



Mục lục:

- Lời mở đầu - trang 2
- Năm Sự Mừng - trang 34
- Năm Sự Sáng - trang 48
- Năm Sự Thương - trang 21
- Năm Sự Vui - trang 6

Mục lục thánh ca:

- Bài Ca Dâng Mẹ - trang 20
- Cầu Xin Chúa Thánh Thần - trang 6
- Con Đường Chúa Đã Đi Qua - trang 27
- Dâng Mẹ - trang 24
- Hát Khen Mừng Mẹ - trang 36
- Linh Hồn Tôi Tung Hô Chúa - trang 47
- Mẹ Đứng Đó - trang 33
- Mẹ Từ Bi - trang 56
- Nữ Vương Hoà Bình - trang 60
- Thầy Yêu Chúng Con - trang 58
- Trên Con Đường Về Quê - trang 52
- Trình Vương Maria - trang 13
- Xin Ngôi Ba Thiên Chúa - trang 21
- Xin Vâng - trang 9

Mục lục kinh nguyện:

- Kinh Ăn Năn Tội - trang 6
- Kinh Cầu Đức Bà - trang 65
- Kinh Dâng Gia Đình Cho Trái Tim Mẹ - trang 63
- Kinh Hầy Nhớ - trang 64
- Kinh Kính Chào Đức Nữ Vương - trang 19
- Kinh Lạy Đức Mẹ Chúa Trời - trang 32
- Kinh Lạy Nữ Vương - trang 64
- Kinh Lạy Nữ Vương Gia Đình - trang 67
- Kinh Lạy Thánh Mẫu - trang 62
- Kinh Mừng Vui Lên, Lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc - trang 46
- Kinh Sáng Soi - trang 6
- Kinh Thánh Mẫu La Vang - trang 61
- Kinh Truyền Tin - trang 62

Lời mở đầu

Lịch sử Chuỗi Mân Côi là một hành trình dài. Hành trình đó mang nhiều gợi ý. Những gợi ý này có thể giúp chúng ta cầu nguyện bằng Chuỗi Mân Côi một cách sốt sắng, vừa hợp với truyền thống, vừa sát với thời đại. Người được nhắc tới nhiều trong lịch sử Kinh Mân Côi là thánh Đaminh, đáng sáng lập Dòng Giảng Thuyết. Ngài qua đời năm 1221. Một số tài liệu quả quyết rằng chính Đức Mẹ đã trao cho thánh Đaminh Chuỗi Mân Côi.

Chuỗi Mân Côi 200 hạt, 150 hạt, 50 hạt hay 10 hạt được dùng để đếm số Kinh Kính Mừng là "...lời ca tụng Đức Kitô không ngừng. Đức Kitô được nhắc đến trong mỗi Kinh Kính Mừng cũng là Đáng được trình bày trong chuỗi các mẫu nhiệm: Người là Con Thiên Chúa và là Con Đức Trinh Nữ..." (ĐGH Phaolô VI, Rosarium Virginis Mariae, số 18).

Chuỗi Mân Côi lần lượt diễn tả:

- Năm sự Vui: đồng hành với mẫu nhiệm Nhập Thể và đời sống âm thầm của Chúa Giêsu.
- Năm sự Sáng: đồng hành với những mốc thời gian hoạt động đặc biệt có ý nghĩa trong cuộc đời công khai của Chúa Giêsu.
- Năm sự Thương: đồng hành với những đau khổ của cuộc khổ nạn Chúa Giêsu.
- Năm sự Mừng: đồng hành với vinh quang phục sinh của Đức Kitô.

Vì thế, Chuỗi Mân Côi là kho tàng thiêng liêng quý giá của Giáo Hội. Đức Chân Phước Gioan Phaolô II nói: " Chuỗi Mân Côi là lời kinh tuyệt diệu, tuyệt diệu trong đơn sơ và trong sâu thẳm của nó...".

Thật vậy, Chuỗi Mân Côi được sắp xếp một cách bình dị, dễ đọc, dễ hiểu, hợp với bình dân. Miệng đọc kinh, lòng suy gẫm, tay lần chuỗi hạt, đó là một hình thức đạo đức đơn sơ. Với hình thức đạo đức này, Kinh Mân Côi đã đốt lên lửa mến trong các tâm hồn. Nhiều tâm hồn trước kia nguội lạnh đã được ơn trở về.

❖ Năm 1629, trước cơn dịch tả nguy hiểm lan rộng trên nước Ý, tu sĩ Timoteo Ricci đã lập ra Chuỗi Mân Côi liên tiếp. Thầy tính rằng: Mỗi năm có 8.760 giờ. Căn cứ vào đó, thầy làm ra 8.760 tấm vé. Mỗi vé ghi tháng, ngày, giờ. Rồi cho rút thăm. Ai được vé nào thì cam kết đọc Chuỗi Mân Côi tháng ngày giờ đó. Mục đích có ý xin ơn chết lành cho những người hấp hối, xin ơn trở lại cho những người tội lỗi, xin ơn bình an cho các dân tộc.

❖ Năm 1826, trước nhu cầu truyền giáo cho các vùng xa xôi, bà Pauline Jaricot, thành Lyon, đã có sáng kiến lập ra phong trào "Kinh Mân Côi sống". Cứ 10 người thì thành một nhóm nhỏ. Mỗi người trong nhóm cam kết đọc 10 Kinh Kính Mừng mỗi ngày. Hơn nữa, mỗi người trong nhóm sẽ tìm thêm 5 người. Năm người này cũng hứa đọc 10 kinh Kính Mừng mỗi ngày. Và cứ thế nhân lên số người đọc Kinh Kính Mừng. Mỗi tháng, bà Pauline phổ biến cho các nhóm một bản suy gẫm Lời Chúa, hướng về truyền giáo.

❖ Đầu thế kỷ XX, trước tình hình suy giảm đức tin tại Pháp, cha Joseph Eyquem lập ra những Hội Mân Côi. Sinh hoạt của những người theo hội này cũng là đọc 10 Kinh Kính Mừng mỗi ngày. Ngoài ra, họ họp nhau mỗi tháng một lần. Cuộc họp không tổ chức ở nhà thờ, nhưng ở nhà tư, lúc ở nhà này, khi ở nhà khác. Cuộc họp gồm đủ mọi thành phần. Những tín hữu bình thường, những người ly dị, những người rời vợ rời chồng, những người xa tránh các bí tích. Họ cầu nguyện, trao đổi, chia sẻ và giúp đỡ nhau vượt qua các thử thách.

Nói chung, khi gặp những khó khăn nguy hiểm, cả trong đạo lẫn ngoài đời, người ta đã chạy lại với Đức Mẹ. Họ khẩn cầu Mẹ bằng Chuỗi Mân Côi. Và thực sự Chuỗi Mân Côi đã đem lại cho các tâm hồn những hy vọng lành thánh, và giúp cho các gia đình có được sự bình an.

- Đức Thánh Cha Piô X đã nhắn nhủ các gia đình Công giáo: “Khi gia đình được an vui hoà thuận, hãy lần Chuỗi Mân Côi để xin Mẹ ban cho sự an vui hoà thuận yêu thương. Khi gặp người chồng thiếu trách nhiệm, hãy chạy đến với Mẹ nhờ tràng Chuỗi Mân Côi, để xin Mẹ cảm hoá. Khi vợ chồng xung khắc nhau, hãy lần Chuỗi Mân Côi, xin Mẹ tạo sự cảm thông”.
- Và Đức Thánh Cha Piô X cũng nhắc bảo: Nếu các con muốn cho gia đình được bình an, thì hãy lần hạt mỗi buổi tối.
- Đức Thánh Cha Piô XI viết: Chúng tôi khuyên các bậc làm cha làm mẹ hãy tập cho con cái mình thói quen lần chuỗi. Mỗi lần tiếp kiến các đôi vợ chồng trẻ, chúng tôi đều khuyên nhủ họ hãy siêng năng lần chuỗi. Ngay cả chúng tôi nữa, không ngày nào mà chúng tôi không lần chuỗi.

Tại Fatima, khi hiện ra với ba trẻ, Phanxicô, Giacinta và Lucia, Đức Mẹ đã mang Chuỗi Mân Côi. Đức Mẹ cũng đã khuyên người ta hãy năng cầu nguyện Kinh Mân Côi. Chuỗi Mân Côi ví như những chuỗi hoa hồng của các trái tim không ngừng dâng lên Đức Mẹ. Còn Đức Mẹ, thì luôn mưa những hoa hồng thiêng xuống cho các người chân thành cầu khẩn. Hoa hồng nói đây là những ơn phúc phần hồn phần xác. Ơn phúc đủ loại, nhất là ơn sám hối, ơn trở về với Chúa, ơn đổi mới cuộc đời, ơn đi sâu vào Phúc Âm, ơn biết đón nhận thánh ý Chúa để trở thành cộng tác viên đắc lực của Đức Mẹ đồng công cứu chuộc, ơn hạnh phúc đời sau như Đức Mẹ nói với Bernadette

ở Lộ Đức: “Mẹ không hứa cho con hạnh phúc đời này, nhưng hạnh phúc đời sau”.

Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết yêu mến tràng Chuỗi Mân Côi, siêng năng lần hạt trong mỗi ngày, và xin Mẹ khẩn cầu cho chúng con bên tòa Chúa. Chúng con xin tín thác hành trình sống Đức Tin của chúng con vào trong tay Mẹ.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An, xin cầu cho chúng con. Amen.



Chuỗi Mân Côi theo ngày trong tuần:

- Thứ hai: Năm Sự Vui.
- Thứ ba: Năm Sự Thương.
- Thứ tư: Năm Sự Mừng.
- Thứ năm: Năm Sự Sáng.
- Thứ sáu: Năm Sự Thương.
- Thứ bảy: Năm Sự Vui.
- Chúa nhật: Năm Sự Mừng.

NĂM SỰ VUI

Khi cầu nguyện với Năm Sự Vui trong Chuỗi Mân Côi, chúng ta đồng hành với mầu nhiệm Nhập Thể và đời sống âm thầm của Chúa Giêsu. Chúng ta bắt đầu với dấu Thánh Giá và bài hát xin ơn Chúa Thánh Thần.

Làm dấu Thánh Giá

Cầu Xin Chúa Thánh Thần (đứng)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa. Trau dồi cho đáng ngôi Thánh đường.
2. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con. Ôn biết khôn ngoan tìm theo chân lý. Xa điều gian dối luôn trung thành.

