

# CỬ LÀM THEO

SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Tháng 07 Năm 2019



**MẸ MARIA**  
**NHƯ SAO MẠI SÁNG**



**ĐỒNG HÀNH**  
**VỚI CÁC GIA ĐÌNH GẶP KHÓ KHĂN**





# CỨ LÀM THEO



**SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA**  
**SỐ THÁNG 7.2019**



**MẸ MARIA**  
**NHƯ SẼ MẠI SÁNG**

lưu hành nội bộ

## Ý CẦU NGUYỆN

Xin cho những người có bốn phần thực thi công lý biết tận tụy chu toàn bốn phần và nỗ lực ngăn chặn những bất công đang lan tràn trên thế giới.

## GIÁO HUẤN

Nhờ đó, tín hữu, khi sống tinh thần Mùa Vọng theo phụng vụ, bằng việc nghĩ về tình yêu khôn tả trong việc đón chờ Con mình của Người Mẹ Trinh Nguyên này, được mời gọi lấy Mẹ làm mô phạm để dọn mình gặp gỡ Chúa Cứu Thế là Đấng phải đến. Họ cần phải "tinh thức nguyện cầu và hân hoan... ngợi khen". Chúng tôi cũng muốn lưu ý là phụng vụ Mùa Vọng, bởi liên quan tới việc đợi chờ Đấng Thiên Sai và việc chờ đợi Chúa Kitô trở lại trong vinh quang với việc tưởng niệm tuyệt vời Mẹ của Người, cho thấy cái quân bình tốt đẹp nơi việc thờ phượng. Cái quân bình này có thể được coi như là một tiêu chuẩn trong việc tránh đi bất cứ khuynh hướng nào (như có những lúc đã xảy ra ở một số hình thức đạo đức phổ thông) muốn tách phân việc tôn sùng Đức trinh Nữ với điểm qui chiếu cần thiết là Chúa Kitô. Cũng cần bảo đảm là mùa này, như các chuyên gia về phụng vụ đã nhận định, cần phải coi như là một thời điểm đặc biệt xứng hợp với việc tôn sùng Người Mẹ này của Chúa. Đây là một khuynh hướng chúng tôi muốn khẳng định và chúng tôi hy vọng được mọi nơi chấp nhận và tuân theo.

Đức giáo hoàng Phaolô VI,  
Tông huấn *Marialis Cultus*, số 4

## LỜI NGỎ

---

Như cây cần nước để sống như thế nào, con người cũng cần cầu nguyện để được sống bình an như vậy. Bình an là hoa quả của cầu nguyện.

Cầu nguyện là tạo một mối liên hệ thân mật với Thiên Chúa như người mẹ và đứa bé. Trong tất cả mọi mối liên hệ giữa con người với Thiên Chúa, thì Mẹ Maria có mối liên hệ mật thiết nhất. Mẹ là người luôn sống tâm tình con thảo với Thiên Chúa. Có thể nói, Mẹ luôn sống cầu nguyện, luôn ở trong sự hiện diện của Thiên Chúa, và vì thế Mẹ luôn được ở trong bình an của Ngài. Bình an là hoa quả của cầu nguyện. Chúng ta cần cầu nguyện, nhờ Mẹ - với Mẹ - trong Mẹ, để xin Thiên Chúa là nguồn mạch bình an ban cho chúng ta sự bình an, nhờ thế chúng ta cảm nếm được hạnh phúc.

Lạy Mẹ Maria, xưa kia Mẹ đã hiện diện trong cộng đoàn môn đệ tiên khởi như thế nào, thì ngày nay xin Mẹ cũng hãy hiện diện trong gia đình và cộng đoàn chúng con như vậy.

Đặc trách

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.

## GIỜ KINH GIA ĐÌNH

*Có thể dùng nội san CỨ LÀM THEO với Giờ Kinh Gia Đình*

---

*Gia đình có thể cầu nguyện vào giờ thuận tiện. Chọn 1 trong 2 mẫu dưới đây hoặc 1 mẫu khác tương tự:*

### MẪU 1

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Đọc kinh: Tin - Cậy - Mến
4. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Ăn Năn Tội
5. Đọc Tin Mừng theo ngày
6. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
7. Đọc kinh Lạy Nữ Vương
8. Hát một bài về Đức Mẹ.

### MẪU 2

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Cáo Mình
4. Đọc Tin Mừng theo ngày
5. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
6. Đọc 1 kinh hoặc hát 1 bài về Đức Mẹ.

*Có thể lần hạt 1 chục theo gợi ý, hoặc 2 chục...  
5 chục tùy điều kiện và thời gian của mỗi gia đình.*



*“Anh hãy đi theo tôi,  
cứ để kẻ chết chôn kẻ chết” (Mt 8,22).*

**Như Mẹ:** Muốn được Chúa làm cùng đích của đời mình và đạt tới vinh quang Thiên Quốc, chúng ta cần phải đặt Chúa và ý Chúa lên trên tất cả, kể cả tình cảm gia đình. Việc đi theo Chúa đòi hỏi người môn đệ phải dứt khoát với chọn lựa ấy. Khi chấp nhận như thế, Chúa sẽ bù đắp lại gặp bội phần cho người môn đệ.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, nhiều người đi theo Chúa, nhưng đang còn lưỡng lự và còn quẩn luyến với những chuyện dẫu dẫu. Xin Chúa lôi kéo những ai đã chọn đời sống làm môn đệ Chúa, dứt khoát với mọi quyền luyến trần gian, để tâm vào việc phụng thờ Ngài.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ là Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi, xin Mẹ đồng hành và giúp chúng con đi theo Chúa Giêsu trên hành trình cuộc đời như xưa Mẹ đã bước theo Ngài.

**Trong Mẹ:** Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Sao nhất thế,  
hỡi những người kém lòng tin” (Mt 8,26).*

**Như Mẹ:** Trên hành trình tìm kiếm Nước Thiên Chúa, chúng ta có những kinh nghiệm về sự yếu đuối của bản thân, những lúc suy sụp tinh thần, những lúc cảm thấy như bơ vơ lạc lõng giữa dòng đời. Đức tin của chúng ta nhiều lúc cũng chao đảo.

**Với Mẹ:** Sống trong một thời đại đầy nhiễu nhương, chúng con nhiều lúc như mất phương hướng. Xin Cha giúp chúng con thấy được ánh sáng chân lý chiếu soi, để chúng con kiên tâm trên hành trình đức tin tiến về quê trời.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ là Nữ Vương ban sự bằng yên, cả cuộc đời Mẹ đã xin vâng theo ý Cha và tín thác hoàn toàn trong sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Xin Mẹ dạy chúng con biết noi gương Mẹ mà sống trọn niềm tin vào Ngài.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*“Ông Tôma thưa Người: lạy Chúa của con,  
lạy Thiên Chúa của con” (Ga 20,28).*

**Như Mẹ:** Ông Tôma bị coi là người môn đệ cứng lòng tin. Chúa Giêsu đã cảm hóa con người cứng tin của ông, khiến ông phải thốt lên: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con”. Trong thực tế, có quá nhiều người cũng rất cứng lòng tin.

