Chúa Giêsu là “Con Thiên Chúa”, chỉ có Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời” (x. Ga 6,68), và dưới bầu trời này chỉ có danh Chúa mới đem lại ơn cứu độ cho chúng con” (x. Cv 4,12). Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,! (x. Lc 18,38.39).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

4. PHẦN KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khốc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

BÀI CA DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Thành tâm dâng bài ca yêu mến lên Mẹ trên trời. Mẹ ơi cho hồn con vui sống bên Mẹ muôn đời.

1. Khúc ca dâng tiến Mẹ ngát bay tựa hương trầm. Lời ca còn vang vang, hoà ý thơ triu mến.

THỈNH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

¹⁹ Sách *Guơng Chúa Giêsu*, Chương 1, 2. Học thuyết của chân lý.

NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)²⁰

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho nhân loại sớm thoát khỏi đại dịch,
- + Cầu cho các nữ tu và các phụ nữ sống đời thánh hiến,
- + Cầu cho thế giới được hoà bình,
- + Cầu cho sự hiệp nhất Kitô giáo,
- + Cầu cho quê hương, đất nước,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Xin cho biết hành động khôn ngoan,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lay Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

THINH LẶNG (xét mình và cầu nguyện)

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

TIN MỪNG Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máthêu:

²⁰ Trong mẫu cầu nguyện này, chúng ta tiếp tục cùng đọc và suy niệm tác phẩm tu đức nổi tiếng là sách “Gương Chúa Giêsu”, cũng được gọi là “Sách Gương Phúc”, để nhờ Mẹ Maria hướng dẫn, chúng ta tập đường nhân đức cho càng ngày càng nên giống Chúa Giêsu hơn. Bản dịch này đã được phê chuẩn bởi giáo quyền qua ấn ký của Đức cha FX Trần Thanh Khâm, giám mục phụ tá Tổng giáo phận Sài Gòn, vào ngày 25.05.1965.

“Vào lúc ấy, Đức Giê-su cất tiếng nói: ‘Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha. Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi. Và không ai biết rõ người Con, trừ Chúa Cha; cũng như không ai biết rõ Chúa Cha, trừ người Con và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho.’” (Mt 11,25-27)

SUY NIỆM - SÁCH GƯƠNG CHÚA GIÊSU: “*Muốn hành động cho khôn, nên lấy hai điểm này làm memento: Đừng bạ ai nói cũng tin, bạ nghĩ gì cũng cho là phải, trái lại phải dẹp lòng tự ái và tình dục mà chỉ sẵn sàng chờ đợi thần ý Chúa. Đừng cậy tài giỏi, thông thạo, nhưng phải đơn sơ và thành thực đón nhận ý kiến của người khác. Những vị cao niên, những người kinh nghiệm chính là những cái móc vững chắc cho bước đường của ta.*”

“*Lạy Chúa! Chúa đã tự đặt mình làm mẫu gương hành động cho con, Chúa lại dạy con phải ‘khôn như con rắn và đơn sơ như bồ câu’. Xin Chúa giúp con noi sát gương Chúa và thực hành được như lời Chúa rắn dạy.*”²¹

3. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

Dẫn Đò - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Đừng bạ tin mọi lời người nói cũng như mọi ý mình nghĩ. Nhưng mọi cái, phải khôn ngoan, thận trọng dẫn đò xem có hợp thần ý Chúa không? Trời! Ta yếu hèn quá! Cái xấu của người khác, ta thường dễ tin, dễ nói hơn là cái hay, cái tốt của họ. Những người hoàn thiện, họ không bạ ai nói gì cũng tin, vì họ đã biết cái yếu hèn của con người tự nhiên hướng về điều ác và dễ lỗi lầm trong lời nói. **Cái khôn ngoan của nhân đức:** Đừng hành động hấp tấp, cũng đừng cố chấp theo ý riêng: thế mới thật là khôn. Đừng bạ ai nói cũng tin, đừng bạ tin gì cũng vội đem họ lại với người khác: thế mới thực là khôn. Bạn hãy học hỏi những người khôn ngoan và có lương tâm. Thà học với người khôn ngoan từng trải còn hơn theo ý riêng. Đòi sống thánh thiện làm cho người khôn cái khôn của Chúa và*”

²¹ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

*cho người ta một bài học kinh nghiệm vĩ đại. Càng khiêm tốn và tùng phục ý Chúa, càng khôn ngoan và bình an trong hành động.*²²

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã phán: “Không phải bất cứ ai thưa với Thầy: ‘Lạy Chúa! Lạy Chúa!’ là được vào Nước Trời cả đâu! Nhưng chỉ ai thi hành ý muốn của Cha Thầy là Đấng ngự trên trời, mới được vào mà thôi” (Mt 7,21). Xin cho chúng con biết thực hành ý Chúa trong đời sống, vì đó là cách khôn ngoan nhất.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

Bài Học Khôn - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Phải tìm chân lý chứ đừng tìm lợi khẩu trong Thánh Kinh. Đọc Thánh Kinh, phải đọc với chính tinh thần của tác giả. Phải tìm lợi ích thiêng liêng hơn là tìm lời lẽ văn hoa chải chuốt. Ta phải chuộng đọc cả những cuốn đạo đức đơn sơ, cũng như những cuốn cao sâu mâu nhiệm. Đừng bận tâm đến thân thể, học lực của tác giả: hãy đọc vì lòng mến chân lý thuần túy. Cũng không cần tra vấn câu nọ, câu kia, của tác giả nào, một hãy để ý xem tác giả đã nói những gì.*”²³

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy bảo cho các môn đệ rằng nếu “anh em không ăn ở công chính hơn các kinh sư và người Phariseu, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời” (Mt 5,20). Khi nghe hay đọc Kinh Thánh, xin cho chúng con biết đón nhận Lời Chúa với tâm hồn đơn sơ và khiêm tốn, để Lời Chúa trở thành “ngọn đèn soi cho chúng con bước, là ánh sáng chỉ đường chúng con đi” (Tv 119,105).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

Giọng Nói Của Chúa - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Người đời qua đi, nhưng đức tin trung của Chúa sẽ muôn đời tồn tại*’ (Tv 116,2). Chúa nói với ta bằng nhiều cách khác nhau và bằng những người cũng khác nhau. Thường tính tò mò rất có hại cho ta trong lúc đọc Thánh Kinh. Nó làm cho ta muốn hiểu thấu và bình luận những cái đáng lý chỉ nên

²² Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

²³ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

bỏ qua. Nếu muốn được khôn khi đọc Thánh Kinh, bạn hãy đọc cho khiêm tốn, đơn thành và tin tưởng, mà đừng bao giờ đọc để mong được tiếng thông giỏi. Hãy bàn hỏi những người sống thánh thiện và im lặng nghe họ trả lời. Cũng đừng coi thường câu nói của những người cao niên: không phải vô tình mà họ mở miệng nói ra đâu.”²⁴

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Đấng Khôn Ngoan được Thiên Chúa sai đến trần gian này, để tỏ bày cho chúng con biết Thiên Chúa là Đấng Toàn Năng, thông biết mọi sự và khôn ngoan vô cùng. Xin cho chúng con biết say mê tìm kiếm khôn ngoan, vì:

“Đức Khôn Ngoan sáng chói, và không hề tàn tạ.
Ai mến chuộng Đức Khôn Ngoan,
thì Đức Khôn Ngoan dễ dàng cho chiêm ngưỡng.
Ai tìm kiếm Đức Khôn Ngoan,
thì Đức Khôn Ngoan cho gặp.

Ai khao khát Đức Khôn Ngoan,
thì Đức Khôn Ngoan đi bước trước mà tỏ mình cho biết.
Ai từ sáng sớm đã tìm Đức Khôn Ngoan,
thì không phải nhọc nhằn vất vả.
Họ sẽ thấy Đức Khôn Ngoan ngồi ngay trước cửa nhà.”

(Kn 6 12-14)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

Đọc Kinh Thánh - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Đọc Thánh Kinh cũng như các sách đạo đức, không bao giờ nên đọc vì tò mò: để tìm lợi khẩu, khoa học, văn chương. Những sách đó không viết vì mục đích ấy.*

Muốn lĩnh hội được ý nghĩa những sách đó, phải đọc cho:

– *khiêm nhượng: vì Chúa Thánh Thần chỉ dạy những bí nhiệm cho người khiêm nhu.*

– *đơn sơ: vì ánh sáng Chúa soi bao giờ cũng tự đủ cho mỗi người.*

– *tin tưởng: dầu ta không hiểu thấu, lời Chúa bao giờ cũng đáng kính phục.*

²⁴ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

“Lạy Cha! Con đội ơn Cha vì đã giấu những cái đó với người khôn ngoan, thông thái mà chỉ tỏ ra cho trẻ nhỏ và người đơn sơ khiêm nhượng. Xin Chúa dạy con biết sống thánh thiện theo gương Chúa.”²⁵

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Ngôi Lời của Thiên Chúa, xin Chúa giúp chúng con biết:

“Để tâm suy niệm về Đức Khôn Ngoan
là đạt được sự minh mẫn toàn hảo.
Ai vì Đức Khôn Ngoan mà thức khuya dậy sớm,
sẽ mau trút được mọi lo âu.

Vì những ai xứng đáng với Đức Khôn Ngoan,
thì Đức Khôn Ngoan rảo quanh tìm kiếm.

Trên các nẻo đường họ đi,
Đức Khôn Ngoan niềm nở xuất hiện.

Mỗi khi họ suy tưởng điều gì,
Đức Khôn Ngoan đều đến với họ.” (Kn 6,15-16)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

Bình An Thực - Sách Gương Chúa Giêsu: *“Giả thử có đạt điều mong ước, họ lại bị lương tâm cắn rứt, xâu xé vì đã đi theo tình dục, là cái không đem lại bình an thực cho lòng họ. Vậy, chính nhờ cách chống tình dục – chứ không phải nô lệ cho tình dục – mà người ta tìm được bình an thực cho tâm hồn. Thứ bình an ấy không ở trong lòng người ‘xác thịt’, người sống theo ngoại cảm, mà ở chính trong lòng người đạo đức và tinh thần.”²⁶*

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời nguyện}:

“Không kể ơn Chúa, tâm hồn bình an là quý nhất. Nhưng bình an không ở chung với tình dục. Muốn được bình an, cần phải chiến đấu và đào thải mọi tình dục mạnh nhất trong ta. Nó là nguyên nhân phát sinh mọi xao xuyến của lòng. Trong cuộc chiến này ta phải can đảm, cương quyết tim và đánh thẳng vào tình dục mạnh nhất trong ta. Nó là tướng.

²⁵ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

²⁶ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

Hạ thủ được nó, tàn quân sẽ tan rã và bình an sẽ phục hồi mau chóng. Nhưng:

“Lạy Chúa, ai sẽ ban cho con sức mạnh để dám nắm chắc phần thắng lợi trong cuộc chiến gay go này! Vì địch thù con vừa đông vừa mạnh mà con lại hèn yếu vô tài!... Chỉ có Chúa, lạy Chúa! Vậy xin Chúa thương ban cho con ơn can đảm, cương quyết để chiến đấu cho đến cùng, vì chỉ có người thắng trận mới đáng công.” (Trích từ sách Gương Chúa Giêsu)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duê.

4. PHẦN KẾT THÚC

CA ĐAO MẸ DỊU HIỀN (hát)

ĐK. Mẹ là suối mát trinh nguyên giữa sa mạc hoang. Mẹ là trăng thanh đêm về chiếu sáng mệnh mang. Mẹ là tiếng hát ru êm giữa đêm hè vắng. Mãi mãi Mẹ là mây trời biển rộng thênh thang.

1. Đi trong ân tình hồn con tha thiết yêu Mẹ. Mẹ tựa dòng sông tinh tuyền sức sống vô biên. Mẹ là hy vọng đưa con về bến bình an. Lữ khách viễn du tìm về Mẹ đây âu yếm.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – MẪU 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)²⁷

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho nhân loại sớm thoát khỏi đại dịch,
- + Cầu cho các nữ tu và các phụ nữ sống đời thánh hiến,
- + Cầu cho thế giới được hoà bình,
- + Cầu cho sự hiệp nhất Kitô giáo,
- + Cầu cho quê hương, đất nước,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Xin cho gắn bó mật thiết với Chúa Giêsu,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức

²⁷ Trong mẫu cầu nguyện này, chúng ta tiếp tục cùng đọc và suy niệm tác phẩm tu đức nổi tiếng là sách “Gương Chúa Giêsu”, cũng được gọi là “Sách Gương Phúc”, để nhờ Mẹ Maria hướng dẫn, chúng ta tập đường nhân đức cho càng ngày càng nên giống Chúa Giêsu hơn. Bản dịch này đã được phê chuẩn bởi giáo quyền qua ấn ký của Đức cha FX Trần Thanh Khâm, giám mục phụ tá Tổng giáo phận Sài Gòn, vào ngày 25.05.1965.

Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

LẮNG NGHE LỜI CHÚA (hát)

1. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời vừa khi con nghe Chúa. Xin cho con biết thân thưa: Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi.

ĐK. Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài làm chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đượm chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.

TIN MỪNG Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máttêu:

“Bấy giờ, Đức Giê-su nói với dân chúng và các môn đệ Người rằng: ‘Các kinh sư và các người Pha-ri-sêu ngồi trên toà ông Mô-sê mà giảng dạy. Vậy, tất cả những gì họ nói, anh em hãy làm, hãy giữ, còn những việc họ làm, thì đừng có làm theo, vì họ nói mà không làm. Họ bó những gánh nặng mà chất lên vai người ta, nhưng chính họ thì lại không buồn động ngón tay vào. Họ làm mọi việc cốt để cho thiên hạ thấy. Quả vậy, họ đeo những hộp kinh thật lớn, mang những tua áo thật dài. Họ ưa ngồi cỗ nhất trong đám tiệc, chiếm hàng ghế đầu trong hội đường, ưa được người ta chào hỏi ở những nơi công cộng và được thiên hạ gọi là ‘ráp-bi’.

Phần anh em, thì đừng để ai gọi mình là ‘ráp-bi’, nghĩa là thầy, vì anh em chỉ có một Thầy; còn tất cả anh em đều là anh em với nhau. Anh em cũng đừng gọi ai dưới đất này là cha của anh em, vì anh em chỉ có một Cha là Cha trên trời. Anh em cũng đừng để ai gọi mình là người lãnh đạo, vì anh em chỉ có một vị lãnh đạo, là Đức Ki-tô. Trong anh em, người làm lớn hơn cả, phải làm người phục vụ anh em. Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.” (Mt 23,1-12)

SUY NIỆM - SÁCH GUƠNG CHÚA GIÊSU: *“Hãy tin tưởng ở Chúa, ở một mình Chúa, vì Chúa là Đấng không hề lay chuyển. Còn gì yếu hèn, còn gì thay đổi, còn gì lay chuyển bằng người, vì kỳ phân của người là làm lạc, là xấu bụng, là dối trá! Khiêm nhượng là nhận định được địa vị chính yếu và thiết thực của mình. Kiêu ngạo là một thứ cách mạng phá hủy trật tự thiên nhiên và tự hủy hoại cả chính mình.*

“Lạy Chúa, Chúa ghét đờ những người kiêu ngạo và yêu thương nâng đỡ người khiêm nhượng. Xin Chúa sửa tánh kiêu ngạo trong con và ban cho con ơn khiêm nhượng thật trong lòng để con đến gần Chúa và đáng Chúa yêu.”²⁸

²⁸ Trích từ Sách Guơng Chúa Giêsu.

3. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Tín Nhiệm Vào Chúa - Sách Gương Chúa Giêsu: “Không ai khờ dại bằng người đặt trót tin tưởng ở người đời hay ở bất cứ một thụ tạo nào. Đừng xấu hổ khi phải giúp đỡ người khác vì lòng mến Chúa. Đừng xấu hổ khi thấy mình nghèo túng ở đời này. Đừng cậy ở sức riêng, một hãy tin nhiệm vào Chúa. Hãy cứ làm vừa sức rồi Chúa sẽ giúp cho thiện chí của bạn. Đừng cậy học lực mình, cũng đừng cậy sức mạnh của bất cứ ai khác. Bạn hãy cậy vào Chúa là Đấng yêu người khiêm tốn và hạ người kiêu ngạo xuống.”²⁹

{Thinh lặng suy niệm giây lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu là Đấng đã sống lại hiển vinh, Chúa đã chiến thắng tất cả. Xin cho chúng con một lòng tin tưởng vào sức mạnh quyền năng của Chúa, như lời Chúa dạy trong sách Châm Ngôn:

“Hãy hết lòng tin tưởng vào ĐỨC CHÚA,
chớ hề cậy dựa vào hiểu biết của con.
Hãy nhận biết Người trong mọi đường đi nước bước,
Người sẽ san bằng đường nẻo con đi.
Đừng tự coi mình là khôn ngoan,
hãy kính sợ ĐỨC CHÚA và tránh xa sự dữ.” (Cn 3,5-7)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Đừng Khoe Của Đời - Sách Gương Chúa Giêsu: “Đừng khoe mình lắm của, cũng đừng cậy mình lắm bạn thế lực; hãy tự hào trong Chúa là Đấng sẽ ban cho Bạn mọi cái và, – hơn mọi cái, – còn muốn ban chính mình cho Bạn. Đừng cậy sức khỏe, đừng khoe sắc đẹp. Một cơn bệnh xoàng cũng đủ làm tiêu ma hết. Đừng tự đắc vì tài cán, vì khôn ngoan, không vậy sẽ mất lòng Chúa là nguồn mạch mọi cái hay cái tốt tự nhiên của Bạn.”³⁰

{Thinh lặng suy niệm giây lát, rồi dâng lời nguyện}:

²⁹ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

³⁰ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

Lạy Chúa, xin cho chúng con đừng mang một bộ mặt tự kiêu tự mãn như người Phariseu nguyện thầm với Chúa: “Lạy Chúa, xin tạ ơn Chúa, vì con không như bao kẻ khác... Con ăn chay mỗi tuần hai lần, con dâng cho Chúa một phần mười thu nhập của con.” Nhưng xin cho chúng con biết khiêm nhường, tự hạ mình xuống như người thu thuế, đứng từ đằng xa, vừa đấm ngực, vừa thưa với Chúa rằng: “Lạy Chúa, xin thương xót chúng con là kẻ tội lỗi.” (Lc 18,11-13)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Học Khiêm Tốn - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Đừng nghĩ mình hơn ai, không vậy Chúa thấu suốt lòng mọi người, sẽ kể Bạn là người xấu nhất. Đừng hãnh diện vì những việc thiện đã làm, vì lý đoán của Chúa có phải như lý đoán người đời đâu! Có khi cái người đời công nhận Chúa lại đánh phi đấy. Bạn có đức ư? Hãy tin rằng người khác còn có đức hơn bạn. Có thể Bạn mới có thể khiêm tốn luôn được. Có hạ mình dưới người khác, Bạn cũng chẳng thiệt gì. Còn như chuộng mình hơn người khác – dẫu một người mà thôi – cũng tai hại lắm đấy. Người khiêm nhường lúc nào cũng bình an. Còn lòng trí người kiêu, lúc nào cũng luôn ghen hờn, giận oán.*”³¹

{Thỉnh lặng suy niệm giây lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa “vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế. Chúa lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự.” Nhưng nay Chúa Cha đã siêu tôn Chúa và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu (Pl 2,6-8.9). Xin cho chúng con biết tự khiêm tự hạ như Chúa, để nhờ thế, chính Chúa sẽ cất nhắc chúng con lên hưởng vinh quang Nước Trời.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC BÀ LÊN TRỜI.

Chọn Bạn Mà Chơi - Sách Gương Chúa Giêsu: “*Đừng bạ ai cũng thổ lộ tâm tình với’ (Hc 8,22). Việc bạn, bạn hãy đem bàn với những người khôn ngoan và kính sợ Chúa. Đừng năng đi lại với những thanh*

³¹ Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

niên hư hỏng và những người thể tục. Đừng nhìn người giàu cũng đừng tìm dịp tới lui người quyền quý. Hãy quen thân với những người khiêm nhượng, đơn sơ, với những người sống một đời sống đạo hạnh, ngay thẳng và hãy chỉ nói, chỉ bàn những chuyện hữu ích. Đừng quen thân với những người khác giới trác nết. Tất cả những người khác giới mà nhân đức, bạn hãy phú thác cho Chúa. Hãy ước mong kết thân với một mình Chúa và các Thiên thần và hãy tránh đừng để người đời biết đến Bạn.”³²

{Thỉnh lặng suy niệm giây lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến trần gian này và sống giữa chúng con như một người bạn, như chính Chúa đã nói: “Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết” (Ga 15,13-15). Vâng lạy Chúa, xin cho chúng con biết chọn Chúa làm bạn, là lý tưởng và là trung tâm của đời mình.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỞNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Bác Ái - Sách Gương Chúa Giêsu: *“Phải bác ái đối với mọi người, nhưng đừng vì đầy mà suông sã với mọi người. Có lúc còn xa thì khen lấy khen để, mà vừa giáp mặt đã ghét cay ghét đắng. Có lúc ta nghĩ kết thân với người khác, như thế là vừa ý họ lắm, nhưng ngờ đâu, chính lúc ấy lại là lúc họ bắt đầu chán ta, vì gần ta, họ đã khám phá ra những khuyết điểm của ta. Sống trong xã hội cần phải có tình... Nhưng tâm tình đó không bao giờ nên thái quá đến nỗi thành suông sã! Để đề phòng, tác giả khuyên ta:*

- Đừng quá dễ tin, bạ gặp ai cũng tỏ lộ tâm tình.
- Đừng quen thân với những thanh niên thể tục và người quyền quý giàu sang...

³² Trích từ Sách Gương Chúa Giêsu.

*Chỉ có một tình yêu không bao giờ có thể đi quá mà chúng ta không thể không có: tình yêu Thiên Chúa.*³³

{Thỉnh lạy suy niệm giây lát, rồi dâng lời nguyện}:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Thầy dạy chúng con, Chúa dạy chúng con phải yêu thương không chỉ là người đồng loại mà ngay cả kẻ thù (x. Mt 5,43-48). Xin cho chúng con luôn sống trong tinh thần bác ái yêu thương, để cảm nhận được những lời của thánh Phaolô tha thiết mời gọi người tín hữu Rôma:

“Lòng bác ái không được giả hình giả bộ. Anh em hãy ghét ghét điều dữ, tha thiết với điều lành; thương mến nhau với tình huynh đệ, coi người khác trọng hơn mình; nhiệt thành, không trễ nải; lấy tinh thần sốt sắng mà phục vụ Chúa. Hãy vui mừng vì có niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân, và chuyên cần cầu nguyện. Hãy chia sẻ với những người trong dân thánh đang lâm cảnh thiếu thốn, và ân cần tiếp đãi khách đến nhà. Hãy chúc lành cho những người bắt bớ anh em, chúc lành chứ đừng nguyên rủa: vui với người vui, khóc với người khóc. Hãy đồng tâm nhất trí với nhau, đừng tự cao tự đại, nhưng ham thích những gì hèn mọn. Anh em đừng cho mình là khôn ngoan, đừng lấy ác báo ác, hãy chú tâm vào những điều mọi người cho là tốt. Hãy làm tất cả những gì anh em có thể làm được, để sống hoà thuận với mọi người. Anh em thân mến, đừng tự mình báo oán, nhưng hãy để cho con thịnh nộ của Thiên Chúa làm việc đó, vì có lời chép: Đức Chúa phán: Chính Ta sẽ báo oán, chính Ta sẽ đáp trả. Trái lại, kẻ thù người có đói, hãy cho nó ăn; có khát, hãy cho nó uống; làm như vậy, người sẽ chất than hồng lên đầu nó. Đừng để cho sự ác thắng được mình, nhưng hãy lấy thiện mà thắng ác.” (Rm 12,9-21)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui với với trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

³³ Trích từ Sách Giảng Chúa Giêsu.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

4. PHÂN KẾT THỨC

KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

CHUỖI NGỌC VÀNG KINH (hát)

1. Xin dâng lên Mẹ lời Kinh Mân Côi, ngàn lời yêu mến, vạn tiếng hoan ca, tung hô danh Mẹ, Mẹ Maria. Xin dâng lên Mẹ cành hoa tươi xinh, dịu dàng tiếng hát tỏa ngát hương hoa, xin dâng lên Mẹ, Mẹ hãy thương tình.

ĐK. Đây chuỗi ngọc Mân Côi nhiệm màu tỏa sáng say đắm dương gian. Sao vương vấn hương đời, quên lời Mẹ khuyên thống hối. Bên suối nguồn hồng ân, nhạc lòng hòa khúc, chất ngát thiên nhan. Vui trong ánh huy hoàng, nép bên tà áo Mẹ hiền.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



Hãy năng
Lần hạt
Mân Côi

2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2: GIÁO HỘI TỪ BÍ TÍCH THÁNH THỂ³⁴

NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHÂN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THẦN KHÍ CHÚA SAI ĐI (hát)

ĐK. Thần Khí Chúa đã sai tôi đi, sai tôi đi loan báo Tin Mừng. Thần Khí Chúa đã thánh hiến tôi, sai tôi đi Ngài sai tôi đi.

1. Sai tôi đến với người nghèo khó, sai tôi đến với người lao tù, đem Tin Mừng giải thoát Thiên Chúa đã cứu tôi.
2. Sai tôi đến với người than khóc, sai tôi đến với người âu sầu. Đem Tin Mừng an ủi Thiên Chúa đã cứu tôi.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM VUI

{Lời dẫn:} Hôm nay, chúng ta cùng suy niệm các màu nhiệm vui với tâm tình trong Thông điệp “Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể” của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II, để khám phá vẻ đẹp của màu nhiệm Giáo Hội trong tương quan với Bí Tích Thánh Thể}.

MÀU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Giáo Hội sống nhờ Thánh Thể (Ecclesia de Eucharistia vivit). Chân lý này không chỉ diễn tả một kinh nghiệm hằng ngày của đức tin, nhưng dưới hình thức tổng hợp nó còn

³⁴ Trong mẫu cầu nguyện này, chúng ta cùng suy niệm Các Màu Nhiệm Mân Côi với Thông điệp “Ecclesia De Eucharistia” (Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể) của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II, được ban hành vào ngày 17.04.2003, để cầu nguyện đặc biệt cho Thượng Hội Đồng Giám Mục Thế Giới XVI ở các cấp độ.

gồm tóm tắt cả cốt lõi của mầu nhiệm Giáo Hội. Trong hân hoan, Giáo Hội cảm nghiệm dưới nhiều hình thức sự thể hiện liên tục lời hứa: ‘Và Thầy, Thầy sẽ ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế’ (Mt 28,20). Nhưng trong Bí Tích Thánh Thể, nhờ sự biến đổi bánh và rượu thành Mình và Máu Chúa, Giáo Hội được vui hưởng sự hiện diện này với một cường độ duy nhất. Từ ngày Lễ Ngũ Tuần, khi Giáo Hội, Dân của Giao Ước Mới, khởi đầu cuộc lữ hành về quê hương thiên quốc, Bí tích thần linh vẫn tiếp tục in dấu trên những ngày sống của Giáo Hội, lấp đầy chúng với niềm hy vọng tín thác.” (EE 1a)³⁵

Suy Nguyện: Ngay khi Đức Maria nói lời xin vâng với sứ thần, Con Chúa nhập thể làm người trong lòng Mẹ bởi quyền năng của Chúa Thánh Thần (xc. Lc 1,26-38), và từ đây cung lòng Mẹ trở thành Nhà Tạm để Chúa Giêsu ngự vào. Và cũng kể từ đây, Mẹ luôn sống trong niềm vui được Chúa hiện diện sống động trong linh hồn và trong cuộc đời mình.

Lạy Chúa, xin cho người tín hữu chúng con, như Mẹ và như Giáo Hội, sống cần Chúa, sống nhờ Chúa, và từ đó, hết lòng sống cho Chúa. Và xin Chúa luôn hiện diện và đồng hành với chúng con, để Chúa trở thành niềm vui và động lực cho chúng con cố gắng mỗi ngày.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Công Đồng Vatican II đã chính thức công bố rằng Hy Tế Thánh Thể là nguồn mạch và chóp đỉnh của toàn thể đời sống Kitô hữu. ‘Thật vậy, Bí Tích Thánh Thể rất thánh chứa đựng tất cả của cải thiêng liêng của Giáo Hội, đó là chính Chúa Kitô, Người là mầu nhiệm Phục Sinh của chúng ta, Người là Bánh Hằng Sống, ban sự sống cho nhân loại bằng chính Thịt của Người, Thịt đã được sinh động nhờ Thánh Thần và làm cho con người được sống’. Vì thế, Giáo Hội luôn chăm chú hướng nhìn vào Chúa mình, hiện diện trong Bí Tích của bàn thờ, trong đó Giáo Hội khám phá ra tình yêu vô biên của Ngài được tỏ hiện tràn đầy.” (EE 1b)

Suy Nguyện: Sau khi được truyền tin, Đức Mẹ mang Chúa Giêsu trong lòng mình mà đi thăm gia đình bà Êlisabét (xc. Lc 1,39-45). Như thế,

³⁵ “EE” là chữ viết tắt của Thông điệp “Ecclesia de Eucharistia” (Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể) của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II, ban hành ngày 17.04.2003.

Chúa Giêsu cùng đồng hành với Đức Mẹ trong biên cố thăm viếng. Qua sự hiện diện và lời chào của Đức Mẹ, thai nhi Gioan Tẩy Giả đã nhảy lên sung sướng. Và kể từ đây, Chúa Giêsu trở thành niềm vui, sự sống và cùng đích cho cuộc đời và sứ vụ của thánh Gioan Tẩy Giả.

Lạy Chúa, xin Chúa trở thành gia nghiệp và nguồn sống của mỗi người chúng con, để từ đó, chúng con cảm nghiệm được tình yêu vô biên của Chúa bao trùm lấy cuộc đời chúng con, thôi thúc chúng con lên đường chia sẻ niềm vui cứu độ cho tha nhân.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Giáo Hội được khai sinh từ màu nhiệm vượt qua. Chính vì thế mà Thánh Thể, bí tích tuyệt hảo của màu nhiệm vượt qua nằm ở trung tâm đời sống Giáo Hội. Người ta nhận thấy rõ ngay từ những hình ảnh đầu tiên của Giáo Hội mà sách Công Vụ Tông Đồ đã ghi lại cho chúng ta: ‘Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng’ (2,42). Bí Tích Thánh Thể được gọi lên trong ‘Lễ Bẻ Bánh’.” (EE 3)

Suy Nguyện: Màu nhiệm Giáng Sinh và màu nhiệm Thánh Thể có một tương quan mật thiết với nhau. Chúa giáng sinh làm người là ở giữa chúng ta (xc. Lc 2,1-20); Chúa thiết lập Bí Tích Thánh Thể là để ở lại trong Giáo Hội và chúng ta mọi ngày cho đến tận thế.

Lạy Chúa, Chúa làm người là cho chúng con được làm con Chúa; Chúa trở nên tấm bánh là để cho chúng con được sống sự sống của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết gắn bó mật thiết với Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, để nhờ thế, chúng con luôn được trở nên kiên cường và vững mạnh trong cuộc lữ hành đức tin nơi trần gian thử thách này.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Mỗi lần Giáo Hội cử hành Bí Tích Thánh Thể, giáo dân có thể một cách nào đó sống lại kinh nghiệm của

hai môn đệ làng Emmau: ‘Mắt họ mở ra và họ nhận ra Người’ (Lc 24,31).” (EE 6).

Suy Nguyện: Ông Simêon đã bừng sáng lên trong niềm vui hy vọng, khi ông được thấy trực tiếp và được ẵm lấy Chúa trên tay (xc. Lc 2,22-35). Khi tham dự thánh lễ hay rước Mình Thánh Chúa, là chúng ta cũng được đón nhận chính Chúa vào lòng, như thế, chúng ta cũng được ánh sáng tình yêu của Chúa chiếu sáng vậy!

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một lòng khao khát được kết hợp với Chúa, bằng cách siêng năng tham dự thánh lễ và rước Mình Thánh Chúa, để nhờ thế, Chúa trở thành niềm vui, ánh sáng và hy vọng cho chúng con tiến bước trên đường nhân đức.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Vì dù thánh lễ được cử hành trên một bàn thờ nhỏ của một nhà nguyện thôn quê đi nữa, Bí Tích Thánh Thể vẫn được cử hành theo một nghĩa nào đó, trên bàn thờ của thế giới. Bí Tích Thánh Thể là một mối dây nối kết trời và đất. Nó bao gồm và thấm nhập toàn thể thụ tạo. Con Thiên Chúa đã làm người để hoàn lại toàn thể thụ tạo cho Đấng đã kéo nó ra từ hư vô, trong một hành động chúc tụng tuyệt vời. Chính vì thế mà Ngài, linh mục thượng phẩm đời đời, khi bước vào cung thánh vĩnh cửu nhờ máu đổ ra trên thập giá, Ngài đã hoàn lại cho Đấng Tạo Thành và là Cha toàn thể thụ tạo được cứu chuộc. Ngài thực hiện điều đó nhờ tác vụ linh mục của Giáo Hội, để tôn vinh Chúa Ba Ngôi chí thánh. Chính thực tại đó mới là màu nhiệm đức tin (mysterium fidei) được thực hiện trong Bí Tích Thánh Thể: thế gian thoát thai từ tay Thiên Chúa tạo thành, trở về với Ngài sau khi được Chúa Kitô chuộc lại.” (EE 8)

Suy Nguyện: Chúa làm người để đưa loài người chúng ta về tình trạng làm con cái Chúa trong ân sủng (x. Lc 19,1-10). Bí Tích Thánh Thể là bí tích của ân sủng giúp hiệp nhất và giúp hoán cải.