ĐK: Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến ấp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

Kinh Ăn Năn Tội

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự. Con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Kinh Sáng Soi

Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

Lần chuỗi: (ngồi)

Ngắm thứ nhất kể lại việc truyền tin của Thiên Thần cho Đức Mẹ, chúng ta xin được nhân đức khiêm nhường. Chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa trong Tin Mừng theo Thánh Luca (1, 26-38):



Vào tháng thứ sáu, sứ thần Gáprien được Thiên Chúa sai đến một thành miền Galilê, gọi là Nadarét, gặp một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc nhà Đavít. Trinh nữ ấy tên là Maria. Sứ thần vào nhà trinh nữ và nói: »Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà«.

Nghe lời ấy, Maria rất bối rối, và tự hỏi lời chào như vậy có nghĩa gì. Sứ thần liền nói: »Thưa Maria, xin đừng sợ, vì bà đẹp lòng Thiên Chúa. Và này đây bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao cả, và sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao. Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngai vàng vua Đavít, tổ tiên Người. Người sẽ trị vì nhà Giacóp đến muôn đời, và triều đại của Người sẽ vô cùng vô tận«.

Tuy nhiên, Maria thưa với sứ thần: »Làm sao có thể được, vì tôi không biết đến người nam?«

Nhưng sứ thần đáp: »Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà, và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên bà, vì thế, Đấng Thánh sắp sinh ra sẽ được gọi là Con Thiên Chúa. Kìa, bà Êlisabét, người họ hàng với bà, tuy đã già nhưng cũng cưu mang một người con trai, bà ấy vẫn bị mang tiếng là hiếm hoi, mà nay đã có thai được sáu tháng. Vì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được«. Bấy giờ bà Maria nói: »Tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin hãy thể hiện nơi tôi những gì ngài nói«. Và rồi sứ thần từ biệt ra đi.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

Ngày xưa Chúa đến và ở cùng Đức Mẹ. Đó là một hồng phúc lớn lao đem lại niềm vui tràn đầy. Hôm nay, tôi có lòng ao ước được Chúa đến và ngự trong lòng không? Tôi có ý thức được rằng, có Chúa là đời tôi có phúc không? Hay tôi chỉ lo chạy theo danh vọng, tiền bạc và lo thỏa mãn các đam mê? (Thinh lặng giây lát).

Thiên Chúa luôn tôn trọng sự tự do của con người. Chúa đến với Mẹ nhưng Chúa cần Mẹ nói lời xin vâng, lời ưng thuận mở cửa tâm hồn, mở cửa ngôi nhà cuộc sống cho Chúa. "Xin Vâng", hai tiếng đơn sơ, nhưng làm sao tôi có thể nói như vậy với Chúa mãi mãi, để đời tôi thực sự có phúc và tràn đầy niềm vui? (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Xin Vâng

1. Mẹ ơi! Đời con dõi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

2. Mẹ ơi! Đời con dõi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin Vâng. Mẹ ơi! Đường đi phủ đầy bóng tối, bấy chông giăng tràn muôn lối. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.

Ngắm thứ hai kể lại việc Đức Mẹ đi thăm Bà Thánh Isave. Chúng ta xin cho được lòng yêu thương mọi người. Chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa theo thánh Luca (1, 39-45):



Khi ấy, bà Maria lên đường và vội vã đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa. Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a và chào hỏi bà Êlisabét. Bà Êlisabét vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần, liền kêu lớn tiếng và nói rằng: »Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi thế này? Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng. Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em«. Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

Một cuộc thăm viếng tràn đầy tình yêu thương. Với tình yêu đó, Đức Mẹ đưa đến cho Bà Isave một món quà lớn lao. Đó là chính Chúa Giêsu ở trong lòng Mẹ. Có bao giờ tôi ý thức đưa Chúa đến cho người khác chưa? Làm sao tôi có thể đưa Chúa đến cho người khác? (Thinh lặng giây lát).

Bà Isave đã chào Đức Mẹ là người có phúc hơn mọi người phụ nữ. Phúc lành lớn nhất từ trời cao giành cho con người chúng ta là chính Chúa Giêsu. Tôi đang cảm trâng hạt có Thánh Giá Chúa trên tay tôi. Tôi hãy ngắm nhìn Thánh Giá mà Chúa Giêsu đang nằm trên đó. Ngài chính là phúc lành lớn nhất trong cuộc đời tôi. Thật kính cẩn tôi nhìn Chúa trên Thánh Giá, và cảm ơn Chúa về phúc lành đặc biệt này. (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ ba kể lại việc Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu trong hang đá nghèo nàn. Chúng ta xin cho được ơn biết sống khó nghèo như Chúa. Chúng ta cùng nghe Lời Chúa theo thánh Luca (2, 1-14):

Thời ấy, hoàng đế Au-gút-tô ra chiếu chỉ, truyền kiểm tra dân số trong khắp cả thiên hạ. Đây là cuộc kiểm tra đầu tiên, được thực hiện thời ông Qui-ri-ni-ô làm tổng trấn xứ Xy-ri-a. Ai nấy đều phải về nguyên quán mà khai tên tuổi. Bởi thế, ông Giuse từ thành Nadarét, miền Galilê, lên thành Bêlem, miền Giuđê, là thành vua Đavít, vì ông thuộc về nhà và gia tộc vua Đavít. Ông lên đó khai tên cùng với người đã đính hôn với ông là bà Maria, lúc ấy đang có thai. Khi hai người đang ở đó, thì bà Maria đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa. Bà sinh con trai đầu

lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ.

Trong vùng ấy, có những người chăn chiên sống ngoài đồng và thức đêm canh giữ đàn vật. Và kìa sứ thần Chúa đứng bên họ, và vinh quang của Chúa chiếu toả chung quanh, khiến họ kinh khiếp hãi hùng. Nhưng sứ thần bảo họ: »Anh em đừng sợ. Nay tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại, cũng là tin mừng cho toàn dân: Hôm nay, Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đavít, Người là Đấng Kitô Đức Chúa. Anh em cứ dẫu này mà nhận ra Người: anh em sẽ gặp thấy một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ«. Và bỗngưng có muôn vàn thiên binh hợp với sứ thần cất tiếng ngợi khen Thiên Chúa rằng: Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Trong chúng ta, có lẽ không ai sinh ra trong một nơi nghèo nàn như Chúa Giêsu. Ngay từ giây phút chào đời, Chúa đã chọn sự nghèo nàn mà con người chúng ta luôn muốn tránh xa. Sự nghèo nàn của hang đá có ý nghĩa gì đối với chúng ta? Như thánh Phaolô nói, Chúa trở nên nghèo khó, để với cái nghèo đó, Chúa làm cho chúng ta nên giàu có. Trong cuộc đời, tôi có ý thức đi tìm Chúa là Đấng làm cho tôi nên giàu có, hay tôi chỉ lo đi tìm vật chất và tiền bạc. Chúa quý hơn tiền bạc, hay tôi thích tiền bạc hơn Chúa? Trong cuộc sống, Chúa đòi hỏi tôi chỉ được làm tôi một chủ mà thôi. Hoặc Chúa hoặc tiền bạc. Tôi chọn ai? (Thỉnh lặng giây lát).

Bài hát Giáng Sinh đầu tiên đến từ các Thiên Thần: *"Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho loài người Chúa thương"*. Chúng ta xin Chúa cho chúng ta biết ý thức luôn vinh danh Chúa trong từng chặng đường đời, và xin Chúa là Vua Bình An luôn ngự trị trong lòng chúng ta, trong gia đình và cộng đoàn chúng ta. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Trinh Vương Maria

ĐK: Như một vàng trắng, vàng trắng tuyết vời. Muôn ngàn tia sáng lung linh chốn thiên cung. Muôn ngàn đóa hồng khoe màu đẹp xinh. Hương băng trinh say đắm trong tình Người. Maria Trinh Vương mến yêu Mẹ ơi. Con say sưa cung đàn vương trầm lắng. Maria Trinh Vương mến yêu lòng con, xin gởi tay ban hồng ân tràn đầy.

1. Trên đôi môi mềm e ấp con nguyện cầu, xin Mẹ chở che. Lòng con sợ lo khi hoàng hôn buông xuống, nếu không có Mẹ ủi an.
2. Khi con âu sầu con ngược trông lên Mẹ, xin Mẹ ủi an. Từ nay về sau trên đường đời nguy biến, sẽ luôn có Mẹ chở che.

Ngắm thứ tư kể về việc Đức Mẹ dâng Chúa trong đền thánh. Chúng ta cầu xin Chúa cho chúng ta biết sống đức Vâng Lời. Giờ đây, chúng ta cùng nghe Lời Chúa theo thánh Luca (2, 21-24):

²¹ Khi Hài Nhi được đủ tám ngày, nghĩa là đến lúc phải làm lễ cắt bì, người ta đặt tên cho Hài Nhi là Giêsu; đó là tên mà sứ thần đã đặt cho Người trước khi Người được thụ thai trong lòng mẹ. ²² Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các ngài theo luật Môsê, bà Maria và ông Giuse đem con lên Giêrusalem, để tiến dâng cho Chúa, ²³ như đã chép trong Luật Chúa rằng: »Mọi con trai đầu lòng phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa«, ²⁴ và cũng để dâng của lễ theo Luật Chúa truyền, là một đôi chim gáy hay một cặp bồ câu non.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô,
ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Ý nghĩa của tên Giêsu là Chúa Cứu Thoát. Trong cuộc đời hôm nay, có rất nhiều khuynh hướng sống, cũng như nhiều tiên tri giả xuất hiện và hứa đem lại cho chúng ta sự cứu thoát. Trong niềm tin, chúng ta xác tín rằng, chỉ có Chúa Giêsu là Đấng Cứu Thoát chúng ta. Trong thâm lặng, chúng ta nhắc lại tên Giêsu ba lần trong tâm hồn, như là một xác tín mãnh liệt, là chúng ta chỉ chọn Chúa Giêsu và xa lìa tất cả mọi thần tượng, mọi tiên tri giả và mọi khuynh hướng sống khác đang mời mọc chúng ta. (Thỉnh lặng giây lát).

Đức Mẹ là một Nữ Tỳ tuyệt hảo của Thiên Chúa. Mẹ đã dâng con mình cho Chúa. Đó là một hành động thật đẹp và lớn lao của niềm tin và niềm trông cậy. Chúng ta có ý thức dâng con cái mình cho Chúa không? Chúng ta có muốn dâng chính mình cho Chúa không? Dâng lên Chúa con cái mình, và chính bản thân mình, chúng ta không bị mất gì, mà chúng ta còn nhận được biết bao hồng ân khác. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chón nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ năm nói về việc Đức Mẹ tìm thấy Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Xin Chúa cho chúng ta luôn giữ nghĩa cùng Chúa luôn. Giờ đây, chúng ta lắng nghe Lời Chúa theo thánh Luca (2, 41-52):

Hằng năm, cha mẹ Đức Giêsu trở về đền Giêrusalem mừng Lễ Vượt Qua. Khi Người được mười hai tuổi, cả gia đình cùng lên đền, theo tập tục ngày lễ. Xong kỳ lễ, hai ông bà trở về, còn cậu bé Giêsu thì ở lại Giêrusalem, mà cha mẹ chẳng hay

biết. Ông bà cứ tưởng là cậu về chung với đoàn lũ hành, nên sau một ngày đường, mới đi tìm kiếm cậu giữa đám bà con và người quen thuộc. Không thấy con đâu, hai ông bà trở lại Giê-ru-sa-lem mà tìm.

Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi. Ai nghe cậu nói cũng ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đáp của cậu. Khi thấy con, hai ông bà sửng sốt, và mẹ Người nói với Người: »Con ơi, sao con lại xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con!«

Người đáp: »Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bốn phận ở nhà của Cha con sao?« Nhưng ông bà không hiểu lời Người vừa nói.



Sau đó, Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Nadarét và hằng vâng phục các ngài. Riêng mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng.

Còn Đức Giêsu, thì ngày càng khôn lớn, và được Thiên Chúa cũng như mọi người thương mến.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

Mỗi một người được sinh ra trong thế gian là nhờ bởi cha mẹ. Tuy nhiên, con cái không phải là sở hữu của cha mẹ mà là sở hữu của Thiên Chúa. Do đó, nhiều khi cha mẹ phải tôn trọng ý kiến riêng tư của con cái, và tin rằng Thiên Chúa đã quan phòng cho chúng một hướng đi riêng biệt. Chúng ta có coi con cái và mọi người khác là một phần tử ngang bằng với chúng ta trước mặt Thiên Chúa hay không? (Thỉnh lặng giây lát).

Chúa Giêsu luôn luôn chu toàn sứ mạng Chúa Cha trao phó. Việc Chúa nói với Mẹ Maria: »Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bốn phận ở nhà của Cha con sao?«, phần nào giúp chúng ta hiểu được điều đó. Qua sự vâng lời và thi hành điều Chúa Cha muốn, Chúa Giêsu thực sự là người Con Yêu Dấu của Chúa Cha trên trời, đẹp lòng Chúa Cha mọi đàng. Không chỉ thế, với cha mẹ trần thế, là Mẹ Maria và thánh cả Giuse, Chúa Giêsu hằng vâng phục các ngài. Chúng ta xin Chúa cho chúng ta tập sống mỗi ngày thật đúng theo thánh ý của Chúa, qua suy tưởng, lời nói và hành động. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Lời nguyện:

- ✓ Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng hữu, đã chấp nhận sống trong một gia đình dương thế. Ta hãy thờ lạy Người mà thân thưa:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

- ✓ Chúa đã vâng phục Mẹ Maria và thánh Giuse cách lạ lùng, - xin dạy chúng con biết kính phục những nhà lãnh đạo chân chính:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

- ✓ Chúa đã nhiệt tình lo công việc Chúa Cha, - xin dạy các gia đình cũng nhiệt tâm phụng thờ Chúa Cha như vậy:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

- ✓ Chúa đã hằng thảo kính cha mẹ và được cha mẹ mến yêu, - xin cho mọi gia đình chúng con được êm ấm thuận hoà, thấm nhuần tình tương thân tương ái:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

- ✓ Chúa đã để cha mẹ phải lo lắng kiếm tìm đang khi Chúa ở lại Giêrusalem, - xin dạy chúng con biết tìm kiếm Nước Thiên Chúa:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

- ✓ Chúa đã cho Đức Mẹ và thánh Giuse được chung hưởng vinh phúc trên trời, - xin đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hàng chư thánh hiển vinh:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

- ✓ Giờ đây, trong thinh lặng, mỗi người dâng Chúa và Mẹ những lời cầu nguyện âm thầm của mình:

Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,
xin đón nhận mọi lời chúng con cầu nguyện.
Nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, chúng con cầu xin Chúa.

Đọc chung: **Kinh Kính Chào Đức Nữ Vương (Salve Regina):**

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lòng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đói lại;
Và sau đời khổ ải,

Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trình Nữ Maria.

Lời kêu cầu với Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An (3 lần)

X. Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An.
Đ. Xin cầu cho chúng con.

Chúc lành cuối giờ cầu nguyện:

Nguyện xin Thiên Chúa Ba Ngôi, là Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần, thương nhìn đến anh chị em cùng gia đình, và xin Ngài luôn che chở mọi người trong lòng nhân hậu và quyền năng của Ngài. Amen.

Bài Ca Dâng Mẹ

ĐK: Thành tâm dâng bài ca yêu mến lên Mẹ trên trời, Mẹ ơi cho hồn con vui sống bên Mẹ muôn đời.

1. Khúc ca dâng tiến Mẹ ngát bay tựa hương trầm, lời ca còn vang vang, hòa ý thơ triu mến.
2. Tiếng con vang tới trời, tán dương Mẹ muôn đời, hoà tâm tình nơi nơi, nguyện lắng nghe Mẹ hồi.
3. Khúc ca dâng tiến Mẹ thắm tươi ngàn thế hệ, dù bao đời trôi pha, tình mến không mờ xóa.

NĂM SỰ THƯƠNG

Khi cầu nguyện với Năm Sự Thương trong chuỗi Mân Côi, chúng ta đồng hành với Chúa Giêsu trên con đường Thánh Giá. Chúng ta bắt đầu với dấu Thánh Giá và kinh Xin Ngôi Ba Thiên Chúa.

Làm dấu Thánh Giá

Xin Ngôi Ba Thiên Chúa (đứng)

ĐK: Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biện chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời, cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu đền Thánh Chúa cao quang.
2. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, Ngài là niềm ủi an kẻ than khóc, là mạch nguồn tràn lan mọi ơn phúc, suối êm dịu hàn gấm những thương đau.

Kinh Ăn Năn Tội

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự. Con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Kinh Sáng Soi

Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

Lần chuỗi: (ngồi)

Ngắm thứ nhất kể về việc Chúa Giêsu cầu nguyện trong vườn Cây Dầu, và Ngài đã lo buồn như thế nào trước khi bước vào con đường Thương Khó. Xin Chúa cho chúng ta biết ăn năn đền tội, vì Chúa đã chết vì tội lỗi chúng ta. Giờ đây, chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa theo thánh Mát-thêu (26, 36-42):



Bấy giờ Đức Giêsu đi cùng với các môn đệ đến một thửa đất gọi là Ghết-sê-ma-ni. Người nói với các ông: »Anh em ngồi lại đây, trong lúc Thầy đi đến đằng kia cầu nguyện«.

Rồi Người đưa ông Phêrô và hai người con ông Dêbêđê đi theo. Người bắt đầu cảm thấy buồn rầu xao xuyến. Bấy giờ Người nói với các ông: »Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức với Thầy«. Người đi xa hơn một chút, sấp mặt xuống, cầu nguyện rằng: »Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi con. Nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha«.

Rồi Người đến chỗ các môn đệ, thấy các ông đang ngủ, liền nói với ông Phêrô: »Thế ra anh em không thể canh thức nổi với Thầy một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện,

để khỏi lâm vào cơn cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối«. Người lại đi cầu nguyện lần thứ hai và nói: »Lạy Cha, nếu chén này không thể rời khỏi con, nhất định con phải uống, thì xin cho ý Cha được thể hiện«. Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

»Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi con. Nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha«. Chén đắng trong cuộc đời ai cũng có. Nhưng cách thức đón nhận chén đắng thì khác nhau. Có người chạy trốn, có người cầm lên nhưng không uống. Chúa Giêsu đã sẵn sàng đón nhận chén đắng, dù biết trước vị đắng cay của nó. Sự sẵn sàng của Chúa là thái độ tuân theo thánh ý của Cha trên trời. Xin Chúa giúp chúng ta can đảm đón nhận thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh, vui buồn, sướng khổ. Chúng ta tin rằng, khi ý Chúa được thể hiện trong cuộc đời, thì cuối đường đời chúng ta sẽ tìm thấy được bình an bên Chúa trong đời sống vĩnh cửu. (Thinh lặng giây lát).

»Thế ra anh em không thể canh thức nổi với Thầy một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện, để khỏi lâm vào cơn cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối«. Lời Chúa Giêsu nói với các môn đệ ngày xưa, thiết nghĩ cũng rất cần thiết cho chúng ta hôm nay. Canh thức và cầu nguyện là điều căn bản của đời sống thiêng liêng và đức tin. Thật vậy, cám dỗ ở đời này rất nhiều và muôn màu muôn vẻ. Bất cứ ai cũng có thể rơi vào cám dỗ. Vì thế, xin Chúa cho chúng ta biết quý trọng đời cầu nguyện hằng ngày, và luôn tỉnh thức để tránh xa những mưu mô của thần dữ. (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Dâng Mẹ

ĐK: Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát dâng tấm lòng, dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương, là Trạng Sư, là Mẹ con.

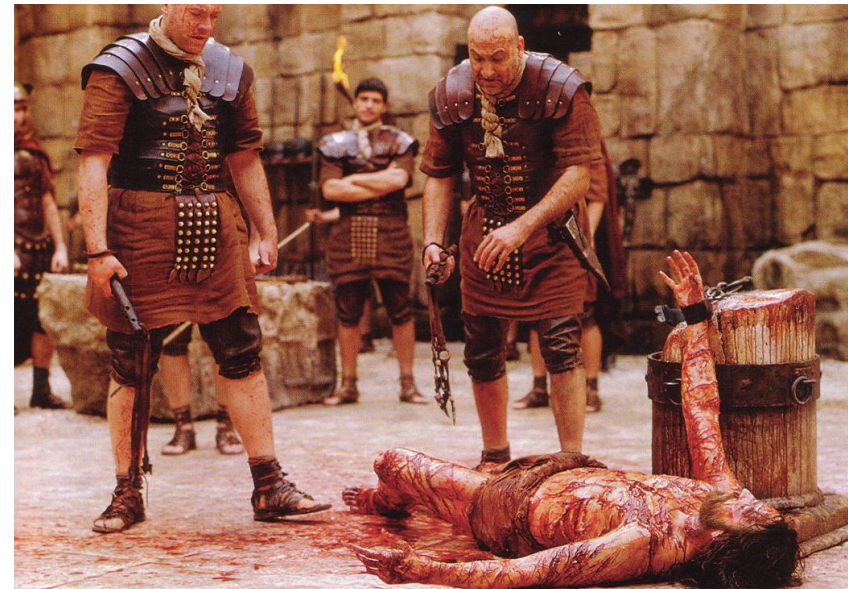
1. Con dâng Mẹ đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.
2. Yêu thanh bần, yêu vâng lời, yêu khiết trinh. Và yêu sống trên con đường Chúa đi xưa. Xứng con Mẹ, con vui bước tới Thiên Chúa. Hy sinh nhiều vì bác ái quên lợi danh.