**Với Mẹ:** Lạy Thiên Chúa là Đấng không lừa dối ai bao giờ, và không bị lừa dối bao giờ. Xin cho con người ngày nay, qua các dấu chỉ thời đại, nhận ra Ngài là Đấng sáng tạo mọi loại và là Đấng quan phòng giàu lòng xót thương.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Maria, nhân loại ngày nay đang rơi vào tình trạng khủng hoảng niềm tin: không cứ như thể là không có Thiên Chúa. Xin cho họ cảm nhận được Thiên Chúa là Chúa tể trời đất và muôn vật muôn loài.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Này con, cứ yên tâm,  
con đã được tha tội rồi" (Mt 9,2).*

**Như Mẹ:** Đức Giêsu đã tha tội và chữa lành người bại liệt vì Người thấy anh và thân nhân của anh có lòng tin. Đức tin của họ đã làm cho Chúa chạnh lòng thương mà ra tay cứu giúp họ, đó là chữa lành không chỉ bệnh thể lý mà còn bệnh tâm hồn của người bại liệt, tức là tha tội.

**Với Mẹ:** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân từ, con người ngày nay đang sống vong ơn và mất cảm thức về tội lỗi. Xin làm cho lương tâm chai cứng của họ trở nên nhạy bén hơn trước lời mời gọi sống ngay chính và hiền hoà với Thiên Chúa, với thiên nhiên và với tha nhân.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin Mẹ chuyển cầu cùng Chúa cho những ai đang sống trong cô đơn và tuyệt vọng được nhìn thấy ánh sáng của lòng Chúa xót thương.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Tôi không đến để kêu gọi người công chính, mà để kêu gọi người tội lỗi” (Mt 9,9).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu đến trần gian, không phải để kết án tội nhân, nhưng để yêu thương tội nhân. Người đã kêu gọi Mátthêu, một người thu thuế được coi như người tội lỗi, làm môn đệ của Người. Ngày nay, Chúa Giêsu vẫn tiếp tục yêu thương và mời gọi chúng ta đến với Người.

**Với Mẹ:** Nhiều người ngày nay đang có khuynh hướng thích sống trong tội lỗi. Xin Chúa lấy lòng nhân từ và quyền năng của Ngài mà thanh tẩy lương tâm của họ, để họ được hoán cải mà sống cho nên người tốt lành.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Rất Thánh Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin cho người tín hữu chúng con có lòng tin tưởng vào tình Chúa bao dung, có nhân từ với tha nhân, nỗ lực nhiều hơn để nên hoàn thiện mỗi ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu vắc cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vắc Thánh giá theo chân Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Khi tới ngày chàng rể bị đem đi rồi,  
bấy giờ họ mới ăn chay" (Mt 9,15).*

**Như Mẹ:** Đức Giêsu là chàng rể. Người là niềm vui và hạnh phúc của khách dự tiệc cưới. Khi Chúa Giêsu còn ở trần gian, các môn đệ tràn ngập niềm vui. Nhưng "khi chàng rể bị đem đi rồi", nhân loại ngóng chờ Người lại đến. Trong khi chờ đợi, mỗi người khách cần chuẩn bị tâm hồn mình bằng những việc như ăn chay.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ở lại trong tâm hồn chúng con như một thượng khách, làm cho căn nhà tâm hồn chúng con trở nên như hoan trường, ngập tràn ánh sáng chân lý và niềm vui của Tin Mừng.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ Chúa Kitô, xin giúp chúng con biết xây dựng cuộc sống nơi trần gian này với tâm hồn tỉnh thức và sẵn sàng trong khi chờ đợi ngày Chúa lại đến trong vinh quang.

**Trong Mẹ:** Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Anh em hãy xin chủ mùa gặt  
sai thợ ra gặt lúa về" (Lc 10,2).*

**Như Mẹ:** Cánh đồng truyền giáo đang bao la. Ông gọi tu trì tại nhiều quốc gia ngày càng giảm dần. Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt lại ít. Lúa sẽ chín khô, rồi hư mất, nếu không có thợ gặt kịp thời. Chúng ta làm được gì đây? Như Chúa Giêsu dạy là chúng ta cứ xin Chúa cha sai thật nhiều thợ gặt lành nghề ra gặt lúa về.

**Với Mẹ:** Sự vụ loan báo Tin Mừng là một việc làm cần thiết đối với sự sống còn của Giáo Hội, xin Cha cử Thánh Thần xuống trên các thành phần trong Giáo Hội, làm cho họ được hiệp nhất và hăng say loan báo Tin Mừng cho muôn dân.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ là Mẹ Giáo Hội, xưa Mẹ đã hiện diện trong cộng đoàn Giáo Hội tiên khởi, nay xin Mẹ tiếp tục hiện diện và đồng hành với Giáo Hội trong việc làm cho hạt giống Tin Mừng được gieo vãi trong mọi tâm hồn.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Con gái tôi vừa mới chết, nhưng xin Ngài đến đặt tay lên cháu là nó sẽ sống" (Mt 9,18).*

**Như Mẹ:** Các trình thuật Tin Mừng đều cho ta thấy hình ảnh một Đức Giêsu đến với người nghèo, người bị hắt hủi hay người cùng khổn,... để chữa lành và ban ơn nâng đỡ họ. Và nhờ vào lòng tin, họ đã được gặp Chúa thật sự.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết chạy đến với Chúa để được Chúa nâng đỡ. Như người thủ lãnh trong bài Tin Mừng hôm nay, xin Chúa cho chúng con biết đặt hết tương lai đời mình với lòng tin tưởng và phó thác vào quyền năng thương xót của Ngài.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa, Mẹ luôn trung tín trong đức tin và kiên trì trong đức cậy ngay cả khi nhìn lên Con mình chết trên thập giá. Xin Mẹ hướng dẫn chúng con luôn biết gắn bó với Chúa Giêsu như Mẹ xưa kia.

**Trong Mẹ:** Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Anh em hãy xin chủ mùa gặt  
sai thợ ra gặt lúa về" (Mt 9,38).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu chạnh lòng thương trước đám đông dân chúng lầm than vất vả như chiên không người chăn dắt. Quả thật, ngày nay hơn bao giờ hết, nhiều người đang sống trong cảnh cùng quẫn, khổ sở và bế tắc nhưng lại không có người đến viếng thăm an ủi. Rất cần có nhiều người dám dấn thân phục vụ cho những người đang ở trong hoàn cảnh bi đát này.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, nhiều lúc chúng con lầm tưởng việc truyền giáo là của các cha và các sơ, còn chúng con được miễn chuẩn. Xin Chúa làm cho chúng con biết sẵn sàng cộng tác vào công việc truyền giáo và gặt hái này.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ cực thanh cực tịnh, xin Mẹ đồng hành cùng chúng con trên bước đường dẫn thân phục Chúa qua việc tông đồ mỗi ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Hãy đến với các con chiên lạc nhà Israel"  
(Mt 10,6).*