Lạy Chúa, xin cho chúng con có một tình yêu đủ lớn để luôn khao khát tìm đến với Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, để nhờ thế, chúng con sống đức tin một cách sống động hơn. Và xin tình yêu của Chúa được thể

hiện nơi Bí Tích Thánh Thể lôi kéo những ai đang lạc xa Chúa tìm về với Chúa trong ân sủng, để được Chúa yêu thương và thứ tha.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui với vợ trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHÂN KẾT THỨC

KINH CẦU THỜI DỊCH BỆNH (HĐGMVN/UBPT)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi toàn năng, chúng con đang họp nhau cầu nguyện, tha thiết nài xin cho cơn dịch bệnh mau chấm dứt.

Lạy Chúa Cha giàu lòng thương xót, xin nhìn đến nỗi thống khổ của đoàn con trên khắp thế giới, đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành. Xin củng cố đức tin của chúng con, cho chúng con hoàn toàn tín thác vào tình yêu quan phòng của Cha.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất, là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót, xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành, và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách. Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện, được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa, xin giảm bớt gánh nặng khổ đau, và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa đang ân cần nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn sức mạnh tình yêu, xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả năng, giúp họ sớm tìm ra phương

thuốc chữa trị dịch bệnh, xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân.

Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, những lời khẩn nguyện trong cơn đại nạn, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin Chúa nhận lời chúng con. Amen

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trồng cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin

Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM SÁNG

{Lời dẫn:} *Hôm nay, chúng ta tiếp tục cùng suy niệm các màu nhiệm vui với tâm tình trong Thông điệp “Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể” của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II, để khám phá vẻ đẹp của màu nhiệm Giáo Hội trong tương quan với Bí Tích Thánh Thể.*

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Chiêm ngắm khuôn mặt của Chúa Kitô, chiêm ngắm với Mẹ Maria, đó là ‘chương trình’ mà tôi đã vạch ra cho Giáo Hội vào lúc bình minh của ngàn năm thứ ba, kêu mời Giáo Hội ra khơi trên đại dương của lịch sử với nhiệt tình tâm phúc âm hóa. Chiêm ngắm Chúa Kitô đòi buộc mọi người phải biết nhận ra Ngài bất cứ nơi nào Ngài tỏ hiện, trong nhiều cách thể hiện diện của Ngài, nhưng trên hết, trong Bí tích sống động của Mình và Máu Ngài. Giáo Hội sống nhờ Chúa Kitô Thánh Thể, nhờ Ngài, Giáo Hội được nuôi dưỡng, nhờ Ngài Giáo Hội được soi sáng. Bí Tích Thánh Thể là một màu nhiệm đức tin, và đồng thời là một ‘màu nhiệm ánh sáng.’” (EE 6)

Suy Nguyện: Khi chịu phép rửa, mỗi người tín hữu trở thành môn đệ của Chúa. Rồi trong hành trình cuộc đời, người tín hữu được nuôi dưỡng bởi Thánh Thể Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận biết và tin vững vàng vào sự hiện diện thực sự và sống động của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, để chúng con được nuôi dưỡng bởi sự sống thần linh, nhờ thế chúng con có được đức tin mạnh mẽ, giúp chúng con kiên vững trên hành trình đức tin nơi dương thế này.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CUỐI CANA.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Bí Tích Thánh Thể, sự hiện diện cứu độ của Chúa Giêsu trong cộng đoàn tín hữu và lương thực thiêng

liêng cho cộng đoàn này, là những gì quý giá nhất mà Giáo Hội có thể có được trong cuộc lữ hành theo dòng thời gian.” (EE 9)

Suy Nguyện: Chúa ở giữa loài người chúng con là để cứu độ chúng con. Qua việc Chúa đồng bàn tại tiệc cưới Cana và qua việc Chúa ra tay cứu giúp đôi tân hôn, sự hiện diện của Chúa duy trì hạnh phúc và trật tự cho đời sống hôn nhân của đôi bạn.

Lạy Chúa, xin Chúa hiện diện trong đời sống chúng con, để chúng con nghiệm thấy ơn Chúa cứu độ, và nhờ thế, chúng con bước đi trong hân hoan trên hành trình tiến về Nước Trời.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Khi ban cho Giáo Hội hy tế của Ngài, Chúa Kitô đồng thời cũng muốn biến hy tế thiêng liêng của Giáo Hội thành hy tế của mình, Giáo Hội đã được mời gọi tự hiến chính mình cùng với hy tế của Chúa Kitô.” (EE 13)

Suy Nguyện: Chúa Cha sai Chúa Con xuống trần gian là để loan báo Tin Mừng về Nước Trời. Và trong những năm hoạt động công khai, Chúa Con tuyển chọn các tông đồ, để khi kết thúc cuộc sống tại thế, Chúa lại sai các tông đồ tiếp tục sứ vụ loan báo Tin Mừng cho muôn dân. Giáo Hội luôn trung thành với sứ vụ đó. Như Chúa Kitô, Giáo Hội cũng tự hiến chính mình để nên bí tích cứu độ cho muôn dân.

Lạy Chúa, xin cho các thành phần trong Hội Thánh luôn say mê yêu mến Bí Tích Thánh Thể, và để từ đó, có được sức mạnh mà tự hiến chính mình kết hợp với Hy Tế Cứu Độ của Chúa trên Thánh Giá vì ơn cứu độ loài người.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIÊN HÌNH TRÊN NÚI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Thánh Thể vượt xa lý trí chúng ta và chỉ có thể được chấp nhận bằng đức tin mà thôi, như giáo lý của các giáo phụ đã thường nhắc đến về Bí Tích thần linh này. Thánh Cyrillo thành Giêrusalem khuyên dạy rằng: ‘Bạn đừng nhìn trong bánh và rượu những yếu tố thuần túy tự nhiên, bởi vì Chúa đã nói rõ đó là Mình và

Máu Người; đức tin bảo đảm cho bạn, mặc dù giác quan bạn trông thấy thể khác’.” (EE 15)

Suy Nguyện: Tình yêu Chúa được thể hiện nơi Bí Tích Thánh Thể thật cao vời, lý trí con người chúng con không thể hiểu được, chỉ có đức tin mới giúp chúng con cảm được mà thôi.

Lạy Chúa, xin Chúa chiếu ánh sáng thần linh vào tâm hồn chúng con, để chúng con hiểu và cảm được tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con trong Bí Tích Nhiệm Mầu – Bí Tích Tình Yêu này.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Hiệu quả cứu độ của hy tế được thực hiện sung mãn trong việc hiệp lễ, khi chúng ta rước Mình và Máu Chúa. Hy tế Thánh Thể tự nó hướng tới việc hiệp nhất thâm sâu của chúng ta là những tín hữu, với Chúa Kitô qua việc rước lễ: chúng ta nhận lấy chính Ngài, Đấng đã tự hiến cho chúng ta, chúng ta nhận lấy thân mình Ngài, thân mình mà Ngài đã nộp vì chúng ta trên Thập Giá, máu mà Ngài đã ‘đổ ra cho nhiều người được tha tội’ (Mt 26,28).” (EE 16)

Suy Nguyện: Tình yêu là cho đi. Vì yêu thương chúng con, Chúa đã cho đi chính mình – tự hiến chính mình làm giá chuộc chúng con, và trở nên sự sống cho chúng con.

Ôi lạy Chúa là tình yêu của chúng con, chúng con xin tạ ơn Chúa vì hồng ân cao cả mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúa chấp nhận và muốn trở thành sự sống trong chúng con nơi Bí Tích Thánh Thể, xin Chúa hạ cố ngự vào tâm hồn chúng con, để Chúa trở thành mạch sống cho và trong chúng con luôn mãi.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

HÒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MẪU NHIỆM THƯƠNG

Lời dẫn: *Hôm nay, chúng ta tiếp tục cùng suy niệm các mẫu nhiệm với tâm tình trong Thông điệp “Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể” của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II, để khám phá vẻ đẹp của mẫu nhiệm Giáo Hội trong tương quan với Bí Tích Thánh Thể}.*

MẪU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Có lẽ chúng ta đã chứng kiến những gì đã xảy ra dưới bóng của chúng đêm hôm ấy khi Chúa Kitô cầu nguyện và một nỗi lo sợ chết người đã xâm chiếm Ngài và ‘mồ hôi của Ngài trở nên như những giọt máu rơi xuống đất’ (Lc 22,44). Máu mà Ngài vừa ban cho Giáo Hội trước đó một chút như của uống cứu độ trong Bí Tích Thánh Thể, đã bắt đầu đổ ra. Việc đổ máu đó sẽ hoàn tất trên đồi Golgotha, trở nên dụng cụ ơn cứu độ chúng ta: ‘Đức Kitô... Thượng Tế đem phúc lộc của thế giới tương lai..., đã tiến vào cung thánh một lần thay cho tất cả, không phải với máu dê đực và máu bò non nhưng với chính máu của mình, và lãnh được ơn cứu chuộc vĩnh viễn cho chúng ta’ (Dt 9,11-12).” (EE 3).

{Suy gẫm giây lát, rồi dâng nguyện}: *Lạy Chúa, Chúa đã lo lắng cho số phận đời đời của chúng con, xin cho chúng con một lòng khao khát sống kết hợp với Chúa, qua việc siêng năng tham dự thánh lễ và rước Mình Thánh Ngài.*

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Giờ cứu chuộc của chúng ta. Mặc dù bị thử thách nặng nề, Chúa Giêsu không trốn chạy ‘giờ’ của Ngài: ‘Biết nói gì đây? Lạy Cha, xin cứu con khỏi giờ này. Nhưng không! Chính vì giờ này mà con đã đến’ (Ga 12,27). Ngài mong muốn các môn đệ tỉnh thức với Ngài và trái lại, Ngài phải kinh nghiệm sự cô đơn và bị bỏ rơi: ‘Thế ra, anh em không thể thức được một giờ với Thầy sao? Hãy tỉnh thức và cầu nguyện để khỏi sa chước cám dỗ’ (Mt 16,40-41). Chỉ một mình Gioan đứng dưới chân thập giá bên cạnh Đức Maria và những phụ nữ đạo đức. Con hấp hối ở vườn Gietsemani là khởi đầu của con hấp hối trên Thập Giá chiều Thứ Sáu Tuần Thánh. Giờ thánh, giờ cứu độ của thế giới, khi cử hành Bí Tích Thánh Thể gần mồ Chúa Giêsu ở Giêrusalem, người ta trở về như sờ được ‘giờ’ của Ngài, giờ của Thập Giá và của tôn vinh. Bất cứ linh mục nào cử hành thánh lễ đều trở về bằng tâm trí nơi đó và giờ đó, đồng thời với cộng đoàn Kitô hữu đang tham dự.” (EE 4)

{Suy gẫm giây lát, rồi dâng nguyện}: Lạy Chúa Giêsu, chính vì giờ này mà Chúa đã đến thế gian. Xin cho các linh mục, khi cử hành thánh lễ, thì được lòng sốt sắng mà kết hợp nên một với Chúa trong việc dâng lễ tạ ơn lên Chúa Cha, hầu sinh ơn ích phần rỗi cho toàn thể nhân loại.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa Giêsu cho chúng ta thấy thực sự một tình yêu ‘cho đến cùng’ (x. Ga 13,1), một tình yêu không còn ranh giới. Khía cạnh này của đức ái phổ quát trong Bí Tích Thánh Thể được đặt nền tảng trên chính những lời của Đấng Cứu Thế. Khi thiết lập bí tích này, Chúa Giêsu không những chỉ nói ‘Đây là Mình Thầy’, ‘này là Máu Thầy’, nhưng Ngài đã thêm ‘bị nộp vì anh em’ và ‘đổ ra vì nhiều người’ (Lc 22,19-20).” (EE 11)

{Suy gẫm giây lát, rồi dâng nguyện}: Lạy Chúa Giêsu, tình yêu làm cho Chúa phải chịu cực hình, và vì tình yêu, nên Chúa chấp nhận hết để đền thay cho chúng con. Xin cho chúng con cảm nghiệm được tình yêu vô biên của Chúa được thể hiện qua cuộc khổ nạn đau thương của Chúa, được ghi dấu nơi Bí Tích Thánh Thể Chúa.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VẮC CÂY THÁNH GIÁ.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Chúa Giêsu không chỉ xác quyết những gì Ngài ban cho họ ăn và uống là thịt và máu Ngài mà thôi, trái lại Ngài cũng diễn tả giá trị hy tế của chúng nữa, bằng cách hiện tại hóa một cách bí tích hy tế của Ngài được hoàn tất trên thập giá một vài giờ sau đó để cứu rỗi mọi người. ‘Thánh Lễ vừa là lễ tưởng niệm hy tế Thập Giá để lưu truyền muôn đời, vừa là bàn tiệc thánh để thông hiệp với Mình và Máu Chúa, cả hai gắn liền và không thể tách rời nhau.’” (EE 12)

{Suy gẫm giây lát, rồi dâng nguyện}: Lạy Chúa Giêsu, xin cho người tín hữu khám phá ra ý nghĩa cao quý và nhiệm mầu của việc Chúa hiện diện thực sự và sống động trong Bí Tích Thánh Thể, để từ đó, họ tha thiết ước ao rước Chúa thường xuyên hơn.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Thánh Lễ hiện tại hóa hy tế thập giá, không thêm bớt gì mà cũng không nhân lên được. Những gì được lặp lại, chính là việc cử hành bằng tưởng niệm, việc ‘trình bày bằng tưởng niệm’ của hy tế, nhờ đó hy tế cứu độ duy nhất và dứt khoát của Chúa Kitô được hiện diện trong thời gian. Bản chất hy tế của Mầu Nhiệm Thánh Thể không được hiểu như một cái gì đó hiện hữu trong chính mình, không liên hệ gì với Thập Giá, hay chỉ quy chiếu một cách gián tiếp về hy tế trên đỉnh đồi Canve mà thôi.” (EE 12)

{Suy gẫm giây lát, rồi dâng nguyện}: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tự nguyện hiến mình cho Chúa Cha trên thập giá một lần duy nhất. Vâng, chỉ một lần duy nhất đó, Chúa đã đền tội thay cho loài người; chỉ một lần duy nhất đó, Chúa trao ban ơn cứu độ đời đời cho con người. Xin cho chúng con hiểu rõ rằng, mỗi khi tham dự thánh lễ, là chúng con tham dự vào hy tế thập giá của Chúa trên đồi Golgotha!

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Fatima}.

3. PHÂN KẾT THỨC

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phân xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trồng cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN ƠN CHÚA THÁNH THẦN

Lạy Chúa, cùng với Mẹ Maria, con nài xin Chúa hãy đổ đầy Thánh Thần Chúa xuống trên con/ để Người hướng dẫn con trong ngày hôm nay/ và suốt cả đời con. Xin Chúa cho con luôn được sống trong ơn Thánh Chúa, luôn bước đi trong đường tình yêu và chân lý, đường cứu rỗi và toàn thiện.

* Xin Chúa ban cho con ơn KHÔN NGOAN của Thánh Thần Chúa, để con biết tìm Chúa trước tiên, và biết nhìn mọi việc với cái nhìn đầy yêu thương Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn THÔNG MINH của Thánh Thần Chúa, để con cảm biết các chân lý đức tin tự đáy lòng, sống theo chân lý ấy/ và biết cách truyền đạt các chân lý ấy cho tha nhân.

* Xin Chúa ban cho con ơn BIẾT LO LIỆU của Thánh Thần Chúa, để con biết xếp đặt ngày giờ/ và công việc đúng theo thánh ý và chương trình yêu thương của Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn SỨC MẠNH của Thánh Thần Chúa, để con đủ nhẫn nại chịu đựng những khó khăn thử thách trong cuộc sống, đủ nghị lực và can trường chu toàn những bổn phận Chúa giao phó.

* Xin Chúa ban cho con ơn HIỂU BIẾT của Thánh Thần Chúa, để con biết nhìn thấy Chúa nơi mọi người, mọi vật và mọi biến cố trong cuộc

đời/ để quy hướng tất cả về Chúa/ và biết thoát ly mọi sự để được tự do yêu mến Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn ĐẠO ĐỨC của Thánh Thần Chúa/ để con luôn sống với Chúa trong tình con thảo/ và sống với mọi người bằng tình huynh đệ chân thành.