Ngắm thứ hai nhắc đến việc Chúa bị quân lính đánh đòn. Xin Chúa cho chúng ta biết hãm mình và sẵn sàng hy sinh đón nhận những khó khăn trong cuộc sống. Chúng ta lắng nghe Lời Chúa theo thánh Luca (19, 1-3):

Những kẻ canh giữ Đức Giêsu nhạo báng đánh đập Người. Chúng bịt mắt Người lại, rồi hỏi rằng: “Nói tiên tri xem: ai đánh ông đó?”. Chúng còn thốt ra nhiều lời xúc phạm đến Người.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Chúa bị đánh đòn. Tại sao? Chúa có tội gì để mà tra khảo, để mà bị phạt. Những roi đòn mà cuộc đời giành cho Chúa là những roi đòn bất nhân và hiểm độc. Cuộc đời hôm nay tràn đầy những roi đòn bất nhân. Thật vậy, có những người vì lợi ích cá nhân, hay tập thể đã sẵn sàng tra tay đánh đập người khác. Chiếc roi đòn qua lời nói hiểm độc làm tổn thương phẩm giá của người khác, chiếc roi đòn của những hành động dã man nhấn chìm người khác xuống đáy vực sâu. Chúng ta cần phải xin lỗi Chúa về những roi đòn chúng ta đã gây ra cho nhau, và xin Chúa giúp chúng ta thay vì dùng roi đòn bất nhân như là phương tiện chúng ta hành xử với nhau, thì chúng ta dùng chính tình bác ái yêu thương và tha thứ, để xử sự với nhau trong suy nghĩ, lời nói và hành động. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ ba nói về việc Chúa chịu đội mào gai. Xin Chúa cho chúng ta biết sẵn sàng chịu những sỉ nhục trong cuộc sống. Chúng ta lắng nghe Lời Chúa theo thánh Gioan (19, 1-3):

¹ Bấy giờ ông Philatô truyền đem Đức Giêsu đi và đánh đòn Người.² Bọn lính kết một vòng gai làm vương niệm, đặt lên đầu Người, và khoác cho Người một áo choàng đỏ.³ Họ đến gần và nói: »Kính chào Vua dân Do-thái! », rồi vả vào mặt Người. Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Sau khi đánh đòn Chúa, quân lính đã đội mào gai cho Chúa và chế nhạo Chúa: »Kính chào Vua dân Do-thái!« Quân lính đã chào Chúa Giêsu như thế. Nhưng sau lời chào đó là những cái vả mặt chúng “tặng” cho Chúa. Thật mâu thuẫn và trớ trêu biết bao! Đó là một sự xúc phạm nặng nề mà con người chúng ta gây ra cho Chúa. Với lòng nhân từ Chúa sẵn sàng tha thứ. Tuy nhiên, chúng ta luôn ý thức xin Chúa giúp chúng ta biết sống ngay thẳng, không mâu thuẫn và ác độc, mà biết dùng tình bác ái để cư xử với nhau. (Thình lạng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Con Đường Chúa Đã Đi Qua

1. Lạy Chúa, con đường nào Chúa đã đi qua. Con đường nào Ngài ra pháp trường. Mào gai nào hằn sâu trên trán. Lạy Chúa, Thánh Giá nào Ngài vác trên vai, đau thương nào phủ kín tâm tư. Đường tình đó Ngài danh cho con.
2. Lạy Chúa, lưỡi đồng nào đâm thấu con tim. Đinh nhọn nào còn loang máu đào, sỉ nhục nào con vương hoen mắt. Lạy Chúa, những bước nào gục ngã đau thương, bao roi đòn hằn vết thê lương. Đường tình đó Ngài danh cho con.

ĐK: Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài. Xin cho con cùng vác với Ngài, Thập Giá trên đường đời con con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài. Xin cho con cung chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.

Ngắm thứ tư nói về việc Chúa vác Thánh Giá. Xin Chúa cho chúng ta luôn sẵn sàng vác Thánh Giá theo chân Chúa. Chúng ta cùng nghe Lời Chúa theo thánh Mác-cô (15, 21-22) :

Sau khi chế diễu chán, chúng lột áo điều ra, và cho Người mặc lại áo của mình. Sau đó, chúng điệu Người đi để đóng đinh vào thập giá. Lúc ấy, có một người từ miền quê lên, đi ngang qua đó, tên là Si-mon, gốc Ky-rê-nê. Ông là thân phụ hai ông A-lê-xan-đê và Ru-phô. Chúng bắt ông vác thập giá đỡ Đức Giêsu. Chúng đưa Người lên một nơi gọi là Gôn-gô-tha, nghĩa là Đồi Sọ.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Thánh Giá là biểu tượng của tội lỗi của con người, và tội lỗi này gây ra biết bao khổ đau. Thánh Giá đó lại được Chúa sẵn sàng đón nhận và vác trên vai. Tại sao Chúa lại đón nhận và vác Thánh Giá, tội lỗi và nỗi khổ của nhân loại? Vì yêu thương, vì muốn cứu độ chúng ta, và dù chẳng có tội tình gì, Ngài đã sẵn sàng đón nhận Thánh Giá này. Chúng ta hãy cảm tạ Chúa về tình yêu cao quý này, và xin Ngài giúp chúng ta cũng biết sẵn sàng đón nhận Thánh Giá hằng ngày chúng ta phải mang vác. (Thinh lặng giây lát).

Trên đường Thánh Giá, ông Si-mon, gốc Ky-rê-nê đã chia sẻ gánh nặng với Chúa, và vác Thánh Giá với Ngài trên một đoạn đường. Hình ảnh này thật đẹp biết bao. Xin Chúa cho chúng ta cũng trở nên những Si-mon, biết gánh vác khổ đau của nhau, biết chia sẻ cho nhau những vất vả và buồn rầu. Thêm một Simon thành Ky-rê-nê, thì cuộc đời hôm nay bớt khổ đi. (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ năm nói về việc Chúa Giêsu chết trên cây Thánh Giá. Xin Chúa cho chúng ta cũng được ơn được đóng đinh với Chúa trên Thánh Giá. Chúng ta lắng nghe Lời Chúa theo thánh Mác-cô (15, 33-39) :

³³ Vào giờ thứ sáu, bóng tối bao phủ khắp mặt đất mãi đến giờ thứ chín. ³⁴ Vào giờ thứ chín, Đức Giêsu kêu lớn tiếng: «Ê-lô-i, Ê-lô-i, la-ma xa-bác-tha-ni!» Nghĩa là: «Lạy Thiên Chúa, Thiên Chúa của con, sao Ngài bỏ rơi con?» ³⁵ Nghe vậy, một vài người đứng đó liền nói: «Kìa, hấn kêu cứu ông Ê-li-a.» ³⁶ Rồi có kẻ chạy đi lấy một miếng bọt biển, thấm đầy giấm, cắm vào

một cây sậy, đưa lên cho Người uống mà nói: «Để xem ông Ê-li-a có đến đem hần xuống không.»³⁷ Đức Giêsu lại kêu lên một tiếng lớn, rồi tắt thở.³⁸ Bức màn trường trong Đền Thờ bỗng xé ra làm hai từ trên xuống dưới.³⁹ Viên đại đội trưởng đứng đối diện với Đức Giêsu, thấy Người tắt thở như vậy liền nói: «Quả thật, người này là Con Thiên Chúa». Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

«Lạy Thiên Chúa, Thiên Chúa của con, sao Ngài bỏ rơi con?» Lời kêu lên với Cha trên trời trong nỗi đau khổ tột cùng. Phải chăng Chúa Giêsu bị Chúa Cha bỏ rơi? Phải chăng cái chết đã chiến thắng hoàn toàn? Chúa Giêsu phải chết thật, nhưng Ngài là Ánh Sáng vĩnh cửu, là nguồn sáng đích thật, sẽ không bao giờ bị bóng đêm tối tăm tắt đi được. Cái chết không bao giờ là chữ cuối cùng trong cuốn sách lịch sử của nhân loại.

Và thật đặc biệt, ngay khi Chúa tắt thở, viên đại đội trưởng, người chịu trách nhiệm chính thi hành việc đóng đinh Chúa, đã thốt lên rằng: «Quả thật, người này là Con Thiên Chúa.» Chúng ta nghĩ gì về lời nói ngẩn ngui này của ông ấy? Lời đó dù ngẩn nhưng lại là một kinh Tin Kính thật tuyệt vời. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Lời cầu:

✓ Đáng cứu độ chúng ta đã chịu khổ hình thập giá và mai táng trong mồ, để từ cõi chết sống lại. Ta hãy thờ lạy Người và khấn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

✓ Lạy Chúa là Thầy chúng con, vì thương chúng con, Chúa đã vâng phục cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, - xin dạy chúng con hằng biết vâng phục thánh ý Chúa Cha:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

- ✓ Chúa là nguồn sống của chúng con, Chúa đã chết trên Thập Giá để tiêu diệt tử thần và quyền lực âm phủ, - xin cho chúng con được cùng chết với Chúa, ngõ hầu được cùng Chúa sống lại vinh quang:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

- ✓ Chúa là Vua chúng con, nhưng đã bị chà đạp như loài sâu bọ, bị phàm nhân nhạo báng chê cười, - xin cho chúng con thấm nhuần đức khiêm nhường của Chúa:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

- ✓ Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, đã hy sinh mạng sống mình vì yêu thương chúng con, - xin cho chúng con cũng biết đối xử với nhau như anh em một nhà:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

- ✓ Chúa là Đấng cứu độ loài người, đã dang tay trên thập giá để lôi kéo muôn thế hệ, - xin đem mọi con cái Thiên Chúa đang tản mác khắp nơi vào đoàn tụ trong Nước Trời:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

**Cầu nguyện chung: Kinh Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

Lời kêu cầu với Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An (3 lần)

X. Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An.

Đ. Xin cầu cho chúng con.

Chúc lành cuối giờ cầu nguyện:

Nguyện xin Thiên Chúa Ba Ngôi, là Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần, thương nhìn đến anh chị em cùng gia đình, và xin Ngài luôn che chở mọi người trong lòng nhân hậu và quyền năng của Ngài. Amen.

Mẹ Đứng Đó

1. Mẹ đứng đó khi hoàng hôn tím màu. Nhạc thương trầm buồn hắt hiu trôi cao u hoài loang máu đào. Con Chúa đau thương treo trên thập giá, hiến thân vì nhân thế tội tình. Mẹ đứng đó tâm hồn tê tái sầu. Đồng công cùng Con dấu yêu, vì thương nhân loại bao khốn cùng. Xin dẫn đưa bao tâm hồn lạc lối về bên Mẹ, Mẹ ơi.