**Như Mẹ:** Lời Chúa hôm nay mời gọi mỗi người tín hữu chúng ta hãy ra khỏi chính mình để tìm đến với những ai có niềm tin nhưng sống thờ ơ với Chúa hoặc đã chối bỏ niềm tin của mình rồi.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, nhiều người tín hữu sống thờ ơ với Chúa, hoặc đã bỏ Chúa. Việc đưa họ trở về với đời sống đức tin là một việc khó khăn. Xin Chúa ban ơn khôn ngoan, lòng nhiệt thành và sự cảm thông khi chúng con đến với họ, giúp chúng con biết phải làm gì để đánh động tâm hồn họ hướng về với Ngài.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ cực trinh cực sạch, xin đồng hành và giúp chúng con trong việc cảm hoá những người lầm lạc để họ mau mắn trở về cùng Chúa. Và xin cho những người Do Thái nhận ra Chúa Giêsu là Cứu Chúa của họ.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*"Anh em đã được cho không  
thì cũng hãy cho không như vậy" (Mt 10,8).*

**Như Mẹ:** Bài Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng ta ý thức hơn nữa về những ân huệ mà chúng ta đã nhận lãnh và nhiệm vụ làm cho ơn đó sinh hoa trái trong cuộc sống, qua việc thực thi giới luật yêu thương của Chúa với tha nhân.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, lối sống thực dụng đang dần dần biến con người trở nên dửng dưng và vô cảm trước đau khổ của người đồng loại. Người ta chỉ còn biết đến tiền bạc và lợi nhuận. Xin cho chúng con biết chia sẻ tình yêu thương cho những người đau khổ ở xung quanh mình.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng, xin Mẹ khẩn cầu Chúa Thánh Thần đánh thức lương tâm của những người trẻ đang lao mình vào con đường tha hoá vì vật chất, biết mở lòng ra với Chúa qua việc thực thi lòng bác ái với tha nhân.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Không phải anh em nói  
mà là Thần Khí của Cha anh em" (Mt 10,20).*

**Như Mẹ:** Sau khi Chúa Giêsu về trời, Chúa Thánh Thần được gửi xuống trên các môn đệ để đồng hành và hướng dẫn các ngài. Khi đối đầu với những người hạc sách các ngài về Chúa Giêsu, thì chính Chúa Thánh Thần sẽ nói thay cho họ. Phần chúng ta khi đối diện những khó khăn, chúng ta có để Chúa Thánh Thần hướng dẫn mình hành động không?

**Với Mẹ:** Lạy Cha, xin cho chúng con biết để Thánh Thần Chúa dẫn dắt. Và xin cho chúng con biết chạy đến cùng Ngài mỗi khi gặp bế tắc hay khó khăn trong đời sống thường ngày.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ, Mẹ luôn sống trong sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần qua hai tiếng xin vâng, xin cho chúng con cũng được noi gương Mẹ mà vâng theo thánh ý Chúa hăng hăng.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"...Anh em hãy sợ Đấng có thể tiêu diệt cả hồn lẫn xác trong hỏa ngục" (Mt 10,28).*

**Như Mẹ:** Thiên Chúa là Đấng sáng tạo muôn loài muôn vật, đồng thời quan phòng mọi sự. Thiên Chúa che chở và dưỡng nuôi ngay cả loài vật vô tri bé nhỏ. Thiên Chúa chắc chắn bảo vệ và chăm sóc con người tận tình hơn. Đây cũng là lời khích lệ và mời gọi của Chúa Giêsu đối với chúng ta là những người Kitô hữu, những môn đệ của Người, để chúng ta xác tín hơn vào sự quan phòng của Người.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, xin cho chúng con biết phó thác đời mình trong bàn tay của Cha, để toàn bộ cuộc sống chúng con là lời chứng xác thực cho tình yêu mà Cha đã dành cho chúng con qua việc sai Chúa Con đến cứu độ chúng con.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ rất đáng yêu mến, xin giúp chúng con cùng với Mẹ sống tâm tình phó thác của người con thảo với Cha trên trời.

**Trong Mẹ:** Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Người phải yêu mến người thân cận  
như chính mình ” (Lc 10,27).*

**Như Mẹ:** Bài Tin Mừng cho thấy người Samari thật tốt lành, đã thương giúp người bị hoạn nạn tận tình vô vị lợi. Tình yêu này đích thực là tình yêu phát xuất từ con tim. Tình yêu này phần nào phản chiếu tình yêu Thiên Chúa, một tình yêu quên mình, và chỉ hướng đến tha nhân.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con trái tim của Chúa để chúng con biết thương cảm. Xin cho chúng con đôi mắt của Chúa, để nhận ra sự đau khổ của anh chị em chúng con. Xin cho đôi tay và đôi chân chúng con mau lẹ ra đi để phục vụ với tình yêu chân tình và vô vị lợi.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm, Mẹ đã tận tình giúp đỡ người chị họ của Mẹ. Xin Mẹ giúp chúng con biết đối xử tinh tế và yêu thương với anh chị em đồng loại, nhất là những người đau khổ mà chúng con gặp thường ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Ai đón tiếp anh em  
là đón tiếp Thầy” (Mt 10,40).*

**Như Mẹ:** Chúa tạo dựng nên chúng ta mỗi người có một vẻ đẹp riêng, mỗi người có một chỗ đứng và tầm quan trọng riêng trong chương trình mầu nhiệm của Ngài. Mỗi người là một kỳ công của Ngài. Vì thế, tôn trọng và yêu thương một người nào đó, chính là tôn trọng kỳ công mà Chúa đã thực hiện.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, xin cho chúng con biết khiêm tốn đón nhận cái hay và cái đẹp nơi những người sống chung quanh chúng con. Xin cho chúng con biết góp sức xây dựng Giáo Hội và thế giới ngày một nên tốt đẹp hơn.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ chỉ bảo đường lành, xin Mẹ giúp chúng con mở rộng cõi lòng tiếp rước Chúa Giêsu, con Mẹ qua việc đón nhận, nâng đỡ và yêu thương những người anh chị em bé nhỏ sống xung quanh chúng con.

**Trong Mẹ:** Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Khốn cho các người" (Mt 11,21).*

**Như Mẹ:** Chúa khiển trách những người đã được chứng kiến rất nhiều phép lạ nhưng không tỏ lòng sám hối. Nhiều lúc, chúng ta cũng thờ ơ trước những việc lớn lao mà Chúa đã làm cho chính chúng ta trong cuộc sống hằng ngày.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, chúng con là những người rất may mắn được sống trong thời đại khoa học kỹ thuật tiến bộ. Nhờ thế, chúng con dễ dàng mua được Sách Thánh. Xin cho chúng con biết say mê yêu Lời của Chúa, rồi hết lòng đem ra thực hành, để là người được Chúa chúc phúc, chứ không phải là người bị nguyền rủa.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa, Mẹ là người diễm phúc hơn bất kỳ ai hết, vì Mẹ đã nghe và sống Lời của Chúa cách trọn hảo. Xin Mẹ giúp chúng con biết dùng Lời Chúa để canh tân mỗi ngày, để không bị Chúa khiển trách là "khốn cho các người".