* Xin Chúa ban cho con ơn KÍNH SỢ Chúa của Thánh Thần Chúa, để con luôn biết sống trong sự hiện diện đầy quyền năng và tình thương của Chúa/ và thà chết chằng thà phạm tội mất lòng Chúa.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM MỪNG

Lời dẫn: *Hôm nay, chúng ta tiếp tục cùng suy niệm các màu nhiệm vui với tâm tình trong Thông điệp “Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể” của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II, để khám phá vẻ đẹp của màu nhiệm Giáo Hội trong tương quan với Bí Tích Thánh Thể.*

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Người đã chịu đóng đinh, đã chết và đã được mai táng, đã xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba, Người đã sống lại từ trong kẻ chết’. Tiếp theo những lời tuyên xưng đức tin này vọng lên những lời chiêm ngắm và công bố: ‘Đây là gỗ thánh giá nơi treo Đấng Cứu Độ trần gian. Chúng ta hãy đến thờ lạy’. Đó là lời mời gọi mà Giáo Hội ngỏ với mọi người chiều thứ Sáu Tuần Thánh. Giáo Hội sẽ tiếp tục hát và công bố suốt mùa phục sinh: ‘Chúa đã trỗi dậy từ ngôi mộ, Đấng đã chịu treo trên cây gỗ vì chúng ta. Alleluia.’” (EE 4)

{Lắng nguyện, rồi hiệp dâng}: Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cõi sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được ném trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Hãy nhớ những lời của Chúa Giêsu: ‘Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy’ (Ga 6,57). Chính Chúa Giêsu đã bảo đảm với chúng ta rằng: một sự hiệp nhất như thế, mà Ngài so sánh tương tự như hiệp nhất trong đời

sống Ba Ngôi, thực sự được thể hiện. Thánh Thể đích thực là một bữa tiệc, trong đó Chúa Kitô tự hiến làm của ăn. Khi Chúa Giêsu nói lần đầu tiên về thức ăn này, các thánh giả của Ngài đều ngỡ ngàng và bối rối, đòi buộc Ngài phải nhấn mạnh đến chân lý khách quan của những lời Ngài: ‘Thật, tôi bảo thật các ông: nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình’ (Ga 6,53). Đây là của ăn thật, và máu tôi là của uống thật’ (Ga 6,55).” (EE 16)

{Lắng nguyện, rồi hiệp dâng}: *Lạy Cha từ ái, Cha ban cho chúng con niềm vui mừng sống mãi nhiệm Nước Trời khi chúng con đón rước Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho việc kết hợp với Bí Tích Thánh Thể giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế này. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.*

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Qua việc thông hiệp vào Mình và Máu Ngài, Chúa Kitô cũng truyền thông cho chúng ta Thánh Thần của Ngài. Thánh Ephrem viết: ‘Ngài gọi bánh là thân thể sống động của Ngài, Ngài đã cho nó tràn ngập chính bản thân Ngài và Thánh Thần của Ngài. [...] và ai ăn lấy Ngài với niềm tin cũng ăn lấy Lửa và Thánh Thần [...] Tất cả hãy cầm lấy, hãy ăn lấy, và hãy ăn Chúa Thánh Thần cùng với Ngài. Đây chính là thân xác tôi và ai ăn lấy sẽ sống đời đời’. Trong lời xin ban Thánh Thần của kinh nguyện Thánh Thể, Giáo Hội nài xin Thánh Thần, nguồn suối của mọi hồng ân khác.” (EE 17)

{Lắng nguyện, rồi hiệp dâng}: *Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, và đã tiến bước nhờ Thánh Thể Chúa, được đồng tâm nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương nhau trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.*

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC BÀ LÊN TRỜI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Giáo Hội đã đón nhận Thánh Thể của Chúa Kitô, Chúa của mình không phải chỉ như một hồng ân, dù quý báu đến đâu giữa những hồng ân khác, nhưng như là một hồng ân tuyệt hảo, vì hồng ân đó là Ngài, là ngôi vị trong nhân tính thánh thiện của Ngài, và là công trình cứu chuộc của Ngài. Điều này không dừng lại trong dĩ vãng, vì ‘tất cả những gì Chúa Kitô là, và tất cả những gì Ngài

đã làm và đã chịu vì nhân loại đều mang tính chất vĩnh cửu thân linh nên vượt mọi thời gian...’.” (EE 11)

{Lắng nguyện, rời hiệp dâng}: *Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.*

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Giáo Hội Từ Bí Tích Thánh Thể: “Khi Giáo Hội cử hành Bí Tích Thánh Thể, tưởng niệm sự chết và phục sinh của Chúa mình, biến cố trung tâm này của ơn cứu độ thực sự trở nên hiện tại và như vậy, công trình cứu độ chúng ta được thực hiện. Hy tế này có tính quyết định đối với việc cứu độ loài người đến nỗi Chúa Giêsu Kitô chỉ hoàn thành và trở về với Chúa Cha sau khi đã để lại cho chúng ta phương thế tham dự vào, như thế chúng ta đã có mặt lúc bấy giờ. Vì thế, mọi tín hữu đều có thể tham dự vào và nếm được những hoa quả của hy tế ấy một cách vô tận. Đó là đức tin mà các thế hệ Kitô hữu đã sống trải qua các thời đại, Niềm tin ấy, Huấn Quyền của Giáo Hội đã không ngừng nhắc đi nhắc lại với lòng tri ân hoan hỉ vì hồng ân vô giá này.” (EE 11)

{Lắng nguyện, rời hiệp dâng}: *Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha, rồi lại được sống nhờ Thánh Thể Con Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.*

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Evà ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khấn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

3. PHẦN KẾT THÚC

KINH VỤC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CON XIN DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Mẹ ơi! Trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ. Một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Đòi con tiếng ca hòa dâng lên Mẹ hiền. Tựa ngàn hoa thắm tươi, xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu xin dâng trọn niềm triu mến. Trong khi cô đơn xin dâng về Mẹ đòi những gian truân Mẹ sẽ ủi an.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



3. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 3: HỌC VỚI MẸ ĐỂ BIẾT VÀ YÊU CHÚA

NĂM SỰ VUI – Mẫu 3 (Thứ Hai và Thứ Bảy)³⁶

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHÂN KHAI MẠC LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

2. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, Ngài là niềm ủi an kẻ than khóc, là mạch nguồn tràn lan mọi ơn phúc suối êm dịu hàn gắn những thương đau.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: MÙA VUI

MẪU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng Trắng: “Quý thừa tác viên của Đấng Tối Cao thân mến, các cha là những vị linh mục đồng hành với con trong công cuộc rao giảng chân lý của Thiên Chúa và giảng dạy Phúc Âm cho mọi dân nước, xin hãy cho phép con được gửi đến các

³⁶ Trong mẫu cầu nguyện Năm Sự Vui này, chúng ta cùng suy niệm về Kinh Mân Côi trong tác phẩm nổi tiếng của Thánh Louis-Marie Grignion de Montfort, *Le Secret Admirable du Très Saint Rosaire pour se convertir et se sauver* (Bí Mật Kinh Mân Côi; bản dịch của Đa Minh Cao Tân Tĩnh).

cha cuốn sách nhỏ này, như là một bông hồng trắng, mong các cha hãy giữ lấy nó.

Những sự thật trong cuốn sách này được trình bày một cách rất đơn sơ và dễ hiểu, như các cha sẽ thấy. Xin giữ chúng trong lòng của các cha, để các cha có thể mang ra thực hành Kinh Mân Côi thánh và nếm hưởng hoa trái của nó. Xin các cha cũng đọc Kinh Mân Côi nữa, để các cha luôn rao giảng Kinh Mân Côi, nhờ đó, qua việc chỉ dẫn về sự tuyệt diệu của lòng sùng kính thánh đức này, các cha có thể cải thiện được các linh hồn.”³⁷

{Lần chuỗi 1 chục như sau}³⁸:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

³⁷ *Le Secret Admirable du Trèss Saint Rosaire pour se convertir et se sauver*, Rose Blanche (Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng Trắng): Bức tâm thư của Thánh Louis-Marie Grignon de Montfort gửi các linh mục, nói về giá trị của Kinh Mân Côi...

³⁸ Để giúp quý vị nguyện Kinh Mân Côi có chiều sâu, xin giới thiệu một mẫu thức mới.

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng Trắng: *“Con xin các cha hãy coi chừng luồng tư tưởng cho Kinh Mân Côi là một điều không mấy quan trọng, như những người không hiểu biết, hay ngay cả các bậc học giả có tri thức nhưng lại kiêu kỳ vẫn nghĩ như thế. Kinh Mân Côi là một kho tàng vô giá, được Thiên Chúa linh ứng, vượt trên mức độ bình thường.*

Thiên Chúa toàn năng đã ban Kinh Mân Côi cho các cha, vì Người muốn các cha dùng kinh này như phương tiện để cải thiện các tội nhân cứng lòng nhất, cũng như những kẻ lạc đạo ngoan cố nhất. Thiên Chúa đã gắn liền Kinh Mân Côi với ơn phúc ở đời này và vinh quang ở đời sau. Các thánh đã trung thành đọc Kinh Mân Côi và các giáo hoàng đã chuẩn nhận kinh này.”

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triệu thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng Trắng: *“Khi Chúa Thánh Linh mạc khải bí mật này cho một vị linh mục, vị quản nhiệm các linh hồn, thì phúc cho vị linh mục ấy. Bởi vì, phần lớn đại đa số dân chúng không biết gì về bí mật này, hay dù có biết đi nữa, cũng chỉ biết một cách hời hợt vụng về thôi. Một khi thực sự hiểu được bí mật này rồi, vị linh mục sẽ đọc Kinh Mân Côi hằng ngày và sẽ khuyến khích kẻ khác đọc nữa. Thiên Chúa và Mẹ Thánh của Người sẽ tràn đổ muôn vàn ơn ích vào linh hồn vị linh mục ấy, để ngài trở nên khí cụ của Thiên Chúa trong việc làm vinh danh Người; và lời nói của ngài, mặc dù đơn sơ, trong vòng một tháng mà thôi cũng sẽ có lợi hơn là các lời nói của các vị giảng thuyết trong cả mấy năm trời.”*

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triệu thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng Trắng: *“Bởi thế, hỡi anh em linh mục đồng hành thân mến của con, dạy cho người ta việc tôn sùng này mà thôi chưa đủ; chính chúng ta phải thực hành việc tôn sùng này nữa. Cho dù chúng ta có tin một cách chắc chắn vào tầm quan trọng của Kinh Mân Côi thánh đi nữa, mà tự chúng ta lại không bao giờ đọc đến, thì dân chúng sẽ khó lòng mà nghe theo lời khuyên bảo của chúng ta, bởi không ai có thể cho cái mà họ không có: ‘Chúa Giêsu bắt đầu làm và dạy dỗ’ (Cv 1,1). Chúng ta phải tự bắt chước Chúa là Đấng bắt đầu*

bằng cách làm điều Người giảng dạy. Chúng ta phải làm như thánh Phaolô, người chỉ biết giảng dạy duy một điều là Chúa Giêsu chịu khổ hình thập giá. Điều này rất hợp với việc mà các cha sẽ làm trong việc rao giảng về Kinh Mân Côi rất thánh. Đây không phải là một tổng hợp các Kinh Lạy Cha và Kinh Kính Mừng, ngược lại, đó là một toát lược thần linh về các mẫu nhiệm của đời sống lần tử nạn, sự chết và vinh hiển của Chúa Giêsu cùng với Mẹ Maria.”

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu - Con Một Thiên Chúa trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Bí Mật Kinh Mân Côi - Bông Hồng Trắng: “Con có thể chia sẻ nhiều với các cha về các ơn Thiên Chúa đã ban cho con trong việc biết được bằng kinh nghiệm những công hiệu của việc rao giảng Kinh Mân Côi thánh, và những cuộc trở lại lạ lùng do việc rao giảng Kinh Mân Côi này mang lại mà chính mắt con đã từng chứng kiến. Con rất hân hạnh kể hầu các cha nghe về tất cả những điều này, nếu con thấy rằng chúng sẽ đánh động các cha để các cha rao giảng sự sùng kính cao đẹp mà hiện nay các linh mục không có thói quen làm. Tuy nhiên, thay vì kể cho các cha về những điều ấy, con nghĩ rằng, cuốn sách toát lược nhỏ bé do con viết đây cũng đủ để con kể hầu các cha một ít câu chuyện cổ đáng tin về Kinh Mân Côi thánh, những câu chuyện con đúc kết để kể cho giáo hữu Pháp.”

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

4. PHẦN KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG GIA ĐÌNH

Lạy Nữ Vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ, xa Mẹ chúng con biết cậy trông ai!

Đời chúng con gian nan khổ sở lắm, gia đình chúng con long đong tối ngày, nhưng có Mẹ ở bên chúng con, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau sung sướng cùng Mẹ muôn đời trên thiên đàng. Amen.

MẸ CHÚA VINH QUANG (hát)

ĐK. Lạy Mẹ, Mẹ Chúa vinh quang sáng hơn sao bắc huy hoàng. Mẹ như muôn hoa trên ngàn. Mẹ chiếu ánh sáng trời tươi dẫn ai lạc bước trên đường. Đồng tiền Đức Nữ thiên đàng tiếng con ca hát dịu dàng. Dẫu muôn nguy biến trên đường tiếng con ca hát không ngừng.

1. Xin giữ xác hồn con vẹn tuyền. Luôn sánh với ngàn hoa tinh tuyệt. Hương thơm ngát bay lên triền miên. Dâng Mẹ Chúa muôn muôn đời liên.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẦU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



NĂM SỰ SÁNG – MẪU 3 (Thứ Năm)³⁹

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát hoặc nghe: một câu hoặc hết bài)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: MÙA SÁNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Lời Chúa: "Khi Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa xong, có tiếng từ trời phán: 'Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người'." (Mt 3,16-17)

Thành Thực Sùng Kính Mẹ Maria: “Chúa Giêsu Kitô đã đến trong thế gian nhờ Trinh Nữ Maria rất thánh, thì Ngài cũng sẽ nhờ Mẹ mà ngự trị trên thế giới. Mẹ Maria đã sống rất ẩn dật trong suốt cuộc đời của Mẹ, nên Chúa Thánh Thần và Giáo Hội đã gọi Mẹ là Alma Mater – Mẹ ẩn dật và bí ẩn. Đức khiêm nhường của Mẹ sâu xa đến nỗi, trên đời này, Mẹ không mạnh mẽ và liên li ước ao điều gì hơn là ẩn thân đối với

³⁹ Trong phần này, chúng ta cùng suy niệm qua tác phẩm của Thánh Louis Grignion de Montfort “Traité de la vraie dévotion à la sainte Vierge Marie: La consécration à Marie” (Tạm dịch là: Thành thực sùng kính Mẹ Maria). Đây là một tác phẩm nổi tiếng trong Giáo Hội Công Giáo hơn 100 năm qua.

chính mình và đối với mọi thụ tạo, để chỉ một mình Thiên Chúa biết đến Mẹ mà thôi.”⁴⁰

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

Lạy Mẹ Maria, Mẹ là nữ tỳ của Thiên Chúa. Mẹ thật có phúc nhất trong mọi người phụ nữ và mọi loài thụ tạo. Mẹ được Thiên Chúa dựng nên một cách trác tuyệt, được gìn giữ một cách vẹn toàn và được ban ân sủng tràn đầy! Qua chục kinh này, xin Mẹ chuyển thông ân sủng của Thiên Chúa cho chúng con.

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

⁴⁰ Thánh Louis Marie Grignon De Montfort, *Thành thực sùng kính Mẹ Maria*, n.1-2.

LỜI NGUYỆN MÃN CÔI: Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CƯỚI CANA.