2. Mẹ đứng đó, tâm hồn tê tái sầu, đồng công cùng con dấu yêu. Vì thương nhân loại bao khốn cùng, xin dẫn đưa bao tâm hồn lạc lối về bên Mẹ, Mẹ ơi. Ngược trông Mẹ lành, thành kính dâng lời kêu khẩn, giữa thế gian khổ sầu xin hãy ủi an. Để con hằng trung thành theo Chúa trọn đời, ngày mai sáng tươi bên Mẹ ca khúc khải hoàn.

ĐK: Hỡi ai qua đường dừng bước đây mà chiêm ngắm, Chúa chỉ tôn cam chịu muôn nỗi khổ đau. Vì thương toàn nhân loại muôn chốn muôn đời, ngày đêm khóc than mong chờ vinh phúc quê Trời.

NĂM SỰ MỪNG

Khi cầu nguyện với Năm Sự Mừng trong Chuỗi Mân Côi, chúng ta đồng hành với vinh quang phục sinh của Đức Kitô. Chúng ta bắt đầu với dấu Thánh Giá và bài hát xin ơn Chúa Thánh Thần.

Làm dấu Thánh Giá

Cầu Xin Chúa Thánh Thần (đứng)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa. Trau dồi cho đáng ngôi Thánh đường.
2. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con. Ôn biết khôn ngoan tìm theo chân lý. Xa điều gian dối luôn trung thành.

ĐK: Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

Kinh Ăn Năn Tội

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự. Con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Kinh Sáng Soi

Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

Lần chuỗi: (ngồi)

Ngắm thứ nhất kể về việc Chúa Giêsu sống lại. Xin Chúa cho chúng ta được sống lại phần linh hồn. Giờ đây, chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa theo thánh Gioan (20, 26-29).



Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giêsu lại có mặt trong nhà, có cả ông Tôma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: »Bình an cho anh em!« Rồi Người bảo ông Tôma: »Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin.« Ông Tôma thưa Người: »Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!« Đức Giêsu bảo: »Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin!«

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

»Bình an cho anh em!« Sự bình an là một trong những sứ điệp của Chúa Giêsu Phục Sinh gửi đến cho các môn đệ và cho chúng ta. Sau một chặng đường đau khổ, sau một thời gian thật khó khăn, tưởng như bóng đêm đã dập tắt Ánh Sáng là chính Chúa, thì Chúa đã sống lại, và đưa lại cho mọi người một Tin Mừng lớn lao: Thiên Chúa đã chiến thắng sự chết, chiến thắng thần dữ. Chữ cuối cùng của cuốn sách lịch sử nhận loại không còn là "phải chết", mà là "Chúa Giêsu Phục Sinh là sự sống vĩnh cửu". Xin Chúa cho chúng con biết tin tưởng vào Chúa Phục Sinh, và kêu lên cùng Chúa, như thánh Tôma: »Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!« Và xin Chúa củng cố đức tin của chúng con. (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Hát Khen Mừng Mẹ

ĐK: Ngày nay con đến hát khen mừng Mẹ Chúa thiên đàng. Dâng ngành Mân Côi muôn màu hoa thắm tươi. Lạy Mẹ yêu mến, lắng nghe lời con hát nhịp nhàng, hòa với cung đàn xiết bao mừng vui. Ôi Maria! Phúc đức no đầy chan hòa, lòng con yêu mến cậy trông thiết tha. Qua cơn gian nan, giữa chốn sa trường nguy biến, xin đưa hồn con tới quê thanh nhàn.

1. Mẹ ơi! Lời Mẹ thiết tha nài xin, con năng ngắm phép Mân Côi từ đây. Nay con thành tâm mến yêu cậy trông, ca rao phép thánh Mân Côi hằng ngày.

2. Mẹ ơi! Trần gian biết bao lầm than, tan theo năm tháng chiến tranh còn chi! Nay con cậy trông Nữ Vương bình an, xin ơn phép thánh Mân Côi phù trì.

3. Ngày đêm đoàn con hết tâm nài van, Mẹ đưa Hội Thánh qua cơn lầm than. Mẹ ơi! Mẹ thương Giáo Hội Việt Nam, giờ tay cứu vớt xuống ơn tràn đầy.

Ngắm thứ hai kể về việc Chúa Giêsu lên trời. Xin Chúa cho chúng ta không bám vào những sự trần thế, mà yêu mến những sự trên trời. Chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa trong sách Tông Đồ Công Vụ (1, 9-11):



Nói xong, Người được cất lên ngay trước mắt các ông, và có đám mây quện lấy Người, khiến các ông không còn thấy Người nữa. Và đang lúc các ông còn đăm đăm nhìn lên trời phía Người đi, thì kìa hai người đàn ông mặc áo trắng đứng bên cạnh và nói: »Hỡi những người Galilê, sao còn đứng nhìn lên trời? Đức Giêsu, Đấng vừa lìa bỏ các ông và được rước lên trời, cũng sẽ ngự đến y như các ông đã thấy Người lên trời.« Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

»Hỡi những người Galilê, sao còn đứng nhìn lên trời? Đức Giêsu, Đấng vừa lìa bỏ các ông và được rước lên trời, cũng sẽ ngự đến y như các ông đã thấy Người lên trời.« Lời của các Thiên Thần cho chúng ta biết rằng, sứ mạng của Chúa Giêsu ở trần gian đã được thực hiện cách hoàn mỹ. Ngày về trời là ngày vinh quang của Ngài, ngày trở về hiệp nhất với Chúa. Nhưng Chúa về trời, Chúa không để chúng ta mồ côi. Chúa về trời, để chuẩn bị chỗ ở trên trời cho chúng ta. Tới ngày cánh chung, Ngài sẽ đón chúng ta về với Chúa. Thật vậy, tình yêu của Chúa làm cho chúng ta, những phận người đầy giới hạn của trần thế, được có khả năng tham dự vào Vương Quốc vĩnh cửu của Chúa. Một hồng ân thật lớn lao! Xin Chúa cho chúng ta đừng bao giờ đui mù cứ bám chặt vào vương quốc trần thế này, mà luôn ý thức chuẩn bị cho đời sống trên Nước Trời. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ ba kể về biến cố Chúa Thánh Thần hiện xuống, xin Chúa cho chúng ta được đầy tràn ân sủng của Chúa Thánh Thần. Chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa trong sách Tông Đồ Công Vụ (2,1-4):

Khi đến ngày lễ Ngũ Tuần, mọi người đang tề tựu ở một nơi, bỗng từ trời phát ra một tiếng động, như tiếng gió mạnh ủa vào đầy cả căn nhà, nơi họ đang tụ họp.

Rồi họ thấy xuất hiện những hình lưỡi giống như lưỡi lửa tản ra đậu xuống từng người một. Và ai nấy đều được tràn đầy ơn Thánh Thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ, Thầy dạy chân lý. Chúng ta ít khi nhớ đến Ngài. Tuy nhiên, đời sống Đức Tin của chúng ta luôn được Ngài đồng hành và hướng dẫn. Bí Tích Thêm Sức là một dấu chỉ về ân sủng của Chúa Thánh Thần ban xuống cho chúng ta, để chúng ta, những Kitô hữu trưởng thành có đủ ân sủng bước vào cuộc đời, với nhiều thách đố và cám dỗ, và để chúng ta làm chứng cho Chúa và cho Nước Trời.

Thật vậy, đời sống chứng tá của người Kitô hữu chỉ có thể sinh hoa kết trái, khi dựa vào Chúa Thánh Thần. Vì thế, trong mọi hoạt động, lúc cầu nguyện, khi đọc Lời Chúa, lúc dâng Thánh Lễ, khi làm việc, đặc biệt trong những lúc gặp khó khăn, và những khi đứng trước những quyết định quan trọng, chúng ta cần khiêm tốn chạy đến cầu xin với Ngôi Ba Thiên Chúa. Chắc chắn Ngài sẽ nâng đỡ và hướng dẫn chúng ta. (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Đọc chung: Thánh thi cầu xin Chúa Thánh Thần

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào,
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần diệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình an.
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đường,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân.
Và hằng tin: Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa Hai Ngôi bền chặt. Amen.

Ngắm thứ tư nói về việc Thiên Chúa đón Đức Mẹ lên Trời. Xin Chúa cho chúng ta có được ơn chết lành trong tay Đức Mẹ. Chúng ta cùng nghe Lời Chúa trong thư Thánh Phaolô gửi Tín Hữu Corintô (15:3-8a;12-14;19)

Trước hết, tôi đã truyền lại cho anh chị em điều mà chính tôi đã lãnh nhận, đó là: Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi với Nhóm Mười Hai. Sau đó, Người đã hiện ra với hơn năm trăm anh em một lượt, trong số ấy phần đông hiện nay còn sống, nhưng một số đã an nghỉ. Tiếp đến, Người hiện ra với ông Giacôbê, rồi với tất cả các Tông Đồ. Sau hết, Người cũng đã hiện ra với tôi.

Nếu chúng tôi rao giảng rằng Đức Kitô đã từ cõi chết chỗi dậy, thì sao trong anh chị em có người lại nói: không có chuyện kẻ chết sống lại? Nếu kẻ chết không sống lại, thì Đức Kitô đã không chỗi dậy. Mà nếu Đức Kitô đã không chỗi dậy, thì lời rao giảng của chúng tôi trống rỗng, và cả đức tin của anh em cũng trống rỗng. Nếu chúng ta đặt hy vọng vào Đức Kitô chỉ vì đời này mà thôi, thì chúng ta là những kẻ đáng thương hơn ai hết.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Đức Maria được lên trời cả hồn lẫn xác vì ngài đã được Thiên Chúa chọn làm người đầu tiên cộng tác trong chương trình cứu độ

của Thiên Chúa, do đó ngài cũng là người đầu tiên được hưởng kết quả của ơn cứu độ, là được sinh ra mà không mắc tội tổ tông và thân xác được phục sinh như Chúa Giêsu. Ôn huệ ấy chúng ta cũng sẽ được hưởng, khi Chúa Giêsu tái giáng lâm. Các bí tích trong Giáo Hội là để giúp con người tiến lên trên con đường cứu độ, chúng ta có quý trọng và thường xuyên đón nhận các bí tích ấy hay không. (Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ năm kể về việc Thiên Chúa thưởng Đức Mẹ trên Nước Trời. Chúng ta cầu xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng. Giờ đây, chúng ta cùng nghe Lời Chúa trong sách Khải Huyền (12,1-10).