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết mầu nhiệm Nước Trời, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn” (Mt 11,25).*

**Như Mẹ:** Con người không ngừng khám phá để nâng cao sự hiểu biết về vũ trụ và con người. Khi khoa học đạt được những tiến bộ vượt bậc, con người cứ nghĩ là mình có đủ mọi thứ, đã nắm chắc được mọi sự. Vì thế, họ đã không còn cảm thấy cần đến Thiên Chúa. Mầu nhiệm Nước Trời đã bị dấu kín đối với họ.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, chúng con hiểu biết thật nhiều về vũ trụ và con người, nhưng lại biết rất ít về Chúa. Xin cho chúng con ngày càng khám phá và yêu mến quyền năng và tình yêu của Chúa ở trong chúng con và trong cuộc sống hằng ngày quanh mình.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế, xin Mẹ giúp chúng con luôn nhận biết sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa nơi vũ trụ và con người.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Tâm hồn anh em  
sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng" (Mt 11,29).*

**Như Mẹ:** Đấng hiền hậu và khiêm nhường, Đấng có lòng nhân từ và hay thương xót, Đấng có quyền năng xoa dịu bao đau khổ, nhọc nhằn và vất vả của chúng ta đang mời gọi chúng ta đến với Ngài. Đấng ấy là Chúa Giêsu. Chúa Giêsu chính là Mục Tử Nhân Lành, là Thầy Thuốc Nhân Ái... cho tất cả loài người lâm than khổn khổ của chúng ta.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, chúng con thật bất xứng vì biết bao lần cứ sống theo ý mình, mà chối bỏ ý Cha. Xin cho chúng con biết chạy đến nghỉ ngơi nơi Con Cha, là Đấng luôn luôn từ ái một niềm, và ơn cứu chuộc nơi Ngài chan chứa!

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Nữ cực khôn cực ngoan, xin Mẹ khẩn cầu lòng thương xót của Chúa chạm vào sâu thẳm tâm hồn chúng con.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành lời Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*"Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, ắt hẳn các ông đã chẳng lên án kẻ vô tội" (Mt 12,7).*

**Như Mẹ:** Con người thường chuộng hình thức, chỉ biết nghĩ đến lợi lộc của mình. Họ sẵn sàng kết án, phán xét người khác theo vẻ bên ngoài. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt lòng dạ con người, nếu Người xét tội thì ai rồi được. Người muốn tấm lòng đơn thành của chúng ta.

**Với Mẹ:** Những người Phariseu tự cho mình là người hiểu biết và đạo đức, họ luôn tìm cách gây cản trở cho người khác. Nhiều người trong chúng con cũng có thái độ ngạo mạn như thế, xin Chúa biến đổi những người có tâm hồn kiêu căng tự mãn cho nên nhân từ và hiền hoà.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Nữ rất đáng kính chuộng, xin Mẹ giúp chúng con luôn ý thức rằng các điều răn của Chúa là phương thế dạy chúng con sống nên thánh mỗi ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Nhóm Pharisêu ra khỏi hội đường, bàn bạc để tìm cách giết Chúa Giêsu" (Mt 12,14).*

**Như Mẹ:** Nhóm Pharisêu là những người có địa vị cao trong xã hội và có học thức sâu rộng, nhưng lại không có lòng bác ái gì đối với tha nhân. Họ thường tìm cách bắt Chúa Giêsu, chỉ vì Chúa luôn luôn bênh vực và đứng về phía người nghèo và người đau khổ.

**Với Mẹ:** Có nhiều thứ xung quanh đang vây bủa làm khổ chúng con như kẻ thù. Xin Cha ban cho chúng con sức mạnh Thần Khí của Con Cha để vượt thắng chính mình, kiên trì chiến đấu chống lại đam mê, dục vọng và những thói tham lam của thế gian. Xin cho chúng con biết khiêm nhường và bác ái để sống tử tế với những người xung quanh.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Nữ rất đáng ngợi khen, xin Mẹ giúp chúng con xa tránh thói kiêu căng tự mãn của người Pharisêu, để sống hiền lành hơn.

**Trong Mẹ:** Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Maria đã chọn phần tốt nhất  
và không bị lấy đi" (Lc 10,42).*

**Như Mẹ:** Bài Tin Mừng cho chúng ta thấy hai nhân vật, hai tính cách. Cô Mácta là đại diện cho mẫu người hoạt động, còn cô Maria là đại diện cho mẫu người chiêm niệm. Chúa nói: "Maria đã chọn phần tốt nhất và không bị lấy đi." Tất cả cần phải được bắt đầu từ việc lắng nghe Lời Chúa. Đó là một lựa chọn ưu tiên.

**Với Mẹ:** Lời Chúa là sự sống. Lời Chúa có sức mạnh biến đổi. Xin Chúa cho chúng con biết lắng nghe Lời của Ngài, rồi để cho Lời của Ngài hướng dẫn mọi hoạt động trong đời sống của chúng con sao cho hợp ý và làm đẹp lòng Ngài.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Nữ có tài có phép, xin Mẹ làm cho trái tim của chúng con gắn bó với Chúa, để tình yêu của Ngài bao phủ lấy tất cả mọi suy nghĩ và hoạt động của chúng con.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*Maria Mađalêna đi báo cho các môn đệ:  
"Tôi đã thấy Chúa" (Ga 20,18).*

**Như Mẹ:** Maria Mađalêna là một người phụ nữ bị bầy quỷ ám, có thể nói là một người phụ nữ đầy tội lỗi. Nhưng cô lại là người đầu tiên được gặp Chúa Phục Sinh. Cô là người tội lỗi, nhưng cô đã hoán cải, đã yêu Chúa nhiều. Cô điếm phúc, vì là người đầu tiên được sai đi loan báo Tin Mừng về Chúa Phục Sinh cho các tông đồ. Vì thế, cô được gọi là tông đồ của các tông đồ.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Kitô, xin cho chúng con luôn ý thức rằng chúng con là người tội lỗi, cần phải hối cải không ngừng. Xin làm cho trái tim chúng con nên giống như trái tim của Chúa, để chúng con biết nâng đỡ những ai yếu đuối và tội lỗi...

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Nữ có lòng khoan nhân, xin Mẹ giúp chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa Kitô trong nhịp sống thường ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Người giơ tay chỉ các môn đệ và nói:  
đây là Mẹ tôi, đây là anh em tôi" (Mt 12,49).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu dạy ta xây dựng một gia đình mới, dựa trên việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Ai nghe và sống Lời của Chúa dạy, thì người đó được kể như là mẹ của Chúa, là anh em của Chúa. Yêu mến Chúa là yêu Lời của Chúa. Ai sống mà biết nghe và thực hành Lời của Chúa thì thật là người diễm phúc.