Lời Chúa: "Ngày thứ ba, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Chúa Giêsu. Đức Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự." (Ga 2,1-2)

Thành Thực Sùng Kính Mẹ Maria: “Để nhận lời Mẹ xin, Chúa đã giấu kín Mẹ và cho Mẹ sống khó nghèo và khiêm nhường, Chúa đã vui mừng giấu kín Mẹ khi thụ thai, khi sinh ra, trong cuộc sống của Mẹ, trong các mẫu nhiệm của Mẹ, khi Mẹ sống lại và được rước lên trời: không một người nào biết gì về Mẹ, và chính các thiên thần cũng hỏi nhau: *Quae est ista? Bà đó là ai vậy? Bởi vì Đấng Tối Cao đã giấu các ngài, hoặc nếu Chúa có tỏ bày một vài điều cho các ngài, thì Chúa còn giấu các ngài vô cùng nhiều điều hơn. Chúa Cha đã đồng ý để Mẹ không làm một phép lạ nào trong cuộc đời của Mẹ, ít là những phép lạ lẫy lừng, mặc dầu Chúa Cha đã ban cho Mẹ đầy đủ quyền năng. Chúa Con đã đồng ý để Mẹ kể như không nói gì hết, mặc dầu Chúa đã thông ban cho Mẹ sự khôn ngoan của Ngài. Chúa Thánh Thần đã đồng ý để các Tông đồ và các tác giả viết các sách Tin Mừng chỉ nói rất ít về Mẹ, vừa đủ cần thiết để làm cho người ta nhận biết Chúa Giêsu Kitô, mặc dầu Mẹ là Hiền Thê trung tín của Ngài.*”⁴¹

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

Mẹ ơi, Mẹ là Mẹ Thiên Chúa và cũng là Mẹ của chúng con. Tại tiệc cưới Cana, khi thấy đôi tân hôn thiếu rượu, Mẹ đã xin Chúa Giêsu, và nhờ sự cầu xin của Mẹ, Chúa đã làm phép lạ hoá nước thành rượu, để cứu nguy cho đôi bạn trẻ cũng như khách dự tiệc. Qua chục kinh này, xin Mẹ can thiệp cho những nhu cầu của Giáo Hội, cho tương lai của thế giới, cũng như cho số phận đời đời của mỗi người chúng con.

⁴¹ Thánh Louis Marie Grignon De Montfort, *Thành thực sùng kính Mẹ Maria*, n.3-4.

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỎI.

Lời Chúa: "Đức Chúa Giêsu nói: 'Thời kỳ đã mãn, và Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng.'" (Mc 1,15)

Thành Thực Sùng Kính Mẹ Maria: “Mẹ Maria là kỳ công tuyệt tác của Đấng Tối Cao, và Chúa dành riêng cho mình sự nhận biết và quyền sở hữu. * Mẹ Maria là Mẹ khả ái của Chúa Con: Chúa Kitô đã vui mừng để Mẹ mình sống khiêm nhường, và giấu kín Mẹ mình bằng cách gọi Ngài là ‘người đàn bà’ (Ga 2,4; 19,26), y như cư xử với một người xa lạ, mặc dầu trong thâm tâm Ngài quý trọng và yêu mến Mẹ mình hơn tất cả các thiên thần và người ta. * Mẹ Maria là ‘giếng nước niêm phong’ (Đc 4,12), là hiện thể trung tín của Chúa Thánh Thần: chỉ mình Chúa Thánh Thần vào đó. * Mẹ Maria là đền thờ và là nơi Chúa Ba Ngôi ngự: Chúa ở nơi đây cách huy hoàng và uy linh hơn bất cứ nơi nào trong vũ trụ, kể cả ngai tòa của Ngài giữa các thiên thần Kêrubicim và Sêraphim: không một thụ tạo nào, dầu trong sạch đến đâu, cũng không được phép bước vào đền thánh này, nếu không có một đặc ân lớn lao.”⁴²

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

Lạy Mẹ, Mẹ là Mẹ của Chúa Kitô và cũng là Mẹ của Giáo Hội. Mẹ được Thiên Chúa ban cho phẩm giá và địa vị cao cả nhất trong mọi loài thụ tạo, vì thế Mẹ có tiếng nói uy thế nhất trước Thiên Chúa Ba Ngôi chí thánh! Qua chục kinh này, xin Mẹ cầu thay nguyện giúp cho toàn thể nhân loại, Giáo Hội, quê hương chúng con, gia đình chúng con... và tất cả mọi linh hồn trong chốn luyện hình.

KINH LẠY CHA: Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):

⁴² Thánh Louis Marie Grignon De Montfort, *Thành thực sùng kính Mẹ Maria*, n.5.

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triệu thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

Lời Chúa: “Từ đám mây có tiếng phán rằng: 'Đây là Con Ta, người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người'.” (Lc 9,35)

Thành Thực Sùng Kính Mẹ Maria: “Cùng với các thánh, tôi nói rằng: Đức Maria là Vườn Địa Đàng của Adam mới: nơi đây Chúa Kitô đã nhập thể nhờ quyền phép Chúa Thánh Thần, để tác tạo những việc kỳ diệu khôn tả. Đây là thế giới vĩ đại và thần linh của Thiên Chúa: nơi đây có những vẻ đẹp và những kho báu không kể xiết. Đây là nơi huy hoàng tráng lệ của Đấng Tối Cao: nơi đây, như trong chính lòng mình, Chúa Cha giấu kín Con độc nhất của mình, và nơi đây có tất cả những gì là tuyệt hảo và quý giá nhất. Ôi! Biết bao điều vĩ đại Thiên Chúa đã tác thành và giấu kín nơi vật thụ tạo khả ái này của Ngài, đến độ, dầu vô cùng khiêm nhường, Mẹ Maria cũng đã phải thốt lên rằng: ‘Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi những điều trọng đại’ (Lc 1,49). Thế giới không biết những điều đó, vì thế giới không có khả năng và bất xứng.”⁴³

⁴³ Thánh Louis Marie Grignon De Montfort, *Thành thực sùng kính Mẹ Maria*, n.6.

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

Lạy Mẹ là Nữ Vương Thiên Đàng! Chúng con tin rằng Mẹ ở trong vinh quang của Thiên Chúa, Mẹ biết rõ số phận của từng người, hoàn cảnh của từng gia đình, hình hình của Giáo Hội và tương lai của thế giới cũng như tình trạng của các linh hồn trong luyện ngục. Qua chục kinh này, xin Mẹ hãy tỏ ra Mẹ là Mẹ nhân lành và quyền phép của chúng con, mà khẩn cầu cùng Thiên Chúa xót thương hết thầy chúng con.

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Lời Chúa: "Trước Lễ Vượt Qua, Đức Giêsu biết giờ của Người đã đến, giờ phải bỏ thế gian mà về với Chúa Cha. Người vẫn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn ở thế gian, và Người yêu thương họ đến cùng." (Ga 13,1)

Thành Thực Sùng Kính Mẹ Maria: *"Các thánh đã nói những điều kỳ diệu về thành thánh này của Thiên Chúa, và các ngài thú nhận rằng không bao giờ các ngài lợi khẩu và sung sướng bằng khi nói về nơi hiển trị này của Thiên Chúa. Sau đó, các ngài kêu lên rằng những công đức của Mẹ Maria rất cao vời, vươn tới tận ngai toà của Chúa Ba Ngôi, nên trí loài người không thể nhận thức được. Đức ái của Mẹ rộng lớn hơn trái đất, nên ta không thể đo lường được. Quyền năng của Mẹ lớn lao, vì Mẹ có quyền với cả Thiên Chúa, nên ta không thể hiểu được. Đức khiêm nhường và các nhân đức khác của Mẹ rất sâu xa, các ân sủng của Mẹ thì vô cùng lớn lao, như một vực thẳm khôn dò. Ôi lớn lao khôn tả! Ôi vĩ đại khôn ví! Ôi mệnh mông bao la! Ôi vực thẳm khôn dò!"⁴⁴*

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

Lạy Mẹ, Mẹ là Người Nữ Thánh Thể! Mẹ đã sống hoàn toàn nhờ Chúa, đã hy sinh hoàn toàn cho Chúa và đã dâng hiến hoàn toàn vì Chúa. Qua chục kinh này, xin Mẹ giúp chúng con biết mang lấy tâm tình của Mẹ, trái tim của Mẹ và tinh thần của Mẹ mà yêu mến và năng kết hợp với Chúa Giêsu Thánh Thể.

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

⁴⁴ Thánh Louis Marie Grignon De Montfort, *Thành thực sùng kính Mẹ Maria*, n.7.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giê-su, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

3. KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

KINH VỤC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẳm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

MẸ TỪ BI (hát)

1. Mẹ từ bi, ngày nay con đến nép thân dưới áo Mẹ lành che khuất bao u buồn nơi khóc than. Đời con đang sống giữa ba đào trăm nguy biến. Xin Mẹ dắt dìu con qua khỏi nơi nguy nan.

ĐK. Ôi Maria, ôi Mẹ từ bi lân tuất. Không sợ ba thù con nép dưới áo Mẹ từ nhân. Mẹ coi con khỏi chước ba thù đang khuấy khuấy. Đưa về thiên đàng cùng Mẹ hưởng phúc thanh nhàn.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 3 (Thứ Ba và Thứ Sáu)⁴⁵

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

1. PHÂN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng

⁴⁵ Chúng ta cùng suy gẫm với Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta qua tác phẩm được mặc khải riêng là “24 giờ khổ nạn của Chúa Giêsu Kitô”, để cùng Đức Mẹ đi theo suốt hành trình khổ nạn của Chúa Giêsu.

con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: MÙA THƯƠNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

24 Giờ Khổ Nạn Của Chúa Giêsu Kitô: *“Lạy Hiền Mẫu thiên đàng, giờ ly biệt đã gần, và con đến bên Mẹ. Mẹ ơi, xin ban cho con lòng mến yêu và các việc đền tạ của Mẹ. Xin ban cho con nỗi đau buồn của Mẹ, và cùng với Mẹ, con muốn theo sát từng bước Chúa Giêsu khả ái. Kìa Chúa Giêsu đang đến; và Mẹ mau mắn ra đón Người với tâm hồn dạt dào tình mến. Thấy Chúa quá xanh xao và buồn bã, Trái Tim Mẹ đã héo hơn thắm sâu, và Mẹ yếu nhược suýt ngã dưới chân Người. Ôi, Mẹ dịu hiền của con, Mẹ có biết tại sao Chúa Giêsu khả ái lại đến với Mẹ không? Chúa đến để gỡ từ, để thừa lời từ biệt và để nhận lấy vòng tay của Mẹ lần cuối! Lạy Mẹ! Với tất cả niềm triu mến, con ôm ghì Mẹ để trái tim đôn hèn của con, khi được giữ chặt Mẹ, cũng sẽ nhận được vòng tay của Chúa Giêsu khả ái. Lẽ nào Mẹ lại chối từ con, chẳng lẽ cho một linh hồn biết san sẻ những đau buồn thống khổ và các việc đền tạ của Mẹ ở bên cạnh Mẹ không phải là một an ủi cho Mẹ hay sao?*

“Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút nào nê của Trái Tim vô cùng dịu dàng của Chúa, còn bài học nào về sự ngoan thảo vâng phục và yêu mến Mẹ mà Chúa không dạy cho chúng con! Có giai điệu ngọt ngào mà không thông trào giữa Chúa và Mẹ! Đây thật là một tình mến ngọt

*ngây diệu dàng, vút cao đến tận Ngai Tòa của Thiên Chúa Hằng Hữu và rộng mở vì phần rỗi của mọi thụ tạo trên trần gian!*⁴⁶

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

⁴⁶ Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 5 giờ chiều: Chúa Giêsu từ biệt Mẹ Rất Thánh.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

24 Giờ Khổ Nạn Của Chúa Giêsu Kitô: “*Lạy Hiền Mẫu thiên đàng của con, Mẹ có biết Chúa Giêsu khả ái muốn gì nơi Mẹ hay không? Chúa muốn được Mẹ chúc lành lần sau hết. Quả thật mọi thành phần hữu thể của Mẹ đều là những lời chúc tụng và ca ngợi dâng lên Đấng Tạo Hóa, nhưng khi đến từ biệt Mẹ, Chúa Giêsu muốn được nghe những lời ngọt ngào, ‘Con ơi, Mẹ chúc lành cho Con’. Mấy chữ ‘Mẹ chúc lành cho Con’ ngọt ngào êm ái ngấm sâu vào Trái Tim Chúa và ngăn chặn những lộng ngôn phạm thượng không cho lọt vào tai Người. Chúa Giêsu khao khát lời ‘Mẹ chúc lành cho Con’ của Mẹ để đền bù tất cả những xúc phạm của các thụ tạo.*

“*Lạy Hiền Mẫu dịu dàng, con xin hợp lòng với Mẹ. Con muốn lượn bay trên những đôi cánh của làn gió để lên tới Thiên Đàng mà nài xin cho Chúa Giêsu một lời chúc lành của Chúa Cha, Chúa Thánh Thần và tất cả các thiên thần; để khi đến với Người, con sẽ mang theo những lời chúc lành ấy. Và con muốn tìm đến tất cả các thụ tạo trên trần gian để xin mọi môi miệng, mọi nhịp tim, mọi bước chân, mọi hơi thở, mọi ánh mắt, mọi tư tưởng, mọi chúc tụng và ca ngợi mà dâng lên cho Chúa Giêsu. Và giả như có ai không muốn dành cho con những lời ấy, thì con nguyện được làm thay cho họ.*”⁴⁷

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

⁴⁷ Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 5 giờ chiều: Chúa Giêsu từ biệt Mẹ Rất Thánh.

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triệu thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

24 Giờ Khổ Nạn Của Chúa Giêsu Kitô: *“Lạy Hiền Mẫu dịu dàng, sau khi đi khắp nơi để xin Thiên Chúa Ba Ngôi Cực Thánh, các thiên thần, các thụ tạo, ánh sáng thái dương, hương thơm hoa cỏ, triều sóng biển khơi, muôn làn gió mát, mọi tia lửa nóng, tán lá lao xao, vì sao lấp lánh và mọi chuyển động thiên nhiên một lời chúc tụng, thì này con đến với Mẹ; và xin đan kết những lời chúc tụng của con với những lời chúc lành của Mẹ. Lạy Mẹ dịu hiền, con thấy Mẹ nhờ những lời ấy mà được thư thái và ủi an, và Mẹ dâng cho Chúa Giêsu tất cả những lời chúc tụng của con để đền bồi những lộng ngôn và nguyên rủa mà Người phải chịu từ các thụ tạo. Nhưng đang khi hiến dâng tất cả cho Mẹ, thì con nghe tiếng Mẹ thổn thức, ‘Hỡi Con, xin Con chúc lành cho Mẹ!’*

“Ôi Tình Yêu ngọt ngào của con, xin Chúa chúc lành cho con làm một với Mẹ Chúa. Xin chúc lành cho các tư tưởng, trái tim, đôi tay, bước chân, các việc làm của con, cùng với Người Mẹ của Chúa và mọi thụ tạo.

“Lạy Hiền Mẫu của con, khi chiêm ngắm Thánh Nhan đau buồn của Chúa Giêsu, tái nhợt, sần thảm và khô nảo, lòng Mẹ bồi hồi nghĩ đến

những đòn đau Người sắp phải chịu. Mẹ thấy trước Thánh Nhan Chúa đầy những đờm dãi, và Mẹ chúc tụng Thánh Nhan ấy; Đầu Chúa bị gai đâm thấu; mắt Chúa bị khăn bịt kín; Minh Chúa bị tra tấn đánh đòn, tay chân Chúa bị đinh sắt xuyên thủng; và mọi nơi Chúa sắp đi qua, Mẹ luôn bước theo với lời chúc tụng. Con xin cùng Mẹ bước theo Chúa. Khi Chúa Giêsu chịu đánh đòn, chịu đinh sắt thấu qua, chịu tạt vạ và đội mũ gai, nơi nào Người cũng sẽ gặp được lời chúc tụng của con hòa trong lời chúc tụng của Mẹ.”⁴⁸

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

⁴⁸ Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 5 giờ chiều: Chúa Giêsu từ biệt Mẹ Rất Thánh.

LỜI NGUYỆN MÃN CÔI: Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

24 Giờ Khổ Nạn Của Chúa Giêsu Kitô: “Ôi Chúa Giêsu, ôi lạy Mẹ, con cảm thương Chúa và Mẹ; nỗi đau buồn của Chúa và Mẹ trong những giờ phút cuối cùng này thật mệnh mang. Dường như Trái Tim Đấng làm tan nát Trái Tim Đấng kia.

“Lạy Hiền Mẫu, xin tách lìa trái tim con khỏi cõi đất mà gắn chặt vào Chúa Giêsu; để ở sát bên Người, con được thông phần thống khổ của Mẹ. Và trong khi Chúa và Mẹ ôm nhau thăm thiết, dành cho nhau những ánh mắt và những nụ hôn cuối cùng, thì con ở giữa hai Trái Tim Chúa và Mẹ, được đón nhận những nụ hôn và vòng tay sau cùng của Chúa và Mẹ. Chúa và Mẹ không thấy rằng, con, mặc dù khốn nạn và hờ hững, nhưng vẫn không thể sống được nếu thiếu Chúa và Mẹ hay sao?