Rồi có điềm lớn xuất hiện trên trời: một người Phụ Nữ, mình khoác mặt trời, chân đạp mặt trăng, và đầu đội triều thiên mười hai ngôi sao. Bà có thai, đang kêu la đau đớn và quằn quại vì sắp sinh con. Lại có điềm khác xuất hiện trên trời: đó là một Con Mãng Xà, đỏ như lửa, có bảy đầu và mười sừng, trên bảy đầu đều có vương niệm. Đuôi nó quét hết một phần ba các ngôi sao trên trời mà quăng xuống đất. Rồi Con Mãng Xà đứng chực sẵn trước mặt người Phụ Nữ sắp sinh con, để khi bà sinh xong là nó nuốt ngay con bà.

Bà đã sinh được một người con, một người con trai, người con này sẽ dùng trượng sắt mà chăn dắt muôn dân. Con bà được đưa ngay lên Thiên Chúa, lên tận ngai của Người. Còn người Phụ Nữ thì trốn vào sa mạc; tại đó Thiên Chúa đã dọn sẵn cho bà một chỗ ở, để bà được nuôi dưỡng ở đó, trong vòng một ngàn hai trăm sáu mươi ngày.

Bấy giờ, có giao chiến trên trời: thiên thần Micaen và các thiên thần của người giao chiến với Con Mãng Xà. Con Mãng Xà cùng các thiên thần của nó cũng giao chiến. Nhưng nó không đủ sức thắng được, và cả bọn không còn chỗ trên trời nữa. Con Mãng Xà bị tống ra, đó là Con Rắn xưa, mà người ta gọi là ma quỷ hay Satan, tên chuyên mê hoặc toàn thể thiên hạ; nó bị tống xuống đất, và các thiên thần của nó cũng bị tống xuống với nó.

Và tôi nghe có tiếng hô to trên trời:

"Thiên Chúa chúng ta thờ, giờ đây ban ơn cứu độ, giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, và Đức Kitô của Người giờ đây cũng biểu dương quyền bính, vì kẻ tố cáo anh chị em của ta, ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa, nay bị tống ra ngoài".

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Đức Maria là mẹ Đức Giêsu và cũng là mẹ của Giáo Hội. Để được hưởng tất cả những ơn phúc lộc ấy, Đức Mẹ đã kiên trì trung thành với hai chữ »Xin Vâng« trong suốt cuộc đời, nhất là khi đau khổ đứng dưới chân Thánh Giá. Chúng ta có Mẹ Maria để chạy đến khi cần sự an ủi, giúp đỡ về vật chất cũng như tinh thần. Quan trọng hơn nữa, Mẹ Maria là gương mẫu của sự cầu nguyện và tin tưởng. Chúng con noi gương Mẹ trong việc rèn luyện tâm linh và can đảm vác thập giá mình theo Đức Kitô.

(Thỉnh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Lời cầu:

- ✓ Chúc tụng Chúa Giêsu Kitô là nguồn an bình của chúng ta. Chúa đến kết hợp bản tính loài người với bản tính Thiên Chúa. Ta hãy thành khẩn kêu xin Người:
Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.
- ✓ Lạy Chúa, Chúa đã xuống thế gian, tỏ cho nhân loại biết lòng nhân ái bao la của Thiên Chúa, - xin cho chúng con không ngớt lời tri ân cảm tạ, vì muôn ân huệ Chúa đã ban:
Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.
- ✓ Chúa đã cho Thánh Mẫu Maria được tràn đầy ân sủng - xin cũng rộng tình xuống muôn ơn phúc cho hết thảy mọi người:
Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.

✓ Chúa đã đem Tin Mừng Thiên Chúa cho nhân loại, - xin cho số người đi rao giảng Lời Chúa và những người đón nhận Lời Chúa mỗi ngày một gia tăng:

Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.

✓ Chúa đã khải ban con Đức Trinh Nữ Maria, trở nên người anh của chúng con - xin giúp mọi người chúng con biết yêu mến lẫn nhau như anh em một nhà:

Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.

✓ Chúa đã xuất hiện như mặt trời soi chiếu thế gian, - xin cho những người đã chết được vui hưởng ánh tôn nhan Chúa:

Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.

Cầu nguyện chung:

Kinh Mừng Vui Lên, Lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc

Ha-lê-lui-a!

Vì Thánh Tử Bà được phúc cứu mang

Ha-lê-lui-a!

Đã phục sinh như lời Người phán trước

Ha-lê-lui-a!

Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng

Ha-lê-lui-a!

Lời kêu cầu với Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An (3 lần)

X. Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An.

Đ. Xin cầu cho chúng con.

Chúc lành cuối giờ cầu nguyện:

Nguyện xin Thiên Chúa Ba Ngôi, là Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần, thương nhìn đến anh chị em cùng gia đình, và xin Ngài luôn che chở mọi người trong lòng nhân hậu và quyền năng của Ngài. Amen.

Linh Hồn Tôi Tung Hô Chúa

ĐK: Linh hồn tôi tung hô Chúa, Tung hô Chúa (i - a) Thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng cứu chuộc tôi. Chúa đã đủ thương (Vì chúa đã đủ thương) đoái nhìn phận hèn tôi tá. (Vì vậy đến muôn đời) Vì vậy đến muôn đời (ngàn đời cùng cất tiếng lên). Sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng, Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc. Bọn quyền quý tự kiêu Ngài triệt hạ khỏi toà cao, và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc, người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-el, cùng tổ phụ Áp-ram với miê-đuê.

NĂM SỰ SÁNG

Khi cầu nguyện với Năm Sự Sáng trong chuỗi Mân Côi, chúng ta đồng hành với những mốc thời gian hoạt động đặc biệt có ý nghĩa, trong cuộc đời công khai của Chúa Giêsu.

Làm dấu Thánh Giá

Xin Ngôi Ba Thiên Chúa (đứng)

ĐK: Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời, cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu đền Thánh Chúa cao quang.
2. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, Ngài là niềm ủi an kẻ than khóc, là mạch nguồn tràn lan mọi ơn phúc, suối êm dịu hàn gắn những thương đau.

Kinh Ăn Năn Tội

Lạy Chúa con, Chúa là Đáng trọng tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự. Con dộc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Kinh Sáng Soi

Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

Lần chuỗi: (ngồi)

Ngắm thứ nhất kể về việc Chúa Giêsu chịu phép Rửa tại sông Giođan. Xin Chúa cho chúng ta được sống xứng đáng là con cái Chúa. Chúng ta nghe Lời Chúa theo thánh Mác-cô (1, 9-11):

Hồi ấy, Đức Giêsu từ Nadarét miền Galilê đến, và được ông Gioan làm phép rửa dưới sông Giođan. Vừa lên khỏi nước, Người liền thấy các tầng trời mở ra, và thấy Thần Khí tựa chim bồ câu ngự xuống trên mình. Lại có tiếng từ trời phán rằng: "Con là Con yêu dấu của Cha, Cha hài lòng về con.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)



Chúa Giêsu là Con yêu dấu của Chúa Cha, vì Chúa vâng lời Cha trong mọi sự. Sự vâng lời của tình yêu, sự vâng lời trong tinh thần hiệp nhất. Chúng ta cũng được mời gọi cố gắng để sống vâng lời Chúa, nghĩa là luôn sống tinh thần xin vâng với thánh ý Chúa trong mọi lúc, mọi hành động, mọi lời nói và suy tưởng. Mong sao, cả cuộc đời chúng ta luôn là cuộc đời "xin cho ý Cha được cả sáng". Có như thế, chúng ta mới có thể trở nên những người con yêu dấu của Cha trên trời. (Thỉnh lạng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ hai nói về việc Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài. Chúng ta nghe Lời Chúa theo thánh Gioan (2,1-11):

¹ Ngày thứ ba, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giêsu.² Đức Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự.³ Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giêsu nói với Người: «Họ hết rượu rồi.»⁴ Đức Giêsu đáp: «Thưa bà, chuyện đó can gì đến bà và tôi? Giờ của tôi chưa đến.»⁵ Thân mẫu Người nói với gia nhân: «Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo.»

⁶ Ở đó có đặt sáu chum đá dùng vào việc thanh tẩy theo thói tục người Do Thái, mỗi chum chứa được khoảng tám mươi hoặc một trăm hai mươi lít nước.⁷ Đức Giêsu bảo họ: «Các anh đổ đầy nước vào chum đi! « Và họ đổ đầy tới miệng.⁸ Rồi Người nói với họ: «Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc.» Họ liền đem cho ông.⁹ Khi người quản tiệc nếm thử nước đã hoá thành rượu (mà không biết rượu từ đâu ra, còn gia nhân đã múc nước thì biết), ông mới gọi tân lang lại¹⁰ và nói: «Ai ai cũng thết rượu ngon trước, và khi khách đã ngà ngà mới đãi rượu xoàng hơn. Còn anh, anh lại giữ rượu ngon mãi cho đến bây giờ.»¹¹ Đức Giê-su đã làm dấu lạ đầu tiên này tại Cana miền Galilê và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người.

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Rượu tình yêu Chúa Giêsu đã ban cho đôi tân hôn, như là một món quà thật quý. Rượu tình yêu của Chúa ban nhắc nhở đời sống gia đình luôn cần đến ơn của Chúa. Thật vậy, gia đình nào lại không gặp khó khăn? Gia đình nào không trải qua những giây phút căng thẳng và đôi khi đụng tới ”ngõ cụt” của cuộc đời. Lúc đó chính là lúc hết rượu. Lúc đó, đời sống gia đình cần đến rượu tình yêu từ trời cao.

Rượu tình yêu đó được ban cũng nhờ lời của Mẹ Maria nói với Chúa Giêsu. Vì thế, đời sống gia đình luôn hướng về Mẹ, luôn chọn Mẹ là Đấng Phù Trợ. Nhờ Mẹ, tất cả những lời cầu xin, những nhu cầu thiết yếu của gia đình sẽ được chuyển đến với

Chúa. Thật vậy, Chúa và Mẹ chỉ muốn gia đình mỗi người được hạnh phúc. Hãy chạy đến cùng Mẹ và Chúa Giêsu con Mẹ. (Thỉnh lạy giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Trên Con Đường Về Quê

ĐK: Trên con đường về quê mà vắng bóng Mẹ. Con biết cậy vào ai, biết nương nhờ ai? Trên con đường về quê mà vắng bóng Mẹ, con biết cậy vào ai, biết nương nhờ ai?

1. Trời đêm vắng sao, sương về. Đường xa thăm thẳm khuất bóng quê. Con băn khoăn đưa mắt trông tìm đây đó, có ai bạn đường cùng đi khỏi lo. Mẹ ơi bóng đêm rợn rùng. Vực sâu đang gầm dưới lá rung. Con lao đao sắp ngã trên đường nguy khôn, đoái thương con cùng, Mẹ Đáng Chí Tôn.
2. Mẹ Maria nhân từ, Mẹ như ánh trăng chiếu bóng đêm. Con lo chi vấp ngã khi Mẹ dìu dắt chúng con trên đường dù muôn khó nguy. Mẹ ơi hãy đưa con về, về quê dấu yêu chốn ước mong. Con tin yêu dõi mắt theo Mẹ nhân ái, hãy thương con cùng, Mẹ Chúa chí nhân.