**Với Mẹ:** Rất nhiều người trong chúng con quá thờ ơ với Lời của Chúa. Có khi chúng con nghe nhưng rồi lại bỏ ngoài tai. Xin Chúa làm cho Lời của Ngài thấm nhập vào suy nghĩ, ngôn từ và hành vi trong đời sống của chúng con.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Nữ trung tín thật thà, Mẹ là Mẹ của Chúa và cũng là Mẹ của chúng con, xin làm chúng con trở nên người môn đệ tín trung của Chúa và con thảo của Mẹ.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh giá theo chân Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Có những hạt lại rơi trên đất tốt,  
nên sinh hoa kết quả: hạt được gấp trăm,  
hạt được sáu chục, hạt được ba chục" (Mt 13,8).*

**Như Mẹ:** Người Kitô hữu được mời gọi trở nên người gieo trồng đức tin. Mỗi người sẽ được Chúa ban cho một khả năng. Tùy theo khả năng Chúa ban, mỗi người hãy sinh lợi cho Nước Trời. Cứ gieo, cứ cố gắng gieo trồng hết sức mình, còn kết quả như thế nào là của Chúa. Quy luật ở đời là: Hễ có gieo là có gặt.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, cánh đồng truyền giáo còn rộng lớn. Chúng con thường khép mình, không dám ra đi gieo hạt giống Tin Mừng, xin cho chúng con có được ơn can đảm và khôn ngoan để giới thiệu Chúa cho tha nhân.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ là gương nhân đức, Mẹ đã sống âm thầm, nhưng Mẹ luôn có tinh thần vì Nước Chúa. Xin cho chúng con tha thiết với sứ vụ loan truyền sứ điệp cứu độ cho người đời.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Chén của Thầy các người sẽ uống" (Mt 20,23).*

**Như Mẹ:** Bà mẹ của các con ông Dêbêđê xin một điều vượt quá sức mình. Đúng là "yếu mà lại đòi ra gió". Chúa Giêsu dạy các tông đồ bài học: là người tông đồ thì cần sống khiêm nhường và phục vụ, và phải chấp nhận uống chén đắng của Thầy. Có uống chén đắng của Thầy thì mới có thể cùng chung bàn vinh quang của Thầy trong Nước Trời.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Kitô, lẽ thường tình là ai cũng sợ đau khổ của thập giá, thích sống an bình và hạnh phúc. Không thể là người môn đệ đích thực của Chúa nếu không có và không vác thập giá của mình. Xin cho chúng con đủ sức để uống chén đắng thập giá đời mình mỗi ngày.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ là Toà Đấng Khôn Ngoan, xin cho chúng con ý thức rằng thập giá là con đường đưa tới vinh quang Nước Trời.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hợp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Kẻ nghe Lời và hiểu  
thì tất nhiên sinh hoa kết quả" (Mt 13,23).*

**Như Mẹ:** Dụ ngôn người gieo giống nhắc chúng ta xem lại thái độ chúng ta đón nhận và sống Lời Chúa như thế nào. Chúng ta có nghe Lời Chúa với tất cả tâm hồn và nỗ lực xây dựng đời sống mình theo những lời ấy hay chỉ nghe cho có, nông nổi nhất thời hoặc lạnh nhạt thờ ơ?

**Với Mẹ:** Toàn bộ ý định và những gì mà Cha muốn chúng con thực hiện để được hạnh phúc, đều được lưu giữ trong Kinh Thánh. Xin Cha dùng Thần Khí mà thánh hiến chúng con, để chúng con trở thành những người tích cực trong việc sống và loan báo Tin Mừng.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ làm cho chúng con vui mừng, Mẹ luôn sống trọn Lời Chúa, xin cho đời sống chúng con được thêu dệt nên bằng những hoa trái thiêng liêng của bác ái và công bình.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*"Cứ để cả hai cùng lớn lên cho tới mùa gặt. Đến ngày mùa, tôi sẽ bảo thợ gặt: Hãy gom cỏ lùng lại, bó thành bó mà đốt đi, còn lúa, thì hãy thu vào kho lẫm cho tôi" (Mt 13,30).*

**Như Mẹ:** Chúa là Đấng thật kiên nhẫn. Người vì yêu thương mà kiên nhẫn cho đến cùng. Chúa kiên nhẫn là vì muốn cứu con người. Nếu con người không biết tận dụng cơ hội để hoán cải, thì đến ngày mùa, sẽ bị gom lại như cỏ lùng và bị đốt đi.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa Giêsu, Chúa nhân hậu và từ tâm. Chúa kiên nhẫn với những bất toàn của con người. Chúa sẵn sàng tha thứ. Xin Chúa đừng chấp tội lỗi chúng con, Chúa ơi!

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ là Đấng trọng thiêng, Mẹ luôn gắn bó với Chúa bằng tình yêu trung kiên. Xin Mẹ giúp chúng con biết yêu mến và liên kết với Chúa nhiều hơn nữa.

**Trong Mẹ:** Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy,  
cứ gõ cửa thì sẽ mở cho" (Lc 11,9).*

**Như Mẹ:** Con người thường có nhu cầu xin-cho. Có xin thì mới có cho. Con người thiếu thốn nhiều sự. Chúa biết rõ điều đó. Chúa dạy: cứ xin thì sẽ được. Nhưng phải xin gì? Phải xin điều hợp ý Chúa, xin với lòng tin tưởng. Cần xin ơn Chúa Thánh Thần để biết cách xin.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, Cha biết rõ chúng con cần gì trước khi chúng con cầu xin. Xin cho chúng con biết phó thác cho Cha mọi sự, và xin ban cho chúng con điều chúng con cần để sống sao cho nên con cái thảo hiền của Cha.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ là Đáng đáng tôn trọng, Mẹ là người hoàn toàn tin tưởng vào Chúa. Mẹ đã thưa: "Xin Chúa cứ thực hiện cho tôi như lời sứ thần nói". Xin cho con cũng biết thưa vâng, để ý Chúa được thực hiện nơi con.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Con tin Thầy là Đức Kitô,  
con Thiên Chúa hằng sống" (Ga 11,27).*

**Như Mẹ:** Thiên Chúa sẵn sàng chia sẻ vui buồn với chúng ta trong tất cả mọi biến cố của cuộc đời, nếu chúng ta mời Ngài đến và tin vào sự hiện diện của Ngài. Thiên Chúa đã trở thành xương thành thịt nơi con người của Đức Kitô. Đức Kitô chính là con Thiên Chúa hằng sống.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, xin ban ơn đức tin cho những người đang sống trong cảnh chưa hề biết Con Cha là Đấng nào. Xin củng cố đức tin của những người sống khô khan nguội lạnh. Và xin thêm lòng tin cho chúng con, để chúng con ngày càng vững tin hơn vào Con Cha.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ là Đấng sốt mến lạ lùng, chúng con xin Mẹ đồng hành với chúng con và dìu dắt chúng con trên hành trình dương thế này, để mai sau, chúng con được cùng với Mẹ hưởng vinh phúc thiên đàng.

**Trong Mẹ:** Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Ai có tai thì nghe” (Mt 13,43).*

**Như Mẹ:** Trong Tin Mừng, có nhiều lần Chúa Giêsu dùng câu nói: “ai có tai thì nghe”. Điều này chắc hẳn là Chúa muốn mời gọi chúng ta nghe Chúa nhiều hơn. Nghe với thái độ chăm chú và yêu mến, nghe để hiểu rồi đem ra thực hành. Để có được sự nhạy bén thiêng liêng trong việc nghe Lời Chúa, chúng ta cần làm cho tâm hồn mình khỏi những quyến luyến bụi trần.