“Lạy Chúa Giêsu, lạy Mẹ Maria, xin giữ con gần bên Chúa và Mẹ; xin ban cho con Tình Yêu và Thánh Ý của Chúa và Mẹ. Lạy Mẹ dịu hiền, xin bắn vào trái tim đón hèn của con những mũi tên; xin ấm con trong vòng tay của Mẹ; và cùng với Mẹ, con muốn từng bước theo sát Chúa Giêsu khả ái với nguyện ước muốn dâng lên Người sự ủi an, xoa dịu, lòng mến và việc đền bồi thay cho mọi người.”⁴⁹

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để

⁴⁹ Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 5 giờ chiều: Chúa Giêsu từ biệt Mẹ Rất Thánh.

chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MẠN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

24 Giờ Khổ Nạn Của Chúa Giêsu Kitô: *“Lạy Chúa Giêsu, cùng với Mẹ Chúa, con xin hôn kính bàn chân trái của Chúa, nguyện xin Chúa thứ tha cho con và cho mọi người vì bao lần chúng con đã không tìm về Chúa.*

“Con xin hôn kính bàn chân phải của Chúa. Xin thứ tha cho con và cho mọi người vì bao lần chúng con đã không theo đường ngay nẻo chính mà Chúa đã muốn cho chúng con.

“Con xin hôn kính bàn tay trái của Chúa, xin thông ban sự thánh khiết của Chúa cho chúng con.

“Con xin hôn kính bàn tay phải của Chúa, xin chúc lành cho mọi nhịp tim, mọi tư tưởng và mọi cảm tình của con; để khi được phúc lành của

Chúa trợ sức, tất cả đều sẽ được thánh hóa; xin Chúa cũng chúc lành cho mọi người, và cùng với phúc lành của Chúa, xin in dấu ơn cứu độ vào linh hồn họ. Lạy Chúa Giêsu, con ôm choàng lấy Chúa cùng với Mẹ Chúa. Và khi hôn kính Trái Tim Chúa, con nài xin Chúa đặt trái tim con vào giữa Hai Trái Tim của Chúa và của Mẹ, để con không ngừng được nuôi dưỡng nhờ tình yêu, đau khổ, cảm tình, ước muốn và cả Sự Sống của Chúa và Mẹ. Mong sao được như vậy!”⁵⁰

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

⁵⁰ Tôi tớ Chúa Luisa Piccarretta, 24 giờ Khổ Nạn của Chúa Giêsu Kitô, 5 giờ chiều: Chúa Giêsu từ biệt Mẹ Rất Thánh.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Evà ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khốc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

3. PHÂN KẾT THỨC

XIN VÂNG (hát)

1. Mẹ ơi! Đời con dãi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dằng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 3 (Thứ Tư và Chúa Nhật)⁵¹

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

⁵¹ Trong mẫu cầu nguyện này, chúng ta cùng suy niệm về Cuộc đời của Đức Mẹ trong tác phẩm “Thần Đô Huyền Nhiệm” của mẹ Đáng kính Maria Giêsu Agrêda (Tiếng Anh: Venerable Mother Mary of Jesus of Agreda {1602-1665}, The Mystical City of God), bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994. Tác phẩm này là một mặc khải tư và rất được ưa chuộng trong giới Công Giáo...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lay Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HÒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: MÙA MỪNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Thần Đô Huyền Nhiệm: “Với con mắt trí năng, tôi thấy Đấng Tối cao tự tại như thế nào: Người có một bản thể và những thuộc tính vô cùng, một Chúa duy nhất, nhưng là Ba Ngôi. Từ đời đời, Ba Ngôi bằng nhau hoàn toàn. Tôi được dự vào cuộc Người quyết định thực hiện những công trình ra bên ngoài, từ hư không, Người dựng nên tất cả những hữu thể có trong tư tưởng Người.

Tri thức của Thiên Chúa là tri thức đơn giản và không phân chia, nhưng để trí ta có thể hiểu được, phải chia tri thức ấy ra từng hành vi, hay từng lúc, từng giai đoạn. Nhất là khi những thụ tạo ta tìm hiểu càng tùy thuộc nhau, nối tiếp, lồi cuốn nhau, càng phải phân chia tri thức của Chúa ra mới hiểu được.”⁵²

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):

⁵² Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994, Cuộc đời ẩn dật – Đức Maria trong ơn tiên định từ đời đời.

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Thần Đô Huyền Nhiệm: “Giai đoạn đầu tiên, Người ‘muốn’ thông mình ra ngoài bản tính Người, nghĩa là cho các thụ tạo Người thích, được tham dự vào thần tính của Người.

“Giai đoạn thứ hai, Người ‘quyết định’ thực hiện việc thông mình ra để tôn vinh Người bên ngoài, để biểu lộ những vẻ cao cả của Người ra.

“Giai đoạn ba, Thiên Chúa ‘xác định trật tự’ việc thông mình Người ra, để có một hòa điệu tốt đẹp nhất giữa các hữu thể thụ tạo. Trước hết theo quyết định của Người, Ngôi Lời của Người sẽ hợp nhất với một

linh hồn và một thể xác. Thứ đến, có những hữu thể khác sẽ được tạo nên theo hình ảnh Người, làm nên loài người. Ngay lúc đó, hết mọi người đã được hiện diện trong trí Người. Như vậy, việc Ngôi Hai hiệp với bản tính loài người là tác phẩm hướng ngoại đầu tiên của Thiên Chúa. Sau khi Thiên Chúa tự nhận biết mình, yêu mến mình, Người cũng nhận biết và yêu mến một sự kiện hết sức liên kết với thần tính Người, đó là việc Ngôi Hiệp. Và Ngôi Lời trở nên người sẽ là Thủ lãnh mọi thụ tạo, và qua Ngôi Lời, mọi thụ tạo đều nhằm tới Đấng Sáng Tạo mình. Đó là việc rất hợp lý.”⁵³

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

⁵³ Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994, Cuộc đời ẩn dật – Đức Maria trong ơn tiên định từ đời đời.

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Thần Đô Huyền Nhiệm: *“Giai đoạn bốn, Thiên Chúa ‘quyết định nhân tính của Ngôi Lời’ sẽ tiếp nhận tất cả những ân sủng có thể, và linh hồn Người có sức bao nhiêu, sự thánh thiện, tri thức, hạnh phúc và vinh quang sẽ tràn vào bấy nhiêu. Thứ đến, theo một hậu quả tất yếu, Người Mẹ sinh ra Ngôi Lời Nhập Thể, Mẹ Maria, cũng đi liền với quyết định này. Trí năng Thiên Chúa quan niệm về Mẹ là thụ tạo đầu tiên trong toàn thể thụ tạo, và lập tức thần tính và các thuộc tính của Thiên Chúa đổ tràn vào Mẹ như một con sông lớn. Thiên chức làm Mẹ của Mẹ đòi phải có bao nhiêu, và Mẹ có khả năng tiếp nhận bao nhiêu, con sông đó sẽ tràn vào bấy nhiêu. Tôi nhận thấy, khi tác tạo nên Mẹ Maria, Thiên Chúa đã tỏ ra kì diệu hơn khi tạo dựng tất cả các thụ tạo khác hợp lại. Nấc thứ ba trong giai đoạn này là Thiên Chúa quyết định sáng tạo một nơi để cho Ngôi Lời Nhập Thể và Mẹ Người cư ngụ: Chúa quyết định sáng tạo Thiên đàng và vũ trụ này chỉ cốt dành cho hai Mẹ Con chí thánh ấy.”⁵⁴*

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

⁵⁴ Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994, Cuộc đời ẩn dật – Đức Maria trong ơn tiên định từ đời đời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giê-su, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC BÀ LÊN TRỜI.

Thần Đô Huyền Nhiệm: “Giai đoạn năm, Thiên Chúa ban lệnh sáng tạo thiên thần, gồm ba phẩm trật và chín đẳng cấp, trước hết để tôn vinh Thiên Chúa, sau để nhìn nhận Ngôi Lời Nhập Thể làm Vua và Đức Trinh Nữ Rất Thánh Mẹ Người làm Nữ Vương, ngay từ lúc đó, thiên thần đã được áp dụng công trạng Chúa Giê-su Kitô sẽ lập làm giá mua ân sủng dành cho họ. Cũng trong giai đoạn này, thiên thần lãnh được tiền định và thiên thần dữ bị đọa phạt, tùy họ sử dụng ý chí tự do của

họ. Thiên Chúa sáng tạo một thiên đàng cho thần lành, và một hỏa ngục tại trung tâm trái đất cho thần dữ, cũng trong giai đoạn này."⁵⁵

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: *Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MÂN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

⁵⁵ Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đồ huyền nhiệm*, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994, Cuộc đời ẩn dật – Đức Maria trong ơn tiên định từ đời đời.

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Thần Đô Huyền Nhiệm: “Sau cùng là giai đoạn sáu, Thiên Chúa quyết định sáng tạo cho Chúa Giêsu Kitô một dân tộc gồm rất đông những người được sáng tạo theo hình ảnh Người, để họ vừa là anh em, vừa là tôi tớ của Chúa. Phải có một người nam duy nhất và một người nữ duy nhất để khởi phát và tăng triển nhân loại, đó là ông Adong bà Evà. Tất cả những ân sủng Chúa Giêsu Kitô sẽ lập cho loài người đều được qui cho Adong là con người đầu tiên ấy. Adong có thể đã bảo tồn mãi được ơn công chính nguyên thủy, nhưng Thiên Chúa cũng thấy trước là Adong sẽ sa ngã và tất cả dòng dõi ông cũng sa ngã trong ông, trừ một mình Rất Thánh Trinh Nữ Maria. Phương thuốc để cứu chữa sự sa ngã thâm thương ấy cũng được Thiên Chúa xác định và đặt cả trong cuộc tử nạn cùng sự chết của Chúa Giêsu. Thiên Chúa lại cũng quyết định luôn rằng, nếu không có tội lỗi để tái tạo, nhất định Ngôi Lời cũng xuống trần gian, vì đó là làm vinh quang tối cao cho Thiên Chúa, và là nguyên nhân cứu cánh của việc sáng tạo. Nhưng nếu thế, Chúa Giêsu sẽ được các ơn ngoại nhiên không thể đau khổ và không chịu chết.

“Số phận đời đời của loài người cũng đã được xác định trong lúc ấy, tùy công trạng họ lập hay tội họ phạm, cũng như đã xác định cho thiên thần. Không một kẻ nào bị đọa phạt có thể than trách được Thiên Chúa, vì nếu họ đã dùng ý muốn tự do của họ mà phạm tội, họ cũng có thể nhờ ân sủng không ai thiếu để thánh hóa mình.”⁵⁶

{Lần chuỗi 1 chục như sau}:

KINH LẠY CHA: Nhân danh Chúa Giêsu trong Chúa Thánh Thần, hiệp cùng Mẹ Maria và triều thần thánh trên trời, chúng con nguyện (đọc 1 lần):

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để

⁵⁶ Mẹ đáng kính Maria Giêsu Agrêda, *Thần đô huyền nhiệm*, bản dịch tiếng Việt của tu sĩ Phan Thiện Giản, CMC, Fort Worth, Texas 1994, Cuộc đời ân dật – Đức Maria trong ơn tiền định từ đời đời.

chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG: *Hiệp với triều thần thánh trên trời cùng mọi người thiện tâm và muôn loài thụ tạo, chúng con chào Mẹ (đọc 10 lần):*

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH: *Hiệp với Đức Mẹ, triều thần thánh trên trời, mọi người dưới thế và muôn loài thụ tạo cùng các linh hồn nơi luyện ngục, chúng con xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa Ba Ngôi (đọc 1 lần):*

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI NGUYỆN MẠN CÔI: *Theo lời Mẹ dạy tại Fatima, chúng con cùng nguyện (đọc 1 lần):*

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

3. PHÀN KẾT THỨC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

DÂNG VỀ MẸ (hát hoặc nghe: một câu hoặc hết bài)

ĐK. Con dâng về Mẹ một niềm tin yêu bao la, một lòng cậy trông vàng đá. Dâng lên Mẹ lời kinh như áng hương trời, dịu hiền tỏa bay nơi nơi.

1. Con dâng về Mẹ trọn cuộc đời nơi khóc than. Đường đời nguy nan, Mẹ nâng đỡ cho vẹn toàn.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẦU THÁNH GIÁ
+++ (kết thúc) +++

**Nếu anh chị em lần hạt
Mân Côi hằng ngày,
với tinh thần đức tin và
lòng yêu mến, Đức Mẹ
chắc chắn sẽ dẫn anh chị em
tiến xa trên con đường
theo Con của Mẹ.**

.....

Thánh Josemaria Escriva

kinhmancoi.net



PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

ĐÔI DÒNG LỊCH SỬ ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC

Buổi sáng ngày 11 tháng 02 năm 1858 tại Lộ Đức, một thị trấn nhỏ nằm ở miền Nam Nước Pháp, trời lạnh như cắt, cô Bernadette Soubirous cùng với hai người em khác tự nguyện ra phía rừng cạnh bờ sông Gave để nhật củi. Bernadette vừa lên 15 tuổi. Nhưng cô chưa biết đọc và biết viết. Cô vừa mới cắp sách đến trường của các sơ được một thời gian ngắn để học tiếng Pháp, bởi vì trong miền cô đang ở, mọi người đều nói một thứ tiếng thổ ngữ khác với tiếng Pháp. Hôm đó là ngày thứ năm, cô được nghỉ học. Mặc dù bệnh suyễn đang hoành hành, nhưng nghĩ đến cảnh nghèo túng của gia đình, nên Bernadette đã xin phép mẹ được đi nhật củi.

Bình thường theo dọc bờ sông Gave, có rất nhiều cành cây khô. Nhưng suốt buổi sáng thứ năm đó, dường như chị em của Bernadette không nhặt được bao nhiêu. Bernadette mới lần mò tiến về một hang động gần đó mà dân làng có thói quen gọi là Massabielle. Cô đang loay hoay với công việc nhật củi, thì từ trong hang một thiếu nữ cực kỳ diễm lệ xuất hiện. Theo lời mô tả của Bernadette, thì người thiếu nữ chỉ trạc độ 16, 17 tuổi. Bernadette tưởng mình như đang mơ. Cô bước thêm bước nữa. Người thiếu nữ mỉm cười.

Trong cơn xúc động bồi hồi, như một cái máy, Bernadette đã lôi tràng hạt từ trong túi áo ra và cô bắt đầu đọc Kinh Kính Mừng bằng ngôn ngữ quen thuộc của cô. Trong ánh mắt chan hoà yêu thương, người thiếu nữ chỉ mỉm cười. Bernadette vừa lần xong Chuỗi Mân Côi, người thiếu nữ đưa tay làm dấu cho cô tiến lại gần hơn. Nụ cười vẫn chưa tắt trên môi người thiếu nữ. Bernadette say sưa ngắm nhìn và tiếp tục đọc kinh cho đến khi ánh sáng bao trùm người thiếu nữ nhạt dần và tắt hẳn.

Ba ngày sau đó, sau khi đã có tiếng xì xầm về tiếng lạ đó, bà mẹ của Bernadette nghiêm cấm không cho con gái mình trở lại hang Massabielle nữa. Nhưng do một sự thúc đẩy không thể cưỡng bức được, Bernadette đã trở lại chỗ cũ cùng với mấy chị em cô. Lần này khi người thiếu nữ áo trắng xuất hiện, cô đã mạnh dạn hô lớn: “nếu người đến từ Thiên Chúa, xin người hãy ở lại”. Người thiếu nữ mỉm cười gật đầu. Đây là lần thứ hai người thiếu nữ áo trắng hiện ra với cô. Lần thứ

ba cũng xảy ra như thế vào 18.02 và liên tiếp trong vòng 15 ngày, Bernadette diễm phúc được Đức Maria hiện ra và tỏ lộ cho cô một danh tánh vô cùng kỳ lạ của Bà: “Ta là Đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội”.

Từ nơi cô cầu nguyện mỗi khi Đức Mẹ hiện ra, một dòng suối nhỏ đã vọt lên có sức chữa trị tật bệnh.

Đó là nguồn gốc hang Đức Mẹ Lộ Đức. Ngày nay, từng giờ, từng phút khách hành hương từ khắp nơi trên thế giới tuôn đến để cầu nguyện và xin ơn. Đến đó, dù tin hay không tin, mọi người đều cảm thấy có một sức mạnh lạ lùng lôi kéo để đốt lên một ngọn nến và quỳ gối cầu nguyện.

Hiện nay, khắp nơi trên thế giới đều có những hang Lộ Đức được thiết kế một cách tương tự để nhắc nhở biến cố này cũng như kêu gọi lòng tôn sùng mẫu tâm.

Lm. Giuse Đình Tất Quý (Lược trích từ bài:
“Ngày 11/02: Đức Mẹ hiện ra ở Lộ Đức”; nguồn: <https://tgpsaigon.net>)

NHỮNG CÂU NÓI CỦA CARLO ACUTIS



Sau Bí tích Thánh Thể, Kinh Mân Côi là vũ khí lợi hại nhất để chống lại ma quỷ.