Ngắm thứ ba kể về việc Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng. Chúng ta cùng nghe Lời Chúa theo thánh Mác-cô (1,14-15):

¹⁴ Sau khi ông Gioan bị nộp, Đức Giêsu đến miền Galilê rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.¹⁵ Người nói: »Thời kỳ đã mãn, và Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng.«

Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Sám hối. Thái độ căn bản của người Kitô hữu. Sám hối lột tả được bản chất tội lỗi của chúng ta. Thật vậy, ai ngưng sám hối, thì người đó đang từ từ đi vào trong ngõ cụt, dù đường đi của họ có rộng thênh thang. Sám hối là con đường hẹp. Nhưng khi can đảm, khiêm tốn và thành thật đi con đường hẹp đó, chúng ta sẽ đạt được đích đến của con đường đó là chính Thiên Chúa, Đấng Giàu Lòng Thương Xót.

Đi liền với sám hối là tin vào Tin Mừng, nghĩa là sẵn sàng mở lòng để đón nhận Tin Mừng, Lời của Chúa. Lời Chúa cần được học hỏi. Nhưng ai nghĩ rằng, chỉ cần học hỏi Lời Chúa thôi, mà không tập cầu nguyện với Lời Chúa và sống Lời Chúa trong đời

sống thường ngày, thì cuộc sống thật khô khan với những mớ kiến thức chỉ nằm trên cái đầu thông minh, nhưng đầy giới hạn. Xin Chúa cho chúng ta biết sám hối thực sự, và đón nhận Lời Chúa như lương thực thiêng liêng nuôi sống chúng ta mỗi ngày. (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ngắm thứ bốn nói về việc Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa theo thánh Mác-cô (9, 2-8):

Sáu ngày sau, Đức Giêsu đem các ông Phêrô, Giacôbê và Gioan đi theo mình. Người đưa các ông đi riêng ra một chỗ, chỉ mình các ông thôi, tới một ngọn núi cao. Rồi Người biến đổi hình dạng trước mắt các ông.³ Y phục Người trở nên rực rỡ, trắng tinh, không có thợ nào ở trần gian giặt trắng được như vậy.⁴ Và ba môn đệ thấy ông Êlia cùng ông Môsê hiện ra đàm đạo với Đức Giêsu.⁵ Bấy giờ, ông Phêrô thưa với Đức Giêsu rằng: «Thưa Thầy, chúng con ở đây, thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Môsê, và một cho ông Êlia.»⁶ Thực ra, ông không biết phải nói gì, vì các ông kinh hoàng.⁷ Bỗng có một đám mây bao phủ các ông. Và từ đám mây, có tiếng phán rằng: «Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người.»⁸ Các ông chợt nhìn quanh, thì không thấy ai nữa, chỉ còn Đức Giêsu với các ông mà thôi. Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.



Suy niệm: (một người đọc)

Chúa Kitô biến hình, một biến cố đặc biệt, mà qua đó Chúa Giêsu mạc khải cho các môn đệ vinh quang của Thiên Chúa. Phêrô đã ngây ngất khi được diễm phúc chứng kiến vẻ vinh quang cao cả này. Ông chỉ muốn ở lại mãi nơi đó, và cụ thể ông đề nghị dựng ba cái lều cho Chúa, cho Môsê và cho Êlia. Nhưng đề nghị của Phêrô đâu được thực hiện. Thật vậy, thánh ý của Chúa không là ý của con người. Sự khôn ngoan của con người làm sao sánh bằng sự khôn ngoan của Thiên Chúa.

Nói khác đi, qua biến cố này Chúa đâu cần con người dựng lều cho Chúa. Chính Chúa đã cắm lều ở giữa con người qua biến cố Nhập Thể của Chúa Giêsu. Chúa đến để chia sẻ thân phận đời người với chúng ta, ngoại trừ tội lỗi, và chính Ngài đem lại Tin Mừng cho chúng ta. Chúng ta xin tri ân cảm tạ Chúa, và xin Chúa giúp chúng ta biết luôn vâng nghe Lời của Chúa Kitô dạy (Thinh lặng giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chôn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Mẹ Từ Bi

1. Mẹ từ bi, ngày nay con đến nép thân dưới áo Mẹ lành che khuất bao u buồn nơi khóc than. Đời con đang sống, giữa ba đào trăm nguy biến. Xin Mẹ dắt dìu con qua khỏi nơi nguy nan.
2. Ôi Mẹ ơi, đời con bao năm tháng qua, kiếp sống phong trần đây đó bao lần tình Mẹ vắng xa. Rồi con yếu đuối ngã trên đường dài dương thế, xin Mẹ dắt dìu con vui bước đi theo Mẹ.
3. Con cầu xin Mẹ ban muôn ơn xuống cho, non nước đồng bào con sống an vui tự do ấm no. Tình Mẹ gieo rắc khắp trên Việt Nam yêu dấu. Muôn người dân Việt cùng yêu mến nhau trong Mẹ.

ĐK: Ôi Maria, ôi Mẹ từ bi lân tuất. Không sợ ba thù con nép dưới áo Mẹ từ nhân. Mẹ coi con khỏi chước ba thù đang khuấy khuấy. Đưa về thiên đàng cùng Mẹ hưởng phúc thanh nhàn.

Ngắm thứ năm nói về việc Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể. Chúng ta nghe Lời Chúa trong thư thứ nhất của Thánh Phaolô gửi tín hữu thành Côrintô (11, 23-27).



Thật vậy, điều tôi đã lãnh nhận từ nơi Chúa, tôi xin truyền lại cho anh em: trong đêm bị nộp, Chúa Giêsu cầm lấy bánh,²⁴ dâng lời chúc tụng tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: «Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy, hiến tế vì anh em; anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy.»²⁵ Cũng thế, cuối bữa ăn, Người nâng chén và nói: «Đây là chén Máu Thầy, Máu đổ ra để lập Giao Ước Mới; mỗi khi uống, anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy.»²⁶ Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết.²⁷ Vì thế, bất cứ ai ăn Bánh hay uống Chén của Chúa cách bất xứng, thì cũng phạm đến Mình và Máu Chúa. Đó là Lời Chúa.

Đáp: Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

Suy niệm: (một người đọc)

Bí tích Thánh Thể là một món quà của tình yêu. Qua đó, Chúa Giêsu không chỉ ban cho chúng ta lương thực thiêng liêng cao quý, mà Ngài còn cho phép chúng ta trở nên một với Ngài trong bí tích Thánh Thể. Thật vậy, mỗi lần chúng ta đón nhận Thánh Thể, là mỗi lần Chúa ngự trong lòng chúng ta. Chúa ở trong lòng. Có Chúa trong tâm hồn. Chúng ta có ý thức điều đó không? Thật vậy, con người chúng ta không có khả năng và cũng chẳng xứng đáng để Chúa ngự trong lòng, để mang Chúa trong tâm hồn. Tất cả là hồng ân và quyền năng của Thiên Chúa, Đấng yêu thương chúng ta. Chúng ta cần ý thức được hồng ân cao quý này, để luôn biết trân trọng và có thái độ thờ lạy Chúa Thánh Thể cho đúng theo lòng Chúa mong ước. (Thỉnh lạy giây lát).

Đọc chung: 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng và 1 kinh Sáng Danh.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho linh hồn.... (các linh hồn), được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Thầy Yêu Chúng Con

ĐK: Thầy yêu chúng con lời ai nói cho cùng! Thầy yêu chúng con, Thầy sinh xuống gian trần. Thầy yêu chúng con, Thầy ban trót thân mình, để nuôi chúng con ngày lưu ký trần gian.

1. Thầy là cây nho, chúng con là ngành. Ngành nào kết hợp cùng cây sẽ trở sinh hoa trái. Ngành nào lìa cây sẽ khô héo liền. Chúng con hãy hợp trong tình yêu Thầy.
2. Nay hỡi đoàn con yêu dấu của Thầy, Thầy cho chúng con bình an vững bền. Sầu buồn chi nữa đoàn con dấu yêu ? Hãy tin Cha Thầy cũng là Cha của chúng con.
3. Yêu nhau chính là giới răn riêng Thầy. Yêu nhau như Thầy yêu dấu chúng con. Để cho thế gian hiểu biết rằng: chúng con chính là môn sinh của Thầy.

Lời cầu:

- ✓ Ta hãy ca ngợi Chúa Kitô là Đấng sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria, do quyền năng Chúa Thánh Thần, và hãy tha thiết nguyện xin:

Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria, xin thương xót chúng con.

- ✓ Lạy Chúa Kitô là Hải Nhi tuyệt diệu, là Thủ Lãnh đem lại hoà bình - xin ban cho thế giới được xây dựng trong hoà bình trật tự:

Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria, xin thương xót chúng con.

- ✓ Chúa là Vua thống trị chúng con, Chúa đến cho chúng con được vinh dự làm con Thiên Chúa - xin dạy chúng con biết tôn vinh Chúa bằng cuộc đời nhuần thấm đức tin:

Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria, xin thương xót chúng con.

- ✓ Chúa đã mang thân phận loài người chúng con - xin cũng cho chúng con tham dự vào thiên tính của Chúa:

Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria, xin thương xót chúng con.

- ✓ Chúa đã chọn trái đất này làm quê hương của Chúa - xin nhận chúng con vào quê hương vĩnh cửu trên trời:

Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria, xin thương xót chúng con.

Cầu nguyện chung:

**kinh Kính Lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc
(Ave Regina Caelorum)**

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiền vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

Lời kêu cầu với Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An (3 lần)

X. Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Bình An.
Đ. Xin cầu cho chúng con.

Chúc lành cuối giờ cầu nguyện:

Nguyện xin Thiên Chúa Ba Ngôi, là Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần, thương nhìn đến anh chị em cùng gia đình, và xin Ngài luôn che chở mọi người trong lòng nhân hậu và quyền năng của Ngài. Amen.

Nữ Vương Hoà Bình

ĐK: Kính mừng Nữ Vương, Nữ Vương Hoà Bình. Nữ Vương Hoà Bình. Đây bao tâm hồn thao thức, dân con đất Việt nao nức (cùng) cất tiếng ca mừng vui. Kính chào Nữ Vương Hoà Bình... Tung hô. Mẹ Maria. Tung hô. Mẹ đầy ơn phúc. Mẹ là sáng khắp đất nước bao la. Tung hô. Mẹ Maria. Tung hô. Mẹ đầy ơn phúc. Đây nguồn sống yên vui chan hoà.

1. Mẹ chẳng vương tội truyền. Bông huệ ngát hương thiên. Mẹ ví như ánh trăng diệu huyền, êm như cung đàn thần tiên.
2. Mẹ về với giang sơn. Xin Mẹ xuống muôn ơn. Cho nước Nam thoát cơn nguy nan, cho dân thấy ngày bình an.

MỘT SỐ KINH CẦU NGUYỆN VỚI MẸ MARIA

Kinh Thánh Mẫu La Vang

Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang,
đầy muôn ơn phước, ngời chói vạn hào quang,
muôn vàn Thần Thánh không ai sánh bằng.
Đức Chúa Trời đã đoái thương chọn Mẹ,
tinh tuyền thánh thiện,
sinh Đấng cứu độ muôn loài.
Mẹ đã chọn La Vang mà hiện đến,
cứu giúp hộ phù tổ tiên chúng con lương giáo,
giữa thời ly loạn cấm cách, khốn khổ trăm bề.
Từ ấy gót chân Mẹ bước đến,
vẫn mãi đầy ơn thiêng.
Ôn phần hồn ơn phần xác,
người bệnh tật kẻ ưu phiền,
nào ai cầu khẩn mà Mẹ không nhậm lời.
Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang,
Mẹ là Thánh Mẫu Chúa Trời,
cùng là Thánh Mẫu loài người chúng con.
Cúi xin xuống phước hải hà,
đoái thương con cái thiết tha van nài.
Xin cho chúng con tấm lòng từ bi nhân hậu,
đại lượng bao dung,
cùng nhau bồi đắp nền văn minh tình thương và sự sống.
Xin Mẹ phù hộ chúng con,
luôn sống đức hạnh,
đầy lòng cậy trông.
Và sau cuộc đời này,
xin cho chúng con được về sống bên Mẹ,
hưởng vinh phúc trong Chúa Ba Ngôi muôn đời. Amen.

Kinh Lạy Thánh Mẫu

Lạy Thánh Mẫu Maria là Mẹ rất nhân từ, Mẹ thông ơn Chúa, xin chữa chúng con cho khỏi tay kẻ dữ, cùng xin ghé mắt thương xem trong thì lâm tử. Amen.

Kinh Truyền Tin

Xướng: Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.

Kính mừng.....

Thánh Maria.....

Xướng: Nay tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

Đáp: Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.

Kính mừng.....

Thánh Maria.....

Xướng: Chóc áy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đáp: Và ở cùng chúng con.

Kính mừng.....

Thánh Maria.....

Xướng: Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đáp: Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời nguyện:

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền, mà biết thật Chúa Kitô là con Chúa đã xuống thế làm Người, thì xin vì công ơn Chúa chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá, cho chúng con ngày sau khi sống lại được đến nơi vinh hiển, cũng vì công nghiệp Chúa Kitô Chúa chúng con. Amen.

Kinh Dâng Gia Đình Cho Trái Tim Mẹ

Lạy Trái Tim Mẹ Đồng Trinh Maria là gương mẫu các gia đình, chúng con hết dạ trung thành dâng cho Mẹ gia đình chúng con, mọi người, mọi của, mọi sự phiền sầu đau khổ, sự sống, sự chết, xin Mẹ làm Nữ Vương chỉ huy căn nhà nhỏ bé này.

* Gia đình con cơ hàn tâm khổ.

Đáp: Xin Mẹ thống trị gia đình con.

* Gia đình con muốn noi gương gia đình Nazaret.

* Gia đình con xin cho danh Mẹ cả sáng.

* Gia đình con xin cho nước Mẹ trị đến.

* Gia đình con xin hoàn toàn vâng theo ý Mẹ.

* Gia đình con xin Mẹ ban cho hằng ngày dùng đủ.

* Gia đình con xin Mẹ ban cho trên thuận dưới hòa, con cái thảo hiếu, vợ chồng thương nhau.

* Gia đình con xin Mẹ chớ để một ai sa hỏa ngục.

* Gia đình con khi lâm than vất vả, Mẹ ban sức phấn khởi vui tươi.

* Gia đình con khi có ai qua đời bệnh nạn, Mẹ ban ơn vui lòng chịu khó.

* Gia đình con khi có người khô khan mất nết, Mẹ ban ơn thay dạ đổi lòng.

* Gia đình con khi có con trẻ mới sinh, Mẹ nhận lấy giữ gìn coi sóc.

* Gia đình con khi thanh thiếu niên bước vào tuổi trưởng thành, Mẹ hướng dẫn qua những ngày gian nguy.

* Gia đình con khi có kẻ đi kết hôn, Mẹ giữ gìn trong sạch.

* Gia đình con khi có người đi vắng, Mẹ duy trì tình thân ái.

* Gia đình con khi có ai được Chúa gọi đi tu, Mẹ giúp vâng ơn Chúa đến cùng.

* Gia đình con xin nguyện không dám trái phép công bình.

Đáp: Cho con giữ trọn lời nguyện.

* Gia đình con xin nguyện không dám dâm ô.

* Gia đình con xin nguyện không dám hằn thù ghen ghét.

- * Gia đình con xin nguyện thi hành ba mệnh lệnh Fatima.
- * Gia đình con xin nguyện không theo thuyết cộng sản vô thần.
- * Gia đình con xin nguyện trung tín với lễ dâng gia đình này, khuya sớm quay quần dưới bóng Mẹ lành.

Đọc chung: Lạy Nữ Vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ, xa Mẹ chúng con biết cậy trông ai!

Đời chúng con gian nan khổ sở lắm, gia đình chúng con long đong tối ngày, nhưng có Mẹ ở bên chúng con, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau sung sướng cùng Mẹ muôn đời trên Thiên Đàng. Amen.

Kinh Lạy Nữ Vương

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con, con cháu E-và ở chốn khách đây, kêu đến cùng Bà; Chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu, Con lòng Bà gồm phúc lạ.

Ôi khoan thay! nhân thay! dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

Kinh Hỡi Nhớ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhậm lời. Nhân vì sự ấy, con hết lòng trông cậy than van chạy đến sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một đủ lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

Kinh Cầu Đức Bà

Xin Chúa thương xót chúng con.

- Xin Chúa thương xót chúng con.

Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

- Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

Xin Chúa thương xót chúng con.

- Xin Chúa thương xót chúng con.

Chúa Kitô nghe cho chúng con.

- Chúa Kitô nhận lời chúng con.

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

- Thương xót chúng con.

Đức Chúa Con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.

- Thương xót chúng con.

Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật.

- Thương xót chúng con.

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời .

- Thương xót chúng con.

Rất Thánh Đức Bà Maria.

- Cầu cho chúng con.

Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời.

Rất Thánh Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh.

Đức Mẹ Chúa Kitô.

Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa.

Đức Mẹ cực thanh cực tịnh.

Đức Mẹ cực tinh cực sạch.

Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng.

Đức Mẹ chẳng vướng bận nhơ.

Đức Mẹ rất đáng yêu mến.

Đức Mẹ cực mẫu cực nhiệm.

Đức Mẹ chỉ bảo đàng lành.

Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa.

Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế.

Đức Nữ cực khôn cực ngoan.

Đức Nữ rất đáng kính chuộng.
 Đức Nữ rất đáng ngợi khen.
 Đức Nữ có tài có phép.
 Đức Nữ có lòng khoan nhân.
 Đức Nữ trung tín thật thà.
 Đức Bà là gương nhân đức.
 Đức Bà là tòa đáng khôn ngoan.
 Đức Bà làm cho chúng con vui mừng.
 Đức Bà là Đáng trọng thiêng.
 Đức Bà là Đáng đáng tôn trọng.
 Đức Bà là Đáng sốt mến lạ lùng.
 Đức Bà như hoa hường màu nhiệm vậy.
 Đức Bà như lâu đài David vậy.
 Đức Bà như tháp ngà báu vậy.
 Đức Bà như đèn vàng vậy.
 Đức Bà như hòm bia Thiên Chúa vậy.
 Đức Bà là cửa thiên đàng.
 Đức Bà như sao mai sáng vậy.
 Đức Bà cứu kẻ liệt kẻ khốn.
 Đức Bà bào chữa kẻ có tội.
 Đức Bà yên ủi kẻ âu lo.
 Đức Bà phù hộ các giáo hữu.
 Nữ Vương các thánh thiên thần.
 Nữ Vương các thánh tổ tông.
 Nữ Vương các thánh tiên tri.
 Nữ Vương các thánh tông đồ.
 Nữ Vương các thánh tử vì đạo.
 Nữ Vương các thánh hiền tu.
 Nữ Vương các thánh đồng trinh.
 Nữ Vương các thánh nam cùng các thánh nữ.
 Nữ Vương chẳng hề mắc tội tổ tông.
 Nữ Vương hồn xác lên trời.
 Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.
 Nữ Vương ban sự bình an.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.
 - Chúa tha tội chúng con.
 Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.
 - Chúa nhậm lời chúng con.
 Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.
 - Chúa thương xót chúng con.

Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.
 Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời nguyện:

Chúng con lạy ơn Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, chúng con trông cậy Đức Bà là Chúa bầu chúng con. Xin cho chúng con biết lòng Đức Mẹ yêu dấu con mọn này còn ở dưới thế cách xa mặt Mẹ. Đức Chúa Giêsu xưa xuống thế gian, chẳng bỏ loài kẻ có tội, lại liều mình chịu nạn chịu chết vì hết cả và loài người ta. Đức Mẹ cũng một lòng theo con như vậy. Mẹ ôi, khoan thay, nhân thay, chớ trở mặt đi mà chẳng nhìn chúng con. Xin Đức Mẹ thương xem dạy dỗ yên ủi chúng con. Con cậy Mẹ có phép tác nhiều trên hết thiên thần cùng trên hết các thánh. Chúng con còn ở dưới thế này như kẻ đi biển cả vậy. Đức Mẹ là như ngôi sao chính ngự ở trời bên Bắc vậy. Xin Đức Mẹ dẫn đàng cho chúng con được theo, kéo phải xiêu chìm sa hỏa ngục vô cùng. Chúng con trông Đức Mẹ cho chúng con ngày sau được vào cửa thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Giêsu cùng mặt Đức Mẹ, được chịu muôn muôn sự phúc gồm hết mọi sự tốt lành chẳng hay hết chẳng hay cùng. Amen

Kinh Lạy Nữ Vương Gia Đình

Lạy Nữ Vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ. Xa Mẹ chúng con biết cậy trông ai? Đời chúng con gian nan khổ sở lắm, gia đình chúng con long đong tới ngày, nhưng có Mẹ ở bên chúng con, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau sung sướng cùng Mẹ muôn đời trên thiên đàng. Amen