**Với Mẹ:** Lời Chúa là lời mang lại sự sống. Xin cho Lời Chúa luôn âm vang trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con có lương tâm nhạy bén để nhận ra tiếng mời gọi của Chúa nơi trong sâu thẳm tâm hồn và nơi cuộc đời.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ như hoa hường màu nhiệm vậy, Mẹ luôn nghe và mau mắn thực hành Lời Chúa, xin làm cho chúng con có khả năng nghe được lời mời gọi của Chúa mà dẫn thân thẳng tiến xã hội thời đại này.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng" (Mt 13,44b).*

**Như Mẹ:** Có bao giờ chúng ta tìm kiếm Nước Trời như nhân vật trong bài Tin Mừng hôm nay không? Ông ấy đã vui mừng về bán tất cả để tậu cho bằng được kho báu chôn giấu trong ruộng. Niềm vui của Thiên Chúa là thấy chúng ta nhanh nhẹn tìm kiếm Nước Trời, và chắc chắn những thứ khác Ngài sẽ ban cho ta.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, xin Cha ban cho chúng con sự khôn ngoan để biết chọn lựa kho tàng trường tồn. Xin cho chúng con cảm nếm được sự hiện diện của Cha như kho tàng được ẩn giấu trong lòng mỗi người chúng con.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Đức Mẹ như lâu đài Đavít vậy, Mẹ đã thu tích của cải Nước Trời ngay khi còn ở trần thế. Xin cho đoàn con cái của Mẹ còn ở trần gian, không ngừng tìm kiếm và sống những giá trị Tin Mừng trong nhịp sống thường ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

# TRANG HỌC TẬP

---

## THÁNH GIÁO HOÀNG GIOAN XXIII (1881 – 1963)

### Vị Mục Tử Vô Kinh Mân Côi

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII chào đời ở vùng Lombardi, Italia và có 13 anh chị em. Khi còn ở chủng viện, ngài đã là hội viên của Dòng Ba Phanxicô. Kết thúc thời gian tu học, ngài phục vụ Tòa Thánh trong nhiều công tác ngoại giao, đặc biệt là được bổ nhiệm làm sứ thần Tòa Thánh ở Pháp. Trong Thế Chiến II, khi còn là sứ thần, ngài đã cứu giúp nhiều người Do Thái khỏi những điều kinh khủng của nạn tàn sát người Do Thái thời Đức Quốc Xã. Đắc cử giáo hoàng năm 1958, ngài được tuyển chọn để dẫn dắt Giáo Hội trong những năm đầu khủng hoảng của thập niên sáu mươi. Nhận thức rằng có một sự thay đổi văn hóa đang diễn ra trong xã hội, ngài đã khai mở một công đồng lịch sử, Công đồng Vatican II vào tháng 10/1962. Đức Gioan XXIII có thói quen âm thầm ra khỏi thành Vatican để bách bộ trên những con đường ở Rôma vào ban đêm, vì thế, người ta gán cho

ngài biệt danh là "Johnny Walker". Ngài thường ngài là "Vị giáo hoàng của thánh Giuse" bởi vì ngài đã làm nhiều việc để cổ vũ lòng sùng kính thánh Giuse.

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII rất có khiếu hài hước. Một lần, khi được hỏi có bao nhiêu người làm việc ở thành Vatican, ngài đã trả lời: "Khoảng một nửa người!". Năm 1963, ngài qua đời vì căn bệnh ung thư dạ dày.

## **Lòng Sùng Kính Đức Maria**

Từ lúc còn thiếu thời, Đức Gioan XXIII đã có tình yêu lớn lao đối với Đức Mẹ, nhất là Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp. Khi là một linh mục, ngài thể hiện lòng quý mến đặc biệt đối với Đức Maria và thường xuyên viếng thăm các đền thờ được cung hiến cho Mẹ. Ngài hành hương đến Fatima ở Bồ Đào Nha; Czestochowa ở Ba Lan, và Lộ Đức (đền thờ Đức Maria mà ngài yêu thích) ở Pháp. Ngài đến Lộ Đức lần đầu tiên vào năm 1905, và tiếp sau đó là hàng loạt các cuộc hành hương đến thánh địa này trong vai trò là sứ thần. Quãng thời gian làm Tổng giám mục Venice, với tư cách là đại diện Đức Thánh Cha, ngài đã thánh hiến Vương Cung Thánh Đường mới ở Lộ Đức.

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII tin rằng lòng sùng đạo hướng về Đức Trinh Nữ Rất Thánh là biểu hiện tâm hồn của một người Công Giáo đích thực. Trong triều đại giáo hoàng, Đức Gioan XXIII đã nỗ lực cổ vũ lòng sùng kính Đức Maria. Trước khi khai mạc Công đồng Vatican II, ngài có cuộc hành hương đến Đền Thánh Loreto để cầu xin sự trợ giúp của Đức Maria cho Công đồng. Ngài chịu trách nhiệm án tuyên thánh cho nhiều vị có lòng sùng kính Đức Maria, đặc biệt là các thánh Vinh Sơn Pallotti và Phêrô Julian Eymard.

## **Chiến Sĩ Kinh Mân Côi**

Khi còn nhỏ, Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII yêu mến Kinh Mân Côi và cầu nguyện bằng lời kinh ấy mỗi buổi tối cùng với gia đình. Ngài đem tình yêu Kinh Mân Côi vào trong đời linh mục của mình; khi là Tổng giám mục Venice, ngài đọc 15 chục Kinh Mân Côi mỗi ngày. Sau khi được bầu làm giáo hoàng, thông điệp đầu tiên (26/09/1959) trong triều đại của ngài là về Kinh Mân Côi có tựa đề *Grata Recordatio*. Trong đó, ngài nhắc lại và ca ngợi các thông điệp về Kinh Mân Côi của Đức Giáo hoàng Lêô XIII. Qua đó, Đức Gioan XXIII khẳng định rằng Kinh Mân Côi



là biện pháp xã hội nhằm khắc phục thời đại rối ren mà ngài được chọn để dẫn dắt Giáo Hội.

Tình yêu Kinh Mân Côi của Đức Gioan XXIII lớn tới mức ngài thiết lập hẳn một lịch trình hằng ngày trong triều đại giáo hoàng cho phép ngài cầu nguyện hoàn toàn bằng Kinh Mân Côi. Ngài đọc Năm Sự Vui vào buổi sáng, Năm Sự Thương vào buổi trưa, và lúc 7h30 mỗi buổi tối ngài đọc Năm Sự Mừng với các thành viên phục vụ điện giáo hoàng (thư ký, các nữ tu, quản gia). Ngài đã viết hàng loạt bài suy niệm về các mầu nhiệm Kinh Mân Côi, và lưu ý rằng sau Thánh lễ và Các Giờ Kinh Phụng Vụ thì Kinh Mân Côi có vị trí cao quý trong số các hình thức đạo đức Kitô giáo. Đức Gioan XXIII đặc biệt hỗ trợ tôi tớ Chúa, Patrick Peyton, trong những nỗ lực của Patrick để cổ võ các chiến dịch Kinh Mân Côi và gia đình Mân Côi, và khích lệ mọi người cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi. Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII coi Kinh Mân Côi là hình thức cầu nguyện đơn giản và dễ dàng nhất.