Vào ngày 10/10/2020, cậu bé Carlo Acutis (1991 – 2006) đã được tuyên phong Chân Phước tại Vương cung thánh đường thánh Phanxicô Assisi. Không chỉ sống cùng thời đại chúng ta, cậu còn có những sở

thích như bao người khác; thích đá bóng, thích chơi đàn saxophone, thích xem phim hình sự,... Tuy vậy, đời sống của cậu chắc chắn có nhiều điều để chúng ta suy nghĩ và học hỏi, như việc quan tâm học hỏi và giúp đỡ các bạn về Giáo lý, việc quan tâm và hăng say cộng tác trong việc giúp đỡ người nghèo,... và đặc biệt trong việc yêu mến Thánh Thể và Kinh Mân Côi.

Với tư cách là một Linh mục và với tâm tình yêu mến hết mực đến các bạn trẻ, tôi mong người tín hữu, đặc biệt là các bạn trẻ hãy cùng đọc, suy gẫm và noi gương Carlo Acutis. Sau đây xin được giới thiệu đến anh chị em:

Những câu nói của Chân Phước Carlo Acutis

- 1. Kinh Mân Côi là bậc thang ngắn nhất để lên Thiên Đàng.*
- 2. Một cuộc đời chỉ thực sự tốt đẹp nếu chúng ta hướng đến tình yêu Chúa hơn mọi sự và yêu thương tha nhân như chính mình.*
- 3. Chỉ trích Giáo Hội có nghĩa là chỉ trích chính chúng ta. Giáo Hội là người phân phát kho tàng cho sự cứu rỗi của chúng ta.*
- 4. Điều duy nhất chúng ta phải thực sự sợ hãi đó là tội lỗi.*
- 5. Tại sao con người thường quan tâm đến vẻ đẹp thể hình nhưng lại không lo lắng đến vẻ đẹp tâm hồn?*
- 6. Không phải tôi mà là Chúa.*
- 7. Tất cả đều được sinh ra như bản gốc, nhưng nhiều người chết như bản sao.*
- 8. Mục tiêu của chúng ta phải là Vô hạn, chứ không là điều hữu hạn.*
- 9. Không phải để yêu bản thân, nhưng là vì Vinh Danh Chúa.*
- 10. Luôn trở nên một với Chúa Giêsu là chương trình sống của tôi.*
- 11. Có ích gì khi con người chiến thắng trong ngàn trận chiến, nếu ta không chiến thắng bản thân mình.*
- 12. Thánh hóa không phải là quá trình thêm vào nhưng mà là bớt đi. Tôi bớt đi để dành chỗ trống cho Chúa.*
- 13. Sau Bí tích Thánh Thể, Kinh Mân Côi là vũ khí lợi hại nhất để chống lại ma quỷ.*

14. Hạnh phúc là cái nhìn hướng về Chúa. Buồn bã là cái nhìn hướng về bản thân.

15. Nếu Chúa chiếm hữu trái tim chúng ta, chúng ta sẽ chiếm hữu được điều Vô hạn.

16. Hoán cải không gì khác hơn đó chính là di chuyển ánh nhìn của bạn hướng về Đấng Tối Cao, một chuyển động đơn giản của đôi mắt là đủ.

17. Hãy tìm kiếm Chúa, và bạn sẽ thấy được ý nghĩa của cuộc đời mình.

18. Cuộc sống là một tặng ân, bởi vì trong khi chúng ta đang ở trên hành tinh này chúng ta có thể tăng thêm mức độ yêu thương của chúng ta. Càng lên cao, chúng ta càng được ném trái Hạnh phúc Vĩnh cửu của Thiên Chúa.

19. Điều thực sự khiến chúng ta trở nên xinh đẹp trong mắt Thiên Chúa, đó chính là cách thức chúng ta đã yêu Ngài và cách chúng ta yêu thương anh em mình.

20. Không có Chúa tôi không thể làm gì.

21. Chỉ những ai làm theo thánh ý Chúa mới có được tự do đích thực.

22. Người môn đệ đích thực của Chúa Giêsu Kitô, đó chính là người luôn tìm cách noi gương Ngài và làm theo thánh ý Thiên Chúa trong mọi sự.

Cẩm nang nên thánh của Chân Phước Carlo Acutis

Để giúp các em thiếu nhi trong việc dạy Giáo lý, Carlo Acutis đã xây dựng cho bản thân “Cẩm nang nên thánh” như sau:

1. Phải luôn hết lòng khao khát nên thánh, và nếu chưa thì hãy cầu xin Thiên Chúa ban nó cho bạn.

2. Cố gắng tham gia Thánh lễ và rước Thánh Thể mỗi ngày.

3. Hãy nhớ đọc Kinh Mân Côi mỗi ngày.

4. Đọc một đoạn Kinh Thánh mỗi ngày.

5. Nếu có thể hãy dành một vài phút Cầu Thánh Thể trước Nhà Tạm,

nơi Chúa Giêsu thực sự hiện diện, bạn sẽ thấy mức độ thánh thiện của bạn tăng lên một cách phi thường.

6. Nếu bạn có thể, hãy đón nhận Bí tích Hòa giải mỗi tuần, xưng thú cả những tội nhẹ.

7. Thường xuyên quyết tâm và hy sinh cho Chúa và cho Đức Mẹ bằng cách giúp đỡ người khác.

8. Cầu xin Thiên thần hộ mệnh của bạn giúp đỡ.

Fx Trần Văn Hoài OFMConv

HIỆP HÀNH LÀ LỐI SỐNG CỦA HỘI THÁNH

Đức TGM Giuse Nguyễn Năng

Toàn thể Dân Chúa khắp nơi đang tích cực thực hiện tiến trình của Thượng Hội Đồng Giám mục thế giới lần thứ 16 vào năm 2023, bắt đầu từ cấp giáo phận, với chủ đề: *“Hướng tới một Hội Thánh hiệp hành: hiệp thông – tham gia – sứ vụ”*. Để đi đúng hướng và đạt kết quả như Đức Thánh Cha Phanxicô mong đợi, cần xác định những điều thiết yếu, kéo chúng ta lạc đường vì loay hoay với chữ nghĩa, lý thuyết, hay kỹ thuật thực hiện, hoặc bị chi phối bởi những bận tâm thái quá.

1. Hiệp hành là một lối sống

“Synodos” được dịch là “hiệp hành”, tức là đi trên cùng một con đường, theo một ý nghĩa cụ thể nhất và mạnh nhất.

Một biểu lộ cụ thể về hiệp hành, đó là đời sống hôn nhân. Hai vợ chồng không chỉ đồng hành với nhau, mà đi trên cùng một con đường, kết hợp mật thiết với nhau, chia vui sẻ buồn trong mọi biến cố (hiệp thông), cùng nhau bàn bạc và gánh vác bổn phận theo vai trò riêng là chồng hoặc là vợ (tham gia), thi hành sứ vụ trong gia đình và xã hội (sứ vụ).

Trên bình diện cứu độ, Con Thiên Chúa làm người để hiệp hành chứ không chỉ đồng hành với nhân loại. Trong thời Cựu Ước, Thiên Chúa luôn đồng hành với Dân của Người. 400 năm nô lệ bên Ai Cập hoặc 70 năm lưu đày tại Babylon, hay vào những giai đoạn đau thương trong lịch sử, có bao giờ Thiên Chúa bỏ rơi Dân mình! Người vẫn theo sát Dân, tuy nhiên có thể nói Người vẫn ở trên cao, chưa đi trên cùng một con đường với Dân, chưa nói bằng tiếng nói của con người. Khi tới thời

viên mãn, Con Thiên Chúa đã hiệp hành, thực sự trở nên một con người, đi trên cùng một con đường với nhân loại, nói tiếng nói của con người, mang lấy những yếu đuối khổ đau như con người, thậm chí chết đau thương hơn cả con người.

Trong diễn văn với 4 ngàn đại biểu của giáo phận Roma ngày 18/9/2021, Đức Thánh Cha giải thích hiệp hành là lối sống và hành động của Hội Thánh: “Đề tài hiệp hành, synodalità, không phải là một chương trong khảo luận Giáo hội học, và càng không phải là một kiểu thời trang, một khẩu hiệu hay một từ ngữ mới cần sử dụng hoặc lèo lái trong các cuộc gặp gỡ của chúng ta. Không phải vậy, hiệp hành biểu lộ **bản chất của Hội Thánh, là cách thức, lối sống và sứ mạng của Hội Thánh**”.

Trong thánh lễ khai mạc Thượng Hội Đồng tại Roma ngày 10/10/2021, Đức Thánh Cha nói: *“Lời Chúa hướng dẫn Thượng Hội Đồng, ngăn không cho nó trở thành một hội nghị của Hội Thánh, một cuộc nghiên cứu học hỏi hay một hội nghị chính trị, một quốc hội, nhưng đúng hơn là một sự kiện đầy ân sủng, một tiến trình chữa lành được hướng dẫn bởi Chúa Thánh Thần”*.

Các sinh hoạt trong giai đoạn chuẩn bị hoặc trong chính Thượng Hội Đồng không phải chỉ là một hội nghị bàn về chủ đề hiệp hành, nhưng thực chất là một bài tập thực hành để mọi thành phần Dân Chúa thực hiện lối sống hiệp hành.

Từ ngữ có thể là mới mẻ khó hiểu, nhưng đừng quên rằng sau từ “hiệp hành”, có hai chấm (:), nghĩa là dù không hiểu hết nội dung của từ “hiệp hành”, chỉ cần thực hiện được ba nội dung: hiệp thông, tham gia và sứ vụ, thì đã là đạt được mục tiêu rồi. Vì “hiệp hành” mang ý nghĩa như trên, nên ta hiểu tại sao không dịch là “đồng hành”, hoặc “đồng nghị”, quen thuộc và dễ hiểu hơn. Trong ngôn ngữ hiện nay, “đồng hành” (accompaniment) là cùng đi với nhau, nhưng có thể là không đi trên cùng một con đường: người ta có thể đồng hành online với một người ở xa. Còn “đồng nghị” lại nhấn mạnh tới việc cùng nhau thảo luận để đưa ra quyết định, chứ không nói tới chia sẻ cùng một sự sống.

2. Lối sống hiệp hành trong Hội Thánh

Khi kêu gọi thực hiện lối sống hiệp hành, Đức Thánh Cha không làm gì khác hơn là triển khai Giáo hội học hiệp thông của Công đồng Vaticanô

II, và sâu xa hơn, đó là đạo lý về Hội Thánh như một thân thể đã được thánh Phaolô diễn giải trong thư II Corintô.

Lối sống hiệp hành

Lối sống hiệp hành trong Hội Thánh được nêu lên ngay trong chủ đề của Thượng Hội Đồng: hiệp thông – tham gia – sứ vụ.

(1) Hiệp thông

“Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người... Ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, dầu là Do Thái hay Hy Lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất” (1 Cr 12, 4-6.12-13).

Tất cả mọi Kitô hữu, dù nhiều và đa dạng, nhưng hiệp thông sâu xa với nhau vì có chung một sự sống thần linh và làm nên một Hội Thánh duy nhất. Tất cả mọi Kitô hữu, do việc lãnh nhận bí tích rửa tội, dù là giáo sĩ, tu sĩ hay giáo dân, khác nhau về chức năng, nhưng xét về phẩm giá thì tất cả đều bình đẳng (x. LG 32). Để có sự hiệp thông, luôn phải giữ hai điều: tôn trọng sự khác biệt và duy trì hợp nhất. Sự hiệp thông là phẩm tính thiết yếu và là tiêu chuẩn hàng đầu để đánh giá mọi sinh hoạt trong Hội Thánh.

(2) Tham gia

“Chân không thể nói: “Tôi không phải là tay, nên tôi không thuộc về thân thể”. Tai không thể nói: “Tôi không phải là mắt, vậy tôi không thuộc về thân thể”. Giả như toàn thân chỉ là mắt, thì lấy gì mà nghe? Giả như toàn thân chỉ là tai, thì lấy gì mà ngửi? Giả như tất cả chỉ là một thứ bộ phận, thì làm sao mà thành thân thể được? Như thế, bộ phận tuy nhiều mà thân thể chỉ có một. Vậy mắt không thể bảo tay: “Tao không cần đến mày”; đầu cũng không thể bảo hai chân: “Tao không cần chúng mày” (1Cr 12, 15-21).

Một thân thể triển nở khỏe mạnh khi mọi chi thể hoạt động theo đúng chức năng của mình trong sự hài hòa của toàn thân. Tất cả mọi Kitô

hữu đều có quyền và bổn phận tham gia vào sự tăng trưởng của Hội Thánh, tùy theo chức năng và đặc sủng Chúa ban cho mình, làm đúng và làm tròn vai trò của mình, đồng thời luôn tôn trọng vai trò của người khác. Trong Hội Thánh, không ai được thụ động hay đứng đưng; không ai là độc quyền; không ai bị loại trừ; không ai được coi thường vai trò của người khác, dù đó là một chi thể bé mọn nhất.

(3) *Sứ vụ*

“Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người một cách, là vì ích chung. Người thì được Thần Khí ban cho ơn khôn ngoan để giảng dạy, người thì được Thần Khí ban cho ơn hiểu biết để trình bày. Kẻ thì được Thần Khí ban cho lòng tin; kẻ thì cũng được chính Thần Khí duy nhất ấy ban cho những đặc sủng để chữa bệnh. Người thì được ơn làm phép lạ, người thì được ơn nói tiên tri; kẻ thì được ơn phân định thần khí; kẻ khác thì được ơn nói các thứ tiếng lạ; kẻ khác nữa lại được ơn giải thích các tiếng lạ” (1Cr 12, 7-10).

Chúa Thánh Thần ban cho mỗi người một đặc sủng là để thi hành sứ vụ xây dựng Hội Thánh và Phúc Âm hóa thế giới. Sứ vụ trong Hội Thánh thì nhiều: rao giảng, thánh hóa, phục vụ, quản trị..., tùy theo Chúa Thánh Thần hoạt động nơi từng người, theo ơn gọi riêng và cách thể riêng của người ấy.

Ba việc cần làm

Để có được lối sống hiệp hành như thế, cần làm ba việc như Đức Kitô phục sinh đã làm đối với hai môn đệ trên đường Emmaus (x. Lc 24,13-35). Ngài đã đến gặp gỡ và cùng đi với họ trên cùng một con đường. Chính Ngài gọi chuyện và lắng nghe tâm tư buồn phiền thất vọng của họ, sau đó Ngài cùng với họ đọc lại Kinh Thánh để phân định kế hoạch của Thiên Chúa. Sau khi nhận ra Chúa Phục sinh qua việc bẻ bánh, lòng họ đã bừng cháy, họ đổi chiều để đi ngược lại con đường vừa đi và trở về Giêrusalem loan báo Tin Mừng Phục sinh cho các Tông đồ. (x. Đức Kitô đang sống, ss. 236-237).

Trong bài giảng khai mạc Thượng Hội Đồng (10/10/2021), Đức Thánh Cha chỉ rõ có 3 việc cần làm:

(1) *Gặp gỡ trực tiếp*

Cần gặp gỡ trực tiếp, mặt đối mặt, nhìn vào nhau và chia sẻ lịch sử của cuộc đời từng người. Cuộc đời của ai đó có thể thay đổi chỉ bằng một

cuộc gặp gỡ. Đức Giêsu đã không vội vã hoặc nhìn vào đồng hồ để kết thúc buổi họp. Cần dành thời gian cho việc gặp Chúa và gặp anh chị em, chứ đừng tập trung quá nhiều cho việc tổ chức các sự kiện hoặc suy tư lý thuyết về các vấn đề. Chúa muốn chúng ta từ bỏ những thói quen cũ. Mọi thứ sẽ thay đổi khi chúng ta có thể gặp gỡ Chúa và gặp gỡ nhau cách chân thành, không hình thức giả tạo, không tính toán, nhưng bằng con người thật của chúng ta.

(2) *Lắng nghe*

Để thực sự là cuộc gặp gỡ, cần biết lắng nghe. Đức Giêsu đã lắng nghe bằng con tim, với thái độ bình tĩnh và kiên nhẫn, chấp nhận mất thời gian, không vội đưa ra giải pháp có sẵn, chung chung. Chúng ta cần lắng nghe Chúa và lắng nghe nhau, đừng đóng cửa. Giám mục, linh mục, tu sĩ, giáo dân, – tất cả những người đã được rửa tội –, mỗi người đều có quyền nói và cũng có bổn phận lắng nghe. Tránh những phản ứng giả tạo, nông cạn và đưa ra những giải đáp được đóng gói sẵn. Chúa Thánh Thần yêu cầu chúng ta lắng nghe những thắc mắc, mối quan tâm và hy vọng của mọi thành phần Hội Thánh, của mọi người, mọi quốc gia, của thế giới.