Trích từ Donald H. Calloway, MIC,  
*Champions of the Rosary*, Marian Press, 2016



## **CHUỖI NGỌC MÂN CÔI**

*Lời cầu nguyện này –Kinh Mân Côi rất thánh– là hình thức đơn giản và dễ dàng nhất đối với mọi Kitô hữu.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII

*Khi cha mẹ và con cái quây quần bên nhau đọc Kinh Mân Côi vào lúc cuối ngày, họ cùng suy ngẫm về mẫu gương sáng chói của lao động, của sự vâng phục và lòng bác ái nơi gia đình Nadarét; họ cùng học hỏi nơi Mẹ Thiên Chúa để biết âm thầm chịu đựng, cao thượng và can đảm chấp nhận những khó khăn, biết phân định những biến cố trong cuộc sống hằng ngày. Chắc chắn rằng họ sẽ đương đầu với những vấn đề của cuộc sống gia đình cách dễ dàng hơn. Nhờ đó, gia đình sẽ được biến đổi thành nơi nương ẩn bình an. Dòng nước ân huệ của Thiên Chúa sẽ chảy đến họ, ngay cả ân huệ vô giá của thiên chức linh mục hay ơn gọi tu trì.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII

*Dù tình trạng tâm linh có thể nào đi chăng nữa, thì bất cứ ai, khi sốt sắng đọc Kinh Mân Côi, chắc chắn sẽ tìm thấy một lời mời gọi điều chỉnh cuộc sống theo đúng những nguyên tắc của Kitô giáo. Thực vậy, họ sẽ tìm thấy nơi Kinh Mân Côi*

*một dòng suối tràn trề ân sủng, giúp họ làm trọn bổn phận của mình trong cuộc sống.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII

*Đọc Kinh Mân Côi cách sốt sắng là một tổng thể gồm ba yếu tố. Vì mỗi chục kinh là một bức tranh, và mỗi bức tranh lại bao gồm một bộ ba yếu tố đan quện vào nhau: chiêm ngắm huyền nhiệm, suy tư thâm sâu, và ý hướng tốt lành.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII

*Kinh Mân Côi là một hình thức cầu nguyện và suy niệm rất đáng ngợi khen. Đang khi đọc Kinh Mân Côi, chúng ta đan kết một vòng hoa huyền nhiệm gồm Kinh Kính Mừng, Kinh Lạy Cha và Kinh Sáng Danh.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII

*Là một thực hành đạo đức Kitô giáo, Kinh Mân Côi xếp sau Thánh lễ và Kinh Nhật Tụng dành cho hàng giáo sĩ, và dành cho giáo dân sau khi tham dự các bí tích. Đó là một hình thức đạo đức kết hiệp với Thiên Chúa và nâng tâm hồn lên tầm mức siêu nhiên.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII

*Nguyện xin Kinh Mân Côi đừng bao giờ rời khỏi bàn tay của bạn.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII  
*Kinh Mân Côi là vinh quang của Giáo Hội Công  
Giáo.*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII  
*Ôi, Kinh Mân Côi đầy phúc lành và niềm vui! Ôi,  
nơi dương thế cũng như trên các tầng trời vĩnh  
cửu được lắng nghe sự đảm bảo mà Kinh Mân  
Côi đem lại!*

Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII  
*Tôi biết Đức Giáo hoàng Gioan. Tình yêu ngài  
dành cho Đức Mẹ và lòng sùng kính đối với Kinh  
Mân Côi đã góp phần quan trọng cho sự thăng  
tiến tâm linh của ngài.*

Tôi tớ Chúa Patrick Peyton

## **GIA ĐÌNH LÀ HỘI THÁNH TẠI GIA**

Ngay từ đầu, Hội Thánh thường được hình thành từ những người "cùng với cả gia đình" trở thành tín hữu (x. Cv 18,8). Khi theo Đạo, họ ao ước cho "cả nhà" được ơn cứu độ (x. Cv 16,31; 11,14). Những gia đình tín hữu này là những hòn đảo nhỏ mang sự sống Kitô giữa một thế giới ngoại giáo, và mỗi gia đình đã thực sự là một Hội Thánh tại gia.

## **1. Gia đình là Hội Thánh tại gia**

Ngày nay, chúng ta đang sống trong một thế giới xa lạ và đôi khi thù nghịch với đức tin. Gia đình tín hữu có vai trò quan trọng nhất, vì là những ngọn đuốc đức tin sống động và chiếu sáng. Trong gia đình như một Hội Thánh nhỏ, ước gì cha mẹ là những người đầu tiên dùng gương lành và lời nói mà truyền dạy đức tin cho con cái, cũng như cổ vũ ơn gọi riêng của từng đứa con và đặc biệt chăm sóc đến ơn gọi linh mục (GLHT 1656).

Gia đình là nơi thể hiện đặc biệt chức tư tế cộng đồng của người cha, người mẹ, con cái và mọi phần tử trong gia đình, nhờ lãnh nhận các bí tích, nhờ kinh nguyện, tạ ơn và chứng từ đời sống thánh thiện, hy sinh và đức ái hữu hiệu. Gia đình là trường học đầu tiên về đời sống Kitô giáo, và là một trường học phát triển nhân tính. Chính trong gia đình, người ta học biết làm việc với sự nhẫn nại và vui thích, học biết tình bác ái huynh đệ, sự quảng đại tha thứ, nhất là sự phụng thờ Thiên Chúa qua kinh nguyện và hy lễ đời sống (GLHT 1657).

## **2. Gia đình tham dự vào cuộc sống của Hội Thánh**

Cũng như Hội Thánh, gia đình Kitô hữu được mời gọi: sống mẫu nhiệm hiệp thông của Chúa Ba Ngôi; đón nhận và thông truyền ơn cứu rỗi.

### ***2.1. Sống mẫu nhiệm hiệp thông của Chúa Ba Ngôi***

Nơi mẫu nhiệm Thiên Chúa, ba ngôi vị thần linh phân biệt với nhau, ngôi này không phải là ngôi kia, nhưng lại không hề tách rời nhau, mà chỉ là một Thiên Chúa duy nhất. Mẫu nhiệm ấy là nguồn gốc và mẫu mực cho các gia đình (x. Ep 3,14-15).

### ***2.2. Đón nhận và thông truyền ơn cứu rỗi***

“Trước hết chính Mẹ Hội Thánh sinh ra, giáo dục, xây dựng gia đình Kitô hữu, bằng cách thực hiện cho nó sứ mạng mà Hội Thánh đã nhận được từ nơi Chúa mình {...}. Hội Thánh làm sinh động và hướng dẫn gia đình Kitô hữu vào việc phục vụ tình yêu, để giúp nó bắt chước và sống lại chính tình yêu hiến mình và hy sinh mà Chúa Giêsu đã dành cho toàn thể nhân loại.

Đến lượt mình, gia đình Kitô hữu cũng hoà nhập vào trong mẫu nhiệm Hội Thánh đến độ được dự phần vào sứ mạng cứu rỗi đặc biệt của Hội

thánh theo cách riêng của mình. Nhờ ơn Bí tích Hôn phối “trong bậc sống và trong lãnh vực của họ, đôi bạn và cha mẹ Kitô hữu cũng có được ơn riêng dành cho họ trong lòng dân Thiên Chúa”. Do đó, không những họ “nhận được” tình yêu của Đức Kitô để trở nên một cộng đồng “được cứu rỗi”, mà còn được mời gọi truyền đạt cho anh chị em của họ chính tình yêu của Đức Kitô, và như thế, họ trở nên một cộng đồng cứu rỗi người khác.” (GD 49).

### **3. Gia đình tham dự vào sứ mạng của Hội Thánh**

Gia đình Kitô hữu được mời gọi góp phần tích cực và có trách nhiệm vào cuộc sống và sứ mạng của Hội Thánh với tư cách là một cộng đồng thân mật của sự sống và tình yêu, một cộng đồng tham dự vào sứ mạng làm vua, tư tế và tiên tri của Đức Kitô và của Hội Thánh Ngài. Chính tình yêu và sự sống kết thành tâm điểm cho sứ mạng cứu độ của gia đình Kitô hữu trong Hội Thánh và vì Hội Thánh.

#### ***3.1. Gia đình Kitô hữu, cộng đồng tin và loan báo Tin mừng***

Trước hết, gia đình Kitô hữu sống vai trò tiên tri của mình bằng cách đón nhận Lời Thiên Chúa là

Đấng mặc khải cho họ cái mới mẻ kỳ diệu trong đời sống hôn nhân và gia đình. Chỉ trong đức tin họ mới có thể, với một niềm vui sướng và biết ơn, khám phá và thán phục phẩm giá của hôn nhân và gia đình mà Thiên Chúa đã nâng cao, bằng cách lấy đó làm dấu chỉ và môi trường của giao ước yêu thương giữa Thiên Chúa và con người, giữa Đức Kitô và Hội Thánh.

Tùy mức độ đón nhận Tin mừng và trưởng thành trong đức tin, mà gia đình Kitô hữu trở nên một cộng đồng loan báo Tin mừng. Sự mạng loan báo Tin mừng này bắt nguồn từ bí tích Rửa tội và nhận được nơi bí tích Hôn phối một sức đẩy mới, để họ có thể truyền đạt đức tin, thánh hóa và biến đổi xã hội theo ý định của Thiên Chúa.

### ***3.2. Gia đình Kitô hữu, cộng đồng đối thoại với Thiên Chúa***

Khi chu toàn sứ mạng hôn nhân và gia đình của mình nhờ sức mạnh của bí tích Hôn phối, gia đình Kitô hữu được đổ tràn tinh thần của Đức Kitô, nhờ đó tất cả đời sống của họ thấm nhuần đức tin, đức cậy, đức mến, ngày càng tiến tới sự trọn lành riêng biệt của họ và sự thánh hóa lẫn nhau, cùng nhau góp phần tôn vinh Thiên



Chúa. Đó là vai trò tư tế mà gia đình Kitô hữu có thể và phải chu toàn trong sự kết hợp mật thiết với toàn thể Hội Thánh, qua những thực tại hằng ngày của đời sống hôn nhân và gia đình.

### ***3.3. Gia đình Kitô hữu, một cộng đồng phục vụ con người***

Hội Thánh có sứ mạng hướng tất cả mọi người tới chỗ đón nhận Lời Thiên Chúa trong đức tin, cử hành và công bố đức tin ấy trong các bí tích và kinh nguyện, sau cùng diễn tả đức tin ấy qua những thực tại cụ thể của đời sống phù hợp với giới răn mới về tình yêu. Cũng vậy, gia đình Kitô hữu được Luật mới của Thánh Thần linh hoạt và hướng dẫn, và được mời gọi sống tình yêu phục vụ đối với Thiên Chúa và tha nhân trong sự hiệp thông mật thiết với Hội Thánh là dân tộc vương giả.

Tinh thần và thái độ phục vụ của gia đình Kitô hữu được thực hiện trước hết giữa đôi bạn và gia đình của họ, rồi được mở rộng cho cộng đồng Hội Thánh, và sau cùng phải vượt qua phạm vi những anh chị em cùng đức tin, bởi vì "mọi người đều là anh em của tôi". Đó là một tình bác ái biết nhận ra nơi mỗi người khuôn

mặt của Đức Kitô và là một người anh em mà mình phải yêu mến và phục vụ, nhất là khi họ nghèo túng, yếu đuối, đau khổ hoặc bị đối xử bất công.

## **Câu nguyện**

*Lạy Thánh Gia Nadarét, là gương mẫu của đời sống thánh thiện, công bình và yêu thương, xin cho gia đình chúng con trở nên nơi đào tạo nhân đức, trong hiền hòa, phục vụ và cầu nguyện.*

*Xin cho chúng con biết cố gắng xây dựng gia đình thành nơi an ủi giữa cuộc đời đầy thử thách. Xin cho chúng con biết làm cho mọi người trong gia đình được thăng tiến, để góp phần vào việc phát triển xã hội và cộng tác trong việc xây dựng Giáo Hội.*

*Xin Ba Đấng luôn hiện diện trong gia đình chúng con, khi vui cũng như lúc buồn, khi làm việc cũng như lúc nghỉ ngơi, khi lo âu cũng như lúc hy vọng, khi sinh con cũng như lúc có kẻ qua đời, để dù gặp phải những thăng trầm của cuộc sống, chúng con vẫn luôn chúc tụng Chúa, cho đến ngày được sum họp với Ba Đấng trong Nước Trời. Amen.*

(Lược trích, nguồn: [simonhoadalat.com](http://simonhoadalat.com))





## Hãy Cải Thiện Đời Sống Hãy Tôn Sùng Mẫu Tâm Hãy Lần Hạt Mân Côi

(Mệnh lệnh của Mẹ Maria tại Fatima năm 1917)



**Như Mẹ:** Mẹ Maria luôn luôn ghi nhớ và suy đi nghĩ lại trong lòng. Hãy chuyên chăm suy niệm Lời Chúa trong lòng như Mẹ (x. Lc 2,19.51).

**Với Mẹ:** Mẹ luôn hướng về Thiên Chúa với niềm cảm mến tri ân. Hãy ngợi khen Thiên Chúa với Mẹ hết cả tâm hồn (x. Lc 1,46-55).

**Nhờ Mẹ:** Mẹ luôn vâng theo thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời (x. Lc 1,38). Hãy nhờ Mẹ mà sống Lời Chúa, vì Lời Chúa là ngọn đèn soi cho ta bước (x. Tv 119,105).

**Trong Mẹ:** Chúa luôn hiện diện trong Mẹ. Hãy nhờ Mẹ mà đến với Chúa qua các mầu nhiệm Mân Côi, để Chúa đồng hành với ta trong suốt cuộc đời (x. ĐGH Gioan Phaolô II, *Rosarium Virginis Mariae*, 24.26.39).

Ai nghe lời Mẹ bảo, **Cứ Làm Theo** Lời Chúa dạy (x. Ga 2,5), đó là người khôn (x. Mt 7,24), là người thật có phúc (x. Lc 11,28), là người nhà của Chúa (x. Mc 3,35), và là người được Cha yêu mến (x. Ga 14,23).

---

---

## Kinh Mân Côi Dòng Đa Minh Việt Nam

Tu viện Thánh Martin, số 1/4 Kp. 10 - Tân Biên - Biên Hòa - Đồng Nai  
Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net  
(Đặc trách: Lm. FX. Trần Kim Ngọc, OP.; ĐT: 0988.560.042)