(3) *Phân định*

Gặp gỡ và lắng nghe, nhưng không kết thúc ở đó và để lại mọi thứ như trước. Mọi sự phải được thay đổi. Lời Chúa soi sáng tận thâm tâm để mỗi người nhìn vào bên trong và khám phá ý định của Thiên Chúa về cuộc đời mình. Một người có thể nói ra những bức xúc hay những tổn thương trong tâm hồn, nhưng không phải để chấm dứt với những cay đắng giận hờn; trái lại, sau đó cần được Lời Chúa soi chiếu để bước sang một giai đoạn mới. Thượng Hội Đồng phải là một tiến trình của sự phân định thiêng liêng, một sự phân định mang chiều kích Hội Thánh, được thực hiện trong cầu nguyện và đối thoại với Lời Chúa. Không thể có hiệp hành nếu không có cầu nguyện và bầu khí thiêng liêng.

3. Tâm thế để thực hiện lối sống hiệp hành

Cần nhắc lại một lần nữa rằng *tiến trình chuẩn bị cũng như giai đoạn cử hành Thượng Hội Đồng không phải là một hội nghị chính trị hay tâm lý xã hội, cũng không phải là một cuộc nghiên cứu học hỏi, hay một tòa án pháp lý hoặc một thứ quốc hội, mà là một cuộc gặp gỡ để*

lắng nghe Chúa và lắng nghe nhau, rồi cùng nhau phân định dưới ánh sáng Lời Chúa và tác động của Chúa Thánh Thần.

Vì thế, để việc thực hiện lời sống hiệp hành đem lại hiệu quả, cần chuẩn bị tâm thế thích hợp.

(1) Cảm thức Hội Thánh (sensus Ecclesiae)

Cần khơi dậy cảm thức Hội Thánh để mọi thành phần Dân Chúa tích cực tham gia tiến trình. Phải thành thật nhìn nhận rằng cảm thức Hội Thánh nơi nhiều người còn yếu kém, mờ nhạt. Những người giữ nhiệm vụ điều hành các cộng đoàn, đặc biệt các linh mục, bề trên, trưởng nhóm..., có bốn phận thúc đẩy mọi người tham gia tiến trình hiệp hành; và ngược lại, các thành viên hãy nhiệt tình hưởng ứng. Đừng theo kiểu làm cho có, làm một cách hình thức chiếu lệ, hoặc thậm chí không làm gì cả.

Tiến trình hiệp hành là con đường bắt buộc đối với Hội Thánh hôm nay. Nếu không sống hiệp thông và cùng nhau tham gia thi hành sứ vụ, Hội Thánh sẽ rất yếu vì không huy động được tổng lực cho công cuộc Phúc Âm hóa thế giới. Không thể cứ mãi an phận với thứ “mục vụ bảo tồn” lâu đời mà không dám “hoán cải mục vụ” (Niềm vui Tin Mừng, ss. 25- 27) để nhiệt tình dấn thân cho sứ vụ. Không thể cứ khư khư bảo vệ cơ chế và duy trì não trạng cũ kỹ để đứng đưng ngoài cuộc.

Nếu Hội Thánh không chuyển sang lối sống hiệp hành, uy tín của Hội Thánh sẽ ngày càng suy giảm. Có biết bao nhiêu người bé mọn và khổ đau, những anh chị em đứng ở ngoại biên, những người đang bước đi giữa đêm đen cuộc đời. Họ đã không được lắng nghe, không cảm thấy Hội Thánh là nhà của mình, không tìm thấy nơi Hội Thánh một sự cảm thông nâng đỡ, một bàn tay cứu giúp, nên đã thất vọng về Hội Thánh. Vì Hội Thánh không quan tâm tới họ, nên họ đã rời bỏ Hội Thánh mà đi ra. Nếu không hiệp hành với họ, Hội Thánh sẽ không còn đáng tin nữa.

(2) Tinh thần rộng mở và bao gồm

Rộng mở là không khép kín co cụm; bao gồm là không loại trừ, cự tuyệt, nhưng tích hợp và ôm trọn tất cả. Thái độ tinh thần cần được mở rộng để không bị đóng khung trong định kiến cá nhân cũng như không bị giới hạn trong một quan niệm thần học thiên lệch. Cần giữ sự quân bình.

Chẳng hạn, kiến tạo Hội Thánh hiệp thông hay hiệp hành không có nghĩa là loại trừ cơ chế phẩm trật do chính Đức Kitô thiết lập; hoặc loại trừ não trạng giáo sĩ trị không có nghĩa là giáo dân sẽ thay thế giáo sĩ. Chính vì muôn loại bỏ cả óc giáo sĩ trị lẫn óc giáo dân trị mà Hội Thánh cần theo lối sống hiệp hành. Cũng thế, trong cộng đoàn, không được quyền loại trừ nhau, nhưng tôn trọng sự khác biệt, ôm ấp cả những người đối kháng, lắng nghe cả những tiếng nói khác mình. Người đứng đầu đừng để tiếng nói của mình ngăn chặn tiếng nói của các thành viên, đừng tạo ra bức tường cách âm.

(3) Sự thật trong đức ái

Một nguyên tắc lớn được thánh Phaolô đưa ra cho việc xây dựng Hội Thánh là *“sống theo sự thật và trong tình bác ái”* (Ep 4, 15). Đức Kitô vừa là sự thật vừa là tình yêu. Nếu chỉ dừng lại ở sự thật, cuộc gặp gỡ sẽ biến thành tòa án. Nếu chỉ có bao dung thương xót, sẽ không thể canh tân Hội Thánh.

Hội Thánh đang phải đối diện với những sự thật đau thương, không thể tránh né. Hãy dám nhìn vào sự thật, dám nghe sự thật. Đừng vội biện minh để làm giảm sự thật, nhất là những sự thật đau lòng từ các thừa tác viên. Mọi hào quang phải được hạ xuống để sự thật giải thoát chúng ta, để sự thật đổi mới Hội Thánh, để Hội Thánh lấy lại uy tín.

Đàng khác, cuộc gặp gỡ của tiến trình hiệp hành cần được diễn ra trong tâm trạng thanh thân. Cả người nói lẫn người nghe cần làm chủ những cảm xúc của bản thân. Cảm tính có thể làm méo mó sự thật. Có những bức xúc chính đáng, những tổn thương đau đớn, nhưng hiệp hành không phải là lúc xả những phần uất bức bội hay tố giác lên án nhau, mà là cơ hội mọi người nhìn vào sự thật để Chúa Thánh Thần chữa lành và canh tân Hội Thánh. Đừng để lòng khát vọng một Hội Thánh thánh thiện biến trái tim thành cứng cõi, bất khoan dung, mất kiên nhẫn, đòi nhô cổ lung ngay tức khắc; trái lại, cần chấp nhận thời gian để hạt cải lớn lên, kiên nhẫn chờ đợi như Chúa từng kiên nhẫn chờ đợi bản thân ta hoán cải. Cuộc gặp gỡ hiệp hành không nhằm đưa ra câu trả lời để giải quyết các vấn đề ngay trong chốc lát, nhưng là để Chúa soi chiếu và lay động tâm hồn mỗi người.

Để có được tâm thế của sự thật và đức ái, cần có lòng khiêm tốn thăm sâu. Mỗi người đều là tội nhân. Ta thấy cái rác trong mắt người khác, nhưng lại quên cái xà to lớn trong mắt ta. Lòng khiêm tốn giúp mỗi

người gặp gỡ và lắng nghe nhau trong kiên nhẫn, với tâm thế nhẹ nhàng, thanh thản, bình an.

Hai năm sắp tới là thời gian của ân sủng để Hội Thánh thực tập sống hiệp hành. Ngôn ngữ Pháp có câu: chính lúc đang thực tập rèn là ta trở thành thợ rèn ("*C'est en forgeant qu'on devient forgeron*"). Nhờ tập sống hiệp hành, chúng ta sẽ trở thành một Hội Thánh hiệp hành.

Nào, chúng ta cất bước lên đường.

+ G. Nguyễn Năng (Nguồn: tgpsaigon.net)

NHỮNG KỶ DIỆU CỦA KINH MÂN CÔI

Thánh Louis Grignon de Montfort

Thật khó cho tôi khi phải diễn đạt bằng lời nói về vấn đề Đức Mẹ nghĩ Kinh Mân Côi ra sao và Người thích nó hơn tất cả mọi việc tôn sùng khác biết là chừng nào. Tôi cũng không thể diễn tả hết việc Người thương công cho những ai rao giảng, thiết lập cũng như phổ biến sự sùng kính này, hay về việc Người thẳng tay trừng phạt những ai ra tay chống lại việc sùng kính này.

Suốt cả đời sống, thánh Đa Minh đã không làm gì hơn là, bằng cả tấm lòng, chúc tụng Đức Mẹ, rao giảng sự cao cả của Người và thúc đẩy mọi người tôn kính Người bằng việc lần hạt Mân Côi. Đáp lại, thánh nhân đã nhận được từ Đức Mẹ vô vàn ơn lành. Với quyền phép của một Nữ Vương Thiên Đình, Người đã thực hiện nhiều phép lạ và sự lạ qua việc làm của thánh nhân. Thiên Chúa toàn năng luôn luôn ban cho thánh nhân những gì thánh nhân xin qua tay Đức Mẹ. Vinh dự lớn lao nhất là Người đã giúp thánh nhân dẹp tan bè rối Albigen-sê, và đặt thánh nhân làm đáng sáng lập, làm tổ phụ của một hội dòng lớn. Đối với chân phước Alain de la Roche, người tái tạo việc tôn sùng Kinh Mân Côi, ngài đã nhận được nhiều đặc ân của Đức Mẹ. Đức Mẹ đã hiện ra với ngài mấy lần để dạy ngài đi tìm con đường cứu rỗi, trở nên một vị linh mục tốt lành, một tu sĩ hoàn thiện, và nên giống Chúa Giêsu. Chân phước Alain de la Roche thường hay bị ma quỷ cám dỗ và bách hại ghê gớm, làm cho ngài buồn phiền kinh khủng, đến độ gần như tuyệt vọng, nhưng Đức Mẹ luôn luôn an ủi ngài, bằng sự hiện diện

ngọt ngào của Người, làm biến đi những đám mây tăm tối bủa vây linh hồn ngài.

Đức Mẹ dạy chân phước cách đọc Kinh Mân Côi, dẫn giải về ý nghĩa của nó và hiệu quả của nó, còn ban cho chân phước một đặc ân vinh hiển và trọng đại là vinh dự được gọi Người là Bạn Tình. Với tình yêu trong trắng mà Người giành cho chân phước, Người đã đeo nhẫn vào ngón tay ngài, chiếc kiềng được làm bằng tóc Người quấn vào cổ ngài và trao cho ngài chuỗi Kinh Mân Côi.

Cha Triteme, với hai nhà học giả là Carthagena và Martin Navarra, cùng các vị khác đã hết lời khen ngợi chân phước Alain de la Roche. Chân phước chết tại Zunolle nước Phần Lan vào ngày 8/9/1475, sau khi đã chiêu tập được trên 100 ngàn người gia nhập Hội Mân Côi.

Chân phước Tôma Gioan lừng danh nhờ các bài giảng về Kinh Mân Côi của ngài, đến nỗi, ghen tức với việc cứu rỗi các linh hồn của ngài, ma quỷ đã hành hạ ngài đến ngã bệnh liệt giường, làm thầy thuốc cũng phải bó tay. Một đêm kia, lúc mà ngài nghĩ là mình sắp chết đi, ma quỷ đã hiện ra với ngài dưới một hình thù thật khiếp đảm ngoài sức tưởng tượng. Gần giường của ngài có một bức hình Đức Mẹ; ngài nhìn vào đấy, và kêu lên với tất cả tâm hồn và nghị lực của mình: “Xin giúp con, xin cứu con, Mẹ êm ái của con ơi!” Ngài vừa dứt lời thì bức ảnh như sống động lạ thường, và Đức Mẹ giơ tay của Người ra, nâng ngài bằng cánh tay của Người mà nói:

“Đừng sợ, Tôma con Mẹ, Mẹ đây nè, Mẹ sẽ cứu con mà: Hãy chỗi dậy đi và tiếp tục rao giảng Kinh Mân Côi như con vẫn làm. Mẹ hứa sẽ che chở con khỏi thù địch của con”.

Khi Đức Mẹ nói điều này, ma quỷ chuồn mất, và chân phước Tôma chỗi dậy, hoàn toàn bình phục. Ngài chảy nước mắt vui mừng tạ ơn Đức Mẹ. Ngài lại bắt đầu làm tông đồ cho Kinh Mân Côi, với những bài giảng mang lại thành quả lạ lùng.

Đức Mẹ chẳng những chúc lành cho những ai rao giảng Kinh Mân Côi, Người còn ban thưởng bội hậu cho những ai nhờ gương lành hạt Mân Côi của mình cũng làm cho người khác bắt chước đọc theo. Anphôngsô, vua nước Leon và Galicia, rất muốn cho tất cả mọi người tởn tở của vua tôn kính Rất Thánh Trinh Nữ bằng việc lành hạt Mân Côi. Bởi đó, vua có thói quen treo cổ tràng hạt lớn ở dây thắt lưng của mình

và luôn luôn đeo sợi dây thắt lưng này, song, chỉ khổ nổi, chính vua lại không bao giờ đọc Kinh Mân Côi. Tuy nhiên, việc đeo tràng hạt của vua đã kích lệ triều thần của vua đọc Kinh Mân Côi rất là sốt sắng. Một ngày kia, vua lâm bệnh nặng, và đến lúc hấp hối, trong một thị kiến, vua thấy mình đang đứng trước tòa phán xét của Chúa. Nhiều ma quỷ cũng ở đó tố cáo vua về các tội vua đã phạm. Đang lúc Chúa là Thẩm Phán Tối Cao sắp sửa luận phạt vua cho vào hỏa ngục, thì Đức Mẹ xuất hiện biện hộ cho vua. Đức Mẹ truyền lấy một cái cân, một bên để các tội của vua, và một bên để cỗ tràng hạt vua luôn luôn đeo bên mình cùng với các Kinh Mân Côi đã được đọc lên nhờ gương đeo tràng hạt của vua. Kết quả là cỗ tràng hạt nặng hơn các tội của vua. Nhìn vua một cách hết sức nhân hậu, Đức Mẹ nói: “Để thưởng công cho một chút tôn vinh mà con đã giành cho Mẹ, bằng cách đeo tràng hạt Mân Côi, Mẹ đã xin Con Mẹ cho con một ơn rất lớn lao. Con sẽ sống thêm mấy năm nữa. Mong rằng con khôn ngoan sống những ngày này bằng việc ăn năn thống hối”.

Hồi tỉnh, vua kêu lên: “Chúa tụng Kinh Mân Côi của Rất Thánh Đồng Trinh Maria đã cứu trăm khỏi đời đời trầm luân!”

Sau khi bình phục, vua tích cực truyền bá lòng tôn sùng Kinh Mân Côi và trung thành đọc Kinh Mân Côi mỗi ngày.

Người nào yêu mến Rất Thánh Trinh Nữ cũng phải theo gương của vua Anphôngsô và của các thánh mà tôi đề cập tới, để họ lôi kéo thêm nhiều linh hồn cho Hiệp Hội Kinh Mân Côi. Họ sẽ nhận được nhiều ơn trên đời này và sự sống đời đời sau này. “Ai rao giảng về Ta sẽ sống đời đời” (Huân Ca 24,31).

(Le Secret Admirable du Très Saint Rosaire pour se convertir et se sauver, Rose 8; bản dịch của Đa Minh Cao Tấn Tĩnh dịch).

Lời bàn: Kinh Mân Côi là lời kinh rất gần gũi với người tín hữu, bởi vì dễ đọc và dễ thuộc. Vì dễ đọc và dễ thuộc, nên nhiều lúc chúng ta đọc một cách máy móc, đọc thuộc lâu lâu, và có khi đọc như vẹt. Chính vì lý do đó, chúng ta đọc Kinh Mân Côi mà không thấy được hiệu quả, sức mạnh, giá trị... Hãy lần hạt một cách chậm rãi, với lòng yêu mến, kèm với việc suy niệm mầu nhiệm mà chúng ta đang ngắm! Cứ làm như thế, chúng ta dần dà sẽ thấy được những điều kỳ diệu trong lời kinh này. Xin Đức Mẹ dạy cho chúng ta hiểu thấu điều cao cả trong lời kinh của Mẹ.



Hãy ăn năn sám hối
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm
Hãy năng lần hạt Mân Côi
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)

*Kinh Mân Côi không phải là
một loại sùng kính đối với
Đức Trinh Nữ; Kinh Mân
Côi là lòng sùng kính đối với
Mẹ Maria!*

*Đáng đáng kính
Pauline Marie Jaricot*



Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042

Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai